

## **PROGRAMA AMBITO FAMILIAR. (ÁMBITO FAMILIAR)**

**Proyecto 1: PROYECTO DE PREVENCIÓN  
UNIVERSAL PARA PADRES Y MADRES:** Ciclo  
de sesiones de prevención de adicciones a familias y  
educadores. Difusión curso on line "prevenir desde  
pequeños para padres y madres.

**Proyecto 2: PROYECTO DE PREVENCIÓN  
SELECTIVA PARA FAMILIAS:** Implementación  
del programa PROTEGO

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

**Nombre del Plan Municipal/Mancomunal** plan municipal de prevención de drogodependencias

**Organismo Financiador** AYUNTAMIENTO DE CIEZA

**Periodo de Vigencia** 2022-2023

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

| Municipio Propio | Área de Salud    | Número de habitantes | Año  |
|------------------|------------------|----------------------|------|
| Cieza            | Área de Salud IX | 34988                | 2019 |

**Total** 34988

### 1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Sector Servicios

### 1.4. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** JUANA MARIA PENALVA MARIN

**Dirección** C/HISTORIADOR RAMON Mª CAPDEVILLA,12

**Cargo** TRABAJADORA SOCIAL. TÉCNICO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

**Teléfono** 968773009

**Correo Electrónico** juanam.penalva@cieza.es

## **2. EXPERIENCIA PREVIA**

**No ha definido ninguna experiencia previa.**

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

**Nombre del Programa** PROGRAMA AMBITO FAMILIAR.

**Ámbito** Ámbito Familiar

### 1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 2

- Proyecto 1: PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA PADRES Y MADRES: Ciclo de sesiones de prevención de adicciones a familias y educadores. Difusión curso on line "prevenir desde pequeños para padres y madres. . (Prioridad del proyecto en el programa: 1)
- Proyecto 2: PROYECTO DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA FAMILIAS: Implementación del programa PROTEGO. (Prioridad del proyecto en el programa: 2)

#### Breve descripción del programa

El programa sigue las directrices del Plan Nacional sobre Drogas 2013-2016 y del Plan Regional sobre Drogas 2007-2010 de la región de Murcia.

A través de este programa pretendemos trabajar la prevención de las drogodependencias dentro del ámbito familiar.

### 1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

| Entidad Colaboradora           | Tipo de Colaboración | Descripción de la Colaboración                                                                                                                                                               |
|--------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Consejería de Sanidad          | Financiadora         |                                                                                                                                                                                              |
| Concejalía de Bienestar Social | Apoyo                | La Concejalía de Bienestar Social es la encargada de coordinar todas las actividades que se desarrollan en el programa, así como de la toma de contacto con los participantes en el programa |
| FAPA- CIEZA                    | Apoyo                | Difusión del curso a través de las AMPAS                                                                                                                                                     |
| Habitat Cultural               | Ejecutora            |                                                                                                                                                                                              |

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Financia la Consejería de Sanidad, con la colaboración y el apoyo de la Concejalía de Bienestar Social

#### Recursos implicados en el Programa

Una parte de la aplicación del programa se va a realizar on- line, por lo que no se necesita recursos específicos.  
La parte de Talleres para padres de etnia gitana, curso prevenir desde pequeños se realizará a través de los Recursos municipales.

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. CONSUMO DE DROGAS

**¿Hay alarma Social?** No

**¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica?** Sí

#### **Razón de la Disponibilidad**

El municipio de Cieza no es ajeno al consumo de diferentes tipos de drogas, y cada vez más se está normalizando el consumo sustancias tóxicas.

Cabe destacar que en el municipio hay determinadas zonas donde es muy fácil poder acceder tanto a la compra / venta como al consumo.

**Consumo de Drogas Verificado** Sí

**Indicadores** El consumo de drogas en el municipio de Cieza se verifica a través de los datos obtenidos del CAD, los datos obrantes en el Centro de Servicios Sociales acerca de información sobre centros de desintoxicación y a través de las diligencias policiales especificando situaciones de menores consumiendo distintos tipos de drogas.

### 2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

#### **Situación de partida**

El problema de las drogas constituye una de las epidemias sociales de mayor y más rápida extensión y con probabilidad de hacerse aún más grave con el paso de los años, representando una importante amenaza para la salud y el bienestar de los seres humanos, al influir en las bases socioeconómicas, culturales y políticas de la sociedad.

La prevención para el consumo de drogas se ha convertido en una prioridad, enmarcándose dentro de la promoción de la salud, y siguiendo las directrices de la OMS, quien recomienda acciones tendentes a la educación sobre drogas y la promoción de estilos de vida saludables. Por ello, se deben contemplar acciones de prevención específica centradas en la información objetiva sobre las drogodependencias como problemas de salud y también en acciones de prevención inespecífica que incremente la capacidad de las personas y la sociedad para estimular valores, adoptar actitudes y decisiones que faciliten la mejora de la calidad de vida de la población.

### 3. RECURSOS HUMANOS

#### 3.1. PROFESIONALES

| Tipo Profesional  | Años Experiencia | Tipo de Contrato | Horas total | Año Comienzo | Descripción de Tareas                                     | Tipo Entidad    | Proyectos                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Educador social   | 1                | Obra y Servicio  | 0.0         | 2020         | Implementación Programa de prevención selectiva "Protego" | Entidad Local   | PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA PADRES Y MADRES: Ciclo de sesiones de prevención de adicciones a familias y educadores. Difusión curso on line "prevenir desde pequeños para padres y madres. ; PROYECTO DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA FAMILIAS: Implementación del programa PROTEGO |
| Trabajador social | 16               | Contratado Fijo  | 10.0        | 2006         | Seguimiento, difusión y coordinación de los talleres.     | Entidad Local   | PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA PADRES Y MADRES: Ciclo de sesiones de prevención de adicciones a familias y educadores. Difusión curso on line "prevenir desde pequeños para padres y madres. ; PROYECTO DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA FAMILIAS: Implementación del programa PROTEGO |
| Educador social   | 0                | Obra y Servicio  | 5.0         | 2022         | IMPARTIR CICLO SESIONES PARA LA PREVENCIÓN                | Empresa Privada | PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA PADRES Y MADRES: Ciclo de sesiones de prevención de adicciones a familias y educadores. Difusión curso on line "prevenir desde pequeños para padres y madres.                                                                                       |

#### 3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Dispondrá de formación específica en materia de prevención, así como contará con conocimiento de recursos sociocomunitarios del municipio

## 4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

### 4.1. PRESUPUESTO

| Concepto                     | Cantidad (€)   | Porcentaje  |
|------------------------------|----------------|-------------|
| Recursos Humanos             | 3146,00        | 100,00%     |
| Materiales Técnicos          | 0,00           | 0,00%       |
| Servicios y/o Colaboraciones | 0,00           | 0,00%       |
| Otros                        | 0,00           | 0,00%       |
| <b>Total</b>                 | <b>3146.0€</b> | <b>100%</b> |

### 4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

| Entidades                       | Cantidad (€)   | Porcentaje  |
|---------------------------------|----------------|-------------|
| Consejería de Sanidad y Consumo | 3146,00        | 100,00%     |
| <b>Otras aportaciones</b>       |                |             |
| Gobierno nacional               | 0,00           | 0,00%       |
| ONGs                            | 0,00           | 0,00%       |
| Fondos Privados                 | 0,00           | 0,00%       |
| Cuotas Participantes            | 0,00           | 0,00%       |
| Comisión Europea                | 0,00           | 0,00%       |
| Ayuntamiento                    | 0,00           | 0,00%       |
| Otros                           | 0,00           | 0,00%       |
| <b>Total</b>                    | <b>3146.0€</b> | <b>100%</b> |

Ayuntamiento de Cieza  
plan municipal de prevención de drogodependencias  
PROGRAMA AMBITO FAMILIAR. (ÁMBITO FAMILIAR)

Proyecto 1: PROYECTO DE  
PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA  
PADRES Y MADRES: Ciclo de sesiones  
de prevención de adicciones a familias y  
educadores. Difusión curso on line  
"prevenir desde pequeños para padres y  
madres.

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Proyecto** PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL PARA PADRES Y MADRES: Ciclo de sesiones de prevención de adicciones a familias y educadores. Difusión curso on line "prevenir desde pequeños para padres y madres.

**Tipo del Proyecto** Proyecto familiar del PROGRAMA AMBITO FAMILIAR. (ÁMBITO FAMILIAR)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Cieza

### 1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

| Entorno                   |
|---------------------------|
| Problemas de alcohol      |
| Sin Conflictos Especiales |

#### Características del Entorno

A pesar de que en la localidad no hay una clara alarma social por el tema de las drogodependencias, si hay determinados barrios donde hay un claro consumo y venta de sustancias.

Cabe destacar que en numerosas familias el consumo de alcohol está muy arraigado, no siendo considerado un problemas, con lo cual creemos necesario que las familias tengan una información clara y precisa sobre las consecuencias del abuso del alcohol.

## 2. COBERTURA DE POBLACIÓN

### 2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

| Tipo Población    | Nº Población Destino | Nº Población Posible |
|-------------------|----------------------|----------------------|
| Padres y/o Madres | 50                   | 400                  |

| Tipo Colectivo | Nº de Colectivos Destino | Nº de Colectivos Posible |
|----------------|--------------------------|--------------------------|
| AMPAS          | 14                       | 14                       |

### 2.2. Características generales de la Población destinataria

El programa va dirigido a madres y padres con hijos e hijas de cualquier edad que estén interesados en intentar evitar los problemas que producen el consumo de bebidas alcohólicas y el uso de otras drogas en adolescentes y jóvenes.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Proveer a las familias de herramientas para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos e hijas.

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

**3.2.1. Dotar a las madres de un espacio donde adquirir y entrenar las competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo por parte de sus hijos**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Este objetivo se mide de forma cualitativa

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 100.0%

## 4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

En relación al marco teórico nos centramos en los modelos de Promoción de la salud y Socio- cognitivo para la prevención del consumo de alcohol. La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso on-line dirigido a padres, para la prevención del consumo del alcohol de sus hijos.

Para saber como actuar, pueden realizar este curso destinado a padres con hijos de cualquier edad, que están interesados en intentar evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes y los problemas relacionados con las TICS.

En cuanto a la metodología se trata de un curso on-line de autoformación sin tutorización. Se pone a disposición de los participantes un formulario de contacto para la resolución de cuestiones sobre el curso. Los residentes de la Región de Murcia, adicionalmente podrán solicitar participar en acciones formativas presenciales en su municipio, a través de solicitud expresa en el Formulario de Inscripción al curso, que se llevará en función del número de inscripciones. En relación a la metodología de la formación presencial es participativa y de reflexión, combinando la exposición teórica, con la difusión y exposición de casos.

### 4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

#### Factores de Riesgo: 5

- Dificultades o ausencia de comunicación
- Falta de reconocimiento de los padres sobre los aspectos positivos de los hijos
- Permisivo: Que carece de normas y límites o las normas las pone el hijo por falta de directrices parentales claras
- Falta de expectativas parentales manifiestas para que los hijos mantengan la abstinencia a drogas legales e ilegales
- Negligencia o incapacidad para enseñar habilidades sociales y académicas y para transmitir valores pro-sociales

#### Factores de Protección: 4

- Clima emocional estable en la familia, evitando conflictos de pareja y, si estos existen, evitando trasladarlos a los hijos
- Buena capacidad de supervisión parental positiva en las conductas filiales en general: Reglas de conducta claras que se aplican de forma coherente y consistente, en relación con las amistades de los hijos, las normas de convivencia y colaboración en el hogar, la paga de los hijos y la forma en que se gasta, etc. (la supervisión parental es buen medidor de la influencia ejercida por el grupo de iguales)
- Promover el diálogo paternofilial sobre los riesgos del consumo de drogas de forma objetiva (no basada en juicios morales o aproximaciones tremendistas)
- Expectativas y normas claras respecto a las responsabilidades de los hijos

Número de factores seleccionados: 9

#### Efecto de los Factores de Riesgo:

Podemos destacar como factor de riesgo que impida la realización del proyecto la falta de interés de las familias para realizar el curso on-line y de formación presencial.

#### Efecto de los Factores de Protección:

Como factores de protección contamos con la responsabilidad de los padres y madres en la educación de sus hijos e

hijas que incluye la prevención del consumo del alcohol y otras drogas

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

El técnico local se encargará de coordinar las charlas, convocar y dar difusión a través de las redes sociales a los padres y madres de todas las AMPAS.

### 5.2. Actividades Familiares

#### 5.2.1. Resumen de las actividades familiares

| Nº Horas de la actividad | Nº y tipo de Material distribuido | Nº de individuos de una población participantes en una actividad. | Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%). | Nº de colectivos participantes en una actividad. | Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%). |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 6.0                      | 0                                 | 50,00                                                             | 12,50%                                                                               | 0,00                                             | 0,00%                                                               |
| 4.5                      | 0                                 | 50,00                                                             | 12,50%                                                                               | 0,00                                             | 0,00%                                                               |

#### 5.2.1.1. DIFUSION CURSO ONLINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

**Tipo de actividad** Formación no presencial/online

**¿Incluye intervenciones con hijos?** No

**Nº de horas totales** 6.0

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

#### Descripción de la actividad

Distribución de material de difusión sobre la formación on line para familias en materia de prevención de drogadicciones.

#### Contenidos de Prevención

Los propios del programa.

#### Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 16/01/2022 - 31/03/2023

**Nº de horas semanales** 2.0

**Nº de semanas** 3

**Nº de ediciones** 1

**Nº total de centros escolares** 14

**Nº de centros escolares destinatarios** 14

**Nº total de otras entidades**

**Nº de otras entidades destinatarias**

#### Componentes de la actividad

- Actitudes
- Comunicación
- Conocimientos
- Límites y normas

- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General
- Adicción a nuevas tecnologías

**Población destinataria**

| Tipo de Población | Número de destinatarios |
|-------------------|-------------------------|
| Padres y/o Madres | 50                      |

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

| Nombre                                 | Dirección                       | Tipo de Lugar físico |
|----------------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES | C/ RAMON MARIA CAPDEVILA, Nº 12 | Sede de la Entidad   |

**Profesionales que participan en la actividad**

| Tipo Profesional  | Años Experiencia | Tipo de Contrato | Horas total | Año Comienzo | Descripción de Tareas                                 | Tipo Entidad  |
|-------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------------------------------|---------------|
| Trabajador social | 16               | Contrato Fijo    | 10.0        | 2006         | Seguimiento, difusión y coordinación de los talleres. | Entidad Local |

**Responsable/s de la Implantación:** difusión de la formación a padres.

**Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria:** No ha indicado ninguna.

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

**5.2.1.2. CICLO DE SESIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES A FAMILIAS Y EDUCADORES**

**Tipo de actividad** Escuelas de Padres (más de cinco horas de duración)

**¿Incluye intervenciones con hijos?** Sí

**Nº de horas totales** 4.5

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

El propósito de esta actividad formativa es dotar a las familias de un espacio donde adquirir y entrenar las competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo y desarrollo de una adicción por parte de sus hijos, convirtiéndolas así en uno de los principales agentes preventivos o factores de protección de sus hijos. El monitoreo y la supervisión de los padres son esenciales para prevenir el abuso de las drogas. Se puede mejorar estas habilidades capacitando a los padres para que aprendan cómo establecer reglas, técnicas para el monitoreo de las actividades de sus hijos y el uso de disciplina moderada y consistente para hacer respetar las reglas de la familia.

**Contenidos de Prevención**

- adicciones en general.
- . TICS.

Planificación**Fecha Inicio - Fecha Fin** 21/02/2023 - 31/03/2023**Nº de horas semanales** 1.5**Nº de semanas** 3**Nº de ediciones** 3**Nº total de centros escolares****Nº de centros escolares destinatarios****Nº total de otras entidades****Nº de otras entidades destinatarias**Componentes de la actividad

- Actitudes
- Resistencia a la presión de grupo

Sustancias

- Drogas en General
- Adicción a nuevas tecnologías

**Población destinataria**

| Tipo de Población | Número de destinatarios |
|-------------------|-------------------------|
| Padres y/o Madres | 50                      |

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

| Nombre             | Dirección      | Tipo de Lugar físico             |
|--------------------|----------------|----------------------------------|
| LOCAL AYUNTAMIENTO | POR DETERMINAR | Local Cedido por Entidad Pública |

**Profesionales que participan en la actividad**

| Tipo Profesional  | Años Experiencia | Tipo de Contrato | Horas total | Año Comienzo | Descripción de Tareas                                 | Tipo Entidad    |
|-------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------------------------------|-----------------|
| Trabajador social | 16               | Contrato Fijo    | 10.0        | 2006         | Seguimiento, difusión y coordinación de los talleres. | Entidad Local   |
| Educador social   | 0                | Obra y Servicio  | 5.0         | 2022         | IMPARTIR CICLO SESIONES PARA LA PREVENCIÓN            | Empresa Privada |

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsableEntidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Habitat Cultural

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.**5.3. Campañas**

No hay campañas definidas

## **5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores**

### **5.4.1. Cursos**

No hay cursos definidos

### **5.4.2. Actividades Formativas**

No hay actividades formativas definidas

## **5.5. Publicaciones/Materiales**

No hay publicaciones/materiales definidos

## **5.6. Estudios/Investigaciones**

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 16/01/2022

**Fecha de fin** 31/03/2023

**Número de meses** 14.63

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad 'DIFUSION CURSO ONLINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"': 16/01/2022 - 31/03/2023**

**Actividad 'CICLO DE SESIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES A FAMILIAS Y EDUCADORES': 21/02/2023 - 31/03/2023**

#### Año 2022

| Actividades | Enero             | Febrero        | Marzo          | Abril          | Mayo              | Junio          | Julio          | Agosto         | Septiem.       | Octubre           | Noviembre      | Diciembre      |
|-------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|
| Nombre      | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 |
| DIFUSION    |                   |                |                |                |                   |                |                |                |                |                   |                |                |
| CICLO DE    |                   |                |                |                |                   |                |                |                |                |                   |                |                |

#### Año 2023

| Actividades | Enero             | Febrero        | Marzo          | Abril          | Mayo              | Junio          | Julio             | Agosto         | Septiem.       | Octubre           | Noviembre      | Diciembre      |
|-------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|
| Nombre      | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 |
| DIFUSION    |                   |                |                |                |                   |                |                   |                |                |                   |                |                |
| CICLO DE    |                   |                |                |                |                   |                |                   |                |                |                   |                |                |

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. DIFUSION CURSO ONLINE "PREVENIR DESDE PEQUEÑOS"

| Indicador                                                                                  | Dato   | Instrumento de recogida                                                                    | Cuando se registra   | Quien registra   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|
| <b>INDICADORES DE COBERTURA</b>                                                            |        |                                                                                            |                      |                  |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.                    | 50,00  | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.                                   | Pre - Post           | Técnicos locales |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%). | 12,50% | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.                                   | Post                 | Técnicos locales |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad.                                    | 0,00   | Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad. | Post                 | Técnicos locales |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).                 | 0,00%  | Hoja de registro                                                                           | Post                 | Técnicos locales |
| <b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>                                                          |        |                                                                                            |                      |                  |
| * N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes                 | 0      | Recurso en internet                                                                        | Post                 | Técnicos locales |
| <b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>                                               |        |                                                                                            |                      |                  |
| <b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>                                                 |        |                                                                                            |                      |                  |
| * N° de horas de la formación para padres (o sesiones).                                    | 6.0    | Hoja de registro para el cumplimiento horario                                              | Pre - Durante - Post | Técnicos locales |

#### 7.1.2. CICLO DE SESIONES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES A FAMILIAS Y EDUCADORES

| Indicador                                                                                  | Dato   | Instrumento de recogida                                                                    | Cuando se registra | Quien registra   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|
| <b>INDICADORES DE COBERTURA</b>                                                            |        |                                                                                            |                    |                  |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.                    | 50,00  | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.                                   | Pre - Post         | Técnicos locales |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%). | 12,50% | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.                                   | Post               | Técnicos locales |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad.                                    | 0,00   | Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad. | Post               | Técnicos locales |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).                 | 0,00%  | Hoja de registro                                                                           | Post               | Técnicos locales |
| <b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>                                                          |        |                                                                                            |                    |                  |
| * N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes                 | 0      | Recurso en internet                                                                        | Post               | Técnicos locales |
| <b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>                                               |        |                                                                                            |                    |                  |
| <b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>                                                 |        |                                                                                            |                    |                  |
| * N° de horas de la formación para padres (o sesiones).                                    | 4.5    | Hoja de registro para el cumplimiento horario                                              | Post               | Técnicos locales |

### 7.2. ACLARACIONES

#### Describe la evaluación de cobertura y proceso

La evaluación se centrará en el número de personas que se inscriban y realicen el curso on-line.

La formación a padres se evaluará a través de una evaluación cuantitativa.

#### Factores de alteración del resultado

Entre los factores que puedan alterar el resultado de la actividad se destaca la falta de motivación y/o de los recursos necesarios, de los padres y madres, para realizar el curso on-line

#### Otro tipo de evaluación

No hay prevista

Ayuntamiento de Cieza  
plan municipal de prevención de drogodependencias  
PROGRAMA AMBITO FAMILIAR. (ÁMBITO FAMILIAR)

Proyecto 2: PROYECTO DE  
PREVENCIÓN SELECTIVA PARA  
FAMILIAS: Implementación del  
programa PROTEGO

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Proyecto** PROYECTO DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA FAMILIAS: Implementación del programa PROTEGO

**Tipo del Proyecto** Proyecto familiar del PROGRAMA AMBITO FAMILIAR. (ÁMBITO FAMILIAR)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Cieza

### 1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

| Entorno                  |
|--------------------------|
| Sin Problemas Especiales |

#### Características del Entorno

A pesar de que en la localidad no hay una clara alarma social por el tema de las drogodependencias, si hay determinados barrios donde hay un claro consumo y venta de sustancias.

Cabe destacar que en numerosas familias el consumo de alcohol está muy arraigado, no siendo considerado un problemas, con lo cual creemos necesario que las familias tengan una información clara y precisa sobre las consecuencias del abuso del alcohol

## 2. COBERTURA DE POBLACIÓN

### 2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

| Tipo Población | Nº Población Destino | Nº Población Posible |
|----------------|----------------------|----------------------|
| Adultos        | 7                    | 10                   |

### 2.2. Características generales de la Población destinataria

Familias vulnerables con menores adolescentes

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en aspectos de supervisión y establecimiento de límites

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

**3.2.1. Dotar a las madres de un espacio donde adquirir y entrenar las competencias familiares que disminuyan el riesgo de consumo por parte de sus hijos**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Con la asistencia continuada y participativa en las sesiones de formación planificadas dentro del programa

**Porcentaje de consecución del objetivo específico 80.0%**

## 4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Refuerzo de factores de protección para reducir el impacto de los factores de riesgo

### 4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

#### **Factores de Riesgo: 5**

- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Confusión en el sistema de valores
- Actitudes de los padres a favor del consumo de drogas legales y/o ilegales
- Falta de advertencias de los padres a los hijos para que no consuman drogas
- Falta de expectativas parentales manifestadas para que los hijos mantengan la abstinencia a drogas legales e ilegales

#### **Factores de Protección: 2**

- Autovaloración positiva
- Buenas habilidades sociales

Número de factores seleccionados: 7

#### **Efecto de los Factores de Riesgo:**

Mayor exposición a problemas de drogadicción

#### **Efecto de los Factores de Protección:**

Mayor protección y capacitación ante la tarea educativa hacia los hijos/as

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Asistencia y participación a la Formación específica realizada por la consejería en relación al programa PROTEGO e implementación del programa

### 5.2. Actividades Familiares

#### 5.2.1. Resumen de las actividades familiares

| Nº Horas de la actividad | Nº y tipo de Material distribuido | Nº de individuos de una población participantes en una actividad. | Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%). | Nº de colectivos participantes en una actividad. | Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%). |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 11.0                     | 0                                 | 7,00                                                              | 70,00%                                                                               | 0,00                                             | 0,00%                                                               |

#### 5.2.1.1. IMPLEMENTACION PROGRAMA PROTEGO

**Tipo de actividad** Escuelas de Padres (más de cinco horas de duración)

**¿Incluye intervenciones con hijos?** Sí

**Nº de horas totales** 11.0

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

Desarrollo del programa PROTEGO con familias vulnerables.

**Contenidos de Prevención**

Los propios del programa

#### Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 16/01/2023 - 31/03/2023

**Nº de horas semanales** 1.0

**Nº de semanas** 11

**Nº de ediciones** 1

**Nº total de centros escolares** 14

**Nº de centros escolares destinatarios** 14

**Nº total de otras entidades**

**Nº de otras entidades destinatarias**

#### Componentes de la actividad

- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Toma de Decisiones

#### Sustancias

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Adicción a nuevas tecnologías

**Población destinataria**

| Tipo de Población | Número de destinatarios |
|-------------------|-------------------------|
| Adultos           | 7                       |

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

| Nombre                       | Dirección                       | Tipo de Lugar físico             |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES | C/ RAMON MARIA CAPDEVILA, Nº 12 | Local Cedido por Entidad Pública |

**Profesionales que participan en la actividad**

| Tipo Profesional  | Años Experiencia | Tipo de Contrato | Horas total | Año Comienzo | Descripción de Tareas                                     | Tipo Entidad  |
|-------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------|---------------|
| Educador social   | 1                | Obra y Servicio  | 0.0         | 2020         | Implementación Programa de prevención selectiva "Protego" | Entidad Local |
| Trabajador social | 16               | Contrato Fijo    | 10.0        | 2006         | Seguimiento, difusión y coordinación de los talleres.     | Entidad Local |

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsable

**Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria:** No ha indicado ninguna.

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

### 5.3. Campañas

No hay campañas definidas

### 5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

#### 5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

#### 5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

### 5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

### 5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 16/01/2023

**Fecha de fin** 31/03/2023

**Número de meses** 2.46

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad 'IMPLEMENTACION PROGRAMA PROTEGO': 16/01/2023 - 31/03/2023**

**Año 2023**

| Actividades | Enero             | Febrero        | Marzo          | Abril          | Mayo           | Junio          | Julio             | Agosto         | Septiem.       | Octubre           | Noviembre      | Diciembre      |
|-------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|
| Nombre      | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 |
| IMPLEMEN    |                   |                |                |                |                |                |                   |                |                |                   |                |                |

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. IMPLEMENTACION PROGRAMA PROTEGO

| Indicador                                                                                  | Dato   | Instrumento de recogida                                                                    | Cuando se registra   | Quien registra                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| <b>INDICADORES DE COBERTURA</b>                                                            |        |                                                                                            |                      |                                     |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.                    | 7,00   | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.                                   | Pre - Durante - Post | Personal que aplica las actividades |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%). | 70,00% | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.                                   | Pre - Post           | Personal que aplica las actividades |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad.                                    | 0,00   | Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad. | Post                 | Personal que aplica las actividades |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).                 | 0,00%  | Hoja de registro                                                                           | Post                 | Personal que aplica las actividades |
| <b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>                                                          |        |                                                                                            |                      |                                     |
| * N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes                 | 0      | Recurso en internet                                                                        | Post                 | Personal que aplica las actividades |
| <b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>                                               |        |                                                                                            |                      |                                     |
| <b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>                                                 |        |                                                                                            |                      |                                     |
| * N° de horas de la formación para padres (o sesiones).                                    | 11.0   | Hoja de registro                                                                           | Post                 | Personal que aplica las actividades |

### 7.2. ACLARACIONES

#### Describe la evaluación de cobertura y proceso

A partir de determinar el número de familias potencialmente receptoras del programa, se establecerá el grupo seleccionado

#### Factores de alteración del resultado

La no asistencia a la formación planificada

#### Otro tipo de evaluación

La del programa. No hay previsto otra evaluación