

Ayuntamiento de Abarán
PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS.

FORMACIÓN A PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

Proyecto 1: CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE
PEQUEÑOS"

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS.

Organismo Financiador Consejería de Sanidad

Periodo de Vigencia 2011-2016

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Abarán	Área de Salud IX	12964	2019

Total 12964

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria
- Sector Servicios

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre JUANA TRINIDAD TORNERO GOMEZ

Dirección C/ DAVID TEMPLADO, 54. EDIF. CIMA

Cargo TECNICA CONCEJALIA IGUALDAD, SANIDAD, EDUCACIÓN Y FORMACION

Teléfono 968774582

Correo Electrónico mujer@abaran.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
PROGRAMA ARGOS	2019	Adolescentes
PROGRAMA OCIO ALTERNATIVO	2019	Adolescentes
PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO PARA JOVENES	2016	Adolescentes
PROGRAMA ARGOS	2016	Adolescentes

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa FORMACIÓN A PADRES

Ámbito Ámbito Familiar

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 1

- Proyecto 1: CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS". (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

SE TRATA DE UN CURSO ON- LINE TOTALMENTE GRATUITO DE LA CONSEJERÍA DE SALUD A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
CONSEJERIA DE SANIDAD	Financiadora	
AYUNTAMIENTO DE ABARAN. CONCEJALIA DE SANIDAD Y CONCEJALIA JUVENTUD	Apoyo	INFORMA A LAS AMPAS. REPARTO DE TARJETAS INFORMATIVAS DEL CURSO ON LINE Y INFORMACION EN WEB LOCAL

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

LA CONSEJERIA DE SANIDAD PONE A DISPOSICIÓN DE LAS FAMILIAS ESTA ACCION FORMATIVA, Y EL AYUNTAMIENTO COLABORA INFORMANDO DE ESTA FORMACIÓN A TRAVES DE LAS AMPAS LOCALES.

POSTERIORMENTE SI HAY DEMANDA POR PARTE DE LOS PADRES SE REALIZARA UNA SESIÓN PRESENCIAL, QUE LLEVARAN A CABO LOS TÉCNICOS LOCALES PREVIAMENTE FORMADOS.

Recursos implicados en el Programa

CONSEJERIA DE SANIDAD. DIRECCION GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES
AYUNTAMIENTO DE ABARAN. CONCEJALIAS DE SANIDAD, EDUCACIÓN Y JUVENTUD

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? Sí

Razón de la Alarma Social

CADA VEZ LA POBLACIÓN JOVEN SE INICIA A EDADES MAS TEMPRANAS EN EL CONSUMO DE ALCOHOL.

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

AUNQUE ESTÁ PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS, ES MUY FÁCIL CONSEGUIRLO EN ESTABLECIMIENTOS QUE NO RESPETAN LA NORMATIVA SOBRE VENTA DE ALCOHOL A MENORES.

Consumo de Drogas Verificado Sí

Indicadores

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

Los estudios sobre consumo de drogas (EDADES- 2009 y ESTUDES 2010) muestran, sin lugar a dudas, que el alcohol es la droga más consumida por los españoles y en la Región de Murcia. Es relevante la intervención en la población adolescente debido a la alta prevalencia y al estilo de consumo que se está dando: el consumo juvenil se realiza sobre todo en fines de semana, en espacios públicos y con la manifiesta motivación de divertirse, buscando intencionadamente la embriaguez, agravado por una gran tolerancia social y la escasa percepción de riesgo que su uso conlleva.

Los datos facilitados por el observatorio sobre drogas de la Región de Murcia y el Observatorio Nacional sobre Drogas, en relación al consumo de alcohol en población general y en población adolescente, justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles y, la práctica basada en la evidencia científica, recomienda la conjugación de los recursos sanitarios, educativos y comunitarios disponibles. Los datos procedentes de las encuestas escolares sobre consumo de drogas realizadas en el periodo 1994-2010 en la Región de Murcia (ESTUDES), señalan que el alcohol es la sustancia que presenta una mayor prevalencia de consumo entre escolares de 14-18 años.

El inicio al consumo de alcohol antes de los 18 años incrementa la probabilidad de que se genere una adicción y se desarrollen enfermedades mentales asociadas. Los adolescentes tienen mayor riesgo que los adultos de desarrollar problemas de salud físicos y mentales relacionados con el consumo de alcohol, así como presentar conductas de riesgo y son más vulnerables ante enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados al disminuir su capacidad de respuesta asertiva.

Ante esta situación consideramos muy necesaria la formación ofertada por la Consejería de Sanidad, para prevenir el inicio del consumo de alcohol en menores.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Coordinadora del programa desde los servicios de Juventud del Ayuntamiento.	25	Contratado Fijo	3.0	1995	presentación a las AMPAS del curso "Prevenir desde Pequeños", con el objetivo de hacerlo llegar a todas las familias del municipio y conseguir que se inscriban el mayor número posible de padres y madres.	Entidad Local	CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

FORMACIÓN PREVIA IMPARTIDA POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	500,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	500.0€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	0,00	0,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	500,00	100,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	500.0€	100%

Ayuntamiento de Abarán
PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS.
FORMACIÓN A PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

**Proyecto 1: CURSO ON-LINE
"PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del FORMACIÓN A PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Abarán

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Problemas de alcohol
Escasos espacios de ocio

Características del Entorno

ABARÁN ES UN MUNICIPIO EN EL QUE, AL IGUAL QUE EN EL RESTO DE LA REGIÓN, SE HA VISTO QUE SE HA ADELANTADO LA EDAD DE LOS JÓVENES QUE CONSUMEN ALCOHOL.

CON ESTE PROYECTO SE TRATA DE FORMAR A PADRES Y MADRES CON HIJOS DE CUALQUIER EDAD, QUE ESTÉN INTERESADOS EN INTENTAR EVITAR LOS PROBLEMAS PRODUCIDOS POR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	120	1500

Tipo Colectivo	Nº de Colectivos Destino	Nº de Colectivos Posible
AMPAS	7	7

2.2. Características generales de la Población destinataria

PADRES Y MADRES CON HIJOS MENORES, ADOLESCENTES Y JOVENES

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Incrementar la percepción parental del rol modélico que el padre y la madre ejercen en todo lo relacionado con las drogas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar el tiempo (o número de actividades) compartido entre los miembros que integran la unidad familiar

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

objetivo que será valorado por las familias, y del que se verán efectos favorables a medio plazo en las familias

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en el establecimiento de límites

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Se medirán a medio plazo.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Es una acción formativa on-line que consta de 5 temas:

- El Alcohol, cerca de todos.
- En casa... fuera de casa
- Los conflictos son positivos!!!
- Como enseñarles a disfrutar del tiempo libre.
- Familias al poder!!!

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Confusión en el sistema de valores
- Percepción de aprobación del consumo en el entorno inmediato (familia, amistades, escuela comunidad)
- Falta de habilidades sociales
- Estar menos dispuesto a obedecer a los adultos

Factores de Protección: 4

- Evolución y estabilidad emocional
- Autovaloración positiva
- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 9

Efecto de los Factores de Riesgo:

EN ESTA ETAPA LOS Y LAS ADOLESCENTES TIENEN UNA BAJA ASERTIVIDAD, SIENDO MUY IMPORTANTE PARA ELLOS Y ELLAS UNAS DIRECTRICES FAMILIARES QUE LES HAGA TOMAR CONCIENCIA DE LOS EFECTOS NEGATIVOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL.

Efecto de los Factores de Protección:

QUE ACEPTEN LOS FACTORES DE PROTECCIÓN.

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

SE DARÁ PUBLICIDAD A ESTE PROYECTO A TRAVES DE REUNIONES CON LAS AMPAS DE LOS DISTINTOS CENTROS EDUCATIVOS LOCALES. ASÍ MISMO SE DARÁ DIFUSIÓN A TRAVÉS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN DEL AYUNTAMIENTO.

5.2. Actividades Familiares

No hay actividades familiares definidas

5.3. Campañas

5.3.1. Resumen de las campañas

Nº Localidades	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de días/semanas/meses de duración	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
1	50 Cartel	2 semanas	120,00	8,00%	7,00	100,00%

5.3.1.1. CURSO ON LINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

Tipo de la Campaña Distribución de Material

Duración Total de días 15.0

Nº Localidades 1

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Presentación a las AMPAS del curso gratuito en la modalidad On-Line, de auto formación, de 50 horas para padres y madres con hijos e hijas de cualquier edad que están interesados en evitar los problemas que producen el consumo de bebidas alcohólicas y el uso de otras drogas en adolescentes y jóvenes.

Contenidos de Prevención

- Riesgos de tomar alcohol
- Estilos educativos.
- . Conciliar vida familiar y laboral
- Ocio y tiempo libre

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 13/01/2020 - 26/01/2020

Nº de semanas 2

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	120

Tipo de Colectivos	Número de colectivos
AMPAS	7

Profesionales que participan en la actividad No ha indicado ningún profesional.

Responsable/s de la Implantación: presentación a las AMPAS del Curso, con el objetivo de hacerlo llegar al mayor número de padres y madres del municipio y conseguir que se inscriban y lo realicen.

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Prevenir desde pequeños	Cartel	50

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 13/01/2020

Fecha de fin 26/01/2020

Número de meses 0.43

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad 'CURSO ON LINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS":
13/01/2020 - 26/01/2020**

Año 2020

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5
CURSO ON												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. CURSO ON LINE PARA PADRES "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	120,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	8,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	7,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
* N° de localidades en las que se va a aplicar la campaña de sensibilización.	1	Hoja de registro de participación en la actividad	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	50 Cartel	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de días /semanas/ meses de duración de campaña de sensibilización.	2 semanas	Hoja de registro	Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

La evaluación se centrará en el número de personas que se inscriban y realicen el curso on-line y aquellas que soliciten la formación presencial posterior a este en el municipio.

Factores de alteración del resultado

Entre los factores que pueden alterar el resultado de la actividad se destaca la falta de motivación y/o de los recursos necesarios, de los padres y madres, para realizar el curso on-line.

Otro tipo de evaluación