

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias

**PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS
FAMILIAS
(ÁMBITO FAMILIAR)**

**Proyecto 1: PROYECTO DE PREVENCIÓN
UNIVERSAL PARA MADRES Y PADRES**

**Proyecto 2: PROYECTO DE PREVENCIÓN
SELECTIVA PARA FAMILIAS**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias

Organismo Financiador Consejería de Salud // Ayuntamiento de Totana

Periodo de Vigencia 2011-2015

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Totana	Área de Salud III	32008	2019

Total 32008

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Lucía Gallego Noguera

Dirección Centro de Servicios Sociales, C/. Real, 1 3850 Totana

Cargo Técnico en Prevención de Drogodependencias

Teléfono 968418177

Correo Electrónico lgallego@totana.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Plan Municipal Drogodependencias	2019	Adultos y adolescentes
PLAN MUNICIPAL DE DROGODEPENDENCIAS	2018	Adultos y adolescentes
PLAN MUNICIPAL DE DROGODEPENDENCIAS	2017	Adultos y adolescentes
PLAN MUNICIPAL DE DROGODEPENDENCIAS	2016	Adultos y adolescentes
PLAN MUNICIPAL DE DROGODEPENDENCIAS	2015	Adultos y adolescentes

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Ámbito Ámbito Familiar

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 2

- Proyecto 1: PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA MADRES Y PADRES. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)
- Proyecto 2: PROYECTO DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA FAMILIAS. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

El programa está compuesto de dos Proyectos:

*Proyecto de prevención universal para madres y padres:

-- Difusión Curso on-line “Prevenir desde pequeños” para padres y madres.

-- Escuela de padres y madres online.

*Proyecto de prevención selectiva para familias:

-- Orientación y apoyo a familias.

-- Participación en el Curso de Formación sobre el Programa de prevención selectiva “PROTEGO”.

-- Implementación del Programa de prevención selectiva de parentalidad positiva “PROTEGO” para familias vulnerables con menores preadolescentes.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Salud	Financiadora	
Ayuntamiento de Totana	Ejecutora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

El servicio de asesoramiento y orientación se coordina con las asociaciones: Nypacol, El Candil, realizando derivaciones directas a su programa de empleabilidad cuando es necesario. En el caso de El Candil se realiza la derivación a través de un formulario que ellos recogen periódicamente del Centro de Servicios Sociales, así como reuniones periódicas con los técnicos para estudiar los casos.

En el caso de Nypacol, se realiza una llamada de teléfono.

También se realizan derivaciones al CAD y se les proporciona apoyo complementario a la terapia.

También estamos en contacto con distintas Comunidades Terapéuticas, ej: Las Flotas, Proyecto Hombre, Heliotropos, Oblatas, etc.

Recursos implicados en el Programa

Recursos: El Candil, centro de salud, centro de salud mental de Lorca, equipos de orientación de los centros educativos, CEFIS, Protección Civil, comunidades terapéuticas.

Todos estos recursos se relacionan con el programa, aunque la falta de recursos económicos no permite que se realicen más proyectos y acciones encaminadas a las familias.

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? No

Consumo de Drogas Verificado No

Indicadores Según datos obtenidos de los dos centros educativos de secundaria, durante el curso 2018-19 han habido aproximadamente unos 462 alumnos absentistas. En el pasado curso escolar 2016-17 hubo un total de 40 alumnos absentistas, de los que 15 eran de primaria y 25 de secundaria. Desde la Concejalía de Educación informan que el absentismo se da principalmente en secundaria siendo un 90% de casos, mientras que en primaria sólo hay un 10%. En el curso 2019/20, aunque no tenemos el total de alumnos absentistas, sí que se han realizado más intervenciones porque se han dado casos de mayor gravedad. Por eso tenemos 13 alumnos de ESO con una situación especialmente grave y vulnerables a los que se ha prestado atención específica. También tenemos 19 casos de Primaria, en la misma situación. Observamos que el absentismo está bajando de edad, por ello es necesario intervenir a edades más tempranas.

Muchos estudios afirman que existe una correlación entre el absentismo escolar (particularmente el de secundaria) y el consumo de alcohol, cannabis y otras drogas.

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

Las actividades que se realizan desde este programa, parten de una necesidad manifestada por los padres de los chicos en edad escolar y jóvenes que han terminado o abandonado la educación obligatoria.

Y también parte de familias que necesitan apoyo, no sólo para sus hijos adolescentes, sino también para otros familiares o hijos adultos.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Psicólogo	16	Otro	0.0	2005	Coordinación, difusión y ejecución de las actividades del proyecto	Entidad Local	PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA MADRES Y PADRES; PROYECTO DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA FAMILIAS

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Formación en drogodependencias, Licenciada en Psicología y Máster en Terapia Gestalt. También formación en adicciones sin sustancia.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	4615,25	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	4615.25€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	2000,00	43,33%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	2615,25	56,67%
Otros	0,00	0,00%
Total	4615.25€	100%

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS (ÁMBITO
FAMILIAR)

**Proyecto 1: PROYECTO DE
PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA
MADRES Y PADRES**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA MADRES Y PADRES

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Totana

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Problemas de Drogodependencias
Problemas de alcohol
Sin Problemas Especiales
Sin Conflictos Especiales

Características del Entorno

La actividad se realizará con los padres que hayan realizado el curso on line "Prevenir desde pequeños" y también se hará extensiva a la población en general previa preinscripción.

Aunque la problemática no cambia de forma muy radical a lo largo de los años, si es cierto que en el municipio hay padres preocupados por los hábitos de ocio de sus hijos, e incluso padre que en muchas ocasiones se ven derbordados por la tarea de educarlos.

Se considera necesaria esta actividad ya que ofrece a los padres un punto de encuentro donde pueden compartir experiencias y apoyarse unos a otros, además de recibir una información real sobre el tema de las drogodependencias.

El municipio de Totana cuenta con un gran número de población inmigrante, muy relacionados con el consumo de alcohol. Esto además, se extiende al resto de miembros de la familia y es habitual encontrar en una misma familia que los menores o jóvenes también beben. A esto se le suma el problema de absentismo escolar que presernta esta población, lo que facilita para los menores el acceso a las bebidas.

Contamos con varias comunidades terapéuticas cerca del municipio, pero siempre aparece el hándicap económico. Una de las mayores dificultades es que el CAD se encuentra en Lorca y el hecho de que no esté en el municipio, dificulta la adherencia al tratamiento e, incluso, dificulta la valoración del sujeto por no asistir éste a las citas concertadas.

Con este programa se pretende dar un apoyo directo e inmediato a las familias y personas que tienen problemas de drogodependencias, a falta de otros recursos más institucionalizados. Y, también, acercar la prevención y la educación a las familias.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	50	500

2.2. Características generales de la Población destinataria

El Proyecto está enfocado a la población general, desde los que tienen hijos adolescentes y necesitan un guía, hasta familias que tienen entre sus miembros alguno con problemas de adicciones.

Con este proyecto queremos servir de apoyo y complemento a la labor que se realiza desde los CAD, ya que es sabido que suelen tener más demanda de la que pueden atender. Estas actividades se encaminan a mantener la motivación de la persona o familia que ha iniciado o quiere iniciar un tratamiento, así como de refuerzo del que está recibiendo.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Incrementar la percepción parental del rol modélico que el padre y la madre ejercen en todo lo relacionado con las drogas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar el conocimiento parental de pautas concretas que permiten mejorar las habilidades de comunicación en el grupo familiar

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

En la disminución de la demanda sobre conflictos intergeneracionales

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Reducir significativamente los problemas relacionados con las drogas en los hijos de las familias participantes

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Al final de las sesiones, se observa la evolución de la familia y se comprueba si transcurrido un tiempo, la persona ha dejado de consumir.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 60.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Las relaciones familiares y el propio concepto de familia se han visto modificados por los cambios que la sociedad española ha vivido desde mediados del siglo pasado. Fruto de esta evolución, el concepto de familia se concibe más abierto y plural, si bien nada ha sustituido a la familia en su papel de vertebrar nuestra sociedad.

Es, precisamente, el hecho de que la familia haya resultado insustituible en su función socializadora lo que hace de ella un ámbito de intervención no sólo imprescindible para desarrollar acciones preventivas en drogodependencias, sino el mejor contexto a la hora de construir dicha prevención, dado el carácter inherente que tiene la función educativa en la familia. Por su capacidad natural de interacción y penetración en otros contextos sociales, es un marco ideal para que, desde ella, se expandan las actitudes correctas y los posibles logros desde el punto de vista de la prevención.

El consumo de drogas se encuentra muy arraigado socialmente y constituye un problema de salud pública, que conlleva negativas consecuencias para las personas afectadas, tanto adultos como adolescentes y jóvenes, sus familias y la sociedad en general.

El fenómeno de las drogodependencias exige una acción decidida, comprometida y responsable para desarrollar actuaciones concretas. Por eso proponemos una intervención global e interdisciplinaria dadas las múltiples causas y dimensiones que inciden en dicha problemática.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Elevada búsqueda de sensaciones
- Bajo rendimiento escolar
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Consumo parental de drogas legales o ilegales (padre, madre o ambos)

Factores de Protección: 4

- Resiliencia o capacidad de una persona para desarrollarse positivamente y disfrutar de una vida normalizada y adaptada, a pesar de haber estado expuesta a vivencias adversas o traumáticas en su infancia
- Flexibilidad y capacidad de adaptación
- Adecuadas estrategias de resolución de problemas
- Interiorización normativa en relación con las conductas, normas y leyes que regulan la convivencia social y el uso de drogas

Número de factores seleccionados: 9

Efecto de los Factores de Riesgo:

Mayor absentismo escolar, poco autocontrol, normalizar la conducta de consumo de sustancias ya que es algo normalizado en casa si los padres son consumidores.

Baja tolerancia a la frustración

Autoexigencia

Baja autoestima

Locus de control externo

Efecto de los Factores de Protección:

Resistir la presión del grupo de iguales, capacidad para encontrar alternativas de ocio y tiempo libre que no impliquen el consumo de sustancias para pasarlo bien, metas claras.

Buena adaptación al entorno

Flexibilidad

Afrontamiento a los problemas

Buen nivel relacional

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Se les va a ofrecer a los padres usuarios del Centro de Servicios Sociales la posibilidad de realizar el curso, así como se van a hacer campañas de promoción del mismo. También se van a repartir carteles en todos los centros escolares del municipio y se anunciará por televisión y página web.

Se realizará coordinación con la Consejería de Sanidad que aportará los datos de las personas que han participado.

5.2. Actividades Familiares

5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
15.0	1 Otro Recurso en Internet	50,00	10,00%	0,00	0,00%
16.0	1 Otro Recurso en Internet	50,00	10,00%	0,00	0,00%

5.2.1.1. Prevenir desde Pequeños

Tipo de actividad Formación no presencial/online

¿Incluye intervenciones con hijos? No

Nº de horas totales 15.0

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Se les va a ofrecer a los padres usuarios del Centro de Servicios Sociales la posibilidad de realizar el curso, así como se van a hacer campañas de promoción del mismo. También se van a repartir carteles en todos los centros escolares del municipio y se anunciará por televisión y página web.

Se realizará coordinación con la Consejería de Sanidad que aportará los datos de las personas que han participado

Contenidos de Prevención

Alcohol

Ocio y tiempo libre

Resolución de conflictos

Habilidades a las familias

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/04/2021 - 25/03/2022

Nº de horas semanales 1.0

Nº de semanas 5

Nº de ediciones 1

Nº total de centros escolares

Nº de centros escolares destinatarios

Nº total de otras entidades

Nº de otras entidades destinatarias

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Asertividad
- Comunicación
- Conocimientos
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Valores

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
On line	On line	Hogar Familiar

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Otro	0.0	2005	Coordinación, difusión y ejecución de las actividades del proyecto	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Ayuntamiento de Totana

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Educación desde pequeños	Otro Recurso en Internet	1

5.2.1.2. Educarnos para educar

Tipo de actividad Escuelas de Padres (más de cinco horas de duración)

¿Incluye intervenciones con hijos? No

Nº de horas totales 16.0

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Se impartirán 8 sesiones en total, los miércoles de octubre y noviembre a las 19h de manera on line a todas las familias que se hayan inscrito previamente. Para esto, se realizará una campaña de difusión con los horarios de las charlas y los contenidos.

Se realizarán recordatorios de las charlas de manera periódica.

Contenidos de Prevención

- Habilidades sociales
- Nuevas tecnologías
- Normas y límites

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/04/2021 - 30/11/2021

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 8

Nº de ediciones 1

Nº total de centros escolares

Nº de centros escolares destinatarios

Nº total de otras entidades

Nº de otras entidades destinatarias

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Asertividad
- Comunicación
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Valores

Sustancias

- Drogas en General
- Adicción a nuevas tecnologías

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
On line	On line	Hogar Familiar

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Otro	0.0	2005	Coordinación, difusión y ejecución de las actividades del proyecto	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Ayuntamiento de Totana

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Educarnos para educar	Otro Recurso en Internet	1

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores**5.4.1. Cursos**

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/04/2021

Fecha de fin 25/03/2022

Número de meses 11.93

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Prevenir desde Pequeños': 01/04/2021 - 25/03/2022

Actividad 'Educarnos para educar': 01/04/2021 - 30/11/2021

Año 2021

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Prevenir												
Educarno												

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Prevenir												
Educarno												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Prevenir desde Pequeños

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	50,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	10,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Otro Recurso en Internet	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	6	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	6	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	11	Hoja de registro con listado y n° de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre	Técnicos locales
* N° de individuos convocados para participar en la actividad mediante distintos medios.	500	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas de la formación para padres (o sesiones).	15.0	Hoja de registro para el cumplimiento horario	Post	Técnicos locales

7.1.2. Educarnos para educar

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	50,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	10,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Otro Recurso en Internet	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				

* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	11	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
* N° de individuos convocados para participar en la actividad mediante distintos medios.	500	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas de la formación para padres (o sesiones).	16.0	Hoja de registro para el cumplimiento horario	Post	Personal que aplica las actividades

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Se realizará un recuento de padres que han realizado el curso on line o que han asistido a sesiones individuales.

Factores de alteración del resultado

Asistir a una o dos sesiones y abandonar.

No finalizar el curso on line

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS (ÁMBITO
FAMILIAR)

**Proyecto 2: PROYECTO DE
PREVENCIÓN SELECTIVA PARA
FAMILIAS**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto PROYECTO DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA FAMILIAS

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Totana

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Escasos Recursos
Problemas de alcohol
Problemas de Drogodependencias
Problemas de drogas ilegales
Sin Conflictos Especiales
Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

El Proyecto está enfocado a la población general, desde los que tienen hijos adolescentes y necesitan una guía, hasta familias que tienen entre sus miembros alguno con problemas de adicciones.

Con este proyecto queremos servir de apoyo y complemento a la labor que se realiza desde los CAD, ya que es sabido que suelen tener más demanda de la que pueden atender. Estas actividades se encaminan a mantener la motivación de la persona o familia que ha iniciado o quiere iniciar un tratamiento, así como de refuerzo del que está recibiendo.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	60	500

Tipo Colectivo	Nº de Colectivos Destino	Nº de Colectivos Posible
Población general	5	5

2.2. Características generales de la Población destinataria

El municipio de Totana cuenta con un gran número de población inmigrante, muy relacionados con el consumo de alcohol. Esto además, se extiende al resto de miembros de la familia y es habitual encontrar en una misma familia que los menores o jóvenes también beben. A esto se le suma el problema de absentismo escolar que presernta esta población, lo que facilita para los menores el acceso a las bebidas.

Contamos con varias comunidades terapéuticas cerca del municipio, pero siempre aparece el hándicap económico.

Una de las mayores dificultades es que el CAD se encuentra en Lorca y el hecho de que no esté en el municipio, dificulta la adherencia al tratamiento e, incluso, dificulta la valoración del sujeto por no asistir éste a las citas concertadas.

Con este programa se pretende dar un apoyo directo e inmediato a las familias y personas que tienen problemas de drogodependencias, a falta de otros recursos más institucionalizados. Y, también, acercar la prevención y la educación a las familias.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Incrementar la percepción parental del rol modélico que el padre y la madre ejercen en todo lo relacionado con las drogas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar el conocimiento parental de pautas concretas que permiten mejorar las habilidades de comunicación en el grupo familiar

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Si disminuye la demanda de asesoramiento por parte de los padres

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

3.2.2. Incrementar las actitudes parentales de rechazo al uso de una o más sustancias psicoactivas

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Disminución del consumo de sustancia por parte de la población adolescente.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 30.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El consumo de drogas se encuentra muy arraigado socialmente y constituye un problema de salud pública, que conlleva negativas consecuencias para las personas afectadas, tanto adultos como adolescentes y jóvenes, sus familias y la sociedad en general.

El fenómeno de las drogodependencias exige una acción decidida, comprometida y responsable para desarrollar actuaciones concretas. Por eso proponemos una intervención global e interdisciplinaria dadas las múltiples causas y dimensiones que inciden en dicha problemática.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Número de factores seleccionados: 0

Efecto de los Factores de Riesgo:

- Baja tolerancia a la frustración
- Autoexigencia
- Baja autoestima
- Locus de control externo

Efecto de los Factores de Protección:

- Buena adaptación al entorno
- Flexibilidad
- Afrontamiento a los problemas
- Buen nivel relacional

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

La difusión se realiza a través de las UTS (Unidades de Trabajo Social), que son las que derivan al programa, o bien por el boca a boca, o por derivación directa.

El programa está adaptado al colectivo al que se dirige y hay una estrecha coordinación con todos los recursos tanto municipales como de Comunidad Autónoma.

Dentro de la actividad "Protego", se contempla también la formación del personal que lo va a impartir, que sería el técnico local en prevención de drogodependencias. No se ha establecido como una actividad independiente porque no tenemos información sobre el curso, ni fechas, ni horarios, aún.

5.2. Actividades Familiares

5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
1.5	21 Libro	40,00	8,00%	0,00	0,00%
4.0	1 Otro Recurso en Internet	40,00	8,00%	0,00	0,00%

5.2.1.1. Orientación y apoyo a familias

Tipo de actividad Orientación sobre sus hijos para la prevención de drogodependencias

¿Incluye intervenciones con hijos? Sí

Nº de horas totales 1.5

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

La periodicidad es una vez por semana hay un espacio para la atención individual a familias o personas. No todas las semanas acuden personas con esta problemática, y de acudir, se realiza un seguimiento semanal o quincenal dependiendo de las posibilidades del sujeto o de la gravedad de la situación.

Estas sesiones se utilizan como complemento a las sesiones del CAD, debido al gran intervalo temporal que hay entre citas, se dan estas como apoyo para continuar con la motivación del paciente.

Cuando se valora necesario, se deriva a la persona a otro recurso que puede ser comunidad terapéutica, centro de día, etc.

En el caso de padres de menores consumidores, se les orienta sobre todos los recursos, se les dan pautas educativas y de comunicación que se suelen complementar con la guía de la Consejería "Habla con ellos".

En ocasiones se realizan intervenciones conjuntas con las comunidades terapéuticas o con Salud Mental.

Contenidos de Prevención

- Control de impulsos
- Asertividad
- Habilidades sociales

- Información sobre efectos y consecuencias del consumo de sustancias
- Conflictos intergeneracionales

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/04/2021 - 31/03/2022

Nº de horas semanales 4.0

Nº de semanas 52

Nº de ediciones 15

Nº total de centros escolares 12

Nº de centros escolares destinatarios 12

Nº total de otras entidades 6

Nº de otras entidades destinatarias 6

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Autocontrol
- Toma de Decisiones

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	40

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centro de Servicios Sociales	C/. Real, 1	Sede de la Entidad

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Otro	0.0	2005	Coordinación, difusión y ejecución de las actividades del proyecto	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Ayuntamiento de Totana

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Habla con ellos	Libro	20
Alcohol: La prevención y su tratamiento	Libro	1

5.2.1.2. Programa "Protego"

Tipo de actividad Orientación sobre sus hijos para la prevención de drogodependencias

¿Incluye intervenciones con hijos? Sí

Nº de horas totales 4.0

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

PROTEGO es un programa de entrenamiento familiar en habilidades educativas para prevenir las drogodependencias, dirigido al trabajo con grupos de padres y madres de (pre)adolescentes. PROTEGO se centra en mejorar y potenciar las habilidades educativas y de gestión familiar de los padres y las madres (habilidades parentales), para así modificar la exposición de sus hijos e hijas a los factores de riesgo y de protección para el consumo y el abuso de sustancias adictivas. PROTEGO trabaja con grupos de padres y madres de familias con presencia acumulativa de factores de riesgo y/o problemas incipientes de conducta en los hijos (programa de prevención selectiva). Se aplica en 8 sesiones de dos horas en las que se trabaja de manera activa y participativa la mejora de las habilidades educativas y de las relaciones entre los padres y los hijos.

Contenidos de Prevención

- Habilidades de comunicación
- Reducción de los conflictos y mejora de las relaciones familiares
- Establecimiento de normas y límites
- Supervisión, sanciones y vinculación familiar
- Posición familiar ante el tabaco, el alcohol y el resto de drogas
- Resolución de problemas

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 30/09/2021 - 31/03/2022

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 8

Nº de ediciones 1

Nº total de centros escolares 12

Nº de centros escolares destinatarios 11

Nº total de otras entidades 1

Nº de otras entidades destinatarias 1

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Comunicación
- Conocimientos
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Toma de Decisiones

Sustancias

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	40

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centro de Servicios Sociales	C/. Real, 1	Sede de la Entidad

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Otro	0.0	2005	Coordinación, difusión y ejecución de las actividades del proyecto	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Ayuntamiento de Totana

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Programa Protego	Otro Recurso en Internet	1

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores**5.4.1. Cursos**

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/04/2021

Fecha de fin 31/03/2022

Número de meses 12.13

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Orientación y apoyo a familias': 01/04/2021 - 31/03/2022

Actividad 'Programa "Protego"': 30/09/2021 - 31/03/2022

Año 2021

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Orientac												
Programa												

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Orientac												
Programa												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Orientación y apoyo a familias

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	40,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	8,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	21 Libro	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	11	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de individuos convocados para participar en la actividad mediante distintos medios.	50	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas de la formación para padres (o sesiones).	1.5	Hoja de registro para el cumplimiento horario	Post	Técnicos locales

7.1.2. Programa "Protego"

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	40,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Post	Técnicos locales
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	8,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Otro Recurso en Internet	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				

* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	6	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	10	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	11	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
* N° de individuos convocados para participar en la actividad mediante distintos medios.	50	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas de la formación para padres (o sesiones).	4.0	Hoja de registro para el cumplimiento horario	Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Registrando el número de personas que participan en la actividad

Factores de alteración del resultado

Poca o nula implicación de los padres

Otro tipo de evaluación