
Ayuntamiento de Cieza
plan municipal de prevención de drogodependencias

**PROYECTO DE FORMACIÓN A
PADRES. DIFUSION CURSO ON-LINE
PARA PADRES
(ÁMBITO FAMILIAR)**

**Proyecto 1: PROYECTO DE FORMACION A
PADRES. DIFUSION CURSO ON-LINE PARA
PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal plan municipal de prevención de drogodependencias

Organismo Financiador AYUNTAMIENTO DE CIEZA

Periodo de Vigencia

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Cieza	Área de Salud IX	34988	2019

Total 34988

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Sector Servicios

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre JUANA MARIA PENALVA MARIN

Dirección C/HISTORIADOR RAMON Mª CAPDEVILLA,12

Cargo TRABAJADORA SOCIAL. TÉCNICO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

Teléfono 968773009

Correo Electrónico juanam.penalva@cieza.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

No ha definido ninguna experiencia previa.

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa PROYECTO DE FORMACIÓN A PADRES. DIFUSION CURSO ON-LINE PARA PADRES

Ámbito Ámbito Familiar

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 1

- Proyecto 1: PROYECTO DE FORMACION A PADRES. DIFUSION CURSO ON-LINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS". (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

El programa sigue las directrices del Plan Nacional sobre Drogas 2013-2016 y del Plan Regional sobre Drogas 2007-2010 de la región de Murcia.

A través de este programa pretendemos trabajar la prevención de las drogodependencias dentro del ámbito familiar.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Sanidad	Financiadora	
Concejalía de Bienestar Social	Apoyo	La Concejalía de Bienestar Social es la encargada de coordinar todas las actividades que se desarrollan en el programa, así como de la toma de contacto con los participantes en el programa
Fundación Solidaridad y Reinserción	Ejecutora	
FAPA- CIEZA	Apoyo	Difusión del curso a través de las AMPAS

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Financia la Consejería de Sanidad, con la colaboración y el apoyo de la Concejalía de Bienestar Social

Recursos implicados en el Programa

Una parte de la aplicación del programa se va a realizar on- line, por lo que no se necesita recursos específicos. La parte de Formación se realizará a través de los Recursos municipales y del Proyecto Hombre.

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

El municipio de Cieza no es ajeno al consumo de diferentes tipos de drogas, y cada vez más se está normalizando el consumo sustancias tóxicas.

Cabe destacar que en el municipio hay determinadas zonas donde es muy fácil poder acceder tanto a la compra / venta como al consumo.

Consumo de Drogas Verificado Sí

Indicadores El consumo de drogas en el municipio de Cieza se verifica a través de los datos obtenidos del CAD, los datos obrantes en el Centro de Servicios Sociales acerca de información sobre centros de desintoxicación y a través de las diligencias policiales especificando situaciones de menores consumiendo distintos tipos de drogas.

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

El problema de las drogas constituye una de las epidemias sociales de mayor y más rápida extensión y con probabilidad de hacerse aún más grave con el paso de los años, representando una importante amenaza para la salud y el bienestar de los seres humanos, al influir en las bases socioeconómicas, culturales y políticas de la sociedad.

La prevención para el consumo de drogas se ha convertido en una prioridad, enmarcándose dentro de la promoción de la salud, y siguiendo las directrices de la OMS, quien recomienda acciones tendentes a la educación sobre drogas y la promoción de estilos de vida saludables. Por ello, se deben contemplar acciones de prevención específica centradas en la información objetiva sobre las drogodependencias como problemas de salud y también en acciones de prevención inespecífica que incremente la capacidad de las personas y la sociedad para estimular valores, adoptar actitudes y decisiones que faciliten la mejora de la calidad de vida de la población.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Psicólogo	10	Contratado Fijo	2.0	2010	Formación y dotación a las familias para entrenar competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo y desarrollo de una adicción por parte de sus hijos.	ONG	PROYECTO DE FORMACION A PADRES. DIFUSION CURSO ONLINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"
Trabajador social	2	Contratado Fijo	1.0	2006	Coordinación del desarrollo de las charlas y difusión a través de la redes sociales y de las AMPAS.	Entidad Local	PROYECTO DE FORMACION A PADRES. DIFUSION CURSO ONLINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

No es necesario una formación específica, tan solo tener unos pequeños conocimientos informáticos a nivel usuario, manejo básico de las herramientas del paquete Office, navegación por internet y utilización del correo electrónico. Capacidad para instalar-desinstalar pequeños programas informáticos, disponer de una cuenta de correo electrónico y disponibilidad de 4-5 horas semanales para dedicar a las actividades del curso.

Para la formación a padres de manera presencial no se precisa ningún tipo de formación.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	3000,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	3000.0€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	3000,00	100,00%

Otras aportaciones

Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	3000.0€	100%

Ayuntamiento de Cieza
plan municipal de prevención de drogodependencias
PROYECTO DE FORMACIÓN A PADRES. DIFUSION CURSO
ON-LINE PARA PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

**Proyecto 1: PROYECTO DE
FORMACION A PADRES. DIFUSION
CURSO ON-LINE PARA PADRES
"PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto PROYECTO DE FORMACION A PADRES. DIFUSION CURSO ON-LINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del PROYECTO DE FORMACIÓN A PADRES. DIFUSION CURSO ON-LINE PARA PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Cieza

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Problemas de alcohol

Sin Conflictos Especiales

Características del Entorno

A pesar de que en la localidad no hay una clara alarma social por el tema de las drogodependencias, si hay determinados barrios donde hay un claro consumo y venta de sustancias.

Cabe destacar que en numerosas familias el consumo de alcohol está muy arraigado, no siendo considerado un problemas, con lo cual creemos necesario que las familias tengan una información clara y precisa sobre las consecuencias del abuso del alcohol.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Padres y/o Madres	50	50

Tipo Colectivo	Nº de Colectivos Destino	Nº de Colectivos Posible
AMPAS	13	13

2.2. Características generales de la Población destinataria

El programa va dirigido a madres y padres con hijos e hijas de cualquier edad que estén interesados en intentar evitar los problemas que producen el consumo de bebidas alcohólicas y el uso de otras drogas en adolescentes y jóvenes.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Proveer a las familias de herramientas para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos e hijas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Dotar a las madres de un espacio donde adquirir y entrenar las competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo por parte de sus hijos

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Este objetivo se mide de forma cualitativa

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

En relación al marco teórico nos centramos en los modelos de Promoción de la salud y Socio- cognitivo para la prevención del consumo de alcohol. La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso on-line dirigido a padres, para la prevención del consumo del alcohol de sus hijos.

Para saber como actuar, pueden realizar este curso destinado a padres con hijos de cualquier edad, que están interesados en intentar evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes.

En cuanto a la metodología se trata de un curso on-line de autoformación sin tutorización. Se pone a disposición de los participantes un formulario de contacto para la resolución de cuestiones sobre el curso. Los residentes de la Región de Murcia, adicionalmente podrán solicitar participar en acciones formativas presenciales en su municipio, a través de solicitud expresa en el Formulario de Inscripción al curso, que se llevará en función del número de inscripciones. En relación a la metodología de la formación presencial es participativa y de reflexión, combinando la exposición teórica, con la difusión y exposición de casos.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Dificultades o ausencia de comunicación
- Falta de reconocimiento de los padres sobre los aspectos positivos de los hijos
- Permisivo: Que carece de normas y límites o las normas las pone el hijo por falta de directrices parentales claras
- Falta de expectativas parentales manifiestas para que los hijos mantengan la abstinencia a drogas legales e ilegales
- Negligencia o incapacidad para enseñar habilidades sociales y académicas y para transmitir valores pro-sociales

Factores de Protección: 4

- Clima emocional estable en la familia, evitando conflictos de pareja y, si estos existen, evitando trasladarlos a los hijos
- Buena capacidad de supervisión parental positiva en las conductas filiales en general: Reglas de conducta claras que se aplican de forma coherente y consistente, en relación con las amistades de los hijos, las normas de convivencia y colaboración en el hogar, la paga de los hijos y la forma en que se gasta, etc. (las supervisión parental es buen medidor de la influencia ejercida por el grupo de iguales)
- Promover el diálogo paternofilial sobre los riesgos del consumo de drogas de forma objetiva (no basada en juicios morales o aproximaciones tremendistas)
- Expectativas y normas claras respecto a las responsabilidades de los hijos

Número de factores seleccionados: 9

Efecto de los Factores de Riesgo:

Podemos destacar como factor de riesgo que impida la realización del proyecto la falta de interés de las familias para realizar el curso on-line y de formación presencial.

Efecto de los Factores de Protección:

Como factores de protección contamos con la responsabilidad de los padres y madres en la educación de sus hijos e hijas que incluye la prevención del consumo del alcohol y otras drogas

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

El técnico local se encargará de coordinar las charlas, convocar y dar difusión a través de las redes sociales a los padres y madres de todas las AMPAS.

El técnico del Proyecto Hombre dotará a las familias de un espacio donde adquirir y entrenar las competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo y desarrollo de una adicción por parte de sus hijos, convirtiéndolas así en uno de los principales agente preventivos.

5.2. Actividades Familiares

5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
4.5	30 Cartel, 1 Otro Recurso en Internet	50,00	100,00%	0,00	0,00%
10.0	25 Cartel	50,00	100,00%	0,00	0,00%

5.2.1.1. FORMACIÓN A PADRES/MADRES

Tipo de actividad Charlas (menos de cinco horas de duración)

¿Incluye intervenciones con hijos? No

Nº de horas totales 4.5

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

El propósito de esta actividad formativa es dotar a las familias de un espacio donde adquirir y entrenar las competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo y desarrollo de una adicción por parte de sus hijos, convirtiéndolas así en uno de los principales agentes preventivos o factores de protección de sus hijos. El monitoreo y la supervisión de los padres son esenciales para prevenir el abuso de las drogas. Se puede mejorar estas habilidades capacitando a los padres para que aprendan cómo establecer reglas , técnicas para el monitoreo de las actividades de sus hijos y el uso de disciplina moderada y consistente para hacer respetar las reglas de la familia.

Contenidos de Prevención

SESIÓN 1:

- La familia como factor de riesgo o protección
- El reto de la adolescencia

SESIÓN 2:

- Información sobre sustancias, Tics, juego con apuestas.
- Normas y límites.
- Detención y afrontamiento del consumo/abuso.

SESION 3:

- Autoconocimiento. Gestión emocional.

- Comunicación intrafamiliar. Resolución de conflictos.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 16/12/2019 - 16/03/2020

Nº de horas semanales 1.5

Nº de semanas 3

Nº de ediciones 1

Nº total de centros escolares

Nº de centros escolares destinatarios

Nº total de otras entidades

Nº de otras entidades destinatarias

Componentes de la actividad

- Habilidades sociales
- Límites y normas

Sustancias

- Drogas en General
- Bebidas Alcohólicas
- Adicción a nuevas tecnologías

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Padres y/o Madres	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
AULA CULTURAL BICLIOTECA PADRE SALMERON	C7ESQUINA DEL CONVENTO S/N	Local Cedido por Entidad Pública

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	10	Contrato Fijo	2.0	2010	Formación y dotación a las familias para entrenar competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo y desarrollo de una adicción por parte de sus hijos.	ONG
Trabajador social	2	Contrato Fijo	1.0	2006	Coordinación del desarrollo de las charlas y difusión a través de la redes sociales y de las AMPAS.	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: El trabajador social se encargara de la coordinación del desarrollo de las charlas y de la difusión de las AMPAS y prensa y redes sociales.

El técnico del Proyecto Hombre se encargará de la formación directa con los padres y madres.

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Fundación Solidaridad y Reinserción

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
FORMACION A PADRES	Cartel	30

5.2.1.2. DIFUSIÓN DE CURSO ONLINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

Tipo de actividad Formación no presencial/online

¿Incluye intervenciones con hijos? No

Nº de horas totales 10.0

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Presentación a la FAPA- CIEZA del curso gratuito en modalidad on-line, de auto formación, no tutorizado de 50 horas, para padres y madres con hijos e hijas de cualquier edad que están interesados en intentar evtiar los problemas que producen el consumo de bebidas alcohólicas y el uso de otras drogas en adolescentes y jóvenes; para hacerlas llegar a todas las AMPAS, y que éstas a su vez las presenten en los centros educativos.

Contenidos de Prevención

- Riesgos de tomar alcohol.
- Estilos educativos.
- Conciliar vida familiar y laboral.
- Ocio y tiempo libre.
- Empoderamiento

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 13/01/2020 - 15/02/2020

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 5

Nº de ediciones 1

Nº total de centros escolares

Nº de centros escolares destinatarios

Nº total de otras entidades

Nº de otras entidades destinatarias

Componentes de la actividad

- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones

Sustancias

- Drogas en General
- Adicción a nuevas tecnologías

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Padres y/o Madres	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
HOGAR FAMILIAR	HOGAR FAMILIAR	Hogar Familiar

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Trabajador social	2	Contrata do Fijo	1.0	2006	Coordinación del desarrollo de las charlas y difusión a través de la redes sociales y de las AMPAS.	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: Difusión a través de las AMPAS y redes sociales.

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria: No ha indicado ninguna.

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
PREVENIR DESDE PEQUEÑOS	Cartel	25

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 16/12/2019

Fecha de fin 16/03/2020

Número de meses 3.03

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'FORMACIÓN A PADRES/MADRES': 16/12/2019 - 16/03/2020

Actividad 'DIFUSIÓN DE CURSO ONLINE PARA PADRES"PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"': 13/01/2020 - 15/02/2020

Año 2019

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6
FORMACIÓ												
DIFUSIÓN												

Año 2020

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5
FORMACIÓ												
DIFUSIÓN												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. FORMACIÓN A PADRES/MADRES

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	50,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hoja de registro	Post	Personal que aplica las actividades

7.1.2. DIFUSIÓN DE CURSO ONLINE PARA PADRES"PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	50,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas de la formación para padres (o sesiones).	10.0	Hoja de registro para el cumplimiento horario	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

La evaluación se centrará en el número de personas que se inscriban y realicen el curso on-line.

La formación a padres se evaluará a través de una evaluación cuantitativa.

Factores de alteración del resultado

Entre los factores que puedan alterar el resultado de la actividad se destaca la falta de motivación y/o de los recursos necesarios, de los padres y madres, para realizar el curso on-line

Otro tipo de evaluación