

**Proyecto de formación a padres  
(ÁMBITO FAMILIAR)  
Proyecto 1: Prevenir desde pequeños**

# 1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

## 1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

**Nombre del Plan Municipal/Mancomunal** PLAN MUNICIPAL

**Organismo Financiador** CONSEJERIA DE SANIDAD

**Periodo de Vigencia** 2011-2016

## 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Las Torres de Cotillas	Área de Salud VI	21404	2014

**Total** 21404

## 1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria

## 1.4. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** AGUEDA SANCHEZ

**Dirección** PLAZA ADOLFO SUAREZ, N°1.

**Cargo** DIRECTORA

**Teléfono** 968-624220

**Correo Electrónico** AGUEDA.SANCHEZ@LASTORRESDECOTILLAS.ES

## 2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Pan Municipal de prevención	2017	Adolescentes
plan municipal de prevención	2016	Adolescentes
Plan Municipal de Prevención	2015	Adolescentes
Plan Municipal de Prevención	2014	Adolescentes

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

**Nombre del Programa** Proyecto de formación a padres

**Ámbito** Ámbito Familiar

### 1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 1

- Proyecto 1: Prevenir desde pequeños. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

#### Breve descripción del programa

Difusión de la formación online facilitada por [www.e-drogas.es/cursoargosfamilias](http://www.e-drogas.es/cursoargosfamilias) a padres y madres sobre prevención del consumo de Alcohol de sus hijos e hijas.

### 1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Salud	Financiadora	

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Consejería que ha financiado y creado toda la plataforma online para la realización de esta formación

#### Recursos implicados en el Programa

Difusión de los carteles y tarjetas para el acceso de la información a la ciudadanía sobre el curso de prevenir desde pequeños en centros educativos, asociaciones de padres y centro de salud.

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. CONSUMO DE DROGAS

**¿Hay alarma Social? Sí**

**Razón de la Alarma Social**

La familias se encuentran que no tienen habilidades para poder comunicarse con sus hijos adolescentes y resolver los conflictos provocados por consumo de drogas.

**¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí**

**Razón de la Disponibilidad**

Diferentes focos de venta en el municipio, que posibilitan su consumo

**Consumo de Drogas Verificado No**

**Indicadores**

### 2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

**Situación de partida**

Nos encontramos con mas adolescentes con facilidad para iniciar el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco o drogas, con desconocimiento de las consecuencias y con problemas de comunicación en su entorno familiar.

### **3. RECURSOS HUMANOS**

#### **3.1. PROFESIONALES**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	1	Otro	0.0	2017	www.e-drogas.es/cursoargosfamilias, plataforma online que facilitata la autoformación sobre prevención con el curso prevenis desde pequeños	Consejería de Sanidad	Prevenir desde pequeños

#### **3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA**

www.e-drogas.es/cursoargosfamilias, es autoformación .

## 4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

### 4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	100,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>100.0€</b>	<b>100%</b>

### 4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	0,00	0,00%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	100,00	100,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>100.0€</b>	<b>100%</b>

Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas  
PLAN MUNICIPAL  
Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

## Proyecto 1: Prevenir desde pequeños

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Proyecto** Prevenir desde pequeños

**Tipo del Proyecto** Proyecto familiar del Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas

### 1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Sin Conflictos Especiales
Sin Problemas Especiales

#### Características del Entorno

colectivo de padres con interes en mejorar su comunicación con sus hijos para prevenir futuros consumos de alcohol.

## 2. COBERTURA DE POBLACIÓN

### 2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Padres y/o Madres	100	1000

Tipo Colectivo	Nº de Colectivos Destino	Nº de Colectivos Posible
Población general	1	1

### 2.2. Características generales de la Población destinataria

Cualquier padre o madre interesado en realizar la formación para mejorar sus habilidades y conocimientos que les permitan comunicarse mejor con sus hijos sobre la prevención de consumo de bebidas Alcohólicas u otras drogas.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en aspectos de supervisión y establecimiento de límites

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

##### **3.2.1. Incrementar el conocimiento parental de pautas concretas que permiten mejorar las habilidades de comunicación en el grupo familiar**

###### **¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

menor derivación de problemas familiares por consumo de alcohol que sobre pasen las habilidades parentales desde los centros educativos, salud o servicios sociales.

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 70.0%

## 4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.

Como padres y madres tienen una responsabilidad en la educación de sus hijos e hijas que incluye la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Para saber cómo actuar pueden realizar este curso, que está destinado a padres con hijos de cualquier edad, que están interesados en intentar evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes:

A los que tienen hijos que todavía no han llegado a la adolescencia.

A padres con hijos en etapa adolescente.

El curso ofrece recomendaciones educativas que ayudan a la PREVENCIÓN, a través de desarrollo de temas y vídeos

### 4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

#### **Factores de Riesgo: 5**

- Elevada necesidad de aprobación social
- Falta de habilidades sociales
- Falta de habilidades para tomar decisiones
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Estar menos dispuesto a obedecer a los adultos

#### **Factores de Protección: 1**

- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 6

**Efecto de los Factores de Riesgo:**

**Efecto de los Factores de Protección:**

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión de los carteles y la información para el acceso a la plataforma online para realizar el curso en centros educativos, asociaciones de padres y madres y centro de salud.

### 5.2. Actividades Familiares

#### 5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
20.0	0	5000,00	100,00%	1,00	100,00%

#### 5.2.1.1. Prevenir desde pequeños

**Tipo de actividad** Formación no presencial/online

**¿Incluye intervenciones con hijos?** No

**Nº de horas totales** 20.0

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 36

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

#### Descripción de la actividad

La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.

Como padres y madres tenemos una responsabilidad en la educación de nuestros hijos e hijas que incluye la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Para saber cómo actuar podemos realizar este curso, que está destinado a padres con hijos de cualquier edad, que están interesados en intentar evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes:

A los que tienen hijos que todavía no han llegado a la adolescencia.

A padres con hijos en etapa adolescente.

#### Contenidos de Prevención

TEMA 1: El alcohol, cerca de todos

¿Qué saben los jóvenes sobre el alcohol? ¿Qué sabemos los padres?

Los riesgos de tomar alcohol, ¿los perciben los padres?, ¿los perciben los hijos?

Los padres pueden ayudar a sus hijos a tomar conciencia de estos riesgos y a establecer límites.

¡Vamos a escucharles! ¿Qué opina tu hijo/a sobre el alcohol?

Primera parte  
Segunda parte  
TEMA 2: En casa... fuera de casa

Estilos educativos. Cómo influyen en nuestros hijos.  
Cómo las normas y límites del hogar influyen en el comportamiento fuera.  
Con 4 años... con 10 años... con 15... Cómo y cuándo poner las normas.  
Predicar con el ejemplo, sí, pero si yo bebo...

TEMA 3: ¡Los conflictos son positivos!

Algunas claves para sacar partido de los conflictos familiares.  
¿Educar con los castigos, enfados y el rencor o con las consecuencias naturales?  
¿Educar con “chantaje emocional” o con “amor incondicional”?  
En la cuerda floja: el difícil equilibrio entre “control” e “intromisión”.  
Saber de lo que hablamos, conocimiento de las TIC.

TEMA 4: Cómo enseñarles a disfrutar del tiempo libre

Conciliar vida familiar y laboral.  
Ocio, ¿premio o necesidad?  
Parece estar de moda... el ocio como premio.  
Según nos divertimos los padres, así se divertirán nuestros hijos.  
Aprendiendo en el tiempo de ocio: Las actividades extraescolares.  
Compartiendo el tiempo de ocio con los demás: Educación en valores.  
Enseñarles a aburrirse.  
Salir con los amigos en pandilla.

TEMA 5: ¡Familias al poder!

“¿Empoderamiento?!” ¿Esto qué es?  
Más allá de la familia.  
Padres y madres en red.  
“¿Qué quiero cambiar?” pasa a ser “¿Qué queremos cambiar?”  
Encuestas a adolescentes: Algunos datos para reflexionar.

#### Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 01/01/2018 - 31/12/2018

**Nº de horas semanales** 5.0

**Nº de semanas** 4

**Nº de ediciones** 3

**Nº total de centros escolares**

**Nº de centros escolares destinatarios**

**Nº total de otras entidades**

**Nº de otras entidades destinatarias**

Componentes de la actividad

- Asertividad
- Comunicación
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Toma de Decisiones

Sustancias

- Bebidas Alcohólicas

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Padres y/o Madres	5000

Tipo de Colectivos	Número de colectivos
Población general	1

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	Otros

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	1	Otro	0.0	2017	www.e-drogas.es/cursoargosfamilias, plataforma online que facilitata la autoformación sobre prevención con el curso prevenis desde pequeños	Consejería de Sanidad

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsable

**Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria:** No ha indicado ninguna.

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

**5.3. Campañas**

No hay campañas definidas

**5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores**

**5.4.1. Cursos**

No hay cursos definidos

**5.4.2. Actividades Formativas**

No hay actividades formativas definidas

**5.5. Publicaciones/Materiales**

No hay publicaciones/materiales definidos

**5.6. Estudios/Investigaciones**

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 01/01/2018

**Fecha de fin** 31/12/2018

**Número de meses** 12.13

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad 'Prevenir desde pequeños': 01/01/2018 - 31/12/2018**

**Año 2018**

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6							
Prevenir												

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. Prevenir desde pequeños

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	5000,00	numero de usuarios en la plataforma	Durante	plataforma
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	usuarios registrados en la plataforma de autoformación	Durante	plataforma de autoformación
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	1,00	usuarios registrados en la plataforma de autoformación	Durante	plataforma de autoformación
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	usuarios registrados en la plataforma	Durante	plataforma de autoformación

### 7.2. ACLARACIONES

**Describe la evaluación de cobertura y proceso**  
 cuestionarios dentro de la autoformación

**Factores de alteración del resultado**  
 no mostrar interés en la formación y no realizar el curso

**Otro tipo de evaluación**