

Escolar de Prevención del consumo de
drogas
(ÁMBITO EDUCATIVO)

Proyecto 1: En la Huerta con mis Amigos

Proyecto 2: La Aventura de la Vida

Proyecto 3: Competencia Social

Proyecto 4: Talleres de prevención de adicciones

Proyecto 5: ¡Órdago!

Proyecto 6: Retomemos alcohol

Proyecto 7: Las drogas a través de un objetivo

Proyecto 8: ARGOS Comunitario, Pillando Fake
News, ¿Qué te juegas?, Nudos, SE-ALTATIC.

Proyecto 9: Difusión de Guía de Programas de Salud
en centros educativos.

Proyecto 10: Difusión curso online para docentes
CPR y participación y difusión en curso online
"Herramientas para la Prevención de Adicciones en
Secundaria":

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal Plan Municipal sobre Prevención en Drogodependencias

Organismo Financiador Ayuntamiento de Murcia - Consejería de Sanidad

Periodo de Vigencia 1996-2022

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Murcia	Áreas de Salud I, VI y VII	453258	2019

Total 453258

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Sector Servicios
- Turismo

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Rosa María Miñarro García

Dirección Jardín del salitre 1, 30009 Murcia.

Cargo Jefa de la sección Promoción de Salud y Prevención de Adicciones de los Servicios Municipales de Salud

Teléfono 968358600 ext:38312

Correo Electrónico rosamaria.minano@ayto-murcia.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Telepatio	2017	Adolescentes
Las drogas a través de un objetivo	2016	Adolescentes
Acciones formativas para padres y madres	2016	Adultos
Educación en Familia	2010	Padres y Madres
Sin vuelta de hoja	2007	Alumnos ESO de Segundo Ciclo
Sin vuelta de hoja	2007	Alumnos de Bachiller
La Aventura de la Vida	2005	Alumnos de Primaria de Segundo Ciclo
La Aventura de la Vida	2005	Alumnos de Primaria de Tercer Ciclo
Construyendo Salud	2002	Alumnos ESO de Primer Ciclo
La otra mirada de los jóvenes sobre el alcohol	2002	Alumnos ESO de Primer Ciclo
La otra mirada de los jóvenes sobre el alcohol	2002	Alumnos ESO de Segundo Ciclo
¡Órdago!	2000	Alumnos ESO de Primer Ciclo
¡Órdago!	2000	Alumnos ESO de Segundo Ciclo
Programa de competencia social	1998	Alumnos ESO de Segundo Ciclo
Programa de competencia social	1998	Alumnos de Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social
En la huerta con mis amigos	1996	Alumnos de Infantil
En la huerta con mis amigos	1996	Alumnos de Primaria de Primer Ciclo
En la huerta con mis amigos	1996	Alumnos de Primaria de Segundo Ciclo
Talleres de prevención del consumo de drogas	1996	Alumnos ESO de Primer Ciclo
Talleres de prevención del consumo de drogas	1996	Alumnos ESO de Segundo Ciclo

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa Escolar de Prevención del consumo de drogas

Ámbito Ámbito Educativo

¿El programa está incluido en el plan de estudios del centro educativo? Sí

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyectos puntuales: 2

- Proyecto 1: Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.. (Prioridad del proyecto en el programa: 11)
- Proyecto 2: Difusión curso online para docentes CPR y participación y difusión en curso online "Herramientas para la Prevención de Adicciones en Secundaria".. (Prioridad del proyecto en el programa: 12)

Proyectos estructurados: 8

- Proyecto 3: En la Huerta con mis Amigos. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)
- Proyecto 4: La Aventura de la Vida. (Prioridad del proyecto en el programa: 2)
- Proyecto 5: Competencia Social. (Prioridad del proyecto en el programa: 4)
- Proyecto 6: Talleres de prevención de adicciones. (Prioridad del proyecto en el programa: 5)
- Proyecto 7: ¡Órdago!. (Prioridad del proyecto en el programa: 6)
- Proyecto 8: Retomemos alcohol. (Prioridad del proyecto en el programa: 8)
- Proyecto 9: Las drogas a través de un objetivo. (Prioridad del proyecto en el programa: 9)
- Proyecto 10: ARGOS Comunitario, Pillando Fake News, ¿Qué te juegas?, Nudos, SE-ALTATIC.. (Prioridad del proyecto en el programa: 10)

Breve descripción del programa

Programa de prevención de adicciones dirigido a población escolar universal.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Concejería de Sanidad	Financiadora	
Centros escolares	Ejecutora	
Asociaciones/empresas	Ejecutora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

De valoración del programa, financiadora y evaluadora. Comisión de seguimiento. Reuniones periódicas.

Recursos implicados en el Programa

Los de los centros escolares son los que se utilizan para la implementación de la actividad

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

Tabaco y alcohol, y, como droga ilegal más consumida el cannabis.

En determinados casos sí se responde a una alarma social que suele ser concreta, en otros casos la demanda parte de la comunidad educativa y de los padres y madres que sí detectan un problema.

En otras ocasiones, la iniciativa es de la propia administración, a la vista de los datos de consumo.

Consumo de Drogas Verificado Sí

Indicadores Datos del Plan Nacional sobre Drogas, del Observatorio Regional sobre Drogas.

Informe de los profesores.

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

El consumo de drogas legales (en mayor medida), pero también ilegales, está ampliamente documentado por los diferentes estudios.

El Plan Municipal sobre Drogodependencias da respuesta a la demanda de la comunidad educativa y de la sociedad en general para realizar acciones encaminadas a su prevención.

Además de las consecuencias de la propia sustancia, se intentan evitar los problemas asociados a su consumo.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Educador social	15	Contratado Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad	En la Huerta con mis Amigos; La Aventura de la Vida; Competencia Social; Talleres de prevención de adicciones; ¡Ordago!; Retomemos alcohol; Las drogas a través de un objetivo; ARGOS Comunitario, Pillando Fake News, ¿Qué te juegas?, Nudos, SE-ALTATIC.; Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.; Difusión curso online para docentes CPR y participación y difusión en curso online "Herramientas para la Prevención de Adicciones en Secundaria":
Enfermero	16	Contratado Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad	En la Huerta con mis Amigos; La Aventura de la Vida; Competencia Social; Talleres de prevención de adicciones; ¡Ordago!; Retomemos alcohol; Las drogas a través de un objetivo; ARGOS Comunitario, Pillando Fake News, ¿Qué te juegas?, Nudos, SE-ALTATIC.; Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.; Difusión curso online para docentes CPR y participación y difusión en curso online "Herramientas para la Prevención de Adicciones en Secundaria":
Médico	10	Contratado Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad	En la Huerta con mis Amigos; La Aventura de la Vida; Competencia Social; Talleres de prevención de adicciones; ¡Ordago!; Retomemos alcohol; Las drogas a través de un objetivo; ARGOS Comunitario, Pillando Fake News, ¿Qué te juegas?, Nudos, SE-ALTATIC.; Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.; Difusión curso online para docentes CPR y participación y difusión en curso online "Herramientas para la Prevención de Adicciones en Secundaria":

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Los técnicos municipales han recibido formación específica.

Los profesionales externos al centro docente reciben formación previa a la aplicación del programa, así como los docentes que lo solicitan.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	150000,00	60,00%
Materiales Técnicos	16000,00	6,40%
Servicios y/o Colaboraciones	84000,00	33,60%
Otros	0,00	0,00%
Total	250000,0€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	38600,00	17,26%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	185000,00	82,74%
Otros	0,00	0,00%
Total	223600,0€	100%

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogodependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 1: En la Huerta con mis Amigos

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto En la Huerta con mis Amigos

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- Proyecto Familiar: En la Huerta con mis Amigos, para padres.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Sin Problemas Especiales
Otros

Características del Entorno

Se lleva a cabo en un entorno escolar normalizado. Programa de educación en valores/ educación para la salud que pretende proporcionar a los niños una educación integral, de modo que aprendan a actuar de manera independiente, a estimarse, conocerse, y a tener buenas relaciones con los demás.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos de Infantil	500	19628	3 - 6	Infantil; Infantil y Primaria
Alumnos de Primaria de Primer Ciclo	1000	15343	6 - 8	Primaria; Infantil y Primaria

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
Infantil	150	150	100,00%
Primaria	3	3	100,00%
Infantil y Primaria	153	153	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Universal

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Desarrollar la psicoafectividad y formación en valores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Contribuir a la maduración psicológica y afectiva de los escolares.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

datos proporcionados por el profesorado

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Promover la adquisición de hábitos básicos de salud.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Datos proporcionados por el profesorado

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.3. Adquirir capacidades para la resolución pacífica de conflictos y a enfrentarse a la presión de grupo.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Datos proporcionados por el profesorado

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se enmarca en el eje conceptual del desarrollo de Habilidades para la Vida y utiliza la metodología de la Educación para la Salud.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja autoestima
- Padres consumidores de alguna sustancia
- Percepción de los hijos de permisividad y aprobación parental respecto del consumo de drogas
- Baja comprensión lectora en los primeros cursos de primaria
- Pocas o deficientes habilidades de relación y comunicación social

Factores de Protección: 13

- Autovaloración positiva
- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Inclinación hacia la conducta prosocial
- La comunidad respeta y es favorable a las normas que regulan el consumo, la disponibilidad y la dispensación de drogas
- La disponibilidad de programas y recursos educativos, sanitarios y sociales de calidad
- Apoyo emocional de los padres a los hijos
- Estilo educativo claro, consistente y respetuoso
- Apoyo y promoción del aprendizaje
- Consistencia normativa: en el centro educativo hay reglas claras de conducta y respeto explícito a la legislación vigente en relación con las drogas, tanto en las actitudes como en las conductas del profesorado y del centro
- Clima escolar favorable: el centro trabaja activamente para la promoción y motivación del aprendizaje, manifiestan expectativas positivas sobre las capacidades de los alumnos, promueven la participación, implicación y responsabilidad de los alumnos en las tareas y decisiones escolares
- Introducción en el marco curricular de contenidos de prevención de drogodependencias integrados en el marco de la promoción y la educación para la salud
- Con contenidos sensibles a las etapas evolutivas del desarrollo vital
- Con contenidos sensibles a las características socio-culturales del alumnado

Número de factores seleccionados: 18

Efecto de los Factores de Riesgo:

El adecuado desarrollo psicoafectivo y la formación en valores en edades tempranas es fundamental para contrarrestar o eliminar aquellos factores de riesgo, principalmente individuales, que van a determinar el uso problemático de sustancias y otras conductas conflictivas en la etapa de la adolescencia.

Efecto de los Factores de Protección:

El adecuado desarrollo psicoafectivo y la formación en valores en edades tempranas es fundamental para contrarrestar o eliminar aquellos factores de riesgo, principalmente

individuales, que van a determinar el uso problemático de sustancias y otras conductas conflictivas en la etapa de la adolescencia.

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión a través de la guía de programas de Promoción de Salud y EpS de la Concejalía de Sanidad, a todos los centros escolares del municipio.

Recogida de las solicitudes.

Formación al profesorado que lo solicite.

Distribución del material.

Aplicación del programa y evaluación.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
18.0	306	1500	3	1130 Libro, 10 Cuadernillo	4,29%	0	306	0	100,00%	100,00%

5.2.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
Infantil	150	0	150
Primaria	3	0	3
Infantil y Primaria	153	0	153

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Programa de educación en valores/educación para la salud. Pretende proporcionar a los niños una educación integral de modo que aprendan a actuar de manera independiente, a valorarse, conocerse y a tener buena relación con los demás.

Los objetivos son contribuir a la maduración psicológica y afectiva de los escolares, dotándolos de recursos para conseguir mayor autonomía personal, seguridad afectiva y emocional. Promover la adquisición de hábitos básicos de salud ayudándoles a conocer y a apreciar su propio cuerpo y el del los otros. Aprender a respetar las diferencias. Enseñarles a adquirir capacidades para la resolución pacífica de conflictos y a enfrentarse a la presión de grupo.

Contenidos de Prevención

Serie de 18 cuentos en los que se tratan temas tan diversos como los miedos, las burlas, las mentiras, las trampas, celos, castigos injustos, los perjuicios y la discriminación de diferencias físicas y culturales. Se trata la presión de grupo, la resolución de problemas y el uso de medicamentos.

A través de cada cuento se trabajan dimensiones relacionadas con el desarrollo psicoafectivo tales como la autoestima, autoaceptación, responsabilidad, autonomía, estereotipos, frustración, responsabilidad, etc.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 15/09/2022 - 19/06/2023

Nº de horas totales 18.0

Nº de horas semanales 1.0

Nº de semanas 18

Nº de ediciones 99

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Infantil	500
Alumnos de Primaria de Primer Ciclo	1000

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos del Municipio de Murcia	Diferentes colegios del Municipio de Murcia	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contrata do Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad

Enfermero	16	Contratado Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contratado Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: Docentes de los Centros Educativos

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Láminas	Cuadernillo	10
1º Lectura	Libro	200
Actividad	Libro	500
Libro de cuentos	Libro	300
Libro del profesor	Libro	80
Libro de padres	Libro	50

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 15/09/2022

Fecha de fin 19/06/2023

Número de meses 9.23

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación': 15/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	306	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	100,00%	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	100,00%	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	306	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	0	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	1500	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	4,29%	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1130 Libro, 10 Cuadernillo	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	18	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	100	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	1	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	153	Hoja de registro con listado y n° de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	18.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con los alumnos (mínimo: n° de sesiones y duración).	Pre	Técnicos locales
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de profesores que desarrollan la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	3	Hojas de Registro con N° de personal externo al centro que desarrolla la actividad.	Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Número de centros que solicitan el programa

Número de centros que lo realizan

Profesores participantes

Alumnos que participan

Número de aulas

Datos numéricos de participación y observacionales del profesorado

Ejemplo de cuestionario para el docente

NOMBRE DEL CENTRO:

CURSO:

1. La metodología que utiliza el programa ¿te parece útil para trabajar los contenidos?

Puntúa de 0 a 10 (0 = ninguna, 10 = muy buena identificación)

2. El material del programa, según tu opinión ¿resulta atractivo para los niños/as?

(Puntúa de 0 a 10)

3. En tu opinión, ¿el programa se adapta a tu alumnado y a tu forma de trabajar?

A) Al alumnado: B) A tu forma de trabajar en el aula:

mucho mucho

bastante bastante

algo algo

4. ¿Podrías indicarnos el grado de identificación de tu alumnado con los personajes? (Puntúa de 0 a 10)

5. ¿Podrías indicarnos el grado de identificación de tu alumnado con las situaciones planteadas? (Puntúa de 0 a 10)

6. ¿Podrías indicarnos el grado de participación activa de tu alumnado en la discusión? (Puntúa de 0 a 10).

7. ¿Has llevado a la práctica las actividades que propone la Guía para Educadores?

Todas

Bastantes

Alguna

Ninguna

8. ¿Cuántos cuentos has trabajado a lo largo del curso?

9. ¿Se ha ofrecido alguna información a los padres y madres de tu alumnado sobre el desarrollo de este trabajo?

SÍ/NO

10. ¿Cuántos padres han solicitado el material?

Enviar en el sobre adjunto. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Factores de alteración del resultado

Dificultades con la distribución del material

Dificultades en la aplicación.

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogodependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 2: La Aventura de la Vida

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto La Aventura de la Vida

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Los datos de consumo de sustancias justifican la intervención en prevención

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos de Primaria de Segundo Ciclo	1000	21949	9 - 12	Primaria; Infantil y Primaria

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
Primaria	150	150	100,00%
Infantil y Primaria	153	153	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Población escolarizada sin problemas especiales y sin consumo de drogas.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Aumentar la información y formación en prevención de drogodependencias en el sistema educativo.
- 2. Promover la adopción de estilos de vida libres del uso de drogas entre el alumnado participante.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Aumentar entre el alumnado la percepción del riesgo relacionado con el uso de tabaco y bebidas alcohólicas.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionarios de consumo

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

3.2.2. Incrementar el número de alumnos/as que valora positivamente los hábitos de salud y respeto al propio cuerpo

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario de evaluación

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

3.2.3. Desarrollar competencias para la toma de decisiones

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario de evaluación

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

3.2.4. Favorecer la la formación de valores firmes.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario de evaluación

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Educación para la Salud incidiendo en la prevención del consumo de sustancias interviniendo sobre los factores de protección del consumo de drogas tales como la mejora de la autoestima, el desarrollo de competencias y habilidades sociales y la información sobre las sustancias más consumidas y sus efectos

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja autoestima
- Falta de habilidades sociales
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- La presión del grupo de amigos hacia el consumo de drogas

Factores de Protección: 5

- Flexibilidad y capacidad de adaptación
- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Buenas habilidades sociales
- Interiorización normativa en relación con las conductas, normas y leyes que regulan la convivencia social y el uso de drogas
- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 10

Efecto de los Factores de Riesgo:

Efecto de los Factores de Protección:

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión a los centros escolares a través de la guía de programas de Promoción de salud y EpS.

Recogida de solicitudes.

Distribución del material.

Formación a los profesores que lo soliciten.

Aplicación de la actividad y evaluación.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
40.0	303	1000	0	600 Libro	4,56%	0	303	0	100,00%	100,00%

5.2.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
Primaria	150	0	150
Infantil y Primaria	153	0	153

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Programa de Educación para la Salud que incide en la Prevención de Drogodependencias ya que interviene sobre determinados “factores de protección” contra el abuso de drogas. Entre ellos, se tratan el crecimiento de la autoestima, la información adecuada sobre las drogas y sus efectos, y el desarrollo de competencias personales y habilidades sociales.

Objetivos:

Mejorar la percepción de uno mismo y fortalecer la autonomía personal en las relaciones con los demás, desarrollando competencias para tomar decisiones. Facilitar el conocimiento de las influencias sociales sobre las conductas relacionadas con la salud favorecer la formación de valores firmes. Contribuir al desarrollo del propio cuerpo, adoptando hábitos saludables. Informar sobre las drogas más presentes en el entorno juvenil y de los riesgos asociados a su consumo.

Contenidos de Prevención

Autoestima: respeto por uno mismo y afrontar los desafíos.

Habilidades para la vida: manejar la tensión, relacionarse y tomar decisiones.

Drogas: medicamentos, alcohol y tabaco.

Hábitos saludables: actividad y descanso, alimentación, seguridad e higiene

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/09/2022 - 19/06/2023

Nº de horas totales 40.0

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 20

Nº de ediciones 99

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Primaria de Segundo Ciclo	1000

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos del Municipio de Murcia	Dependiente del centro que realice la actividad	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contrata do Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contrata do Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contrata do Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: Docentes de los Centros Educativos

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Album 1, 2, 3, 4.	Libro	500
Guía del profesor	Libro	50
Guía para madres y padres	Libro	50

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022

Fecha de fin 19/06/2023

Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	303	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	100,00%	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	100,00%	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	303	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	0	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	1000	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	4,56%	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	600 Libro	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre	Técnicos locales
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	40	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	153	Hoja de registro con listado y n° de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre	Técnicos locales
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	40.0	Registro de desviaciones de lo programado, incidencias, observaciones y mejoras.	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de profesores que desarrollan la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de personal externo al centro que desarrolla la actividad.	Pre	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Cuestionario de valoración de la actividad

Se recogen datos numéricos de participación:

Número de centros que solicitan el programa

Número de centros que lo realizan

Profesores participantes

Alumnos que participan

Número de aulas

Datos numéricos de participación y observacionales del profesorado

Ejemplo de evaluación para el docente:

NOMBRE DEL CENTRO: CURSO:

1. La metodología que utiliza el programa te parece útil para trabajar los contenidos
muchobastantealgonada

2. El material del programa, según tu opinión ¿resulta atractivo para los niños?
muchobastantealgonada

3. ¿Podrías indicar el grado de identificación de tus alumnos con los personajes?
Puntúa de 0 a 10 (0= ninguna, 10= muy buena)

4. Indica el grado de identificación de tu alumnado con las situaciones planteadas (puntúa de 1 a 10)

5. Indica el grado de participación de tus alumnos en el diálogo posterior (puntúa de 1 a 10)

6. ¿Cuántas historias has trabajado a lo largo del curso?

Número

7. ¿Has realizado las actividades que sugiere la guía para cada una de las historias?
todasbastantesalgunas ninguna

8. A qué bloque de contenidos pertenecen las historias que has trabajado:

Autoestima

Habilidades sociales

Hábitos saludables

Drogas

9. ¿Crees que se han cumplido los objetivos que propone el programa?

Todos

Bastantes

Algunos

Ninguno

Enviar en el sobre adjunto. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Factores de alteración del resultado

Problemas en la implementación del mismo

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogedependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 3: Competencia Social

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Competencia Social

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

El entorno tiene la variabilidad propia de las diferentes zonas del municipio, y la población destinataria tiene algún consumo de sustancias, experimentación.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos ESO de Primer Ciclo	800	16443	12 - 14	ESO
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	700	15703	14 - 16	ESO

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
ESO	68	68	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Población escolarizada, con consumos experimentales.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Dotar a los alumnos/as de habilidades básicas para enfrentarse de manera responsable, al consumo de drogas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar el número de alumnos/as que es capaz de comunicar asertivamente sus experiencias y necesidades

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario de valoración de la actividad

Indicadores numéricos

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

3.2.2. Incrementar el número de alumnos/as que respeta las dinámicas de comunicación y trabajo en grupo

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario de valoración, observación de los monitores

Porcentaje de consecución del objetivo específico 20.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Modelo de Entrenamiento de habilidades para la vida, resultado de diversas aportaciones teóricas:

Teoría del Aprendizaje Social (Bandura), en la que se destaca la importancia de la observación en el desarrollo del comportamiento. Las consecuencias de la conducta favorecen la consolidación o el rechazo de la misma (si un adolescente tiene una primera experiencia positiva en su acercamiento a las drogas, es muy probable que repita).

Teoría de la Influencia Social (Evans), que destaca la importancia de las presiones sociales en la conducta: la presión del grupo de iguales, de los modelos (líderes musicales, deportistas, etc), de la publicidad, de padres, madres, hermanos, hermanas, etc. Enseñar a los jóvenes a identificar estas fuentes de presión, a descodificarlas críticamente y a afrontarlas de manera positiva son principios fundamentales de esta teoría.

Teoría de las inteligencias Múltiples (Gardner y Goleman), que defiende que el Coeficiente Intelectual no es la única dimensión de la inteligencia, incluyendo también competencias relacionadas con la inteligencia emocional (una persona puede tener el Coeficiente Intelectual muy alto y sin embargo tener muy pocas habilidades sociales de afrontamiento...)

Teoría de los Factores de Riesgo y de Protección, que define como factores de riesgo aquellas variables cuya presencia hacen más probable un comportamiento (en el caso del consumo de drogas, actuaría como factor de riesgo una autoestima baja y una visión negativa de sí mismo), y como factores de protección, por contra, los que disminuyen la probabilidad de que se dé una conducta (respecto al inicio en el consumo de sustancias, la autoestima alta actuaría como factor de protección).La existencia de los factores de protección explicaría por qué diversas personas sometidas a similares situaciones de riesgo, reaccionan de modo diferente.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja asertividad
- Baja autoestima
- Falta de habilidades sociales
- Falta de habilidades para tomar decisiones
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia

Factores de Protección: 7

- Un adecuado desarrollo evolutivo tanto en habilidades cognitivas como motrices
- Autovaloración positiva
- Autonomía
- Disciplina personal
- Buenas habilidades sociales
- Inclínación hacia la conducta prosocial
- Adecuadas estrategias de resolución de problemas

Número de factores seleccionados: 12

Efecto de los Factores de Riesgo:

Efecto de los Factores de Protección:

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Distribución a todos los centros escolares de la información a través de la guía de programas.

Recogida de solicitudes.

Programación de calendarios y realización de la actividad.

Memorias y evaluación.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
6.0	20	1500	0	1 CD, 1 Otros recursos audiovisuales	4,67%	0	10	10	29,41%	29,41%

5.2.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
ESO	20	10	10

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Programa de Educación para la Salud que incide en la Prevención de Drogodependencias ya que interviene sobre determinados “factores de protección” contra el abuso de drogas. Entre ellos, se tratan el crecimiento de la autoestima, la información adecuada sobre las drogas y sus efectos, y el desarrollo de competencias personales y habilidades sociales.

Objetivos:

Mejorar la percepción de uno mismo y fortalecer la autonomía personal en las relaciones con los demás, desarrollando competencias para tomar decisiones. Facilitar el conocimiento de las influencias sociales sobre las conductas relacionadas con la salud y favorecer la formación de valores firmes. Contribuir al desarrollo del propio cuerpo, adoptando hábitos saludables. Informar sobre las drogas más presentes en el entorno juvenil y de los riesgos asociados a su consumo.

Contenidos de Prevención

Autoestima: respeto por uno mismo y afrontar los desafíos. Habilidades para la vida: manejar la tensión, relacionarse y tomar decisiones. Drogas: medicamentos, alcohol y tabaco. Hábitos saludables: actividad y

descanso, alimentación, seguridad e higiene

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/09/2022 - 19/06/2023

Nº de horas totales 6.0

Nº de horas semanales 1.0

Nº de semanas 6

Nº de ediciones 75

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos ESO de Primer Ciclo	800
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	700

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos del Municipio de Murcia	Según centro	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contrata do Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contrata do Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contrata do Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares
- Asociaciones/empresas

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Material elaborado por la empresa colaboradora	CD	1
Material elaborado por la empresa colaboradora	Otros recursos audiovisuales	1

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022

Fecha de fin 19/06/2023

Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	20	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	29,41%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	29,41%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	10	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	10	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	1500	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	4,67%	Hoja de registro	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 CD, 1 Otros recursos audiovisuales	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	6.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con los alumnos (mínimo: n° de sesiones y duración).	Pre	Técnicos locales
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de profesores que desarrollan la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de personal externo al centro que desarrolla la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

A través de cuestionarios de evaluación.

Indicadores numéricos de participación.

Evaluación pre y postest

Factores de alteración del resultado

Problemas en la implementación

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogodependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 4: Talleres de prevención de adicciones

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Talleres de prevención de adicciones

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Los datos de consumo de drogas con y sin sustancia, sobre todo legales, justifican la intervención

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos de Bachiller	300	7575	+16	Bachillerato
Alumnos de Primaria de Primer Ciclo	500	15343	6 - 8	Primaria; Infantil y Primaria
Alumnos de Primaria de Tercer Ciclo	600	21494	9 - 12	Primaria; Infantil y Primaria
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	300	15703	14 - 16	ESO

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
Primaria	153	153	100,00%
ESO	68	68	100,00%
Bachillerato	150	150	100,00%
Infantil y Primaria	68	68	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Población escolarizada sin problemas de abuso de sustancias. Consumos experimentales o no.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Promover la adopción de estilos de vida libres del uso de drogas entre el alumnado participante
- 2. Reducir el consumo de drogas en el alumnado adscrito al centro educativo donde se desarrolle el programa

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Aumentar entre el alumnado la percepción del riesgo relacionado con el uso de tabaco y bebidas alcohólicas.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionarios

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Adquirir capacidades para la resolución pacífica de conflictos y a enfrentarse a la presión de grupo.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionarios

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.3. educar en la utilización positiva del tiempo de ocio,ofreciendo alternativas de ocupación del mismo.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionarios

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El marco teórico que sustenta la intervención se basa en dos modelos:

1. El Modelo de Formación y Cambio de Actitudes - Teoría de la Acción Razonada o Modelo de Fishbein-Ajzen, que parte de la premisa de que aportando información al individuo y a través de procesos formativos adecuados, modificamos las creencias de los mismos, lo que incide directamente en la actitud que éstos tienen y, consecuentemente, puede influir en sus conductas.
2. Modelo de Aprendizaje Estructurado, para abordar el proceso de entrenamiento en habilidades sociales.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Insatisfacción con el empleo del tiempo libre
- Falta de habilidades sociales
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Falta de habilidades para tomar decisiones
- Creencias basadas en mitos

Factores de Protección: 5

- Un adecuado desarrollo evolutivo tanto en habilidades cognitivas como motrices
- Autonomía
- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Buenas habilidades sociales
- Interiorización normativa en relación con las conductas, normas y leyes que regulan la convivencia social y el uso de drogas

Número de factores seleccionados: 10

Efecto de los Factores de Riesgo:

Efecto de los Factores de Protección:

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Publicidad del programa a través de la guía de programas de promoción de salud.

Recogida de solicitudes.

Programación.

Aplicación de la actividad.

Memoria y evaluación.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
4.0	17	1700	3	1 Otro Recurso en Internet	2,83%	0	0	17	25,00%	25,00%

5.2.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
ESO	17	17	0

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Programa que pretende informar y formar a los y las adolescentes sobre diversos aspectos relacionados con el uso/abuso de drogas, con el fin de que puedan desarrollar habilidades para resistir las presiones para el consumo.

Objetivos: Dotar de conocimientos, actitudes, valores y hábitos de vida saludables. Favorecer la adquisición de las

habilidades necesarias para enfrentarse a las situaciones relacionadas con el consumo de drogas. Educar en la utilización positiva del tiempo de ocio, ofreciendo alternativas de ocupación del mismo.

Contenidos de Prevención

Conceptos básicos en drogodependencias.

Información sobre drogas y sus efectos.

Conductas de riesgo.

Mitos y realidades.

Publicidad y uso del tiempo libre.
Toma de decisiones.
Presión de grupo.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/09/2022 - 19/06/2023

Nº de horas totales 4.0

Nº de horas semanales 1.0

Nº de semanas 4

Nº de ediciones 88

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis
- Cocaína y Derivados
- Opiáceos
- Ludopatías

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Bachiller	300
Alumnos de Primaria de Tercer Ciclo	600
Alumnos de Primaria de Primer Ciclo	500
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	300

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos del Municipio de Murcia	Según centro	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contrata do Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contrata do Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contrata do Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: Profesionales de empresas contratadas imparten las sesiones

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares
- Asociaciones/empresas

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Materiales elaborados por la propia empresa	Otro Recurso en Internet	1

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022

Fecha de fin 19/06/2023

Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	17	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	25,00%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	25,00%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	0	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	17	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	1700	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	2,83%	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Otro Recurso en Internet	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	4.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con los alumnos (mínimo: n° de sesiones y duración).	Pre	Técnicos locales
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de profesores que desarrollan la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	3	Hojas de Registro con N° de personal externo al centro que desarrolla la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Valoración de los monitores que realizan la actividad.

Cuestionario de satisfacción para el profesorado.

Datos numéricos de participación.

Factores de alteración del resultado

Falta de participación de algunos docentes.

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogo dependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 5: ¡Órdago!

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto ¡Órdago!

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Se lleva a cabo en un entorno normalizado

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos de Primaria de Primer Ciclo	900	15343	6 - 8	Primaria; Infantil y Primaria
Alumnos de Primaria de Segundo Ciclo	900	21949	9 - 12	Primaria; Infantil y Primaria

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
Primaria	69	69	100,00%
Infantil y Primaria	0	0	-

2.3. Características generales de la Población destinataria

Población universal.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Retrasar la edad de inicio al consumo de cada sustancia psicoactiva entre el alumnado que no consume drogas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Aumentar entre el alumnado la percepción del riesgo relacionado con el uso de tabaco y bebidas alcohólicas.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Por los datos proporcionados por el profesorado

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Incrementará el número de alumnos que conocen los efectos adictivos de las sustancias psicoactivas

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Por los datos que proporciona el profesorado

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se enmarca en el eje conductual del desarrollo de habilidades para la vida y utiliza la metodología de la Educación para la Salud.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja autoestima
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Falta de habilidades sociales
- Sobre-estimación de la prevalencia poblacional de consumidores
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia

Factores de Protección: 5

- Autonomía
- Autovaloración positiva
- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas
- Estilo educativo claro, consistente y respetuoso
- Consistencia normativa: en el centro educativo hay reglas claras de conducta y respeto explícito a la legislación vigente en relación con las drogas, tanto en las actitudes como en las conductas del profesorado y del centro

Número de factores seleccionados: 10

Efecto de los Factores de Riesgo:

Los factores de riesgo individuales y personales como la baja autoestima, los relacionados con el ambiente microsocioal como la presión del grupo de iguales y del ámbito macrosocioal como la actitud y el entorno favorable al consumo de drogas, entre otros, son los que favorecen el inicio y en el uso de sustancias psicoactivas en el uso del tiempo libre en esta etapa de la adolescencia.

Efecto de los Factores de Protección:

Los factores de protección personales tales como la autonomía y la autovaloración positiva, y del entorno microsocioal como el pertenecer a un grupo de iguales con alternativas de ocio positivas y conductas saludables confieren protección para retrasar el inicio y evitar el abuso de drogas.

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Publicidad a través de la Guía de programas de promoción de la Salud.

Recogida de solicitudes.

Programación.

Aplicación de la actividad.

Memoria y evaluación.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
20.0	7	1800	0	450 Libro	4,83%	0	7	0	10,14%	10,14%

5.2.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
Primaria	7	0	7

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Programa que trata de prevenir el consumo abusivo de drogas, los usos problemáticos y el riesgo de establecer una relación de dependencia, mejorando las habilidades sociales básicas.

Objetivos: Su propósito es que el alumnado disponga de la información, las actitudes, los valores y las

habilidades necesarias para decidir de manera razonada y autónoma ante la oferta de drogas

Contenidos de Prevención

Información

Creencias

Actitudes

Influencias

Autoestima

Toma de decisiones

Resistencia a la presión grupal

Tiempo libre

Planificación**Fecha Inicio - Fecha Fin** 01/09/2022 - 19/06/2023**Nº de horas totales** 20.0**Nº de horas semanales** 1.0**Nº de semanas** 20**Nº de ediciones** 8Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos de Primaria de Primer Ciclo	900
Alumnos de Primaria de Segundo Ciclo	900

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos del Municipio de Murcia	Según centro docente	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contratado Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contratado Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contratado Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: El propio docente del centro educativo

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Cuaderno 1,2,3,4.	Libro	400
Guía del profesorado	Libro	50

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022

Fecha de fin 19/06/2023

Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Difusión, recogida de solicitudes, distribución del material, aplicación del programa y evaluación.

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	7	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	10,14%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	10,14%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	7	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	0	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	1800	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	4,83%	Hoja de registro	Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	450 Libro	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	20.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con los alumnos (mínimo: n° de sesiones y duración).	Pre	Técnicos locales
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de profesores que desarrollan la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Valoración los profesores mediante cuestionario.

Datos numéricos de participación.

Cuestionario de valoración de la actividad

Se recogen datos numéricos de participación:

Número de centros que solicitan el programa

Número de centros que lo realizan

Profesores participantes

Alumnos que participan

Número de aulas

Datos numéricos de participación y observacionales del profesorado

Cuestionario Órgado para el docente:

NOMBRE DEL CENTRO _____ CURSO _____

Para valorarse utiliza la Escala 1-5 (valor máximo 5 y valor mínimo 1)

1. Los contenidos del programa ¿los consideras adecuados a la edad del alumnado?

12345

2. Los aspectos que se tratan ¿te parecen adecuadas para abordar la prevención?

12345

3. Valora la metodología propuesta para el desarrollo de las actividades:

12345

4. El material del programa ¿en qué grado te parece útil?

12345

5. ¿Cuántas sesiones has trabajado? _____

6. Rodea con un círculo cuáles: 1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª

7. ¿Cuáles han sido los contenidos más interesantes para tus alumnos?

a) Información sobre drogas d) Las influencias sociales

b) Entrenamiento en habilidades sociales e) La presión de grupo

c) Toma de decisiones f) Resistencia a la publicidad

8. Indica el grado de participación del grupo en las sesiones:

12345

9. Indica el grado de satisfacción que has percibido en los alumnos:

12345

10. ¿Crees que se han cumplido los objetivos propuestos en las sesiones?

12345

? Enviar en el sobre adjunto. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Factores de alteración del resultado

Problemas en la implementación.

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogodependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 6: Retomemos alcohol

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Retomemos alcohol

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Programa de prevención del consumo de drogas dirigido a población escolar universal.

Se lleva a cabo en un entorno normalizado.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos ESO de Primer Ciclo	500	16443	12 - 14	ESO
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	300	15703	14 - 16	ESO

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
ESO	68	68	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Universal

La diversidad dependerá de las características del centro. El programa es flexible para que el docente pueda desarrollar las actividades haciendo hincapié en las necesidades de sus alumnos.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Desarrollar en las personas jóvenes su capacidad para saber qué hacer y cómo hacerlo, con respecto al consumo de alcohol

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Fomentar las habilidades cognitivas: autoconocimiento, pensamiento creativo, pensamiento crítico, toma de decisiones.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante cuestionario post al docente encargado de impartir la actividad

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Fomentar las habilidades emocionales: empatía, manejo de emociones y sentimientos, manejo de tensiones y estrés.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante cuestionario post al docente encargado de impartir la actividad

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.3. Fomentar las habilidades sociales: comunicación asertiva, relaciones interpersonales, solución de problemas y conflictos

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Mediante cuestionario post al docente encargado de impartir la actividad.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se enmarca en el eje conceptual del desarrollo de Habilidades para la Vida y utiliza la metodología de la Educación para la Salud.

La educación para la salud, la formación en valores y el desarrollo de habilidades para la vida, durante la infancia y la adolescencia, constituyen las estrategias sobre las que existe una mayor evidencia. No en vano en el campo de la prevención de las drogodependencias, el modelo de educación en habilidades para la vida ha obtenido un sólido reconocimiento. Los organismos internacionales relacionados con este ámbito coinciden en considerar este modelo como una estrategia afectiva a la hora de promover en sus destinatarios competencias personales y relaciones que les ayuden a neutralizar la presión de sus iguales al consumo de drogas y otros comportamientos de riesgo.

En efecto, las personas podemos adquirir la capacidad de elegir estilos de vida saludables que nos procuren bienestar, tanto físico como psicológico y social. Para ello no basta sólo la transmisión de conocimientos o información. Es necesario también adquirir ciertas destrezas o habilidades.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 3

- La presión del grupo de amigos hacia el consumo de drogas
- Presión de grupo
- Existencia de un clima escolar negativo, indisciplinado, violento o inseguro

Factores de Protección: 3

- Evolución y estabilidad emocional
- La disponibilidad de programas y recursos educativos, sanitarios y sociales de calidad
- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 6

Efecto de los Factores de Riesgo:

Fomentando conductas agresivas.
Fomentando el abuso de sustancias
Aumentando baja autoestima
Inhibiendo el autocontrol

Efecto de los Factores de Protección:

Aumentando el autoestima
Fomentando la empatía
Fomento del manejo de emociones y sentimientos
Desarrollo de solución de problemas y conflictos

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión a los centros escolares a través de la guía de programas de Promoción de salud y EpS.

Recogida de solicitudes.

Distribución del material.

Formación a los profesores que lo soliciten.

Aplicación de la actividad y evaluación.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
20.0	5	800	3	40 Libro	2,49%	0	5	0	7,35%	7,35%

5.2.1.1. Descripción del plan de implantación, puesta en marca y coordinación con recursos de la zona

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
ESO	5	0	5

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Difusión a los centros escolares a través de la guía de programas de Promoción de salud y EpS.

Recogida de solicitudes.

Distribución del material.

Formación a los profesores que lo soliciten.

Aplicación de la actividad y evaluación

Contenidos de Prevención

Programa de educación para la salud y Educación en valores que pretende contribuir a la prevención

del abuso de alcohol en la adolescencia a través de la enseñanza de habilidades para la vida.

Objetivos:

Desarrollar en las personas jóvenes su capacidad para saber qué hacer y cómo hacerlo, con respecto

al consumo de alcohol.

Habilidades cognitivas: autoconocimiento, pensamiento creativo, pensamiento crítico, toma de decisiones.

Habilidades emocionales: empatía, manejo de emociones y sentimientos, manejo de tensiones y estrés.

Habilidades sociales: comunicación asertiva, relaciones interpersonales, solución de problemas y conflictos.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/09/2022 - 19/06/2023

Nº de horas totales 20.0

Nº de horas semanales 1.0

Nº de semanas 20

Nº de ediciones 45

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos ESO de Primer Ciclo	500
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	300

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos del Municipio de Murcia	Centros educativos	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contrata do Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contrata do Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contrata do Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: Docentes de cada centro el encargado de llevar a cabo las sesiones educativas

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Unidad didáctica Programa	Libro	40

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022
Fecha de fin 19/06/2023
Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Descripción del plan de implantación, puesta en marca y coordinación con recursos de la zona': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Descripc												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Descripc												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Descripción del plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con recursos de la zona

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	5	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	7,35%	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	7,35%	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	5	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	0	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	800	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	2,49%	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	40 Libro	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	20.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con los alumnos (mínimo: n° de sesiones y duración).	Pre	Técnicos locales
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de profesores que desarrollan la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	3	Hojas de Registro con N° de personal externo al centro que desarrolla la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Mediante cuestionario a los docentes.

NOMBRE DEL CENTRO _____ CURSO _____

1. La metodología que utiliza el programa te parece útil para trabajar los contenidos
muchobastantealgonada
2. El material del programa, según tu opinión ¿resulta atractivo para el alumnado?
muchobastantealgonada
3. ¿Podrías indicar el grado de identificación de tus alumnos/as con los personajes? (Puntúa de 0 a 10)
4. Indica el grado de identificación de tu alumnado con las situaciones planteadas (puntúa de 1 a 10)
5. Indica el grado de participación de tus alumnos en el diálogo posterior (puntúa de 1 a 10)
- 6 ¿Has realizado las actividades que sugiere la guía para cada una de las habilidades?
todasbastantesalgunas ninguna
7. De las 10 historias planteadas ¿cuantas has trabajado? _____
8. ¿Tienes alguna observación o sugerencia que aportarnos sobre el material, las historias, actividades, etc?

? Enviar en el sobre adjunto. MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Factores de alteración del resultado

Problemas en la implementación del programa.

Problemas para que los docentes completen los cuestionarios de evaluación

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogo dependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 7: Las drogas a través de un objetivo

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Las drogas a través de un objetivo

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Los datos de consumo de alcohol justifica la intervención

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos ESO de Primer Ciclo	1000	16443	12 - 14	ESO
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	1000	15703	14 - 16	ESO

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
ESO	68	68	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Población escolarizada sin problemas de abuso de sustancias. Consumos experimentales.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes durante el tiempo libre así como los riesgos para la salud.
- 2. Retrasar la edad de inicio al consumo de cada sustancia psicoactiva entre el alumnado que no consume drogas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Aumentará entre el alumnado la percepción de riesgo por el uso de bebidas alcohólicas

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Contribuir a la maduración psicológica y afectiva de los escolares.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

cuestionario

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.3. Promover la reflexión sobre el modelo personal de ocupación de tiempo libre y de ocio

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

temática de los cortos, reflexión grupal sobre la ocupación del tiempo libre y ocio.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 60.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se interviene desde el Modelo de Promoción de la salud y Socio-cognitivo para la prevención del consumo de alcohol. El taller los hemos desarrollado en 8 horas por grupo. Como resultado del taller el alumnado grabó diferentes cortos relativos al consumo de drogas desde la idea inicial, guion, producción, escenas, etc.

Contenidos del taller

- CONCEPTOS DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL GUIÓN. La narrativa visual. Qué contar en una historia. Protagonista/s ¿Cómo está construido? Conflicto principal. Punto medio. Resolución del conflicto principal. Que necesita los/el protagonista. Diferenciar los tres actos de la película. El tema. La estructura.
- ELABORACIÓN DEL GUIÓN.
- CONCEPTOS BÁSICOS DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA DIRECCIÓN. El lenguaje cinematográfico. Planificación de las tomas. Tipos de planos, encuadre, ángulos, movimientos de cámara, utilización de los mismos. Posición de la cámara. Relación de las secuencias según los planos.
- CONCEPTOS BÁSICOS DESDE LA INTERPRETACIÓN. La interpretación en el cine: como se enfrenta un actor /actriz a la cámara. Diferencias de interpretar en cine.
- CONCEPTOS BÁSICOS DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA PRODUCCIÓN. Recursos necesarios, recursos disponibles.
- Visionado de varios cortometrajes y análisis de los mismos desde el punto de vista del guión, de la interpretación, de la dirección y de la producción.
- ENSAYO Y DIRECCIÓN.
- PRODUCCIÓN, MONTAJE DEL AUDIOVISUAL.
- PREPARACIÓN Y BASES DE LA GALA FIN DE CURSO.
- DESARROLLO DE LA GALA FIN DE CURSO.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Percepción de aprobación del consumo en el entorno inmediato (familia, amistades, escuela comunidad)
- Creencias basadas en mitos
- Actitudes favorables del grupo hacia el consumo
- Presión de grupo
- Existencia de un clima escolar negativo, indisciplinado, violento o inseguro

Factores de Protección: 3

- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Buenas habilidades sociales
- Clima escolar favorable: el centro trabaja activamente para la promoción y motivación del aprendizaje, manifiestan expectativas positivas sobre las capacidades de los alumnos, promueven la participación, implicación y responsabilidad de los alumnos en las tareas y decisiones escolares

Número de factores seleccionados: 8

Efecto de los Factores de Riesgo:

Los factores de riesgo individuales y personales como la baja autoestima, los relacionados con el ambiente microsocial como la presión del grupo de iguales y del ámbito macrosocial como la actitud y el entorno favorable al consumo de drogas, entre otros, son los que favorecen el inicio y en el uso de sustancias psicoactivas en el uso del tiempo libre en esta etapa de la adolescencia.

Efecto de los Factores de Protección:

Los factores de protección personales tales como la autonomía y la autovaloración positiva, y del entorno microsocial como el pertenecer a un grupo de iguales con alternativas de ocio positivas y conductas saludables confieren protección para retrasar el inicio y evitar el abuso de drogas.

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Tomando como objetivo la prevención en el consumo de drogas, se promueve la participación de los/as jóvenes en la creación de cortometrajes, vídeos o spots.

Trabajando en equipo y bajo la dirección y supervisión de profesionales, los alumnos/as serán guionistas, actores y técnicos de su propio rodaje; habiendo elegido un tema relacionado con el consumo de alcohol y otras drogas, buscando información, diseñando y creando su propio corto.

A final del curso se realizará una gala para premiar a los cortos seleccionados.

Objetivos:

- Informar sobre los riesgos del consumo de drogas.
- Ofrecer alternativas de ocupación del tiempo libre y de ocio.
- Promover la reflexión, la participación el trabajo en grupo y la cooperación entre iguales.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
8.0	11	2000	3	2 Otros recursos audiovisuales	6,22%	0	2	9	16,18%	16,18%

5.2.1.1. Descripción del plan de implantación, puesta en marca y coordinación con recursos de la zona

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
ESO	11	9	2

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Distribución a todos los centros escolares de la información a través de la guía de programas.

Recogida de solicitudes.

Programación de calendarios y realización de la actividad.

Memorias y evaluación

Contenidos de Prevención

Factores de Riesgo: Insatisfacción con el empleo del tiempo libre, falta de habilidades sociales, baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas, falta de habilidades para tomar decisiones y creencias basadas en mitos.

Factores de Protección: Un adecuado desarrollo evolutivo tanto en habilidades cognitivas como motrices, Autonomía, expectativas positivas hacia la propia salud, habilidades sociales.

Interiorización normativa en relación con las conductas, normas y leyes que regulan la convivencia social y el uso de drogas

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/09/2022 - 19/06/2023

Nº de horas totales 8.0

Nº de horas semanales 1.0

Nº de semanas 8

Nº de ediciones 68

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis
- Cocaína y Derivados
- Ludopatías
- Adicción a nuevas tecnologías

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos ESO de Primer Ciclo	1000
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	1000

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
--------	-----------	----------------------

Centros educativos del Municipio de Murcia	Centro educativo	Aula del Centro Educativo
--	------------------	---------------------------

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contratación Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contratación Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contratación Temporal	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares
- Asociaciones/empresas

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Dispositivos de grabación	Otros recursos audiovisuales	1
Dispositivos para el procesamiento de video	Otros recursos audiovisuales	1

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022
Fecha de fin 19/06/2023
Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Descripción del plan de implantación, puesta en marca y coordinación con recursos de la zona': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Descripc												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Descripc												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Descripción del plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con recursos de la zona

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	11	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	16,18%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	16,18%	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	2	Hoja de registro	Pre	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	9	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	2000	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	6,22%	Hoja de registro	Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	2 Otros recursos audiovisuales	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	8.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con los alumnos (mínimo: n° de sesiones y duración).	Pre	Técnicos locales
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hoja de registro	Pre - Durante	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	3	Hojas de Registro con N° de personal externo al centro que desarrolla la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

A través de los cuestionarios de evaluación.

Indicadores numéricos de participación (n° de centro, n° de profesores, n° de alumnos, n° de materiales distribuidos).

A través de un cuestionario de conocimientos al alumnado.pre y posttest.

Factores de alteración del resultado

Problemas en la implementación del programa

Otro tipo de evaluación

Es realizada por la Consejería de Sanidad

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogodependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 8: ARGOS Comunitario,
Pillando Fake News, ¿Qué te juegas?,
Nudos, SE-ALTATIC.

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto ARGOS Comunitario, Pillando Fake News, ¿Qué te juegas?, Nudos, SE-ALTATIC.

Tipo del Proyecto Proyectos estructurados del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- Proyecto Comunitario: Argos -Comunitario/Educativo. 1ºESO Alcohol conciencia con ciencia. 2ºESO Drogas ALTACAN. 3ºESO Pillando Fake News prevención del consumo de alcohol Unidad Didáctica Nudos. 3ºy 4º ESO Programa ¿Qué te juegas? de prevención de la ludopatía, SE ALTATIC

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Según el informe epidemiológico de abril de 2022 del Observatorio de drogas y adicciones de la Región de Murcia que analiza los resultados de la encuesta ESTUDES 2021 sobre el uso de drogas en enseñanzas secundarias de la Región de Murcia, se concluye que: La sustancia más consumida en los escolares es el alcohol. La prevalencia en el año 2021 en la Región de Murcia ha sido del 69,8% para la referencia temporal de alguna vez en la vida y de un 48,5% para los que admiten haberlo consumido en el último mes, datos similares a los obtenidos a nivel nacional. En el sexo femenino este hábito está ligeramente más extendido en la mayoría de los tramos de edad, con un porcentaje de 6,8% de chicos y el 13,1% de chicas de la Región de Murcia de 14 años respecto al 11,1 % de chicos y el 20,3% de chicas de 14 años de España. La segunda sustancia de mayor prevalencia es el tabaco. En el grupo de edad de 18 años, casi la mitad de la población masculina (46,9%) admite haber fumado en el último mes, presentándose así como el mayor diferencial sobre esta temática respecto a las cifras nacionales, con un 33,2%. La prevalencia es ligeramente mayor entre las chicas, escenario que se contempla en la Región de Murcia (22,2% chicos y 24,4% chicas) y en el ámbito nacional (21,2% chicos y 26,7% chicas), atendiendo a los 30 días previos a la realización de la encuesta. Se ha incrementado el uso del cigarrillo electrónico de forma muy importante en estos últimos años, pasando del 15,8% en 2016, 45,2% en 2018 hasta llegar en 2021 al 47,1%, para la referencia temporal de alguna vez en la vida, situándose la Región de Murcia como la segunda comunidad autónoma con mayor prevalencia. Este aumento progresivo es inversamente proporcional a la percepción de riesgo por los estudiantes que se reduce aun 22,8%. En el consumo de cannabis, que es la droga ilegal de mayor consumo, destaca el porcentaje del 2,6% para las chicas de 14 años que han consumido alguna vez en la vida ante el 12,4% nacional. Cabe resaltar el cambio de percepción de riesgo en el consumo de cannabis en la región, que pasa de 93,2% cuando se fuma habitualmente a 56,9% al hacerlo alguna vez. Es la tercera sustancia más accesible en la Región de Murcia, pues el 58,1% de los estudiantes perciben fácil o relativamente fácil su disponibilidad

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos ESO de Primer Ciclo	2000	16443	12 - 14	ESO
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	2000	15703	14 - 16	ESO
Alumnos de Primaria de Tercer Ciclo	1000	21949	9 - 12	Primaria; Infantil y Primaria

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
Primaria	150	150	100,00%
ESO	68	68	100,00%
Infantil y Primaria	153	153	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Población escolarizada sin problemas de abuso de sustancias. Consumos experimentales.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Prevención de los problemas relacionados con el consumo de las bebidas alcohólicas, el tabaco y el cannabis, dirigido a población adolescente,

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Aumentará entre el alumnado la percepción de riesgo por el uso de bebidas alcohólicas

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.2. Disminuir el número de alumnos/as que declara consumir cannabis (u otras drogas)

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.3. Incrementar el número de alumnos/as que conoce los beneficios de estilos de vida libres del consumo de alcohol y tabaco

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.4. Incrementar el número de alumnos/as que conoce los efectos sobre la salud del tabaco y del alcohol

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.2.5. Mejorar las habilidades del alumnado para rechazar la presión a fumar o consumir alcohol u otras drogas (número o porcentaje de alumnos/as que muestran habilidades de rechazo a la presión de consumir tabaco y alcohol).

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Cuestionario

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se interviene desde el Modelo de Promoción de la salud y Socio-cognitivo para la prevención del consumo de alcohol, tabaco cannabis.

PROGRAMA “ARGOS: ALCOHOL CONCIENCIA-CON CIENCIA”

Programa de prevención del consumo de alcohol en menores que interviene desde la promoción de la salud y el modelo socio-cognitivo, mediante acciones sociosanitarias y educativas multidisciplinarias y de alcance comunitario, actuando tanto sobre los factores de riesgo del entorno social como sobre los individuales, implicando además a la comunidad educativa, y utilizando los recursos sanitarios existentes

PROGRAMA "ARGOS: ALTACAN"

Programa educativo informativo para prevenir los problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y cannabis, favoreciendo a través de los conocimientos, el entrenamiento en habilidades de resistencia a la presión del grupo, y el desarrollo de actitudes y comportamientos saludables. Se actúa sobre los factores de riesgo, como: presión del grupo, baja percepción de riesgo sobre el consumo de drogas, percepción del consumo en la familia, los amigos, escuela y comunidad, etc. Y sobre actitudes y creencias relativas al uso y los efectos negativos del consumo de sustancias.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Elevada búsqueda de sensaciones
- Impulsividad
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Actitudes positivas hacia las drogas
- Falta de habilidades para tomar decisiones

Factores de Protección: 5

- Evolución y estabilidad emocional
- Autovaloración positiva
- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Buenas habilidades sociales
- Entornos seguros y libres de violencia, criminalidad y tráfico de drogas

Número de factores seleccionados: 10

Efecto de los Factores de Riesgo:

Los factores de riesgo individuales y personales como la baja autoestima, los relacionados con el ambiente microsocioal como la presión del grupo de iguales y del ámbito macrosocioal como la actitud y el entorno favorable al consumo de drogas, entre otros, son los que favorecen el inicio y en el uso de sustancias psicoactivas en el uso del tiempo libre en esta etapa de la adolescencia.

Efecto de los Factores de Protección:

Los factores de protección personales tales como la autonomía y la autovaloración positiva, y del entorno microsocioal como el pertenecer a un grupo de iguales con alternativas de ocio positivas y conductas saludables

confieren protección para retrasar el inicio y evitar el abuso de drogas.

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Prevía formación de los educadores tanto del profesorado como de los profesionales sanitarios y bajo la coordinación de los técnicos municipales se programan las actividades, se realiza seguimiento y supervisión y se recogen los datos para la evaluación.

5.2. Actividades Educativas Estructuradas

5.2.1. Resumen de las actividades educativas estructuradas

Nº Horas de la actividad	Nº Centros Educativos	Nº Alumnos	Nº de profesionales que imparten la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº Profesores que imparten	Nº de centros escolares que mantienen la actividad.	Nº de centros escolares aplican la actividad por primera vez.	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto	Nº de centros asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad)
3.0	68	2000	3	100 Libro electrónico	6,22%	0	68	0	100,00%	100,00%

5.2.1.1. Descripción del plan de implantación, puesta en marca y coordinación con recursos de la zona

Nivel de intervención Continuidad

Tipo de Centros de la actividad	Total de Centros de la actividad	Centros nuevos	Centros de continuidad
ESO	68	0	68

Nº de localidades 1

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

1. Contacto con centro educativo y su centro de salud.
2. Explicar programa y unidades.
3. Calendarizar visita al centro de salud:

Está dirigido a población adolescente, de 1º y 2º de ESO

Gira en torno a la visita de las clases de alumnos a una exposición itinerante de carteles en el Centro de Salud de referencia o visualización de presentación power poing y vídeos.

Se desarrollan 3 Unidades Didácticas con los alumnos/as.

4. Evaluar visita

Contenidos de Prevención

- Percepción de los riesgos del consumo del alcohol, tabaco y cannabis
- Percepción de aprobación del consumo de alcohol, tabaco y cannabis
- Actitudes y creencias sobre el uso y los efectos del alcohol, tabaco y cannabis
- Presión de grupo
- Influencias sociales
- El patrón de uso del tiempo libre

Planificación**Fecha Inicio - Fecha Fin** 01/09/2022 - 19/06/2023**Nº de horas totales** 3.0**Nº de horas semanales** 1.0**Nº de semanas** 3**Nº de ediciones** 88Componentes de la actividad

- Actitudes
- Ansiedad
- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades sociales
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Toma de Decisiones
- Valores

Sustancias

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Fármacos
- Cánnabis
- Cocaína y Derivados
- Drogas de Síntesis
- Opiáceos
- Ludopatías
- Adicción a nuevas tecnologías

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Alumnos ESO de Primer Ciclo	1000
Alumnos ESO de Segundo Ciclo	1000

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centros educativos del Municipio de Murcia	Propia de cada centro	Aula del Centro Educativo

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
------------------	------------------	------------------	-------------	--------------	-----------------------	--------------

Educador social	15	Contrata do Tempora l	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contrata do Tempora l	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad
Médico	10	Contrata do Tempora l	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Centros escolares
- Asociaciones/empresas

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Unidades Didácticas de los Programas	Libro electrónico	100

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022

Fecha de fin 19/06/2023

Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Descripción del plan de implantación, puesta en marca y coordinación con recursos de la zona': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Descripc												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Descripc												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Descripción del plan de implantación, puesta en marca y coordinación con recursos de la zona

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de centros escolares asociados a la actividad.	68	Hojas de Registro con Listado y n° de centros y n° de aulas, donde se desarrolla la actividad en el curso académico.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros asociados a la actividad sobre el total de centros escolares incluidos en el Proyecto.	100,00%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares asociados a la actividad sobre el total de centros (de la localidad).	100,00%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares que va a mantener la actividad desde el curso anterior.	68	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de centros escolares nuevos que va a implementar la actividad.	0	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	2000	Hojas de Registro con N° de alumnos participantes en la actividad.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	6,22%	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	100 Libro electrónico	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas (o sesiones) aplicadas a los alumnos de la actividad.	3.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con los alumnos (mínimo: n° de sesiones y duración).	Pre	Técnicos locales
* N° de profesores que van a aplicar la actividad en horario escolar.	0	Hojas de Registro con N° de profesores que desarrollan la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de técnicos externos que van a aplicar la actividad en horario escolar.	3	Hojas de Registro con N° de personal externo al centro que desarrolla la actividad.	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

A través de los cuestionarios de evaluación.

Indicadores numéricos de participación (n° de centro, n° de profesores, n° de alumnos, n° de materiales distribuidos).

A través de un cuestionario de conocimientos al alumnado.pre y postest.

Factores de alteración del resultado

Problemas en la implementación del programa

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogedependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 9: Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.

Tipo del Proyecto Proyectos puntuales del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Entorno general del municipio de Murcia.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Toda la población	453258	453258	+16	Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social	10	10	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Población en general del municipio de Murcia. Campañas destinadas a la población general poniendo el foco sobre adolescentes.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Difusión de Guía de Programas de Salud en centros educativos.'

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Todos los centros del municipio de Murcia deben conocer el catálogo de Programas que oferta la Guía de Programas de Promoción de la Salud.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 90.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Difusión para informar de la oferta en Prevención.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja autoestima
- Elevada búsqueda de sensaciones
- Baja asertividad
- Elevada necesidad de aprobación social
- Impulsividad

Factores de Protección: 1

- Evolución y estabilidad emocional

Número de factores seleccionados: 6

Efecto de los Factores de Riesgo:

Efecto de los Factores de Protección:

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión del material.

5.2. Actividades Educativas Puntuales

No hay actividades educativas puntuales definidas

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

5.5.1. Resumen de publicaciones/materiales

Nº Alumnos	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº de ejemplares de la publicación.
453000	1000 Libro electrónico	99,94%	1000

5.5.1.1. Guía de Programas de Promoción de la Salud

Tipo de Material Publicación/Material

Nº de Ejemplares 1000

Utilidad de la Publicación/Material

Informativa.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 30/09/2022 - 30/09/2023

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Toda la población	453000

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 30/09/2022

Fecha de fin 30/09/2023

Número de meses 12.16

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Guía de Programas de Promoción de la Salud': 30/09/2022 - 30/09/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Guía de												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Guía de												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Guía de Programas de Promoción de la Salud

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	453000	Hoja de registro	Post	Técnicos locales
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	99,94%	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1000 Libro electrónico	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de ejemplares de la publicación.	1000	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Estimación de la participación.

Factores de alteración del resultado

Imposibilidad de registrar a todas las personas que reciben información.

Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Murcia
Plan Municipal sobre Prevención en Drogodependencias
Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO
EDUCATIVO)

Proyecto 10: Difusión curso online para
docentes CPR y participación y difusión
en curso online "Herramientas para la
Prevención de Adicciones en Secundaria":

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto Difusión curso online para docentes CPR y participación y difusión en curso online "Herramientas para la Prevención de Adicciones en Secundaria":

Tipo del Proyecto Proyectos puntuales del Escolar de Prevención del consumo de drogas (ÁMBITO EDUCATIVO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

Proyectos Vinculados

- No hay proyectos vinculados.

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Sin Problemas Especiales

Características del Entorno

Entorno normalizado municipio de Murcia

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Profesores de Educación Primaria	1000	2000		Primaria; Infantil y Primaria
Profesores de ESO	1000	2000		ESO

2.2. Centros educativos

Tipo de Centro	Centros con los que trabaja	Centros en la localidad	Porcentaje de cobertura
Primaria	153	153	100,00%
ESO	63	63	100,00%
Infantil y Primaria	3	3	100,00%

2.3. Características generales de la Población destinataria

Formación para docentes de centros educativos públicos

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Formación en Prevención de adicciones.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Aumentar entre el alumnado la percepción del riesgo relacionado con el uso de tabaco y bebidas alcohólicas.

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

La valoración la harán los responsables de la implementación del curso.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 100.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Difusión en los medios disponibles de los Servicios Municipales de Salud del curso "Prevención de Adicciones en ESO".

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Número de factores seleccionados: 0

Efecto de los Factores de Riesgo:

Efecto de los Factores de Protección:

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión del curso.

5.2. Actividades Educativas Puntuales

No hay actividades actividades educativas puntuales definidas

5.3. Campañas

5.3.1. Resumen de las campañas

Nº Localidades	Nº Alumnos	Nº y tipo de Material distribuido	Nº Alumnos sobre el total de alumnos matriculados	Nº de días/semanas/meses de duración
1	0	1 Otros recursos audiovisuales	0,00%	10 meses

5.3.1.1. Difusión del curso para docentes.

Tipo de la Campaña Otros Medios de Comunicación Online

Duración Total de días 365.0

Nº Localidades 1

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Difusión en medios disponibles.

Contenidos de Prevención

Los propios de la formación.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/09/2022 - 19/06/2023

Nº de semanas 40

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Profesores de ESO	1000

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	15	Contratado Temporal	40.0	2008	Técnico Promoción de la Salud	Concejalía de Sanidad
Enfermero	16	Contratado Temporal	40.0	20	Técnico Promoción de la Salud.	Concejalía de Sanidad

Médico	10	Contrata do Tempora l	40.0	2021	Coordinación Programas de Salud	Concejalía de Sanidad
--------	----	--------------------------------	------	------	---------------------------------	--------------------------

Responsable/s de la Implantación: Ponentes del curso.

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Propio del curso	Otros recursos audiovisuales	1

5.4. Actividades de Formación del Profesorado

No hay actividades actividades de formación del profesorado definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/09/2022

Fecha de fin 19/06/2023

Número de meses 9.69

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Difusión del curso para docentes.': 01/09/2022 - 19/06/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Difusión del curso para docentes.

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de localidades en las que se va a aplicar la campaña de sensibilización.	1	Hoja de registro de participación en la actividad	Pre	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad.	0	Hoja de registro	Pre	Personal que aplica las actividades
* N° de alumnos que va a participar en la actividad sobre el total de alumnos matriculados. (%)	0,00%	Hoja de registro	Pre	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	1 Otros recursos audiovisuales	Hoja de registro	Pre	Personal que aplica las actividades
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de días /semanas/ meses de duración de campaña de sensibilización.	10 meses	Hoja de registro	Pre - Post	Técnicos locales

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Difusión en medios digitales de la Concejalía de Salud y Transformación Digital.

Factores de alteración del resultado

Captación exitosa de los docentes.

Otro tipo de evaluación