

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias

**PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO
COMUNITARIO
(ÁMBITO COMUNITARIO)**

**Proyecto 1: COPIA PROYECTO AULA
OCUPACIONAL TOTANA**

**Proyecto 2: COPIA CAMPAÑA DIA MUNDIAL
CONTRA EL TABACO**

**Proyecto 3: COPIA GUIA DE SALUD PARA
JÓVENES**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias

Organismo Financiador Consejería de Sanidad y Política Social // Ayuntamiento de Totana

Periodo de Vigencia 2011-2015

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Totana	Área de Salud III	30669	2014

Total 30669

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Lucía Gallego Noguera

Dirección Centro de Servicios Sociales, C/. Real, 1 3850 Totana

Cargo Técnico en Prevención de Drogodependencias

Teléfono 968418177

Correo Electrónico lgallego@totana.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

No ha definido ninguna experiencia previa.

1. IDENTIFICACIÓN DE LA MEMORIA

Nombre del Programa PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

Ámbito Ámbito Comunitario

1.1. PROYECTOS DE LA MEMORIA

Ocio alternativo: 0

Menores en situación de riesgo: 1

- Proyecto 1: COPIA PROYECTO AULA OCUPACIONAL TOTANA. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Proyectos comunitarios: 2

- Proyecto 2: COPIA CAMPAÑA DIA MUNDIAL CONTRA EL TABACO. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)
- Proyecto 3: COPIA GUIA DE SALUD PARA JÓVENES. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

A través de este programa pretendemos sensibilizar a la población acerca del uso y abuso de las drogas. Una parte del programa se centra en los menores en situación de riesgo, ya que debido a su falta de apoyos, al nivel de vida desestructurado de sus familias, estos jóvenes son más vulnerables a cualquier influencia que pueda ser dañina para su salud.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Concejalía de Juventud Ayuntamiento Totana	Ejecutora	
Concejalía de Atención Social Ayuntamiento de Totana	Apoyo	Aportando material e información para la elaboración de la Guía

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

En este caso, se pone en marcha el proyecto con la Concejalía de Juventud, para ello se acuerda con esta entidad unos talleres a realizar durante el curso escolar en el Aula Ocupacional. Son actividades programadas que se acuerdan a principio de curso con el Programa Municipal de Prevención de Drogodependencias.

Recursos implicados en el Programa

El municipio de Totana cuenta con un polideportivo, una ciudad deportiva, pabellón de deportes, centro socio cultural donde hay un gimnasio, campo de fútbol, sala escolar y varias asociaciones de índole deportiva como: el club de senderismo, escuela de pádel, escuela de tenis, así como un servicio de voluntariado deportivo en el que los voluntarios deportivos prestan su colaboración en eventos deportivos organizados tanto por la Concejalía de Deportes como por los Clubes Deportivos totaneros. También se cuentan con actividades de deporte escolar dirigidas a escolares de edades comprendidas entre los 8 y los 18 años.

Todos estos recursos están disponibles en la web municipal y son accesibles a todas las personas del municipio. Así como la Guía de Salud, que es visitada por un gran número de jóvenes.

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? No

Consumo de Drogas Verificado No

Indicadores Según información facilitada por la Guardia Civil, en el municipio de Totana en el año 2014 hubo 46 denuncias por conducción bajo los efectos del alcohol y otras drogas.

Y según información facilitada por la Concejalía de Juventud a través de un cuestionario que pasaron a los alumnos del Aula Ocupacional, se revelan una serie de creencias erróneas respecto al consumo de ciertas sustancias, tales como:

Fumar porros es más sano que fumar tabaco (66% de aceptación)

Si sólo bebes los fines de semana, no es dañino para el organismo (66%)

El cannabis no produce adicción, su consumo puede controlarse (66%)

Los jóvenes toman porros para reducir el malestar que sienten (100%)

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

Si tenemos en cuenta los datos comentados en el apartado anterior, aunque la situación no llega a ser muy dramática, sí que se hace recomendable concienciar a la población de lo peligroso que puede ser el uso indebido de las drogas (accidentes de tráfico, etc) y desterrar ciertos mitos respecto a ellas.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Psicólogo	10	Otro	0.0	2005	Con estas sesiones se trata de dar información veraz y desmitificar algunas creencias erróneas sobre las drogas. Se realizan visionados de videos y actividades interactivas de presión de grupo y de habilidades sociales.	Entidad Local	COPIA PROYECTO AULA OCUPACIONAL TOTANA; COPIA CAMPAÑA DÍA MUNDIAL CONTRA EL TABACO; COPIA GUIA DE SALUD PARA JÓVENES

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Se prefiere formación especializada en drogodependencias y experiencia en trabajo de cara al público

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DE LA MEMORIA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	3826,60	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	3826,6€	100%

Diferencia con lo previsto: -226.59 €

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	1700,00	44,43%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	2126,60	55,57%
Otros	0,00	0,00%
Total	3826,6€	100%

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias
PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO (ÁMBITO
COMUNITARIO)

Proyecto 1: COPIA PROYECTO AULA OCUPACIONAL TOTANA

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto COPIA PROYECTO AULA OCUPACIONAL TOTANA

Tipo del Proyecto Menores en situación de riesgo del PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO (ÁMBITO COMUNITARIO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Totana

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Problemas de Drogodependencias

Características del Entorno

Partimos de un entorno en el que la población se puede considerar de riesgo para la adquisición de una drogodependencia. Son alumnos con unas características personales y sociales en las que se dan diversos factores de riesgo como el fracaso escolar, la escasez de recursos interpersonales o la pertenencia a ambientes familiares deteriorados.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

Nº de población del municipio/mancomunidad 30669

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos de Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social	8	15	No	+16	Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social

2.2. Características generales de la Población destinataria

En estas personas se dan una serie de características personales y sociales en las que se dan diversos factores de riesgo como son el fracaso escolar, la escasez de recursos interpersonales o la pertenencia a ambientes familiares deteriorados.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Reducir el consumo de drogas en los grupos de adolescentes y jóvenes de la comunidad, zona/s o barrio/s donde se aplicará el programa

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar la percepción del riesgo derivado del uso de una o más drogas en la población participante

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

A través de unos cuestionarios pasados pre y post test

Porcentaje de consecución del objetivo específico 60.0%

3.2.2. Mejorar las habilidades sociales en la población participante

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

A través de unos cuestionarios pre y post test

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

3.3. RESULTADOS CONSEGUIDOS

Se ha conseguido llegar a casi toda la población estimada obteniendo un alto índice de asistencia.

En cuanto al primer objetivo específico, se ha conseguido desterrar falsos mitos respecto al consumo de sustancias.

Con el segundo objetivo específico, se ha conseguido proporcionar habilidades sociales a los participantes.

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El proyecto de intervención surge de la iniciativa del profesorado y los responsables del centro como respuesta a la observación de algunas actitudes y conductas que podrían considerarse de riesgo para la adquisición de una drogodependencia.

La metodología empleada partió de un modelo de prevención de las drogodependencias basado en la educación para la salud y el trabajo para estimular el desarrollo de aquellos factores de prevención que usualmente se han mostrado más eficaces. El modelo de intervención pretende ser integral, con actividades enfocadas no solo a los alumnos, sino también a la familia y los profesores.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo

- Bajo rendimiento escolar
- Conducta agresiva o delictiva
- Elevada necesidad de aprobación social
- Baja asertividad
- Actitudes positivas hacia las drogas

Factores de Protección

- Resiliencia o capacidad de una persona para desarrollarse positivamente y disfrutar de una vida normalizada y adaptada, a pesar de haber estado expuesta a vivencias adversas o traumáticas en su infancia
- Interiorización normativa en relación con las conductas, normas y leyes que regulan la convivencia social y el uso de drogas
- Independencia y tolerancia hacia las demás personas y sus peculiaridades
- Adecuadas estrategias de resolución de problemas
- Expectativas positivas en relación al futuro y a la consecución de las propias metas (en lo personal, lo profesional ...)
- Flexibilidad y capacidad de adaptación

Número de factores seleccionados: 11

Efecto de los Factores de Riesgo:

vulnerabilidades a nivel social, comunitario y familiar

Efecto de los Factores de Protección:

Manejo de la ansiedad
Resistencia a la persuasión
valores
aumento de la autoestima

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Se difundirá entre la población diana de la intervención.

La máxima dificultad, será el absentismo de los alumnos

5.2. Actividades Comunitarias con Menores en Riesgo

5.2.1. Resumen de las actividades comunitarias con menores en riesgo

Nº y tipo de Material distribuido	Nº Localidades	Nº de participantes	Nº semanas de funcionamiento	Nº de horas semanales	Nº de participantes por nº de participantes del programa
1 Película / Video	1	8	1	2.0	100,00%

5.2.1.1. Prevención de drogas en menores en situación de riesgo

Tipo de intervención Selectiva

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Selectiva

Descripción de la actividad

Se trata de una actividad de grupo en la que, a lo largo de diferentes sesiones se pretende ir desarrollando un clima de participación en el que puedan ir ensayándose diferentes técnicas mostradas como eficaces no sólo en prevención de drogodependencias sino también en formación personal.

La periodicidad está por concretar.

Contenidos de Prevención

- habilidades sociales
- resolución de problemas
- comunicación asertiva
- desterrar mitos
- aprender a relajarse
- trabajar la autoestima y la autonomía personal

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 27/10/2015 - 27/10/2015

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 1

Nº de ediciones 1

Componentes de la actividad

- Autocontrol
- Conocimientos
- Habilidades sociales
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo

Sustancias

- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis
- Cocaína y Derivados
- Drogas de Síntesis

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social	8

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Aula Ocupacional	C/. Jardín de los Ramos, s/n	Sede de la Entidad

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	10	Otro	0.0	2005	Con estas sesiones se trata de dar información veraz y desmitificar algunas creencias erróneas sobre las drogas. Se realizan visionados de videos y actividades interactivas de presión de grupo y de habilidades sociales.	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria: No ha indicado ninguna.

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Construyendo Salud, Banco de Herramientas, Drogas, cerebro y conducta. dvd	Película / Video	1

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 27/10/2015

Fecha de fin 27/10/2015

Número de meses 0.0

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Prevención de drogas en menores en situación de riesgo': 27/10/2015 - 27/10/2015

Año 2015

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5				
Prevenci												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Prevención de drogas en menores en situación de riesgo

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante	Técnicos locales
* N° de participantes.	8	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante	Técnicos locales
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	100,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Película / Video	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	8	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	8	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	1	Hoja de registro con listado y n° de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° semanas de funcionamiento de la actividad.	1	Hoja de registro sistemático de actividades con N° de horas semanales de duración de la actividad programada	Pre	Técnicos locales
* N° de horas semanales de la actividad.	2.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con N° de horas semanales de duración de la actividad programada	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
SATISFACCIÓN DE LAS INTERVENCIONES				
* Valoración de las actividades por parte del personal que aplica el programa.	7	Escala de satisfacción con el programa de quienes aplican las actividades.	Durante - Post	Técnicos locales
* Valoración de las actividades por parte de los destinatarios.	8	Escala de satisfacción con el programa de alumnos.	Durante - Post	Técnicos locales

7.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

7.2.1. Incrementar la percepción del riesgo derivado del uso de una o más drogas en la población participante

Porcentaje de consecución del objetivo específico 60.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 25% - 50%

Comentario

falsas creencias sobre las drogas

7.2.2. Mejorar las habilidades sociales en la población participante

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 0% - 25%

Comentario

Son menores que vienen de familias multiproblemáticas

7.3. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

A través de cuestionarios que se pasarán a la población sobre la que se va a aplicar la actividad

Factores de alteración del resultado

Absentismo

Falta de motivación

Otro tipo de evaluación

7.4. EVALUACIÓN DE LA MEMORIA

Satisfacción del equipo profesional

80%

Buenas prácticas

Desarrollo de habilidades sociales

Desmitificar las drogas y sus efectos

Trabajar los aspectos normativos

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias
PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO (ÁMBITO
COMUNITARIO)

Proyecto 2: COPIA CAMPAÑA DIA MUNDIAL CONTRA EL TABACO

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto COPIA CAMPAÑA DIA MUNDIAL CONTRA EL TABACO

Tipo del Proyecto Proyectos comunitarios del PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO (ÁMBITO COMUNITARIO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Totana

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Conflictos Especiales

Características del Entorno

A nivel mundial la epidemia de tabaquismo mata a casi 6 millones de personas cada año, de las cuales más de 600.000 son no fumadoras que mueren por respirar el humo de tabaco. Y si no se actúa de forma enérgica y coordinada las muertes se incrementarán a 8 millones en 2030.

Por este motivo en nuestro municipio consideramos imprescindible concienciar a la población de las consecuencias que tiene el consumo de tabaco, no sólo para las personas que fuman, también para los no fumadores que sufren sus consecuencias.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

Nº de población del municipio/mancomunidad 30669

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Población general	500	30000	No	+16	

2.2. Características generales de la Población destinataria

El proyecto se desarrolla para la población en general, ya que es una campaña de concienciación.

El contacto se realizará a través de internet, folletos, carteles, noticia de prensa...

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Sensibilizar a las generaciones presentes y futuras de las consecuencias para la salud debidas al consumo de tabaco y de las secuelas derivadas del consumo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar significativamente la población que percibe la necesidad y eficacia de disponer de un marco normativo relacionado con las drogas como instrumento de protección y mejora de la salud pública

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante la observación del cumplimiento de la normativa de no fumar en espacios públicos

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

3.3. RESULTADOS CONSEGUIDOS

Se observa una mayor concienciación sobre fumar en espacios públicos, de hecho en el municipio se observan cada vez menos fumadores en la vía pública como consecuencia de esta concienciación.

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El consumo de drogas ha dejado de ser un problema exclusivamente sanitario para convertirse en un problema social, que afecta de forma directa a gran cantidad de personas y, de forma indirecta, a las familias, centros escolares, instituciones sanitarias, policiales, penitenciarias, etc.

La droga es hoy tema de actualidad. Ha llegado a las puertas de los colegios y universidades, a los cuarteles del ejército, a las cárceles, a los lugares y centros de ocio y diversión, afectando a todas las capas de la población, con predilección por los jóvenes.

Se informa, se habla, se discute sobre las drogas y, las más de las veces, se callan los motivos que la desencadenan, permiten y hacen que estos productos, unos legales y otros ilegales, resulten cada vez más atractivos a buen número de personas, deseosas de experiencias que rompan la monotonía diaria de sus vidas.

Desde hace algún tiempo, todos los estudios de opinión ponen de manifiesto que el peligro de las drogas es una de las primeras y principales preocupaciones de los españoles, por la rapidez con que se está extendiendo su consumo en todas las esferas sociales, especialmente entre los jóvenes, cuya edad de iniciación es cada vez más temprana, y por la gravedad de las consecuencias que conlleva su consumo.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo

- Actitudes sociales tolerantes hacia el consumo de drogas
- Bajo grado de percepción del riesgo personal asociado al uso de cada droga
- Inicio en edades tempranas en el consumo de drogas (infancia, preadolescencia, adolescencia)

Factores de Protección

- Clima social respetuoso y favorable con las regulaciones normativas y legales relacionadas con el uso y la dispensación de drogas legales e ilegales
- Favorecer la adquisición de valores distintos a los que promueve la cultura del consumo
- Incorporar estrategias de reducción de riesgos para que los que consumen drogas lo hagan con menos riesgos y les ocasionen menos perjuicios

Número de factores seleccionados: 6

Efecto de los Factores de Riesgo:

Mas incidencia de enfermedades cardiovasculares
Sanciones por no respetar la normativa

Efecto de los Factores de Protección:

Hábitos de vida más saludables
Entorno limpio y sano
Fomento de la actividad física

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Recopilar toda la documentación. Contactar con los medios de comunicación para difundir la campaña. Coordinación con los centros escolares e instalaciones municipales para hacer la difusión. La principal dificultad es que hoy en día se cuenta con demasiada información especializada y no especializada y la población ya no atiende a los mensajes de prevención.

5.2. Campañas

5.2.1. Resumen de las campañas

Nº y tipo de Material distribuido	Nº de participantes	Nº de días/semanas/meses de duración	Nº de participantes por nº de participantes del programa	Nº Localidades
100 Folleto, 1 Otros	1	200	1.0/1.0/0.23	40,00%

5.2.1.1. Día Mundial Contra el Tabaco

Tipo de la Campaña Distribución de Material

Duración Total de días 1.0

Nº Localidades 1

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

La actividad consiste en hacer llegar a la población las consecuencias del consumo de tabaco, a través de cartelería, folletos, web.

La campaña tendrá lugar durante una semana, en la que se realizará la difusión de la información

Contenidos de Prevención

información sobre tabaco

información sobre tabaco y embarazo

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 28/05/2020 - 04/06/2020

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Población general	200

Profesionales que participan en la actividad No ha indicado ningún profesional.

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Día Mundial contra el tabaco	Otros	1
Programa de información sobre el tabaquismo	Folleto	50

5.3. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.3.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.3.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.4. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.5. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 28/05/2020

Fecha de fin 04/06/2020

Número de meses 0.23

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Dia Mundial Contra el Tabaco': 28/05/2020 - 04/06/2020

Año 2020

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5				
Dia Mund												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Día Mundial Contra el Tabaco

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante	Personal que aplica las actividades
* N° de participantes.	200	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	40,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de localidades en las que se va a aplicar la campaña de sensibilización.	1	Hoja de registro de participación en la actividad	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	100 Folleto, 1 Otros	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Durante - Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Durante - Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	8	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Durante - Post	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de días /semanas/ meses de duración de campaña de sensibilización.	1.0/1.0/0.23	Hoja de registro sistemático de n° de días, semanas y meses de duración, n° de localidades.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
SATISFACCIÓN DE LAS INTERVENCIONES				
* Valoración de las actividades por parte del personal que aplica el programa.	7	Escala de satisfacción con el programa de quienes aplican las actividades.	Durante - Post	Técnicos locales
* Valoración de las actividades por parte de los destinatarios.	7	Encuesta de satisfacción durante el proceso a la población general	Durante	Personal que aplica las actividades

7.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

7.2.1. Incrementar significativamente la población que percibe la necesidad y eficacia de disponer de un marco normativo relacionado con las drogas como instrumento de protección y mejora de la salud pública

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 0% - 25%

7.3. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

a través de la demanda de material que puedan realizar los centros educativos y las instalaciones municipales

Factores de alteración del resultado

Desinterés de la población

Otro tipo de evaluación

7.4. EVALUACIÓN DE LA MEMORIA

Satisfacción del equipo profesional

100%

Buenas prácticas

Se especifica claramente el nivel de prevención en el que se trabaja (universal).

Promueve la percepción social del problema

Cooperación con los medios de comunicación

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias
PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO (ÁMBITO
COMUNITARIO)

Proyecto 3: COPIA GUIA DE SALUD PARA JÓVENES

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto COPIA GUIA DE SALUD PARA JÓVENES

Tipo del Proyecto Proyectos comunitarios del PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO (ÁMBITO COMUNITARIO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Totana

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Los jóvenes son una población con un alto riesgo para el consumo de drogas. Hoy en día las nuevas tecnologías es la mayor herramienta de comunicación utilizada por los jóvenes.

Con esta guía pretendemos orientar e informar de una manera especializada a los jóvenes, acerca de los hábitos de salud.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

Nº de población del municipio/mancomunidad 30669

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Población general	3000	5000	No	+16	

2.2. Características generales de la Población destinataria

Esta guía está orientada a toda la población en general y en especial a los jóvenes sin necesidad de que haya una problemática de base.

Al ser un proyecto de carácter universal, esperamos una amplia cobertura. Y al ser a través de una página web, esperamos una mayor aceptación.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Dotar a los jóvenes de los conocimientos, valores y estrategias necesarias para prevenir un consumo problemático

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Disminuir significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

A través de las visitas a la página web

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

3.3. RESULTADOS CONSEGUIDOS

Se ha conseguido crear un espacio donde los jóvenes consulten sus dudas e inquietudes sobre diversos ámbitos, entre ellos, las drogas.

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Esta Guía de Salud dirigida a los jóvenes pretende ofrecer una visión de salud positiva y útil que permita reflexionar sobre la situación y las conductas de salud que afectan a la juventud, al mismo tiempo que aporta unas pautas para saber como actuar ante un problema o situación concreta.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo

- Relacionarse con grupos de iguales que consumen alcohol u otras drogas o que estén implicados en otras formas de conducta problemática o antisocial
- Sentirse menos vinculados a las normas integradoras de carácter familiar, comunitario o religioso
- La presión del grupo de amigos hacia el consumo de drogas

Factores de Protección

- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 4

Efecto de los Factores de Riesgo:

Disminución de la autoestima
Dependencia de los iguales
Actitudes de riesgo

Efecto de los Factores de Protección:

Independencia
Aumento de la autoestima
Tolerancia y respeto

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Desde la concejalía de Juventud se estableció una coordinación con los recursos municipales que han colaborado en esta guía. Se publicitó su puesta en marcha a través de las redes sociales.

En principio no aparecen dificultades

5.2. Campañas

5.2.1. Resumen de las campañas

Nº y tipo de Material distribuido	Nº de participantes	Nº de días/semanas/meses de duración	Nº de participantes por nº de participantes del programa	Nº Localidades
1 Otro Recurso en Internet	1	3000	365.0/52.0/12.13	100,00%

5.2.1.1. Guía de salud para jóvenes

Tipo de la Campaña Páginas Web

Duración Total de días 365.0

Nº Localidades 1

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Esta actividad se centra en internet por ser este un espacio de uso habitual entre los jóvenes.

Se van actualizando los contenidos regularmente y se comprueba el número de visitas que hay.

Contenidos de Prevención

Tabaco

Alcohol

Drogas de síntesis

Cocaína

Nuevas tecnologías

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/01/2015 - 31/12/2015

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Población general	3000

Profesionales que participan en la actividad No ha indicado ningún profesional.

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
---------------------	------------------	------------------

5.3. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.3.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.3.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.4. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.5. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/01/2015

Fecha de fin 31/12/2015

Número de meses 12.13

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Guía de salud para jóvenes': 01/01/2015 - 31/12/2015

Año 2015

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5				
Guía de												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Guía de salud para jóvenes

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* N° de participantes.	3000	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Técnicos locales
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	100,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Técnicos locales
* N° de localidades en las que se va a aplicar la campaña de sensibilización.	1	Hoja de registro de participación en la actividad	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Otro Recurso en Internet	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	2	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Durante	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de días /semanas/ meses de duración de campaña de sensibilización.	365.0/52.0/12.13	Hoja de registro sistemático de n° de días, semanas y meses de duración, n° de localidades.	Durante - Post	Técnicos locales
SATISFACCIÓN DE LAS INTERVENCIONES				
* Valoración de las actividades por parte del personal que aplica el programa.	8	Escala de satisfacción con el programa de los Técnicos Locales de Prevención.	Post	Técnicos locales
* Valoración de las actividades por parte de los destinatarios.	8	Encuesta de satisfacción durante el proceso a la población general	Durante - Post	Técnicos locales

7.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

7.2.1. Disminuir significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 25% - 50%

7.3. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Mediante el recuento de las visitas a la página

Factores de alteración del resultado

Se desconocen

Otro tipo de evaluación

7.4. EVALUACIÓN DE LA MEMORIA

Satisfacción del equipo profesional

80%

Buenas prácticas

Informar a la población sobre los riesgos del consumo de drogas

Incrementar la formación en prevención de mediadores sociales

Promover el desarrollo de redes sociales naturales