

Proyecto de formación a padres  
(ÁMBITO FAMILIAR)  
Proyecto 1: Prevenir desde pequeños  
Proyecto 2: PROTEGO

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

**Nombre del Plan Municipal/Mancomunal** PLAN MUNICIPAL

**Organismo Financiador** CONSEJERIA DE SANIDAD

**Periodo de Vigencia** 2011-2016

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Las Torres de Cotillas	Área de Salud VI	21471	2019
<b>Total</b> 21471			

### 1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria

### 1.4. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** AGUEDA SANCHEZ

**Dirección** PLAZA ADOLFO SUAREZ, Nº1.

**Cargo** DIRECTORA

**Teléfono** 968-624220

**Correo Electrónico** AGUEDA.SANCHEZ@LASTORRESDECOTILLAS.ES

## **2. EXPERIENCIA PREVIA**

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Plan Municipal de prevención	2020	Adolescentes
Plan Municipal de prevención	2019	Adolescentes
Plan Municipal de prevención	2018	Adolescentes
Pan Municipal de prevención	2017	Adolescentes
plan municipal de prevención	2016	Adolescentes
Plan Municipal de Prevención	2015	Adolescentes
Plan Municipal de Prevención	2014	Adolescentes

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

**Nombre del Programa** Proyecto de formación a padres

**Ámbito** Ámbito Familiar

### 1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 2

- Proyecto 1: Prevenir desde pequeños. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)
- Proyecto 2: PROTEGO. (Prioridad del proyecto en el programa: 2)

#### Breve descripción del programa

Prevenir desde pequeños: Difusión de la formación online facilitada por [www.e-drogas.es/cursoargosfamilias](http://www.e-drogas.es/cursoargosfamilias) a padres y madres sobre prevención del consumo de Alcohol de sus hijos e hijas.

Protego: implementación del programa con familias vulnerables con menores preadolescentes.

### 1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Salud	Financiadora	

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Consejería que ha financiado y creado toda la plataforma online para la realización de esta formación

#### Recursos implicados en el Programa

Difusión de los carteles y tarjetas para el acceso de la información a la ciudadanía sobre el curso de prevenir desde pequeños en centros educativos, asociaciones de padres y centro de salud.

## **2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN**

### **2.1. CONSUMO DE DROGAS**

**¿Hay alarma Social?** Sí

**Razón de la Alarma Social**

La familias se encuentran que no tienen habilidades para poder comunicarse con sus hijos adolescentes y resolver los conflictos provocados por consumo de drogas.

**¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica?** Sí

**Razón de la Disponibilidad**

Diferentes focos de venta en el municipio, que posibilitan su consumo

**Consumo de Drogas Verificado** No

**Indicadores**

### **2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN**

**Situación de partida**

Nos encontramos con mas adolescentes con facilidad para iniciar el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco o drogas, con desconocimiento de las consecuencias y con problemas de comunicación en su entorno familiar.

### **3. RECURSOS HUMANOS**

#### **3.1. PROFESIONALES**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Educador social	6	Otro	0.0	2005	Técnica responsable de las actuaciones municipales en prevención de adicciones	Entidad Local	Prevenir desde pequeños
Psicólogo	17	Otro	0.0	2004	Psicologa clínica del Centro de Servicios Sociales , Programa de Familia.	Entidad Local	PROTEGO
www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	3	Contratado Fijo	0.0	2022	plataforma de formación e- drogas	Consejería de Sanidad	Prevenir desde pequeños

#### **3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA**

[www.e-drogas.es/cursoargosfamilias](http://www.e-drogas.es/cursoargosfamilias), es autoformación .

Formación Protego, a cargo de la Consejería de Salud.

## 4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

### 4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	0,00	0,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,01	100,00%
<b>Total</b>	<b>0,01€</b>	<b>100%</b>

### 4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	0,00	0,00%

  

<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,01	100,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>0,01€</b>	<b>100%</b>

Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas  
PLAN MUNICIPAL  
Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

## Proyecto 1: Prevenir desde pequeños

## **1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

### **1.1. INFORMACIÓN GENERAL**

**Nombre del Proyecto** Prevenir desde pequeños

**Tipo del Proyecto** Proyecto familiar del Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas

### **1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN**

#### Entorno

Sin Conflictos Especiales

Sin Problemas Especiales

#### **Características del Entorno**

colectivo de padres con interes en mejorar su comunicación con sus hijos para prevenir futuros consumos de alcohol.

## **2. COBERTURA DE POBLACIÓN**

### **2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO**

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Padres y/o Madres	1000	1000

### **2.2. Características generales de la Población destinataria**

Cualquier padre o madre interesado en realizar la formación para mejorar sus habilidades y conocimientos que les permitan comunicarse mejor con sus hijos sobre la prevención de consumo de bebidas Alcohólicas u otras drogas.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en aspectos de supervisión y establecimiento de límites

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

##### **3.2.1. Incrementar el conocimiento parental de pautas concretas que permiten mejorar las habilidades de comunicación en el grupo familiar**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

menor derivación de problemas familiares por consumo de alcohol que sobre pasen las habilidades parentales desde los centros educativos, salud o servicios sociales.

**Porcentaje de consecución del objetivo específico 70.0%**

## **4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO**

### **4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO**

La Consejería de Sanidad a través de la Unidad de Coordinación de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones, pone a disposición de las familias de la Región de Murcia este curso online dirigido a padres "Prevenir desde pequeños", para la prevención del consumo de alcohol de sus hijos.

Como padres y madres tienen una responsabilidad en la educación de sus hijos e hijas que incluye la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Para saber cómo actuar pueden realizar este curso, que está destinado a padres con hijos de cualquier edad, que están interesados en intentar evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes:

A los que tienen hijos que todavía no han llegado a la adolescencia.

A padres con hijos en etapa adolescente.

El curso ofrece recomendaciones educativas que ayudan a la PREVENCIÓN, a través de desarrollo de temas y vídeos

### **4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN**

#### **Factores de Riesgo: 5**

- Elevada necesidad de aprobación social
- Falta de habilidades sociales
- Falta de habilidades para tomar decisiones
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Estar menos dispuesto a obedecer a los adultos

#### **Factores de Protección: 1**

- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 6

#### **Efecto de los Factores de Riesgo:**

#### **Efecto de los Factores de Protección:**

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Difusión de los carteles y la información para el acceso a la plataforma online para realizar el curso en centros educativos y asociaciones de padres y madres.

### 5.2. Actividades Familiares

#### 5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%)	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%)
5.0	0	100,00	10,00%	0,00	0,00%

#### 5.2.1.1. Prevenir desde Pequeños

**Tipo de actividad** Formación no presencial/online

**¿Incluye intervenciones con hijos?** Sí

**Nº de horas totales** 5.0

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

Formación online de edrogas destinada a padres y madres con menores en su unidad familiar que estén interesados en prevenir el consumo de drogas en sus hijos

**Contenidos de Prevención**

Alcohol, empoderamiento de la familia, resolución de conflictos y ocio saludable

#### Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 01/01/2022 - 31/12/2022

**Nº de horas semanales** 1.0

**Nº de semanas** 5

**Nº de ediciones** 3

**Nº total de centros escolares**

**Nº de centros escolares destinatarios**

**Nº total de otras entidades**

**Nº de otras entidades destinatarias**

#### Componentes de la actividad

- Comunicación
- Conocimientos
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad

Sustancias

- Bebidas Alcohólicas

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Padres y/o Madres	100

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
curso online prevenir desde pequeños	http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso	Otros

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
www.e-drogas.es/cursoargosfamilias	3	Contratado Fijo	0.0	2022	plataforma de formación e- drogas	Consejería de Sanidad

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsable

**Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria:** No ha indicado ninguna.

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

### 5.3. Campañas

No hay campañas definidas

### 5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

#### 5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

#### 5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

### 5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

### 5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

## **6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES**

### **6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN**

**Fecha de inicio** 01/01/2022

**Fecha de fin** 31/12/2022

**Número de meses** 12.13

### **6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA**

**Actividad 'Prevenir desde Pequeños': 01/01/2022 - 31/12/2022**

#### **Año 2022**

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6										
Prevenir												

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. Prevenir desde Pequeños

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* Nº de individuos de la población que va a participar en la actividad.	100,00	numero de usuarios en la plataforma	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	10,00%	usuarios registrados en la plataforma de autoformación	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	usuarios registrados en la plataforma de autoformación	Post	Personal que aplica las actividades
* Nº de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	usuarios registrados en la plataforma	Post	Personal que aplica las actividades
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* Nº y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	plataforma online	Durante	Personal que aplica las actividades

### 7.2. ACLARACIONES

#### Describa la evaluación de cobertura y proceso

cuestionarios dentro de la autoformación

#### Factores de alteración del resultado

no mostrar interés en la formación y no realizar el curso

#### Otro tipo de evaluación

Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas  
PLAN MUNICIPAL  
Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

## Proyecto 2: PROTEGO

## **1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

### **1.1. INFORMACIÓN GENERAL**

**Nombre del Proyecto** PROTEGO

**Tipo del Proyecto** Proyecto familiar del Proyecto de formación a padres (ÁMBITO FAMILIAR)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas

### **1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN**

#### Entorno

Problemas de Drogodependencias

#### **Características del Entorno**

Formación en prevención selectiva de parentalidad positiva para atender a familias vulnerables con menores preadolescentes a sus cargo.

## **2. COBERTURA DE POBLACIÓN**

### **2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO**

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Padres y/o Madres	14	14

### **2.2. Características generales de la Población destinataria**

Técnico municipal perteneciente al Programa de Familia de Servicios Sociales que trabaja con familias vulnerables con menores adolescentes o preadolescentes a su cargo y que tienen problemas de inicio de consumo o acercamiento a las drogas.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Mejorar las habilidades parentales de gestión familiar que intervienen en aspectos de supervisión y establecimiento de límites
- 2. Mejorar la calidad de los vínculos afectivos existentes entre las personas que integran el núcleo familiar
- 3. Reducir el consumo de drogas entre las personas que integran la familia (padre, madre, hijos/as y otros miembros relevantes del núcleo familiar)

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

##### **3.2.1. Incrementar el conocimiento parental de pautas concretas que permiten mejorar las habilidades de comunicación en el grupo familiar**

**¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Realización de la formación para conocer el programa protego y poder implantarlo en el municipio

**Porcentaje de consecución del objetivo específico** 100.0%

## **4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO**

### **4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO**

El programa PROTEGO se elaboró y se publicó en el año 2001 (Larriba, Duran, Suelves, 2001 y 2004). PROTEGO fue el primer programa español de prevención familiar selectiva orientado a prevenir el uso de drogas, basado en la mejora de las habilidades educativas de las familias, mediante la aplicación de una intervención grupal. Desde su edición, el programa se ha diseminado a nivel nacional e internacional (Rumania, Bolivia, Uruguay, Argentina, Colombia) y además, ha dado lugar al desarrollo de nuevos programas: MONEO, un programa de prevención universal en el ámbito familiar, DÉDALO, para trabajar familias, hijos e hijas y LÍMITS, un programa de prevención indicada para familias cuyos hijos e hijas están dentro del circuito de Justicia Juvenil.

La amplia difusión, la aceptación y la evaluación de proceso del programa hicieron que en el año 2013 PROTEGO formara parte de la base de datos “European Drug Demand Reduction Activities” (EDDRA) del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT), a propuesta de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

### **4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN**

Número de factores seleccionados: 0

**Efecto de los Factores de Riesgo:**

**Efecto de los Factores de Protección:**

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

La técnica municipal que participó en la formación del programa Protego organizado por la Consejería de Salud desarrollara actuaciones con familias con menores adolescentes con problemas de inicio de consumo de drogas.

### 5.2. Actividades Familiares

#### 5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%)	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%)
3.0	0	14,00	100,00%	0,00	0,00%

#### 5.2.1.1. Protego

**Tipo de actividad** Orientación sobre sus hijos para la prevención de drogodependencias

**¿Incluye intervenciones con hijos?** Sí

**Nº de horas totales** 3.0

**Nº de Padres/Madres** 0

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Continuidad

**Tipo de prevención** Universal

**Descripción de la actividad**

Intervención con familias con adolescentes o preadolescentes con inicio de consumo de drogas

**Contenidos de Prevención**

Resolución de conflictos, comunicación, normas y límites.

#### Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 01/01/2022 - 30/05/2023

**Nº de horas semanales** 1.0

**Nº de semanas** 3

**Nº de ediciones** 14

**Nº total de centros escolares**

**Nº de centros escolares destinatarios**

**Nº total de otras entidades**

**Nº de otras entidades destinatarias**

#### Componentes de la actividad

- Comunicación
- Límites y normas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad

#### Sustancias

- Drogas en General

**Población destinataria**

Tipo de Población	Número de destinatarios
Padres y/o Madres	14

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Centro de Servicios Sociales	Plaza Adolfo Suárez, 1	Otros

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	17	Otro	0.0	2004	Psicologa clínica del Centro de Servicios Sociales , Programa de Familia.	Entidad Local

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsable

**Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria:** No ha indicado ninguna.

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

### 5.3. Campañas

No hay campañas definidas

### 5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

#### 5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

#### 5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

### 5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

### 5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 01/01/2022

**Fecha de fin** 30/05/2023

**Número de meses** 17.13

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad 'Protego': 01/01/2022 - 30/05/2023**

#### Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6										
Protego												

#### Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5										
Protego												

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. Protego

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* Nº de individuos de la población que va a participar en la actividad.	14,00	Derivaciones a Programa de familia de unidades con menores con consumo de drogas	Pre - Post	Técnicos locales
* Nº de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	Derivaciones al Programa de Familia	Pre - Post	Técnicos locales
* Nº de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	Organización de la planificación de las actuaciones de Protego	Pre	Técnicos locales
* Nº de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	Organización de la planificación de las actuaciones de Protego	Pre	Técnicos locales
<b>DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES</b>				
* Nº y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	material a cargo de los formadores	Pre	Técnicos locales

### 7.2. ACLARACIONES

#### Describa la evaluación de cobertura y proceso

A cargo de la técnico responsable de las actuaciones

#### Factores de alteración del resultado

Imposibilidad de asistir a la formación por causas personales.

#### Otro tipo de evaluación