

Ayuntamiento de Abarán  
PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS.

**FORMACIÓN A PADRES  
(ÁMBITO FAMILIAR)**

**Proyecto 1: CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE  
PEQUEÑOS"**

**Proyecto 2: PROGRAMA PROTEGO**

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

**Nombre del Plan Municipal/Mancomunal** PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS.

**Organismo Financiador** Consejería de Sanidad

**Periodo de Vigencia** 2011-2016

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Abarán	Área de Salud IX	12964	2019

**Total** 12964

### 1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria
- Sector Servicios

### 1.4. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** JUANA TRINIDAD TORNERO GOMEZ

**Dirección** C/ DAVID TEMPLADO, 54. EDIF. CIMA

**Cargo** TECNICA CONCEJALIA IGUALDAD, SANIDAD, EDUCACIÓN Y FORMACION

**Teléfono** 968774582

**Correo Electrónico** mujer@abaran.es

## 2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
PROGRAMA ARGOS	2019	Adolescentes
PROGRAMA OCIO ALTERNATIVO	2019	Adolescentes
PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO PARA JOVENES	2016	Adolescentes
PROGRAMA ARGOS	2016	Adolescentes

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

**Nombre del Programa** FORMACIÓN A PADRES

**Ámbito** Ámbito Familiar

### 1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 2

- Proyecto 1: CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS". (Prioridad del proyecto en el programa: 1)
- Proyecto 2: PROGRAMA PROTEGO. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

#### Breve descripción del programa

SE TRATA DE UN CURSO ON- LINE TOTALMENTE GRATUITO DE LA CONSEJERÍA DE SALUD A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES.

### 1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
CONSEJERIA DE SANIDAD	Financiadora	
AYUNTAMIENTO DE ABARAN. CONCEJALIA DE SANIDAD Y CONCEJALIA JUVENTUD	Apoyo	INFORMA A LAS AMPAS. REPARTO DE TARJETAS INFORMATIVAS DEL CURSO ON LINE Y INFORMACION EN WEB LOCAL

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

LA CONSEJERIA DE SANIDAD PONE A DISPOSICIÓN DE LAS FAMILIAS ESTA ACCION FORMATIVA, Y EL AYUNTAMIENTO COLABORA INFORMANDO DE ESTA FORMACIÓN A TRAVES DE LAS AMPAS LOCALES.

POSTERIORMENTE SI HAY DEMANDA POR PARTE DE LOS PADRES SE REALIZARA UNA SESIÓN PRESENCIAL, QUE LLEVARAN A CABO LOS TÉCNICOS LOCALES PREVIAMENTE FORMADOS.

#### Recursos implicados en el Programa

CONSEJERIA DE SANIDAD. DIRECCION GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES  
AYUNTAMIENTO DE ABARAN. CONCEJALIAS DE SANIDAD, EDUCACIÓN Y JUVENTUD

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. CONSUMO DE DROGAS

**¿Hay alarma Social? Sí**

**Razón de la Alarma Social**

CADA VEZ LA POBLACIÓN JOVEN SE INICIA A EDADES MAS TEMPRANAS EN EL CONSUMO DE ALCOHOL.

**¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí**

**Razón de la Disponibilidad**

AUNQUE ESTÁ PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS, ES MUY FÁCIL CONSEGUIRLO EN ESTABLECIMIENTOS QUE NO RESPETAN LA NORMATIVA SOBRE VENTA DE ALCOHOL A MENORES.

**Consumo de Drogas Verificado Sí**

**Indicadores**

### 2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

**Situación de partida**

Los estudios sobre consumo de drogas (EDADES- 2009 y ESTUDES 2010) muestran, sin lugar a dudas, que el alcohol es la droga más consumida por los españoles y en la Región de Murcia. Es relevante la intervención en la población adolescente debido a la alta prevalencia y al estilo de consumo que se está dando: el consumo juvenil se realiza sobre todo en fines de semana, en espacios públicos y con la manifiesta motivación de divertirse, buscando intencionadamente la embriaguez, agravado por una gran tolerancia social y la escasa percepción de riesgo que su uso conlleva.

Los datos facilitados por el observatorio sobre drogas de la Región de Murcia y el Observatorio Nacional sobre Drogas, en relación al consumo de alcohol en población general y en población adolescente, justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles y, la práctica basada en la evidencia científica, recomienda la conjugación de los recursos sanitarios, educativos y comunitarios disponibles. Los datos procedentes de las encuestas escolares sobre consumo de drogas realizadas en el periodo 1994-2010 en la Región de Murcia (ESTUDES), señalan que el alcohol es la sustancia que presenta una mayor prevalencia de consumo entre escolares de 14-18 años.

El inicio al consumo de alcohol antes de los 18 años incrementa la probabilidad de que se genere una adicción y se desarrollen enfermedades mentales asociadas. Los adolescentes tienen mayor riesgo que los adultos de desarrollar problemas de salud físicos y mentales relacionados con el consumo de alcohol, así como presentar conductas de riesgo y son más vulnerables ante enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados al disminuir su capacidad de respuesta asertiva.

Ante esta situación consideramos muy necesaria la formación ofertada por la Consejería de Sanidad, para prevenir el inicio del consumo de alcohol en menores.

### **3. RECURSOS HUMANOS**

#### **3.1. PROFESIONALES**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Coordinadora del programa desde los servicios de Juventud del Ayuntamiento.	10	Contratado Fijo	1.0	2011	COORDINA EL PROGRAMA E IMPARTE A PETICION DE LOS PADRES SESION DEL CURSO PRESENCIAL	Consejería de Educación	CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"
Profesor/educador	6	Contratado Fijo	2.0	2015	IMPARTIR SESIONES	Consejería de Educación	CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"; PROGRAMA PROTEGO

#### **3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA**

FORMACIÓN PREVIA IMPARTIDA POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES.

## 4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

### 4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	500,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>500.0€</b>	<b>100%</b>

### 4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	0,00	0,00%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	500,00	100,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>500.0€</b>	<b>100%</b>

Ayuntamiento de Abarán  
PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS.  
FORMACIÓN A PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

**Proyecto 1: CURSO ON-LINE  
"PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"**

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Proyecto** CURSO ON-LINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

**Tipo del Proyecto** Proyecto familiar del FORMACIÓN A PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Abarán

### 1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Problemas de alcohol
Escasos espacios de ocio

#### Características del Entorno

ABARÁN ES UN MUNICIPIO EN EL QUE, AL IGUAL QUE EN EL RESTO DE LA REGIÓN, SE HA VISTO QUE SE HA ADELANTADO LA EDAD DE LOS JÓVENES QUE CONSUMEN ALCOHOL.

CON ESTE PROYECTO SE TRATA DE FORMAR A PADRES Y MADRES CON HIJOS DE CUALQUIER EDAD, QUE ESTÉN INTERESADOS EN INTENTAR EVITAR LOS PROBLEMAS PRODUCIDOS POR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES.

## 2. COBERTURA DE POBLACIÓN

### 2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	100	100

### 2.2. Características generales de la Población destinataria

PADRES Y MADRES CON HIJOS MENORES, ADOLESCENTES Y JOVENES

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Incrementar la percepción parental del rol modélico que el padre y la madre ejercen en todo lo relacionado con las drogas

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

##### **3.2.1. Incrementar el tiempo (o número de actividades) compartido entre los miembros que integran la unidad familiar**

###### **¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

objetivo que será valorado por las familias, y del que se verán efectos favorables a medio plazo en las familias

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 50.0%

##### **3.2.2. Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en el establecimiento de límites**

###### **¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Se medirán a medio plazo.

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 50.0%

## 4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Es una acción formativa on-line que consta de 5 temas:

- El Alcohol, cerca de todos.
- En casa... fuera de casa
- Los conflictos son positivos!!!
- Como enseñarles a disfrutar del tiempo libre.
- Familias al poder!!!

### 4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

#### **Factores de Riesgo: 5**

- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Confusión en el sistema de valores
- Percepción de aprobación del consumo en el entorno inmediato (familia, amistades, escuela comunidad)
- Falta de habilidades sociales
- Estar menos dispuesto a obedecer a los adultos

#### **Factores de Protección: 4**

- Evolución y estabilidad emocional
- Autovaloración positiva
- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 9

#### **Efecto de los Factores de Riesgo:**

EN ESTA ETAPA LOS Y LAS ADOLESCENTES TIENEN UNA BAJA ASERTIVIDAD, SIENDO MUY IMPORTANTE PARA ELLOS Y ELLAS UNAS DIRECTRICES FAMILIARES QUE LES HAGA TOMAR CONCIENCIA DE LOS EFECTOS NEGATIVOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL.

#### **Efecto de los Factores de Protección:**

QUE ACEPTEN LOS FACTORES DE PROTECCIÓN.

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

**Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona**

SE DARÁ PUBLICIDAD A ESTE PROYECTO A TRAVES DE REUNIONES CON LAS AMPAS DE LOS DISTINTOS CENTROS EDUCATIVOS LOCALES. ASÍ MISMO SE DARÁ DIFUSIÓN A TRAVÉS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN DEL AYUNTAMIENTO.

### 5.2. Actividades Familiares

#### 5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
2.0	0 Otro Recurso en Internet	100,00	100,00%	0,00	0,00%

#### 5.2.1.1. CURSO PREVENIR DESDE PEQUEÑOS

**Tipo de actividad** Formación no presencial/online

**¿Incluye intervenciones con hijos?** No

**Nº de horas totales** 2.0

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

SE TRATA DE UN CURSO ON- LINE TOTALMENTE GRATUITO DE LA CONSEJERÍA DE SALUD A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES.

**Contenidos de Prevención**

Es una accion formativa on-line que consta de 5 temas:

- El Alcohol, cerca de todos.
- En casa... fuera de casa
- Los conflictos son positivos; ; ;
- Como enseñarles a disfrutar del tiempo libre.
- Familias al poder; ; ;

Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 11/10/2021 - 28/02/2022

**Nº de horas semanales** 1.0

**Nº de semanas** 16

**Nº de ediciones** 1

**Nº total de centros escolares** 7

**Nº de centros escolares destinatarios** 7

**Nº total de otras entidades** 0

Nº de otras entidades destinatarias 0

Componentes de la actividad

- Asertividad
- Autoestima
- Habilidades sociales
- Límites y normas

Sustancias

- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	100

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
ON LINE	HOGAR FAMILIAR	Hogar Familiar

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Coordinadora del programa desde los servicios de Juventud del Ayuntamiento.	10	Contrato Fijo	1.0	2011	COORDINA EL PROGRAMA E IMPARTE A PETICION DE LOS PADRES SESION DEL CURSO PRESENCIAL	Consejería de Educación

**Responsable/s de la Implantación:** LA TÉCNICO DE JUVENTUD SE ENCARGA DE DAR PUBLICIDAD A ESTE CURSO, Y POSTERIORMENTE LLEVARA A CABO, A PETICIÓN DE LOS PADRES SESIONES PRESENCIALES

**Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria:** No ha indicado ninguna.

**Materiales**

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
PUBLICIDAD EN INTERNET	Otro Recurso en Internet	0

**5.3. Campañas**

No hay campañas definidas

**5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores**

**5.4.1. Cursos**

No hay cursos definidos

**5.4.2. Actividades Formativas**

No hay actividades formativas definidas

**5.5. Publicaciones/Materiales**

No hay publicaciones/materiales definidos

**5.6. Estudios/Investigaciones**

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 11/10/2021

Fecha de fin 28/02/2022

Número de meses 4.66

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'CURSO PREVENIR DESDE PEQUEÑOS': 11/10/2021 - 28/02/2022

#### Año 2021

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
CURSO PR												

#### Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
CURSO PR												

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. CURSO PREVENIR DESDE PEQUEÑOS

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	100,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0 Otro Recurso en Internet	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Durante - Post	Técnicos locales

### 7.2. ACLARACIONES

#### Describe la evaluación de cobertura y proceso

La evaluación se centrará en el número de personas que se inscriban y realicen el curso on-line y aquellas que soliciten la formación presencial posterior a este en el municipio.

#### Factores de alteración del resultado

Entre los factores que pueden alterar el resultado de la actividad se destaca la falta de motivación y/o de los recursos necesarios, de los padres y madres, para realizar el curso on-line.

#### Otro tipo de evaluación

NO SE CONTEMPLA

Ayuntamiento de Abarán  
PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DROGODEPENDENCIAS.  
FORMACIÓN A PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

Proyecto 2: PROGRAMA PROTEGO

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Proyecto** PROGRAMA PROTEGO

**Tipo del Proyecto** Proyecto familiar del FORMACIÓN A PADRES (ÁMBITO FAMILIAR)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Abarán

### 1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

#### Entorno

Escasos espacios de ocio

Escasos Recursos

#### Características del Entorno

ABARÁN ES UN MUNICIPIO EN EL QUE, AL IGUAL QUE EN EL RESTO DE LA REGIÓN, SE HA VISTO QUE SE HA ADELANTADO LA EDAD DE LOS JÓVENES QUE CONSUMEN ALCOHOL.

CON ESTE PROYECTO SE TRATA DE FORMAR A PADRES Y MADRES CON HIJOS DE CUALQUIER EDAD, QUE ESTÉN INTERESADOS EN INTENTAR EVITAR LOS PROBLEMAS PRODUCIDOS POR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES.

## 2. COBERTURA DE POBLACIÓN

### 2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	150	150

### 2.2. Características generales de la Población destinataria

El programa PROTEGO de prevención selectiva de ámbito familiar, se dirige al trabajo con padres y madres con hijos e hijas de aproximadamente 9 a 13 años de edad, con presencia de factores de riesgo en las familias y/o problemas de conducta en los hijos/hijas, con el fin de mejorar las habilidades educativas de la familia, limitar la exposición de los hijos e hijas a los factores de riesgo, aumentar los factores de protección y fortalecer las relaciones entre padres e hijos. Todo ello, haciendo uso de una metodología de trabajo activa y participativa con los padres/madres.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Fomentar habilidades educativas y de fomento de la parentalidad positiva para prevenir el consumo de drogas y otras adicciones

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

**3.2.1. Generar habilidades que eviten las conductas problemáticas favorecedoras de exclusión en los hijos e hijas de familias en riesgo social.**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

numero de padres y madres participantes

**Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%**

## 4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El programa PROTEGO de prevención selectiva de ámbito familiar, se dirige al trabajo con padres y madres con hijos e hijas de aproximadamente 9 a 13 años de edad, con presencia de factores de riesgo en las familias y/o problemas de conducta en los hijos/hijas, con el fin de mejorar las habilidades educativas de la familia, limitar la exposición de los hijos e hijas a los factores de riesgo, aumentar los factores de protección y fortalecer las relaciones entre padres e hijos. Todo ello, haciendo uso de una metodología de trabajo activa y participativa con los padres/madres.

Su evaluación, realizada en diferentes lugares de Andalucía, Cataluña, Madrid y Valencia ha mostrado que la aplicación del programa PROTEGO mejora las habilidades parentales de las personas participantes, en especial en los aspectos de la comunicación, la gestión de conflictos, la cohesión familiar y la vinculación entre padres e hijos, manteniéndose estas mejoras en el tiempo, como lo evidenció un seguimiento realizado 12 meses después de aplicar el programa.

### 4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

#### **Factores de Riesgo: 5**

- Baja autoestima
- Falta de advertencias de los padres a los hijos para que no consuman drogas
- Actitudes de los padres a favor del consumo de drogas legales y/o ilegales
- Dificultades o ausencia de comunicación
- Pocas ocasiones de realizar actividades o tareas conjuntas los padres con los hijos

#### **Factores de Protección: 0**

No ha indicado ningún factor de protección

Número de factores seleccionados: 5

**Efecto de los Factores de Riesgo:**

**Efecto de los Factores de Protección:**

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

- Participación en el Curso de Formación sobre el Programa de prevención selectiva para padres y madres “PROTEGO”.
- Implementación del Programa de prevención selectiva de parentalidad positiva “PROTEGO” para familias vulnerables con menores preadolescentes.

### 5.2. Actividades Familiares

#### 5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
5.0	1 Cuadernillo	1,00	0,67%	0,00	0,00%

#### 5.2.1.1. Participación en el Curso de Formación sobre el Programa de prevención selectiva para padres y madres “PROTEGO”.

**Tipo de actividad** Formación no presencial/online

**¿Incluye intervenciones con hijos?** Sí

**Nº de horas totales** 5.0

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Nuevo

**Tipo de prevención** Universal

#### Descripción de la actividad

El programa PROTEGO de prevención selectiva de ámbito familiar, se dirige al trabajo con padres y madres con hijos e hijas de aproximadamente 9 a 13 años de edad, con presencia de factores de riesgo en las familias y/o problemas de conducta en los hijos/hijas, con el fin de mejorar las habilidades educativas de la familia, limitar la exposición de los hijos e hijas a los factores de riesgo, aumentar los factores de protección y fortalecer las relaciones entre padres e hijos. Todo ello, haciendo uso de una metodología de trabajo activa y participativa con los padres/madres.

#### Contenidos de Prevención

programa de entrenamiento familiar en habilidades educativas y de fomento de la parentalidad positiva para prevenir el consumo de drogas y otras adicciones, así como, de modo general, las conductas problemáticas favorecedoras de exclusión en los hijos e hijas de familias en riesgo social.

#### Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 23/11/2021 - 23/03/2022

**Nº de horas semanales** 5.0

**Nº de semanas** 1

**Nº de ediciones** 1

**Nº total de centros escolares**

**Nº de centros escolares destinatarios**

**Nº total de otras entidades**

**Nº de otras entidades destinatarias**

Componentes de la actividad

- Valores

Sustancias

- Drogas en General

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	1

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
ON LINE	ON LINE	Sede de la Entidad

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Profesor/educador	6	Contrato Fijo	2.0	2015	IMPARTIR SESIONES	Consejería de Educación

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsable

**Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria:** No ha indicado ninguna.

**Materiales**

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
MANUAL PROGRAMA PROTEGO	Cuadernillo	1

**5.3. Campañas**

No hay campañas definidas

**5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores**

**5.4.1. Cursos**

No hay cursos definidos

**5.4.2. Actividades Formativas**

No hay actividades formativas definidas

### **5.5. Publicaciones/Materiales**

No hay publicaciones/materiales definidos

### **5.6. Estudios/Investigaciones**

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 23/11/2021

**Fecha de fin** 23/03/2022

**Número de meses** 4.0

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad ' Participación en el Curso de Formación sobre el Programa de prevención selectiva para padres y madres "PROTEGO". ' : 23/11/2021 - 23/03/2022**

#### Año 2021

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Partici												

#### Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Partici												

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. Participación en el Curso de Formación sobre el Programa de prevención selectiva para padres y madres “PROTEGO”.

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	1,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,67%	Censo 2013 Región de Murcia, Centro Regional de Estadística de Murcia (CREM): <a href="http://www.carm.es/econet/sicrem/PU_datosBasicos/sec164.html">http://www.carm.es/econet/sicrem/PU_datosBasicos/sec164.html</a>	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Cuadernillo	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades

### 7.2. ACLARACIONES

#### Describe la evaluación de cobertura y proceso

NÚMERO DE PROFESIONALES QUE SIGUEN LA ACCION FORMATIVA ON LINE

#### Factores de alteración del resultado

NO SE PREVEEN

#### Otro tipo de evaluación