

PREVENCIÓN FAMILIAR
(ÁMBITO FAMILIAR)
Proyecto 1: Formación de padres y madres

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal PLAN LOCAL SOBRE DROGAS 2010-2015

Organismo Financiador Cofinanciado: Consejería de Sanidad de la CARM y Ayuntamiento de Yecla.

Periodo de Vigencia 2010-2015

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Yecla	Área de Salud V	34432	2019

Total 34432

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Marta Soriano Andrés

Dirección C/ San José 8, bajo dcha.

Cargo Técnico Municipal de Prevención de Adicciones (psicóloga)

Teléfono 968750210/ 968 750180

Correo Electrónico marta.soriano@yecla.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Plan Local sobre Drogas 2015	2015	a la población en general

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa PREVENCIÓN FAMILIAR

Ámbito Ámbito Familiar

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 1

- Proyecto 1: Formación de padres y madres. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

Con este programa se pretende sensibilizar a los padres y madres sobre el papel que desempeñan en prevención y ayudarles a adquirir las habilidades adecuadas para relacionarse con sus hijos de modo preventivo

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería Salud	Financiadora	
Ayuntamiento de Yecla	Ejecutora	
Ayuntamiento de Yecla	Financiadora	
Policía Nacional	Ejecutora	Impartir sesión sobre los Peligros de Internet en colaboración con los técnicos de Prevención de Adicciones
Empresa externa	Ejecutora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

La entidad que planifica y coordina los programas es el Ayuntamiento de Yecla, mediante la técnico de prevención de drogas (en el caso de la Prevención Específica para padres) y a través de una empresa externa para las Escuela de Padres y Madres .

Recursos implicados en el Programa

En el caso de la Prevención específica para padres, lo llevará a cabo una psicóloga , responsable de coordinar el proyecto de Prevención de Adicciones durante todo el curso.

Para la Escuela de Padres y Madres se contratará a una empresa externa responsable de coordinar el programa. El desarrollo de la actividad lo realizarán 3 psicólogas ponentes mediante contratación externa.

Todo esto estará coordinado por la psicóloga- técnico Municipal de Servicios Sociales

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? Sí

Razón de la Alarma Social

Se ha observado una alta preocupación en padres y profesores debido al alto consumo observado en jóvenes y adolescentes, especialmente alcohol y tabaco.

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

Se ha observado una alta oferta y demanda de drogas en nuestro municipio. Los jóvenes adquieren muy fácilmente las drogas, a pesar de ser menores.

Consumo de Drogas Verificado Sí

Indicadores No tenemos datos del número de accidentes anuales provocados por las drogas en nuestro municipio.

Hemos verificado durante el 2014, el consumo de alcohol en jóvenes de 15 y 16 años de la población escolarizada, a través de la administración de un cuestionario anónimo.

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

La familia posee un gran potencial en prevención, pues es el primer y principal agente socializador. Es el contexto donde los niños y niñas comienzan a aprender las destrezas, normas, actitudes, valores y modelos de comportamiento, que le acompañarán a lo largo de su desarrollo. Es el contexto donde aprenden a relacionarse con las drogas legales, y por ello, un lugar privilegiado para intervenir de forma temprana.

El consumo de sustancias depende de factores de riesgo relacionados con el crecimiento y desarrollo de la personalidad, confirmándose que la proporción de consumidores de todas las drogas aumenta progresivamente con la edad, y que la experimentación a edades tempranas de cualquier tipo de droga tiene una clara transcendencia desde una perspectiva preventiva, existiendo una alta probabilidad de que los consumos esporádicos de sustancias como tabaco, alcohol y cannabis se repitan y conviertan en habituales.

Los padres no son conscientes de la labor preventiva que pueden llegar a realizar respecto a un problema que les preocupa enormemente: el consumo de drogas. Es necesario hacerles conscientes de ello y prepararlos para trabajar potenciando factores de protección en el ambiente familiar, y en sus hijos. De manera que esta acción complementa también los esfuerzos que se están haciendo desde otros ámbitos.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Psicólogo	5	Contratado Temporal	15.0	2019	Difusión del curso on line prevenir desde pequeños en los centros educativos, a través del equipo directivo, ampas, etc. difusión del curso a través de las redes sociales, email, whatsapp, etc. Formación de padres y madres FORMACIÓN ESPECÍFICA	Empresa Pública	Formación de padres y madres
Psicólogo	8	Otro	10.0	2019	Elaboración de la programación y contenidos que se introducirán en el programa. Reunión con los representantes de las AMPAS de los centros educativos, para informarles de la oferta y contenidos, y para solicitar su colaboración para la realización de la Escuela de padres y madres. Elaboración del material informativo y distribución a todos los alumnos en los diferentes centros escolares. Recogida de inscripciones, organización de grupos y centros escolares donde se impartirán. Asignación de ponentes y días para cada grupo. Elaboración y/o preparación de los contenidos a trabajar. Inicio de la actividad. Empresa Privada Formación de padres y madres FORMACIÓN ESPECÍFICA	Empresa Privada	Formación de padres y madres
Policia Nacional	8	Funcionario	10.0	2019	Realización de charlas a padres y madres sobre los peligros de internet, dentro de la Escuela municipal de padres y madres y bajo la coordinación y supervisión de la técnicos de prevención de adicciones.	Policia Nacional	Formación de padres y madres

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Los profesionales encargados de llevar a cabo los proyectos de Prevención en el Ámbito Familiar tienen la titulación de Psicología .

El Policía Nacional, responsable de Participación Ciudadana, está formado específicamente en materia de prevención de adicciones y en nuevas tecnologías.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	4053,53	83,52%
Materiales Técnicos	800,00	16,48%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	4853.53€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	3640,15	75,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	1213,38	25,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	4853.53€	100%

Ayuntamiento de Yecla
PLAN LOCAL SOBRE DROGAS 2010-2015
PREVENCIÓN FAMILIAR (ÁMBITO FAMILIAR)

Proyecto 1: Formación de padres y madres

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Formación de padres y madres

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del PREVENCIÓN FAMILIAR (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Yecla

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Conflictos Especiales

Características del Entorno

La formación a padres se desarrolla en los Centros Educativos de la localidad de Yecla. Este entorno no presenta ninguna característica especial a destacar.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	300	34130

2.2. Características generales de la Población destinataria

Este proyecto va dirigido a todos los padres y madres de la localidad de Yecla, de Infantil, Primaria y Secundaria. Se le oferta a todos mediante los AMPAs de cada centro educativo, equipos de orientación, cartelería y publicaciones en página web y redes sociales para lograr la máxima difusión posible.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Sensibilizar a los padres y madres sobre el papel que desempeñan en prevención, y ayudar a adquirir las habilidades adecuadas para relacionarse con sus hijos de un modo preventivo

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Proporcionar un espacio de reflexión y diálogo entre los participantes que favorezca un clima adecuado para el intercambio de experiencias y conocimientos sobre la educación de los hijos/as.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante la observación directa por parte de la ponente y la aplicación de un cuestionario de valoración para los asistentes, donde se evaluará el grado de satisfacción con los contenidos, los conocimientos adquiridos, etc.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.2. Brindar a los participantes información específica y sustentada respecto a las características y problemas más comunes en las distintas etapas evolutivas de los niños, considerando específicamente aquellos relacionados con un riesgo para el consumo de drogas.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante la observación directa por parte de la ponente y la aplicación de un cuestionario de valoración para los asistentes, donde se evaluará el grado de satisfacción con los contenidos, los conocimientos adquiridos, etc.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.3. Proporcionar a los participantes, estrategias y elementos prácticos que les permitan mejorar la comunicación con sus hijos, mantener un clima y relaciones familiares positivas

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante la observación directa por parte de la ponente y la aplicación de cuestionario de valoración para los asistentes, donde se evaluará el grado de satisfacción de los contenidos, los conocimientos adquiridos, etc.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.4. Potenciar, desde las familias, el buen desarrollo humano e integral de los niños-individuos para potenciar los factores de protección desde la familia. Tener conocimientos específicos sobre las drogodependencias.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante la observación directa de la ponente y la aplicación de un cuestionario de valoración para los asistentes a la formación, donde se evaluará el grado de satisfacción de los contenidos, conocimientos adquiridos, etc.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

La familia posee un gran potencial en prevención, pues el primer y principal agente socializador. Es el contexto donde los niños y niñas comienzan a aprender destrezas, normas, actitudes, valores y modelos de comportamiento, que les acompañarán a lo largo de su desarrollo. Es el contexto donde aprenden a relacionarse con las drogas legales, y por ello, un lugar privilegiado para intervenir de forma temprana.

El consumo de sustancias depende de factores de riesgo relacionados con el crecimiento y desarrollo de la personalidad, confirmándose que la proporción de consumidores de todas las drogas aumenta progresivamente con la edad, y que la experimentación a edades tempranas de cualquier tipo de droga tiene una clara transcendencia desde una perspectiva preventiva, existiendo una alta probabilidad de que los consumos esporádicos de sustancias como tabaco, alcohol y cannabis se repitan y conviertan en habituales.

Los padres no son conscientes de la labor preventiva que pueden llegar a realizar respecto a un problema que les preocupa enormemente: el consumo de drogas. Es necesario hacerles conscientes de ello y prepararlos para trabajar potenciando factores de protección en el ambiente familiar, y en sus hijos. De manera que esta acción complementa también los esfuerzos que se están haciendo desde otros ámbitos.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja autoestima
- Baja asertividad
- Extrema timidez
- Falta de habilidades sociales
- Creencias basadas en mitos

Factores de Protección: 5

- Un adecuado desarrollo evolutivo tanto en habilidades cognitivas como motrices
- Evolución y estabilidad emocional
- Flexibilidad y capacidad de adaptación
- Locus de control interno
- Expectativas positivas en relación al futuro y a la consecución de las propias metas (en lo personal, lo profesional ...)

Número de factores seleccionados: 10

Efecto de los Factores de Riesgo:

La familia constituye un ámbito de aprendizaje y socialización de primer orden, por lo que tiene una influencia crucial en el desarrollo de todo tipo de conductas, incluido el consumo de drogas. A mayor número de factores de riesgo, mayor probabilidad de consumir drogas.

Efecto de los Factores de Protección:

La familia constituye un ámbito de aprendizaje y socialización de primer orden, por lo que tiene una influencia crucial en el desarrollo de todo tipo de conductas, incluido el consumo de drogas. A mayor número de factores de protección, menor probabilidad de consumir drogas.

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Para la Escuela de Padres y Madres, se describe el siguiente plan de implantación:

- Elaboración de los programas y de los contenidos que se introducirán en el Programa (por parte de la psicóloga que coordina desde el Centro Municipal de Servicios Sociales).
- Reunión con los representantes de las AMPAs de los Centros escolares, para informarles de esta oferta y de los contenidos de las mismas, así como para solicitar su colaboración en la difusión a los padres de sus centros, a la organización de la actividad en el propio centro escolar, y a la recogida de inscripciones.
- Coordinación con directores de los Centros escolares para informarles, y a su vez solicitar su colaboración respecto a este y otros Programas que se desarrollan en el Centro escolar.
- Elaboración de material informativos (folleto, hoja de inscripción y carteles) y distribución a todos los alumnos de los centros escolares.
- Recogida de inscripciones, organización de los grupos y Centros escolares donde se impartirán (10 centros escolares)
- Coordinación con el responsable de Participación Ciudadana de Policía Nacional, previo al desarrollo de las sesiones. Para analizar las características de la población a la que va dirigida la actividad y planificar los contenidos que van a impartir en la sesión, para complementar las sesiones previas de formación específica sobre nuevas tecnologías.

5.2. Actividades Familiares

5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
200.0	8 Otro Recurso en Internet	300,00	0,88%	0,00	0,00%

5.2.1.1. Escuela de padres y madres

Tipo de actividad Escuelas de Padres (más de cinco horas de duración)

¿Incluye intervenciones con hijos? No

Nº de horas totales 200.0

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Talleres en todos los Centros Educativos de la localidad de Yecla que deseen participar en la actividad (suelen formarse entre 8 y 10 grupos) con una duración de 8 sesiones. Se suele realizar una sesión semanal.

Se trabajarán los siguientes contenidos:

- Conociendo a nuestros hijos (en la infancia y en la adolescencia)
- Cómo aprenden los niños a comportarse
- Técnicas para mejorar la conducta

- Problemas y dificultades en los niños
- Problemas y dificultades en los padres
- Temas específicos, dependiendo de las necesidades del grupo

Contenidos de Prevención

Hacer conscientes a los padres y madres de la labor preventiva que pueden llegar a realizar con sus hijos. Para ello, se realiza formación con los padres para que potencien los factores de protección en el ambiente familiar respecto a las adicciones y reduzcan al máximo los factores de riesgo.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/01/2019 - 31/12/2019

Nº de horas semanales 20.0

Nº de semanas 10

Nº de ediciones 6

Nº total de centros escolares 16

Nº de centros escolares destinatarios 12

Nº total de otras entidades

Nº de otras entidades destinatarias

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General
- Ludopatías
- Adicción a nuevas tecnologías

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	300

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos	Dirección de los centros educativos	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	5	Contrata do Temporal	15.0	2019	Difusión del curso on line prevenir desde pequeños en los centros educativos, a través del equipo directivo, ampas, etc. difusión del curso a través de las redes sociales, email, whatsapp, etc. Formación de padres y madres FORMACIÓN ESPECÍFICA	Empresa Pública
Psicólogo	8	Otro	10.0	2019	Elaboración de la programación y contenidos que se introduzcan en el programa. Reunión con los representantes de las AMPAS de los centros educativos, para informarles de la oferta y contenidos, y para solicitar su colaboración para la realización de la Escuela de padres y madres. Elaboración del material informativo y distribución a todos los alumnos en los diferentes centros escolares. Recogida de inscripciones, organización de grupos y centros escolares donde se impartirán. Asignación de ponentes y días para cada grupo. Elaboración y/o preparación de los contenidos a trabajar. Inicio de la actividad. Empresa Privada Formación de padres y madres FORMACIÓN ESPECÍFICA	Empresa Privada
Policia Nacional	8	Funcionario	10.0	2019	Realización de charlas a padres y madres sobre los peligros de internet, dentro de la Escuela municipal de padres y madres y bajo la coordinación y supervisión de los técnicos de prevención de adicciones.	Policia Nacional

Responsable/s de la Implantación: La responsable de la implantación será la coordinadora de la Escuela de Padres y Madres. Esta actividad se desarrollará mediante 4 psicólogas - ponentes con una amplia actividad en el sector.

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Ayuntamiento de Yecla
- Policía Nacional
- Empresa externa

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
power points	Otro Recurso en Internet	8

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/01/2019

Fecha de fin 31/12/2019

Número de meses 12.13

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Escuela de padres y madres': 01/01/2019 - 31/12/2019

Año 2019

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6
Escuela												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Escuela de padres y madres

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	300,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,88%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describa la evaluación de cobertura y proceso

A través de un registro de actuaciones realizadas en cuanto a la difusión del curso on line. Se informará a todos los padres de la existencia del curso on line y los beneficios de la realización del mismo en cuanto a la educación de sus hijos e hijas. Se informará a través de diferentes canales tanto físicos como a través de internet para llegar al mayor número de padres posibles.

Factores de alteración del resultado

Que haya padres y madres que a pesar de utilizar diferentes recursos para la difusión del curso no se enteren de la existencia del mismo, bien porque no pueden acudir a recoger a sus hijos al colegio para visualizar los carteles expuestos, no utilicen correo electrónico o no sean usuarios de redes sociales.

Otro tipo de evaluación

n° de padres que finalmente se deciden a participar y realizar el curso.