

**Proyecto de formación a padres
(ÁMBITO FAMILIAR)
Proyecto 1: Prevenir desde pequeños**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal PLAN MUNICIPAL

Organismo Financiador CONSEJERIA DE SANIDAD

Periodo de Vigencia 2011-2016

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Las Torres de Cotillas	Área de Salud VI	21471	2019

Total 21471

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre AGUEDA SANCHEZ

Dirección PLAZA ADOLFO SUAREZ, N°1.

Cargo DIRECTORA

Teléfono 968-624220

Correo Electrónico AGUEDA.SANCHEZ@LASTORRESDECOTILLAS.ES

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Pan Municipal de prevención	2017	Adolescentes
plan municipal de prevención	2016	Adolescentes
Plan Municipal de Prevención	2015	Adolescentes
Plan Municipal de Prevención	2014	Adolescentes

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa Proyecto de formación a padres

Ámbito Ámbito Familiar

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 1

- Proyecto 1: Prevenir desde pequeños. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

Difusión de la formación online facilitada por www.e-drogas.es/cursoargosfamilias a padres y madres sobre prevención del consumo de Alcohol de sus hijos e hijas.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Salud	Financiadora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Consejería que ha financiado y creado toda la plataforma online para la realización de esta formación

Recursos implicados en el Programa

Difusión de los carteles y tarjetas para el acceso de la información a la ciudadanía sobre el curso de prevenir desde pequeños en centros educativos, asociaciones de padres y centro de salud.

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? Sí

Razón de la Alarma Social

La familias se encuentran que no tienen habilidades para poder comunicarse con sus hijos adolescentes y resolver los conflictos provocados por consumo de drogas.

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

Diferentes focos de venta en el municipio, que posibilitan su consumo

Consumo de Drogas Verificado No

Indicadores

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

Nos encontramos con mas adolescentes con facilidad para iniciar el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco o drogas, con desconocimiento de las consecuencias y con problemas de comunicación en su entorno familiar.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
www.e-drogas.es/cursosargosfamilias	3	Otro	1.0	2019	La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.	Consejería de Sanidad	Prevenir desde pequeños

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

www.e-drogas.es/cursosargosfamilias, es autoformación .

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	0,00	0,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,01	100,00%
Total	0.01€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	0,00	0,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,01	100,00%
Total	0.01€	100%

Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas
PLAN MUNICIPAL
Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

Proyecto 1: Prevenir desde pequeños

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Prevenir desde pequeños

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Sin Conflictos Especiales
Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

colectivo de padres con interes en mejorar su comunicación con sus hijos para prevenir futuros consumos de alcohol.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	50	50

Tipo Colectivo	Nº de Colectivos Destino	Nº de Colectivos Posible
AMPAS	12	12

2.2. Características generales de la Población destinataria

Cualquier padre o madre interesado en realizar la formación para mejorar sus habilidades y conocimientos que les permitan comunicarse mejor con sus hijos sobre la prevención de consumo de bebidas Alcohólicas u otras drogas.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en aspectos de supervisión y establecimiento de límites

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar el conocimiento parental de pautas concretas que permiten mejorar las habilidades de comunicación en el grupo familiar

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

menor derivación de problemas familiares por consumo de alcohol que sobre pasen las habilidades parentales desde los centros educativos, salud o servicios sociales.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 70.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.

Como padres y madres tienen una responsabilidad en la educación de sus hijos e hijas que incluye la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Para saber cómo actuar pueden realizar este curso, que está destinado a padres con hijos de cualquier edad, que están interesados en intentar evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes:

A los que tienen hijos que todavía no han llegado a la adolescencia.

A padres con hijos en etapa adolescente.

El curso ofrece recomendaciones educativas que ayudan a la PREVENCIÓN, a través de desarrollo de temas y vídeos

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Elevada necesidad de aprobación social
- Falta de habilidades sociales
- Falta de habilidades para tomar decisiones
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Estar menos dispuesto a obedecer a los adultos

Factores de Protección: 1

- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 6

Efecto de los Factores de Riesgo:

Efecto de los Factores de Protección:

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión de los carteles y la información para el acceso a la plataforma online para realizar el curso en centros educativos, asociaciones de padres y madres y centro de salud.

5.2. Actividades Familiares

No hay actividades familiares definidas

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

5.4.1.1. Resumen de Cursos de Formación de Mediadores / Profesionales

Nº Horas de la actividad	Nº de veces realizado	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
30.0	3	0	50,00	100,00%	12,00	100,00%

5.4.1.1.1. "Prevenir desde pequeños. Curso para padres para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos."

Tipo de formación Formación

Nº de veces a impartir 3

Horario de la formación Fuera del horario laboral

Modalidad de formación e-learning

¿Quién aplica la formación? La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.

Como padres y madres tenemos una responsabilidad en la educación de nuestros hijos e hijas que incluye la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Necesidad/es Como padres y madres tienen una responsabilidad en la educación de los hijos e hijas que incluye la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Para saber cómo actuar pueden realizar este curso, que está destinado a padres con hijos de cualquier edad, que están interesados en intentar evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes:

A los que tienen hijos que todavía no han llegado a la adolescencia.

A padres con hijos en etapa adolescente.

Objetivos de aprendizaje

Objetivos generales

- Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en aspectos de supervisión y establecimiento de límites

Objetivos específicos

- Incrementar el conocimiento parental de pautas concretas que permiten mejorar las habilidades de comunicación en el grupo familiar

Metodología:

- **Nº de horas de contenidos teóricos** 25.0
- **Nº de horas de contenidos prácticos** 5.0
- **Nº total de horas** 30.0
- **Contenidos del Curso** TEMA 1: El alcohol, cerca de todos

¿Qué saben los jóvenes sobre el alcohol? ¿Qué sabemos los padres?

Los riesgos de tomar alcohol, ¿los perciben los padres?, ¿los perciben los hijos?

Los padres pueden ayudar a sus hijos a tomar conciencia de estos riesgos y a establecer límites.

¡Vamos a escucharles! ¿Qué opina tu hijo/a sobre el alcohol?

Vídeos:

Primera parte

Segunda parte

TEMA 2: En casa... fuera de casa

Estilos educativos. Cómo influyen en nuestros hijos.

Cómo las normas y límites del hogar influyen en el comportamiento fuera.

Con 4 años... con 10 años... con 15... Cómo y cuándo poner las normas.

Predicar con el ejemplo, sí, pero si yo bebo...

Vídeo

TEMA 3: ¡Los conflictos son positivos!

Algunas claves para sacar partido de los conflictos familiares.

¿Educar con los castigos, enfados y el rencor o con las consecuencias naturales?

¿Educar con “chantaje emocional” o con “amor incondicional”?

En la cuerda floja: el difícil equilibrio entre “control” e “intromisión”.

Saber de lo que hablamos, conocimiento de las TIC.

Vídeo

TEMA 4: Cómo enseñarles a disfrutar del tiempo libre

Conciliar vida familiar y laboral.

Ocio, ¿premio o necesidad?

Parece estar de moda... el ocio como premio.
 Según nos divertimos los padres, así se divertirán nuestros hijos.
 Aprendiendo en el tiempo de ocio: Las actividades extraescolares.
 Compartiendo el tiempo de ocio con los demás: Educación en valores.
 Enseñarles a aburrirse.
 Salir con los amigos en pandilla.
 Vídeo

TEMA 5: ¡Familias al poder!

“¿Empoderamiento?!” ¿Esto qué es?
 Más allá de la familia.
 Padres y madres en red.
 “¿Qué quiero cambiar?” pasa a ser “¿Qué queremos cambiar?”
 Encuestas a adolescentes: Algunos datos para reflexionar.
Materiales didácticos:
Coste económico del curso 0.01
¿Curso acreditado por Organismo Oficial? no
¿Se realiza valoración del curso? se realizan actividades y videos

Profesionales que imparten la actividad

Tipo Profesional	Años Exper iencia	Tipo de Contr ato	Horas total	Año Comi enzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	3	Otro	1.0	2019	La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.	Consejería de Sanidad	Prevenir desde pequeños

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/01/2019 - 31/12/2019

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 15

Nº de ediciones 3

Componentes de la actividad

- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	50

Tipo de Colectivos	Número de colectivos
AMPAS	12

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
www.-drogas.es/cursoargosfamilias	www.-drogas.es/cursoargosfamilias	Otros

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	3	Otro	1.0	2019	La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.	Consejería de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria: No ha indicado ninguna.

Entidades Promotoras: No ha indicado ninguna.

Materiales: No ha indicado ningún material asociado.

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/01/2019

Fecha de fin 31/12/2019

Número de meses 12.13

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad "'Prevenir desde pequeños. Curso para padres para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.'": 01/01/2019 - 31/12/2019

Año 2019

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6
"Preveni												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. "Prevenir desde pequeños. Curso para padres para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos."

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* Nº de individuos de la población que va a participar en la actividad.	50,00	numero de usuarios en la plataforma	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	usuarios registrados en la plataforma de autoformación	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de colectivos que va a participar en la actividad.	12,00	usuarios registrados en la plataforma de autoformación	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	usuarios registrados en la plataforma	Post	Personal que aplica las actividades
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* Nº de horas de formación.	30.0	plataforma de formación	Pre	Personal que aplica las actividades
* Nº de ediciones de formación en prevención de drogodependencias para los profesionales / mediadores /voluntarios	3	plataforma de formación	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de actividades de formación/asesoramiento en prevención de drogodependencias para los profesores/profesionales que van a impartir la formación.	1	Reunión mantenida en la Consejería de Sanidad con los técnicos responsables del área	Post	Personal que aplica las actividades

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

cuestionarios dentro de la autoformación

Factores de alteración del resultado

no mostrar interés en la formación y no realizar el curso

Otro tipo de evaluación