

Ayuntamiento de Librilla
ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

**ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE
DROGODEPENDENCIAS.
(ÁMBITO COMUNITARIO)**

**Proyecto 1: - Proyecto 1: Proyecto DIVERJÓVEN:
Ocio alternativo para menores y jóvenes.**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

Organismo Financiador

Periodo de Vigencia 2020-2021

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Librilla	Área de Salud I	5305	2019

Total 5305

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria
- Sector Servicios

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre FINA RUÍZ GOMEZ

Dirección PLAZA JUAN CARLOS I,

Cargo AGENTE DE DESARROLLO LOCAL

Teléfono 968 658 037 Ext 4

Correo Electrónico finaruiz@librilla.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Difusión curso online "Prevenir desde pequeños. Curso para padres para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos".	2019	Padres y Madres

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.

Ámbito Ámbito Comunitario

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Ocio alternativo: 1

- Proyecto 1: - Proyecto 1: Proyecto DIVERJÓVEN: Ocio alternativo para menores y jóvenes.. (Prioridad del proyecto en el programa: 0)

Menores en situación de riesgo: 0

Proyectos comunitarios: 0

Breve descripción del programa

La prevención en el ámbito del ocio y del tiempo libre consiste en desarrollar iniciativas de educación no formal y de sensibilización en los contextos de ocio, donde adolescentes y jóvenes se dedican a disfrutar de su tiempo de ocio.

El Proyecto de Ocio Alternativo (DIVER JOVEN) para jóvenes, tiene como objetivo desarrollar un proyecto en el que se ofrezca a los jóvenes de Librilla actividades que favorezcan un uso de su tiempo libre creativo, activo y alejado del consumo de drogas, protagonizado y pensado por ellos mismos.

La prevención en el ámbito del ocio y del tiempo libre consiste en desarrollar iniciativas de educación no formal y de sensibilización en los contextos de ocio, donde adolescentes y jóvenes se dedican a disfrutar de su tiempo de ocio.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
IESO LIBRILLA	Apoyo	Facilita sus recursos, materiales, instalaciones y la colaboración de su equipo docente para hacer posible la difusión y realización de los talleres
INICIATIVAS LOCALES S.L Empresa de servicios, la cual crea, desarrolla y gestiona proyectos y servicios en los ámbito de la formación y el empleo, el desarrollo local, la educación, la intervención social, la animación sociocultural, el ocio y tiempo libre..	Ejecutora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

En estrecha colaboración entre el Ayuntamiento y los equipos multidisciplinares de las empresas especializadas se han llevado a cabo la totalidad de las actividades desde el planteamiento y la publicidad hasta la evaluación final.

La comunicación ha sido fluida y constante y la riqueza que aporta la intervención de distintos profesionales ha sido la clave para el éxito.

Recursos implicados en el Programa

Equipo de docentes de todos los cursos de educación secundaria, Equipo directivo y Equipo de Orientación.

Equipo de Servicios Sociales.

Punto de Información juvenil

Agente de Empleo y Desarrollo Local

Área de deportes del Ayto. de Librilla

Policía Local

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? Sí

Razón de la Alarma Social

Aunque de una manera moderada existe cierta alarma relacionada sobretodo con el trafico y el consumo moderado, pero continuado de los jóvenes en Librilla y la organización de todo su ocio entorno a ese consumo sin que aparezcan otras alternativas que no sean las promovidas por este unico programa

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

Desde hace muchos años, la geografía del municipio y su enclave en la Región han facilitado la producción y distribución de diferentes drogas en nuestro entorno, lo que ha facilitado la venta y consumo en la población.

Consumo de Drogas Verficado Sí

Indicadores Datos recogidos por la policía local y otras fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado

Información de casos recogidos en la Unidad de Trabajo Social del municipio.

Información de casos recogidos por el equipo docente del IESO de Librilla

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

El problema de las drogas constituye una de las epidemias sociales de mayor y más rápida extensión y con probabilidad de hacerse aún más grave con el paso de los años, representando una importante amenaza para la salud y el bienestar de los seres humanos, al influir en las bases socioeconómicas, culturales y políticas de la sociedad.

La importancia actual del problema y las lamentables perspectivas del uso indebido de drogas sobrepasan los límites convencionales de la salud humana. Basta señalar que el consumo y tráfico de drogas afecta a más de 190 millones de personas en el mundo.

El porcentaje total de escolares fumadores habituales en la Región de Murcia es de 12,4%. Es una experiencia en extremo peligrosa si tenemos en cuenta que el hábito de los que han probado el tabaco se perpetúa en el 47,5% de ellos.

Con respecto a las drogas ilegales, su consumo, como cabría esperar en estas edades, es relativamente bajo en relación al uso de drogas legales. La edad de inicio se mantiene entre los 13 y los 16 años. El hachís o marihuana es la droga de más consumo, habiendo sido usada alguna vez por el 23% de la población. Le siguen en orden de importancia en el consumo los tranquilizantes, las anfetaminas, cocaína, alucinógenos y éxtasis.

Se confirma que la proporción de consumidores de todas las drogas aumenta progresivamente con la edad, y que la experimentación a edades tempranas con cualquier tipo de droga tiene una clara trascendencia desde una perspectiva preventiva, puesto que la continuidad en los consumos es bastante elevada, es decir, existe una alta probabilidad de que los consumos experimentales de sustancias como tabaco, alcohol y cannabis se repitan y conviertan en habituales.

Por todo lo expuesto anteriormente, la prevención para el consumo de drogas se ha convertido en una prioridad,

enmarcándose dentro de la promoción de la salud, y siguiendo las directrices de la OMS, quien recomienda acciones tendentes a la educación sobre drogas y la promoción de estilos de vida saludables. Por ello, se deben contemplar acciones de prevención específica centradas en la información objetiva sobre las drogodependencias como problemas de salud y también en acciones de prevención inespecífica que incremente la capacidad de las personas y la sociedad para estimular valores, adoptar actitudes y decisiones que faciliten la mejora de la calidad de vida de la población.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Monitor juvenil	5	Contratado Temporal	16.0	2020	Responsable del taller.	Empresa Privada	- Proyecto 1: Proyecto DIVERJÓVEN: Ocio alternativo para menores y jóvenes.
Profesional experto en la materia	20	Contratado Fijo	16.0	1996	Gestión de Proyectos	Empresa Privada	- Proyecto 1: Proyecto DIVERJÓVEN: Ocio alternativo para menores y jóvenes.

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Cursos y talleres en materia de Prevención de drogas.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	0,00	0,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	2097,00	100,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	2097,0€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	2097,00	100,00%

Otras aportaciones

Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	2097,0€	100%

Ayuntamiento de Librilla
ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS
ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.
(ÁMBITO COMUNITARIO)

Proyecto 1: - Proyecto 1: Proyecto
DIVERJÓVEN: Ocio alternativo para
menores y jóvenes.

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto - Proyecto 1: Proyecto DIVERJÓVEN: Ocio alternativo para menores y jóvenes.

Tipo del Proyecto Ocio alternativo del ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS. (ÁMBITO COMUNITARIO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Librilla

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Delincuencia
Escasos espacios de ocio
Problemas de alcohol
Problemas de Drogodependencias
Problemas de drogas ilegales

Características del Entorno

Desde hace muchos años, la geografía del municipio y su enclave en la Región han facilitado la producción y distribución de diferentes drogas en nuestro entorno, lo que ha facilitado la venta y consumo en la población.

Aunque de una manera moderada existe cierta alarma relacionada sobre todo con el tráfico y el consumo moderado, pero continuado, de los jóvenes en Librilla y la organización de todo su ocio entorno a ese consumo, sin que aparezcan otras alternativas que no sean promovidas por este único programa.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

Nº de población del municipio/mancomunidad 5305

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos ESO de Primer Ciclo	190	190	No	12 - 14	ESO

2.2. Características generales de la Población destinataria

Nos dirigimos a la población joven con edades comprendidas entre 12 y 14 años.

En el municipio de Librilla, por las limitaciones propias de la población e infraestructuras públicas, los jóvenes apenas tienen alternativas de ocio, limitándose la oferta lúdica de los fines de semana a concentrarse en la zona de bares y cafetería donde, pese a la edad, no tienen demasiados problemas para acceder al consumo fácil de alcohol y drogas. Por lo que la necesidad de programar actividades como las contempladas en este proyecto, se constituyen en la cuasi única alternativa posible frente a la situación actual.

Estamos hablando, en la mayoría de los casos, de jóvenes todavía en formación obligatoria y no emancipados que tienen que empezar a decidir sobre su futuro y los grandes cambios que conllevan, ya que en municipios como Librilla, el seguir o no cursando alguna formación conlleva sacrificios personales y familiares que no siempre se está dispuesto a asumir.

Estas decisiones se han de tomar inevitablemente en familia, pero el momento personal en el que se encuentran inmersos estos jóvenes a estas edades dificulta mucho las relaciones con los familiares y todo lo que suene a ellos. Solo los amigos importan y tienen razón. Pero esto también tienen sus problemas. En la realidad social del pequeño municipio además es muy fuerte la presión del grupo de tus iguales y la presencia e imagen social que te elaboras. Si a esto unimos la moda de determinadas prácticas como "el botellón" y la facilidad y accesibilidad de todo tipo de sustancias en sociedades como la de Librilla, tenemos la descripción de la realidad de nuestros jóvenes y la gran importancia de los programas de ocio alternativo.

Queremos llegar a los jóvenes con mucha información, por carteles y visitas al IESO, ofrecerles un lugar y unos talleres organizados y realizados también por jóvenes, con temáticas diferentes y para todos los gustos, y con los que transmitirles nuevos conocimientos, despertar nuevos intereses para ocupar su ocio siempre compartido con otros jóvenes y mostrarle el modelo de los jóvenes como ellos que con constancia y formación han conseguido hacer algo que enseñar a los demás.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Disminuir la incidencia y/o retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas a través del desarrollo de actividades lúdico-educativas que favorezcan en los menores la adquisición de valores, actitudes, hábitos que fomenten un estilo de vida saludable
- 2. Promover la participación del colectivo de Jóvenes de la localidad de Librilla en actividades de ocio y tiempo libre "positivo" durante los fines de semana.
- 3. Fomentar las actividades formativas, informativas, culturales y recreativas entre los jóvenes de Librilla durante los fines de semana.
- 4. Desarrollar habilidades sociales y destrezas personales. Potenciar su capacidad de ingenio e imaginación.
- 5. Capacitar con herramientas para la organización del trabajo en equipo, toma de decisiones y resolución de conflictos.
- 6. Facilitar la utilización de los espacios y servicios públicos de su entorno de forma cívica y responsable por los jóvenes de Librilla.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Ofertar a los jóvenes alternativas de ocio que favorezcan el desarrollo personal, la creatividad y la adquisición de hábitos saludables en los destinatarios

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Nº de actividades finalmente desarrolladas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.2. Ofrecer información objetiva sobre los efectos y riesgos provocados por el consumo de las drogas, desvinculando sus usos a la diversión y como mediador para la interrelación con el grupo.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Nº de actividades finalmente desarrolladas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.3. Incrementar el manejo de habilidades de comunicación y de relación.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Nº de actividades finalmente desarrolladas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.4. Mejorar la comprensión social sobre la necesidad de medidas de protección y control

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Nº de actividades finalmente desarrolladas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.5. Realizar un trabajo preventivo con los jóvenes en lo referente al consumo de drogas, especialmente en el consumo de alcohol, así como, la detección de los hábitos, conductas y actitudes que éstos tiene al consumir y las consecuencias sobre el Autocuidado y sobre el respeto a los demás.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Nº de actividades finalmente desarrolladas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.6. Analizar con el alumnado las consecuencias que tienen las conductas sobre su salud física, mental y emocional, así como para otras personas. Desarrollar un comportamiento crítico y responsable también en los momentos de diversión y ocio.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Nº de actividades finalmente desarrolladas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

3.2.7. Mejorar las habilidades sociales en la población participante

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Nº de actividades finalmente desarrolladas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

OBJETIVO GENERAL

Nuestro objetivo es conseguir una estimulación impactante para los jóvenes hablando en su mismo idioma, para que ellos mismos conozcan que la evolución y la superación de uno mismo son las claves de esta vida y, hacerles saber que se puede disfrutar igualmente o mejor.

TEMPORALIZACIÓN

Las actividades se desarrollarán dos días a la semana, con tres horas de duración cada día, extendiéndose a siete semanas.

HORARIO : 18.30 - 21.30 VIERNES Y SÁBADO

"PUESTA EN MARCHA DEL ESPACIO JOVEN"

Para esta parte del Programa se contará con la presencia de un profesional en la animación, dinamización y la intervención con jóvenes, que se ocupe de contactar bien con ellos, que sea capaz de mantener canales de comunicación abiertos para poder recoger sus propuestas de actividades y que sea suficientemente motivador para involucrarlos en el desarrollo de esas actividades y evaluar su resultado. Y además, este profesional podrá promover su propia batería de actividades para desarrollar en primera persona o para contar, si hubiera presupuesto adicional, con expertos en las diferentes materias.

Las actividades o talleres que se van a proponer serán abiertas y flexibles y flexibles, de manera que, sean los propios jóvenes los que puedan planificar su propia propuesta de actividades para su ocio. Los talleres y actividades que se van a proponer quedarán así organizados en las siguientes áreas:

ÁREA: EXPRESIÓN PLÁSTICA Y ARTÍSTICA

OBJETIVOS:

- Capacitar a los jóvenes para que, por medio de diferentes formas de expresión artística, puedan desarrollar sus capacidades comunicativas..
 - Desarrollar libremente la capacidad expresiva.
 - Aprender a trabajar en grupo, considerando su importancia dentro de ellos y reconociendo sus posibilidades y limitaciones.
 - Desarrollar la imaginación a través de los objetos presentes en el teatro o la fotografía, o cualquier objeto de nuestro entorno
 - Realizar actividades asequibles y motivadoras, que ofrezcan diversidad de posibilidades para ocupar el tiempo libre de los jóvenes
- de Librilla de una forma adecuada y responsable.

ACTIVIDADES:

- Taller de teatro
- Taller de fotografía y retoque
- Taller de relajación y respiración.
- Taller de expresión corporal y mímica.
- Juegos Dramáticos
- Juegos de Desinhibición

- Juegos de dicción
- Taller de Máscaras y maquillaje de fantasía
- Taller de cuero
- Taller “Pinta tu camiseta”

ÁREA: HÁBITOS VIDA SALUDABLE

OBJETIVOS:

- Valorar la alimentación sana y el ejercicio físico como un aspecto clave para conseguir una mayor calidad de vida.
- Adquirir hábitos saludables respecto al tipo de alimentación, cantidad de ingestas, realización de ejercicio, intensidad y tipo.
- Saber elaborar dietas equilibradas, es decir, que contengan cada uno de los elementos básicos para el desarrollo.
- Hacer posible el desarrollo de una actividad física regular y moderada haciendo extensivos estos hábitos al contexto familiar y al entorno social más cercano.

ACTIVIDADES:

- Taller de cocina saludable.
- Meriendas sanas
- Gymkhana de la salud.
- Mesa redonda sobre los mitos del alcohol y el tabaco
- Taller de educación afectivo- sexual
- Práctica de deportes inventados
- Entrenamientos-ejercicios básicos de calentamiento.
- Juegos pre-deportivos.
- Práctica de distintos deportes en función de las instalaciones (fútbol 7, baloncesto, etc.)
- Desarrollo de encuentros deportivos entre grupos.

ÁREA: EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

OBJETIVOS:

- Trabajar temas relevantes de la problemática ambiental.
- Favorecer la reflexión en torno a las conductas cotidianas con incidencia en el medio ambiente local, promoviendo un cambio positivo de las mismas.
- Acercar a los jóvenes del Municipio de Librilla a su entorno natural más próximo mostrándoles su enorme diversidad, tanto en elementos naturales como culturales.
- Utilizar la Naturaleza como medio didáctico para la adquisición de hábitos de cooperación, comunicación y transmisión de valores.

ACTIVIDADES:

- Catalogación de ejemplares de variedades agrícolas tradicionales escasas.
- Usos tradicionales de las plantas: recetas y cosméticos
- Descubrimos nuestro entorno: salidas y recorridos urbanos y por el entorno natural.
- Representación de un debate ABIERTO entre defensores y detractores en el uso del agua.
- Elaborar una guía de recursos naturales para visitar en la zona

ÁREA: NUEVAS TECNOLOGÍAS**OBJETIVOS:**

- Identificar situaciones de riesgo generadas por el mal uso de las nuevas tecnologías e Internet en nuestro entorno cercano y asumir un posicionamiento activo de denuncia ante ellas.
- Subir información a las redes sociales sin poner en peligro la propia integridad ni atentar contra la de otros.
- Mantener la privacidad y la seguridad en las redes sociales.
- Crear, modificar, dar formato y editar un PowerPoint para una exposición.

ACTIVIDADES:

- Taller “Hacemos nuestro blog del grupo”
- Buenas prácticas en las redes sociales
- Taller de edición de videos y presentaciones
- Seguridad en mi móvil, cómo protegerlo
- Debate abierto sobre seguridad y privacidad en las redes

ÁREA: PARTICIPACIÓN SOCIAL**OBJETIVOS:**

- Preparar y desarrollar un programa de actividades en Librilla inclusivo.
- Propiciar el conocimiento de otras culturas y la riqueza de la diversidad cultural.
- Reconocer sus aportaciones a la vida del barrio.

ACTIVIDADES:

- Elaboración de un proyecto para dinamizar Librilla y fomentar la participación de más jóvenes y llevarlo a cabo.
- Elaboración de una guía de recursos de mi pueblo.
- Recopilación de inquietudes de otras/os jóvenes y mayores para mi proyecto de barrio.
- Conocer cómo obtener recursos humanos, económicos y materiales para implementar mi proyecto.
- Seguir los canales institucionales adecuados para darles a conocer mis propuestas y obtener apoyo.

Para que la interacción con los jóvenes sea real y directa, las actividades o talleres se desarrollarán siguiendo el siguiente esquema:

- Un tiempo inicial de exposición de la actividad, en la que se informa de la tarea que se va a realizar y donde los jóvenes tienen la oportunidad de expresarse y dar a conocer sus propuestas cambiando, mejorando o retocando todo aquello que, por consenso en el grupo se parezca más adecuado.

- Un tiempo de desarrollo de la actividad, las actividades pueden ser de un solo día o durar varias sesiones y pueden implicar un trabajo explícito con el educador o con monitores expertos o ser un trabajo para que vayan realizando en grupo o individualmente.

Además de la actividad en sí se trata de posibilitar un encuentro y relación entre los participantes y de éstos con el educador y monitores.

- Un tiempo de resumen y evaluación de la actividad o la sesión, para ir ajustando con ellos la mejor manera de llevar a cabo las cosas sin perder su implicación e interés, además de ir dotándolos de las herramientas necesarias para la gestión autónoma de actividades en un futuro (establecimiento de objetivos, búsqueda de recursos, replanteamiento de actividades, técnicas de

evaluación...)

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja autoestima
- Elevada búsqueda de sensaciones
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Actitudes favorables hacia el consumo en el grupo de amigos
- El sistema colectivo de valores: consumismo, individualismo, competitividad, presión para lograr el éxito o triunfo social, búsqueda de prestigio, cuidado de la imagen, hedonismo, vivir el presente, no dar valor al esfuerzo

Factores de Protección: 5

- Autovaloración positiva
- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas
- Un adecuado desarrollo evolutivo tanto en habilidades cognitivas como motrices
- Buenas habilidades sociales
- Favorecer la autonomía personal de niños y adolescentes para incrementar su capacidad de afrontamiento autónomo ante situaciones de presión

Número de factores seleccionados: 10

Efecto de los Factores de Riesgo:

Rechazo a las normas y a la información preventiva sobre el problema e incremento en el riesgo de consumos de drogas y alcohol.

Efecto de los Factores de Protección:

Aumento de confianza y seguridad del joven en la toma de decisiones, desarrollo de sentimiento de pertenencia a grupos no consumidores, y reducción de riesgos en los consumos de drogas y alcohol.

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

En cuanto a la implantación de las actividades planificadas en este proyecto, se ha realizado por el área de Desarrollo Local, Servicios Sociales y concejalía de Juventud de este ayuntamiento, y a través de los Corresponsales Juveniles del IESO Librilla, un cuestionario previo de actividades de Ocio Alternativo, horarios y calendarios preferentes, para, de esta forma, hacerlos partícipes en el diseño de este proyecto y de las actividades programadas, incentivando y motivando su participación.

Con esto, se pretende dar una continuidad a los objetivos marcados y actividades realizadas en años anteriores.

Con respecto a la puesta en marcha e implantación de las actividades, se ha diseñado un plan de comunicación y contacto, planificándose cartelería y acciones de difusión a través de grupos de whatsapp previamente creados por la concejalía de Juventud, página web municipal, Facebook del ayuntamiento del Librilla y del InformaJoven y twitter. Además, se visitará el centro escolar o sus puntos de reunión para informar al alumnado del proyecto y su calendario de realización.

De todo se ha informado previamente al equipo de servicios sociales, al equipo docente CEIP Sagrado Corazón y al equipo docente del IESO Librilla y a las familias.

5.2. Actividades Comunitarias de Ocio alternativo

5.2.1. Resumen de las actividades comunitarias de ocio alternativo

Nº Localidades	Nº de participantes	Nº semanas de funcionamiento	Nº de horas semanales	Horario	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de participantes por nº de participantes del programa
1	190	7	6.0	Tarde/Noche	0	100,00%

5.2.1.1. DIVER-JÓVEN

Horario Tarde/Noche

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

El programa no busca tanto proporcionar más recursos, sino motivar y despertar la curiosidad hacia otras formas de diversión donde el consumo de drogas no esté presente.

En el marco de la prevención de las drogodependencias, no solo consiste en ofertar recursos de ocio satisfactorio, sino de enriquecerlos con estrategias de educación no formal, ofreciendo, además de actividades lúdicas, información, técnicas para cambiar actitudes pro-consumo y promover habilidades de rechazo a las mismas.

En este sentido, nuestro programa trabajará:

- Habilidades sociales en general.
- Habilidades específicas de resistencia ante la presión de consumir.
- Habilidades de resistencia ante las diversas estrategias de promoción de drogas.
- Ensayar otras formas alternativas positivas (saludables y socialmente aceptables) de buscar gratificaciones y placer en la utilización del tiempo libre.
- Ponemos el foco en desmontar la identificación que con tanta claridad y frecuencia hacen los jóvenes de las drogas y el ocio.

Nuestro programa incluirá el trabajo sobre los factores de riesgo individual que de modo específico podemos trabajar desde el tiempo libre. Son los siguientes:

- Inicio temprano en el consumo de alcohol.
- Inicio del consumo de tabaco antes de los 15 años.
- Baja percepción del riesgo derivado del uso de drogas.
- Considerarse mal estudiante.
- La asunción del riesgo como estilo de vida.
- Alta disponibilidad del dinero para gastos personales.
- Bajo o nulo control sobre las salidas nocturnas.
- Actitudes favorables al consumo de drogas en el grupo de amigos.
- Consumo de drogas por parte del grupo de amigos

Contenidos de Prevención

Los contenidos de prevención y los métodos que utilizaremos para la prevención irán en la línea de:

- Educar para la gestión del tiempo libre de un modo diversificado y equilibrado.
- Promover actividades que impliquen estilos de vida saludables.
- Desarrollar actividades críticas frente al consumo de drogas.
- Trabajar la presión de grupo que incentiva a los consumos.
- Incrementar la sensibilidad social hacia el respeto de las leyes.
- Incrementar la percepción de riesgo sobre el consumo de drogas.
- Mostrar desde el modelado la capacidad de diversión responsable.
- Implicar a líderes o mediadores juveniles de referencia en el programa y sensibilizarles sobre la necesidad de prevención y su función como agentes.
- Ocupación pautada del tiempo libre.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 16/10/2020 - 02/01/2021

Nº de horas semanales 6.0

Nº de semanas 7

Nº de ediciones 1

Componentes de la actividad

- Actitudes

- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos ESO de Primer Ciclo	190

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
AUDITORIO MUNICIPAL	Calle Jardín, 1, 30892 Librilla, Murcia,	Local Cedido por Entidad Pública

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Monitor juvenil	5	Contrata do Temporal	16.0	2020	Responsable del taller.	Empresa Privada
Profesional experto en la materia	20	Contrata do Fijo	16.0	1996	Gestión de Proyectos	Empresa Privada

Responsable/s de la Implantación: INICIATIVAS LOCALES S.L Empresa de servicios. Dedicada al diseño y desarrollo de todo tipo de programas y proyectos socio-educativos para todas las edades.

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- INICIATIVAS LOCALES S.L Empresa de servicios, la cual crea, desarrolla y gestiona proyectos y servicios en los ámbito de la formación y el empleo, el desarrollo local, la educación, la intervención social, la animación sociocultural, el ocio y tiempo libre..

Materiales: No ha indicado ningún material asociado.

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 16/10/2020

Fecha de fin 02/01/2021

Número de meses 2.6

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'DIVER-JÓVEN': 16/10/2020 - 02/01/2021

Año 2020

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5
DIVER-JÓ												

Año 2021

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
DIVER-JÓ												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. DIVER-JÓVEN

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* Nº de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Censo 2013 Región de Murcia, Centro Regional de Estadística de Murcia (CREM): http://www.carm.es/econet/sicrem/PU_datosBasicos/secl64.html	Pre	Técnicos locales
* Nº de participantes.	190	Censo 2013 Región de Murcia, Centro Regional de Estadística de Murcia (CREM): http://www.carm.es/econet/sicrem/PU_datosBasicos/secl64.html	Pre	Técnicos locales
* Nº de participantes por nº de posibles destinatarios.	100,00%	Censo 2013 Región de Murcia, Centro Regional de Estadística de Murcia (CREM): http://www.carm.es/econet/sicrem/PU_datosBasicos/secl64.html	Pre	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* Nº y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	Hoja de registro de nº y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y nº de material).	Durante	Personal que aplica las actividades
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Pre	Técnicos locales
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	6	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* Nº de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	4	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con nº de horas .	Durante - Post	Técnicos locales
* Nº de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	1	Hoja de registro con listado y nº de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Tarde/Noche	Hoja de registro sistemático de actividades en horario de mañana / tarde / noche	Durante	Técnicos locales
* Nº semanas de funcionamiento de la actividad.	7	Hoja de registro sistemático de actividades con Nº de horas semanales de duración de la actividad programada	Durante	Técnicos locales
* Nº de horas semanales de la actividad.	6.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con Nº de horas semanales de duración de la actividad programada	Durante	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Realizaremos una evaluación del proceso que nos permita registrar los cambios esperados en la población diana en relación con los objetivos previstos y los medios para medirlos.

Desde el ayuntamiento de Librilla, pretendemos con este programa incidir de manera directa en los jóvenes del municipio, que por cuestiones familiares y del entorno, son más proclives al consumo de drogas y alcohol.

Consideramos que las alternativas al ocio y tiempo libre de estos jóvenes son una forma acertada de prevención, reforzando conductas positivas ante la salud, ante su propia autoestima, su desarrollo como persona autónoma y crítica. Todo ello, complementado con las sesiones previstas en el nuevo taller de prevención de riesgos asociados

al consumo de drogas, que nos permitirá potenciar aún más su concienciación y sensibilización.

Por ello, una evaluación final donde podamos observar y recoger el impacto de esta actuación y la consecución de objetivos grupales e individuales marcados con anterioridad, así como conocer la satisfacción de los participantes con las actividades.

Factores de alteración del resultado

Factores de rechazo promovidos por el entorno social y de amigos de los alumnos.

Otro tipo de evaluación

Se realizará durante los meses posteriores a la finalización del programa, un seguimiento con la Policía Local del municipio, a nivel estadístico, para conocer según sus registros si se han podido reducir el consumo e incidencias surgidas relativas a consumos de alcohol y drogas antes y después de la ejecución del programa.