

**PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO  
CONECTA-T  
(ÁMBITO COMUNITARIO)  
Proyecto 1: CONECTA-T 1ER TRIMESTRE 2016**

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal

Organismo Financiador

Periodo de Vigencia

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
------------------	---------------	----------------------	-----

Total 0

### 1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

### 1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre

Dirección

Cargo

Teléfono

Correo Electrónico

## **2. EXPERIENCIA PREVIA**

**No ha definido ninguna experiencia previa.**

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

**Nombre del Programa** PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO CONECTA-T

**Ámbito** Ámbito Comunitario

### 1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Ocio alternativo: 1

- Proyecto 1: CONECTA-T 1ER TRIMESTRE 2016. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Menores en situación de riesgo: 0

Proyectos comunitarios: 0

#### Breve descripción del programa

El programa Conecta-t, es un programa de ocio alternativo y prevención dirigido a jóvenes del municipio desde los 16 años de edad. Promovido por el Ayuntamiento de Puerto Lumbreras, coordinado desde la Concejalía de Servicios Sociales en colaboración con las Concejalías de Juventud, Educación y Deportes junto con las distintas asociaciones y colectivos juveniles del municipio.

Este programa pretende ser una alternativa a las formas de ocio más habituales y comunes entre los jóvenes. Presentando como alternativa a los patrones de ocio preestablecidos por los jóvenes, una amplia oferta de actividades de ocio en nuestra ciudad potenciando el acceso y la participación de jóvenes durante los fines de semana en las mismas, en ambientes saludables, tratando a su vez de fomentar actitudes de tolerancia y respeto.

### 1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
CONSEJERIA DE SANIDAD	Financiadora	
EMPRESA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	Ejecutora	

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

La Consejería de Sanidad viene colaborando anualmente con el Ayuntamiento de Puerto Lumbreras mediante la subvención y financiación de programas de prevención de Drogodependencias y promoción de la salud. La coordinación es constante entre ambas entidades.

Para el desarrollo del programa de ocio alternativo se contratará una empresa de ocio y tiempo libre especializada, que contratará los monitores encargados directamente de la ejecución de las actividades

#### Recursos implicados en el Programa

Técnicos de la Concejalía de Servicios Sociales, Técnicos de Juventud, Técnicos de la Concejalía de Deportes, policía local y miembros de asociaciones juveniles estarán implicados en el desarrollo de este programa

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. CONSUMO DE DROGAS

**¿Hay alarma Social? Sí**

#### **Razón de la Alarma Social**

El grupo de jóvenes sobre el que queremos intervenir y las edades de estos jóvenes, escolarizados en el único Instituto de la localidad están en una fase muy importante de sus desarrollo como futuros adultos y terminando de forjar sus personalidad como adultos. En estas edades las familias tienen mucho miedo por lo fácil que encuentran el acceso al alcohol, el tabaco e incluso otras sustancias, unido a esto que coincide con las primeras salidas nocturnas y de fines de semana solos o en grupos de iguales.

Por otro lado, cada vez el acceso al alcohol, tabaco y otras sustancias se están efectuando en edades cada vez más tempranas, lo que justifica esta alarma social

**¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí**

#### **Razón de la Disponibilidad**

Tanto alcohol como tabaco lo encuentran con mucha facilidad y de una manera muy sencilla está a su alcance. Así como el consumo de otro tipo de sustancias que es relativamente muy fácil llegar hasta ellas en los grupos de edades hacia los que queremos dirigir este programa.

Tanto desde Policía Local, como desde los Técnicos de Servicios Sociales se tienen sospechas de diversos puntos de venta de sustancias que pueden estar al alcance de los jóvenes.

**Consumo de Drogas Verificado Sí**

**Indicadores** Tanto por Policía Local, como por parte del equipo directivo del Instituto de la localidad, así como por parte de los técnicos de Juventud y Servicios Sociales del municipio.

### 2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

#### **Situación de partida**

El Programa CONECTA-T, es un programa de tiempo libre alternativo para jóvenes promovido por el Ayuntamiento de Puerto Lumbreras en colaboración con las Concejalías de juventud, deportes y servicios sociales y un amplio número de asociaciones y colectivos juveniles del municipio.

Es un Programa de ocio para jóvenes para desarrollarse en los momentos en que los jóvenes utilizan para reunirse: los fines de semana, que suelen coincidir con los momentos de abuso de sustancias; por lo que tratamos de promover una alternativa para los fines de semana.

Es también un Programa de ocio para jóvenes que dé alternativas reales y del gusto de los jóvenes, es decir, que todos los jóvenes puedan tener acceso, sin ningún tipo de restricción, especialmente económica. El abanico de actividades propuestas es amplio, fundamentalmente deportivas, donde poder participar tanto individualmente como en grupo.

Las actividades las vamos a centrar aprovechando los recursos públicos y/o municipales con los que contamos (centros culturales, polideportivos, pistas deportivas, albergue juvenil ...).

En la actualidad Puerto Lumbreras es un municipio con una gran oferta de actividades deportivas y de ocio, dirigidas a jóvenes de todas las edades, pero no siempre esta oferta se difunde de manera masiva entre la gran mayoría de los jóvenes, por tal motivo consideramos de interés la implantación de este programa de Ocio donde se concentre la gran cantidad de actividades y recursos para jóvenes presente en el municipio, junto con actividades diseñadas exclusivamente para este programa.

### **3. RECURSOS HUMANOS**

#### **3.1. PROFESIONALES**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Monitor juvenil	0	Obra y Servicio	20.0	2016	Coordinar las distintas actividades de prevención previstas en este programa. Ejecución directamente con los jóvenes del programa de dinamización Conecta-t durante el 1er trimestre de 2016	Empresa Privada	CONNECTA-T 1ER TRIMESTRE 2016

#### **3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA**

Titulación Mínima de Monitor/a de Ocio y Tiempo Libre

## 4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

### 4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	3000,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>3000.0€</b>	<b>100%</b>

### 4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	3000,00	100,00%

#### **Otras aportaciones**

Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>3000.0€</b>	<b>100%</b>

Ayuntamiento de Puerto Lumbreras  
PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO CONECTA-T (ÁMBITO  
COMUNITARIO)

**Proyecto 1: CONECTA-T 1ER  
TRIMESTRE 2016**



## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Proyecto** CONECTA-T 1ER TRIMESTRE 2016

**Tipo del Proyecto** Ocio alternativo del PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO CONECTA-T (ÁMBITO COMUNITARIO)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Puerto Lumbreras

### 1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Problemas de alcohol
Problemas de drogas ilegales
Sin Conflictos Especiales

#### Características del Entorno

En la actualidad nuestros jóvenes conviven en una sociedad compleja expuesta a muchas experiencias y vivencias debido a la heterogeneidad y a las múltiples opciones que se plantean en diferentes ámbitos culturales y sociales, esto es algo que puede favorecer por un lado pero por otro puede hacer que los jóvenes no sepan emplear su tiempo de una forma adecuada, el tiempo de ocio es actualmente un tiempo difícil a la hora de seleccionar actividades que realizar de manera adecuada. La nueva era y el uso de las nuevas tecnologías hace que muchos de nuestros jóvenes tengan acceso a información que puede ser bien o mal utilizada y además se hace un uso excesivo que les lleva a consecuencias como falta de comunicación y relación social, sedentarismo y consumo de sustancias debido a la individualidad y muchas veces a la soledad que pueden generar las redes sociales y su uso indebido.

Los fines de semana son espacios en los que muchos adolescentes no saben qué hacer con ese tiempo libre y muchas veces el enfoque del fin de semana se normaliza entre ellos haciendo habitual salir y beber o tomar otras sustancias no saludables desconociendo los riesgos que pueden llevar solapados.

Por eso se considera necesaria la elaboración de este programa de ocio alternativo en el tiempo libre tanto de actividades deportivas como culturales en fines de semana aprovechando que es cuando más tiempo libre tienen

La idea principal es entre otras, es poner el valor el uso de recursos en el municipio, así como de espacios saludables para fomentar un ocio responsable, educativo y participativo, independientemente de las características y habilidades de los destinatarios, favoreciendo un uso adecuado del tiempo libre así como el favorecimiento de la convivencia intercultural.

## 2. COBERTURA DE POBLACIÓN

### 2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos de Bachiller	350	350	No	+16	Bachillerato

### 2.2. Características generales de la Población destinataria

Puerto Lumbreras dispone en la actualidad de un único instituto de Secundaria y Bachiller, por lo que la gran mayoría de población joven mayor de 16 años cursa sus estudios en él y por tanto el colectivo de jóvenes sobre el que queremos trabajar se concentra en dicho centro educativo.

En el municipio de Puerto Lumbreras conviven familias de distintas nacionalidades al ser esta ciudad receptora de un gran número de población inmigrante, al igual que la mayoría de los municipios de la comarca donde el sector primario tiene un peso importante.

Por tanto nos dirigimos a un colectivo muy concreto, muy localizado que por sus edades se encuentran en un estado potencial del inicio en el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias. Dentro de este amplio grupo de edad joven, también nos encontramos con familias con recursos económicos medios-bajos y por tanto con una limitación importante a la hora del acceso a ciertas alternativas de ocio y uso educativo del tiempo libre de los jóvenes. Estos últimos son un grupo potencialmente vulnerable a la presión de grupo y en la mayoría de casos sin ninguna o muy pocas pautas marcadas desde el entorno familiar en cuanto a la prevención en el consumo de alcohol y drogas.

Por otro lado los propios jóvenes participantes en estas actividades, esperamos sirvan de canal de comunicación con sus propios compañeros haciéndoles partícipes de futuras actividades y temas que se abordan desde este programa.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Promover la adopción de actividades de ocio libres del uso de drogas entre adolescentes y jóvenes
- 2. Promover la participación entre las y los jóvenes de alternativas saludables de ocio con carácter activo lúdico, participativo, igualitario, durante los fines de semana
- 3. Promover la adopción de estilos de vida libres del uso de drogas entre el alumnado participante.

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

##### **3.2.1. Incrementar el número de participantes que han diversificado (ampliado) el tipo de actividades de ocio realizadas**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Por el volumen de participación en las actividades y en el resto de oferta de ocio en la localidad

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 90.0%

##### **3.2.2. Incrementar significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Por el aumento en la oferta de actividades para un uso creativo y sano del tiempo libre

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 80.0%

##### **3.2.3. Mejorar las habilidades de resistencia a la presión a consumir drogas en contextos de ocio en la población participante**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Por la propia observación del profesorado y equipo directivo del IES, junto con los distintos índices de consumo potencial que maneja Policía Local y Técnicos de Servicios Sociales del municipio

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 60.0%

##### **3.2.4. Mejorar las habilidades sociales en la población participante**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Por observación directa y mejora del ambiente en el IES de la localidad

Por el aumento de la participación en distintos colectivos como asociaciones juveniles, clubes deportivos etc.

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 60.0%

##### **3.2.5. Incrementar significativamente la población que percibe los riesgos asociados al uso de una o más sustancias psicoactivas**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Mediante la concienciación de los jóvenes participantes, que a su vez ejercerán de mediadores entre sus iguales fomentando la participación en el programa y el aumento de la participación en distintas actividades de ocio y deporte en la localidad

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 60.0%

## 4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Trabajaremos desde la perspectiva de la Educación para la Acción y para la Participación, donde los jóvenes participantes serán los auténticos protagonistas del programa. Actividades dirigidas para jóvenes, hacia sus centros de interés y desarrolladas por un equipo de monitores también jóvenes creando nuevos marcos de relación entre los jóvenes y fomentando la participación y el conocimiento de nuevas alternativas y desarrollando el interés y la creación de hobbies.

Pensamos que el deporte es un buen aliado a la hora de usar el tiempo libre de forma correcta por los diferentes beneficios que este puede ofrecer, y por ser también una herramienta muy efectiva para evitar el uso de ciertas sustancias, por eso nuestro programa elige como pilar fundamental actividades basadas en diferentes actividades deportivas atendiendo a la variada actualidad que se ofrece en el mundo deportivo. Además el deporte por sí mismo transmite una serie de valores de participación, cooperación, respeto, junto con la imagen que proyectan jóvenes deportistas de éxito en nuestro país.

Con programa pretendemos ser una alternativa real a las formas de ocio más habituales y comunes entre los jóvenes. Presentaremos alternativas a los patrones de ocio preestablecidos por los jóvenes, junto con una amplia oferta de actividades de ocio en nuestra ciudad con la que potenciaremos el acceso y la participación de jóvenes durante los fines de semana en las mismas, en ambientes saludables, tratando a su vez de fomentar actitudes de tolerancia y respeto

### 4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

#### **Factores de Riesgo**

- Elevada búsqueda de sensaciones
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Alto grado de disponibilidad
- Falta de alternativas de empleo del tiempo libre

#### **Factores de Protección**

- Evolución y estabilidad emocional
- Flexibilidad y capacidad de adaptación
- Expectativas positivas en relación al futuro y a la consecución de las propias metas (en lo personal, lo profesional ...)

Número de factores seleccionados: 8

#### **Efecto de los Factores de Riesgo:**

El grupo de edades al que nos vamos a dirigir que se encuentran en plena adolescencia camino de la juventud, donde la ecuación de búsqueda de sensaciones más una baja percepción del riesgo en general y del consumo de drogas en particular ("yo controlo"). Si a esto le añadimos el alto grado de disponibilidad de determinadas sustancias junto con una falta de alternativas en el uso del tiempo libre, no da el resultado de una población totalmente vulnerable y donde es muy posible el inicio en el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias.

Puede ser la conjunción de factores perfecta que facilite el inicio en el consumo de determinadas sustancias.

#### **Efecto de los Factores de Protección:**

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Este programa parte desde la Concejalía de Servicios Sociales pero con la colaboración completa y permanente desde las concejalías de Juventud y Educación, junto con la colaboración mutua de Policía Local y el servicio de deportes del Ayuntamiento.

Una vez aprobado y puesto en marcha el programa, se realizará una reunión de presentación en donde estarán presentes todos los técnicos de las concejalías implicadas junto con el equipo directivo del Instituto del municipio. En dicha reunión se informará de los contenidos del programa, las actividades a desarrollar, etc. Servirá para una coordinación mutua y para que desde los distintos agentes implicados en la misma realicen sus aportaciones a dicho programa.

Una vez informados y coordinados todos los agentes implicados, se desarrollará una campaña de difusión y promoción de las actividades directamente en el Instituto de la localidad, donde hemos comentado anteriormente que se concentran la gran mayoría de jóvenes del municipio objetivo de esta campaña. Con cartelera, folletos, a través de redes sociales, envío masivo via Whatsapp ..., se irán informando y distribuyendo la información de las distintas actividades.

### 5.2. Actividades Comunitarias de Ocio alternativo

#### 5.2.1. Resumen de las actividades comunitarias de ocio alternativo

Nº y tipo de Material distribuido	Nº Localidades	Horario	Nº de participantes	Nº semanas de funcionamiento	Nº de horas semanales	Nº de participantes por nº de participantes del programa
250 Cartel	1	Tarde	350	1	2.0	100,00%
1 Otros recursos audiovisuales	1	Tarde	350	7	2.0	100,00%

#### 5.2.1.1. MARCHA POPULAR PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA E INICIO DE ACTIVIDADES

**Horario** Tarde

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

#### Descripción de la actividad

El programa se pondrá en marcha con una gran jornada popular de senderismo urbano por la localidad con inicio y fin en el patio del Centro Cívico Cultural de Puerto Lumbreras. Esta jornada popular dará inicio al programa y a su vez servirá de presentación y difusión de todas las actividades contenidas en él.

fundamentalmente con esta actividad queremos dar visibilidad al programa y hacer partícipe a todo el municipio de Puerto Lumbreras del mismo, así como concienciar al entorno familiar para que este a su vez sirva de apoyo a los programas de prevención y fomenten la participación en actividades de ocio activo y sano del tiempo libre

#### Contenidos de Prevención

Facilitar actividades de relación entre iguales y fomento de actividades de ocio y tiempo libre en contacto con iguales y con el medio como uso creativo y sano del tiempo libre

#### Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 13/02/2016 - 13/02/2016

**Nº de horas semanales** 2.0

**Nº de semanas** 1

**Nº de ediciones** 1

Componentes de la actividad

- oferta de actividades tiempo libre sano y lúdico

Sustancias

- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Adicción a nuevas tecnologías

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Bachiller	350

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Calles de Puerto Lumbreras	Inicio y final en el Centro Cívico Cultural de Puerto Lumbreras	Otros

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Monitor juvenil	0	Obra y Servicio	20.0	2016	Coordinar las distintas actividades de prevención previstas en este programa. Ejecución directamente con los jóvenes del programa de dinamización Conecta-t durante el 1er trimestre de 2016	Empresa Privada

**Responsable/s de la Implantación:** Monitor de Tiempo Libre que coordina la actividad, la dirige y la anima

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- EMPRESA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

**Materiales**

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
PRESENTACIÓN DEL CARTEL DEL PROGRAMA	Cartel	250

**5.2.1.2. MASTER CLASS DE ZUMBA y CARDIO BOX**

**Horario** Tarde

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

Coincidiendo con la Marcha de senderismo urbano que sirve de presentación del programa, del cartel y de la actividad, una vez finalizada la marcha de senderismo en el patio del Centro Cívico Cultural de Puerto Lumbreras, tendrá lugar una Master Class de Zumbay Cardio Box. Unas actividades que ahora mismo se

encuentran en pleno crecimiento dentro del sector juvenil, son muy demandadas y promueven la práctica del deporte y el uso sano y creativo del tiempo libre entre los jóvenes. Así como promueven valores asociados a la práctica deportiva y abandono del sedentarismo.

Esta actividad se repetirá los sábados por la tarde de febrero y marzo

**Contenidos de Prevención**

Facilitar actividades de relación entre iguales y fomento de actividades de ocio y tiempo libre en contacto con iguales y con el medio como uso creativo y sano del tiempo libre. Así como promover los valores asociados al deporte, el cuidado del cuerpo, el uso sano y lúdico de la actividad deportiva como alternativa de ocio frente a otras ofertas menos "sanas"

Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 13/02/2016 - 26/03/2016

**Nº de horas semanales** 2.0

**Nº de semanas** 7

**Nº de ediciones** 7

Componentes de la actividad

- oferta de actividades tiempo libre sano y lúdico

Sustancias

- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Adicción a nuevas tecnologías

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Bachiller	350

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
PATIO DEL CENTRO CÍVICO CULTURAL DE PUERTO LUMBRERAS	CALLE 19 OCTUBRE SN	Otros

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Monitor juvenil	0	Obra y Servicio	20.0	2016	Coordinar las distintas actividades de prevención previstas en este programa. Ejecución directamente con los jóvenes del programa de dinamización Conecta-t durante el 1er trimestre de 2016	Empresa Privada

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- EMPRESA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

**Materiales**

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
equipo de sonido	Otros recursos audiovisuales	1

**5.2.1.3. OBSERVATORIO ASTRONÓMICO Y GIMKANA DE LAS ESTRELLAS**

**Horario** Tarde/Noche

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Nuevo

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

Ofertamos una actividad muy atractiva para la población en general y para el público joven en particular, además de poner en valor uno de los principales recursos turísticos del municipio como es el Observatorio Astronómico del Cabezo de la Jara y todo su entorno.

Se ofertará a los jóvenes la participación previa inscripción en una observación nocturna en dicho observatorio, junto con una serie de actividades complementarias en el entorno del observatorio, aprovechando la red de senderos que parten de él.

El complemento será una gimkana de las estrellas donde aprovechando el sendero astronómico que parte del mismo observatorio nos servira de elemento dinamizador para plantear una actividad lúdica y divertida para los jóvenes participantes

**Contenidos de Prevención**

Oferta de actividad de lúdica y de ocio en horario nocturno y de fin de semana, cuando suelen estar más presentes los posibles consumos de alcohol, tabaco y otras sustancias

Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 27/02/2016 - 27/02/2016

**Nº de horas semanales** 4.0

**Nº de semanas** 1

**Nº de ediciones** 1

Componentes de la actividad

- Asertividad
- Autoestima
- Comunicación
- Habilidades sociales
- oferta de actividades tiempo libre sano y lúdico

Sustancias

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Bachiller	350

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
OBSERVATORIO ASTRONOMICO DEL CABEZO DE LA JARA	PARAJE DEL CABEZO DE LAJARA	Otros



**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Monitor juvenil	0	Obra y Servicio	20.0	2016	Coordinar las distintas actividades de prevención previstas en este programa. Ejecución directamente con los jóvenes del programa de dinamización Conecta-t durante el 1er trimestre de 2016	Empresa Privada

**Responsable/s de la Implantación:** Coordinación, difusión de la actividad y ejecución de la misma

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- EMPRESA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

**5.2.1.4. JORNADA NOCTURNA DE ACUAGYM**

**Horario** Noche

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

Jornada de deportes acuáticos en piscina cubierta, Acuagym y Acuabox, a desarrollar en el pabellón y piscina cubierta de Puerto Lumbreras en horario nocturno y de fin de semana los sábados del mes de marzo

**Contenidos de Prevención**

Facilitar actividades de relación entre iguales y fomento de actividades de ocio y tiempo libre en contacto con iguales y con el medio como uso creativo y sano del tiempo libre

Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 05/03/2016 - 26/03/2016

**Nº de horas semanales** 4.0

**Nº de semanas** 4

**Nº de ediciones** 4

Componentes de la actividad

- Autoestima
- oferta de actividades tiempo libre sano y lúdico
- Valores

Sustancias

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Bachiller	350

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
PABELLON POLIDEPORTIVO PISCINAS CUBIERTAS PUERTO LUMBRERAS	PISCINAS PUERTO LUMBRERAS	Otros

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Monitor juvenil	0	Obra y Servicio	20.0	2016	Coordinar las distintas actividades de prevención previstas en este programa. Ejecución directamente con los jóvenes del programa de dinamización Conecta-t durante el 1er trimestre de 2016	Empresa Privada

**Responsable/s de la Implantación:** COORDINACIÓN, DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- EMPRESA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

### 5.3. Campañas

No hay campañas definidas

### 5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

#### 5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

#### 5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

### 5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

### 5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 13/02/2016

**Fecha de fin** 26/03/2016

**Número de meses** 1.4

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad 'MARCHA POPULAR PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA E INICIO DE ACTIVIDADES': 13/02/2016 - 13/02/2016**

**Actividad 'MASTER CLASS DE ZUMBA y CARDIO BOX': 13/02/2016 - 26/03/2016**

**Actividad 'OBSERVATORIO ASTRONÓMICO Y GIMKANA DE LAS ESTRELLAS': 27/02/2016 - 27/02/2016**

**Actividad 'JORNADA NOCTURNA DE ACUAGYM': 05/03/2016 - 26/03/2016**

**Año 2016**

Actividades	Enero					Febrero					Marzo					Abril					Mayo					Junio					Julio					Agosto					Septiem.					Octubre					Noviembre					Diciembre									
Nombre	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5	s1	s2	s3	s4	s5										
MARCHA P																																																																	
MASTER C																																																																	
OBSERVAT																																																																	
JORNADA																																																																	

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. MARCHA POPULAR PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA E INICIO DE ACTIVIDADES

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* Nº de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de participantes.	350	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de participantes por nº de posibles destinatarios.	100,00%	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* Nº y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	250 Cartel	Hoja de registro de nº y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y nº de material).	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>				
<b>ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	25	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	1	Hoja de registro con listado y nº de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Tarde	Hoja de registro sistemático de actividades en horario de mañana / tarde / noche	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº semanas de funcionamiento de la actividad.	1	Hoja de registro sistemático de actividades con Nº de horas semanales de duración de la actividad programada	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de horas semanales de la actividad.	2.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con Nº de horas semanales de duración de la actividad programada	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>SATISFACCIÓN DE LAS INTERVENCIONES</b>				
* Valoración de las actividades por parte del personal que aplica el programa.	6	Escala de satisfacción con el programa de quienes aplican las actividades.	Post	Personal que aplica las actividades
* Valoración de las actividades por parte de los destinatarios.	6	Escala de satisfacción con el programa de alumnos.	Post	Personal que aplica las actividades

#### 7.1.2. MASTER CLASS DE ZUMBA y CARDIO BOX

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* Nº de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Hoja de registro	Pre	Personal que aplica las actividades
* Nº de participantes.	350	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de participantes por nº de posibles destinatarios.	100,00%	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* Nº y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Otros recursos audiovisuales	Hoja de registro de nº y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y nº de material).	Post	Personal que aplica las actividades
<b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>				

<b>ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	25	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	5	Hoja de registro con listado y n° de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Post	Personal que aplica las actividades
<b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Tarde	Hoja de registro sistemático de actividades en horario de mañana / tarde / noche	Pre - Post	Técnicos locales
* N° semanas de funcionamiento de la actividad.	7	Hoja de registro sistemático de actividades con N° de horas semanales de duración de la actividad programada	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas semanales de la actividad.	2.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con N° de horas semanales de duración de la actividad programada	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>SATISFACCIÓN DE LAS INTERVENCIONES</b>				
* Valoración de las actividades por parte del personal que aplica el programa.	6	Escala de satisfacción con el programa de quienes aplican las actividades.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* Valoración de las actividades por parte de los destinatarios.	6	Escala de satisfacción con el programa de alumnos.	Post	Personal que aplica las actividades

**7.1.3. OBSERVATORIO ASTRONÓMICO Y GIMKANA DE LAS ESTRELLAS**

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* N° de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Hoja de registro	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de participantes.	350	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	100,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	Hojas Asistencia	Post	Personal que aplica las actividades
<b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>				
<b>ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	5	Hoja de registro con listado y n° de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Post	Personal que aplica las actividades
<b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Tarde/Noche	Hoja de registro sistemático de actividades en horario de mañana / tarde / noche	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° semanas de funcionamiento de la actividad.	1	Hoja de registro sistemático de actividades con N° de horas semanales de duración de la actividad programada	Pre - Post	Personal que aplica las actividades

* Nº de horas semanales de la actividad.	4.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con Nº de horas semanales de duración de la actividad programada	Post	Personal que aplica las actividades
<b>SATISFACCIÓN DE LAS INTERVENCIONES</b>				
* Valoración de las actividades por parte del personal que aplica el programa.	6	Escala de satisfacción con el programa de quienes aplican las actividades.	Post	Personal que aplica las actividades
* Valoración de las actividades por parte de los destinatarios.	6	Escala de satisfacción con el programa de alumnos.	Post	Personal que aplica las actividades

**7.1.4. JORNADA NOCTURNA DE ACUAGYM**

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* Nº de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Durante	Personal que aplica las actividades
* Nº de participantes.	350	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de participantes por nº de posibles destinatarios.	100,00%	Hojas de Registro con descripción y nº de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* Nº y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	Hojas Asistencia	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
<b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>				
<b>ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	5	Hoja de registro con listado y nº de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Post	Personal que aplica las actividades
<b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Noche	Hoja de registro sistemático de actividades en horario de mañana / tarde / noche	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* Nº semanas de funcionamiento de la actividad.	4	Hoja de registro sistemático de actividades con Nº de horas semanales de duración de la actividad programada	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de horas semanales de la actividad.	4.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con Nº de horas semanales de duración de la actividad programada	Post	Personal que aplica las actividades
<b>SATISFACCIÓN DE LAS INTERVENCIONES</b>				
* Valoración de las actividades por parte del personal que aplica el programa.	6	Escala de satisfacción con el programa de quienes aplican las actividades.	Post	Personal que aplica las actividades
* Valoración de las actividades por parte de los destinatarios.	6	Escala de satisfacción con el programa de alumnos.	Post	Personal que aplica las actividades

**7.2. ACLARACIONES**

**Describe la evaluación de cobertura y proceso**

Mediante la observación en la participación y con entrevistas personalizadas con el personal directivo del IES de la localidad y miembros de asociaciones juveniles del municipio

Tanto la programación, puesta en marcha de las actividades, seguimiento y evaluación de las mismas estarán supervisadas de forma permanente por los técnicos de Servicios sociales

**Factores de alteración del resultado**

No se preveen

**Otro tipo de evaluación**

Previo al inicio y una vez finalizada cada una de las actividades se realizará una reunión de evaluación y seguimiento por parte de los técnicos municipales de Servicios Sociales, Juventud, Deportes, Educación, y parte del equipo directivo del IES de Puerto Lumbreras, donde se valoraran el grado de participación, implicación y consecución de objetivos planteados