

Ayuntamiento de Puerto Lumbreras
PROGRAMAS de prevención de ADICCIONES en el municipio de
puerto lumbreras 2021

**PROYECTO DE PREVENCIÓN
AMBITO FAMILIAR
(ÁMBITO FAMILIAR)**
Proyecto 1: PROYECTO PREVENCIÓN ÁMBITO
FAMILIAR

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal PROGRAMAS de prevención de ADICCIONES en el municipio de puerto lumbreras 2021

Organismo Financiador COMUNIDAD AUTONOMA

Periodo de Vigencia 2022-2023

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Puerto Lumbreras	Área de Salud III	15394	2019

Total 15394

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Ganadería
- Sector Servicios

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre MARÍA ÁNGELES TÚNEZ GARCÍA

Dirección C/ DIECINUEVE DE OCTUBRE 4

Cargo ALCALDEA- PRESIDENTA

Teléfono 968402071

Correo Electrónico maribel@puertolumbreras.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
ÁMBITO COMUNITARIO/EDUCATIVO PROYECTO ARGOS	2020	Alumnos ESO de Primer Ciclo

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Nombre del Programa PROYECTO DE PREVENCIÓN ÁMBITO FAMILIAR

Ámbito Ámbito Familiar

1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Proyecto familiar: 1

- Proyecto 1: PROYECTO PREVENCIÓN ÁMBITO FAMILIAR. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

Se continuará trabajando en el ámbito familiar la prevención universal dirigido a padres y madres y el proyecto de prevención selectiva para familias vulnerables

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y ADICCIONES	Financiadora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Se colaborará:

- Con los equipos de orientación de los 5 Centros de Primaria y del único IES DEL municipio de Puerto Lumbreras y fundamentalmente, para difusión de la información a los padres y madres
- AMPAS de los cuatro centros de primaria y IES
- Redes Sociales

Recursos implicados en el Programa

Puerto Lumbreras, cuenta con los siguientes recursos para este programa:

- Equipo de Orientación del IES, con el que se mantiene una magnífica coordinación.
- Asociaciones de Padres/madres.
- Centro de la Mujer (donde además ofrecen charlas relacionada con las relaciones entre padres/madres e hijos).
- Concejalía Educación

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? Sí

Razón de la Alarma Social

Cada vez con edades mas tempranas, coincidiendo con el cambio educativo que dice de adolescentes basan sus salidas a Puf, y alrededores (botellón y porros) con consumos importantes de estas sustancias. Datos facilitados por la Policía Local, Centro de Servicios Sociales y Centro de Salud.

Los padres y madres, aunque muestran gran preocupación, refieren carecer de recursos y habilidades personales y familiares para atajar el problema, para ello los padres y madres deben ser conscientes como el consumo puede iniciarse por una serie de factores que casi nunca actúan solos , en ocasiones, son problemas dentro de la familia, sentimientos, sensaciones de incomprensión, falta de comunicación, dificultades escolares,etc, que junto a las relaciones sociales que el adolescente establece en su entorno, son los que pueden inducir al consumo de algún tipo de sustancia.

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

Como se ha hecho referencia anteriormente, el consumo estrella es el Alcohol, Marihuana y Hachís.

La disponibilidad de Alcohol es total,está al alcance de todos, se consume dentro de los locales y fuera en la calle , botellón, (generalmente los adolescentes de menor edad) .Al resto de sustancias se accede por la existencia de menudeo en una zona concreta del municipio que abastece a todo tipo de clientes, jóvenes y en especial los adolescentes, son los destinatarios preferentes. Este barrio es de muy fácil acceso, ya que se encuentra dentro de la zona mas antigua de la población, pero en el mismo centro urbano, por tanto no hay necesidad de desplazamiento ni inconvenientes. De todas formas, tampoco hay necesidad de desplazarse a esta zona, ya que los distribuidores frecuentan los 3 Puf donde se concentra el ambiente.

Esta realidad, junto a la carencia en nuestro municipio de otro tipo de recurso alternativo de ocio, como es un cine, una bolera, etc, como alternativa a las salidas de fines de semana, hacen que el inicio de parte de su proceso de socialización y aceptación en el grupo se tenga que ver "condicionado" a estos comportamientos

Consumo de Drogas Verificado Sí

Indicadores - Alto porcentaje de padres/madres que acuden a Servicios Sociales solicitando orientación ante el inicio de sus hijos en el consumo de sustancias.

- Intervención de la Policía Local, en horario lectivo en el IES y durante los fines de semana en la zona de salida.
- El pasado año, cuando se puso en marcha este proyecto se atendieron a 12 familias en 3 meses que duró el mismo.
- Se precisa realizar intervención psicosocial y educativa con padres/madres e hijos adolescentes para negociar y resolver conflictos.
- Demanda de las familias sobre la necesidad de la intervención de mediadores externos.
- Padres/madres de Puerto Lumbreras con hijos adolescentes que muestran alerta ante la sospecha de consumo de sustancias.
- Padres/madres de Puerto Lumbreras con hijos adolescentes que se han iniciado en el consumo de sustancias.

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

Desde el Ayuntamiento de Puerto Lumbreras, se considera imprescindible dotar de recursos y habilidades para hacer frente a las situaciones difíciles a padres y madres con hijos adolescentes.

El papel que desempeñe la familia será fundamental para conocer las causas que invitan al consumo y será mucho

mas fácil tomar medidas adecuadas que atajen el problema, logrando así resultados positivos.

Dada la experiencia del pasado año con las actuaciones realizadas desde la intervención psicosocial y educativa con las familias y sus hijos, desde esta entidad se apuesta por la continuidad de este programa para la presente convocatoria, para ello se pretende realizar dos actuaciones:

1- Informativa, mediante talleres para padres/madres, donde se trabajaran los siguientes contenidos:

- * Familia y Educación.
- * Sociología de las drogas.
- * Nuevos estilos de consumo entre los jóvenes y adolescentes.
- * Conceptos básicos sobre drogodependencias.
- * Factores de riesgo y protección.
- * La Prevención es la mejor medida: familiar, escolar y comunitaria.
- * La detección precoz del consumo.
- * Enseñando a nuestros hijos a ser responsables.
- * El tiempo de Ocio en la Familia.
- * Buen uso de los medios de comunicación.

2- Intervención directa con los padres/madres y sus hijos adolescentes, desde el punto de vista psicosocial y educativo para la negociación y resolución de conflictos, donde se trabajaran los siguientes contenidos:

- * Identificación del conflicto.
- * Visualización del conflicto como una herramienta para reorganizar la familia en función de los cambios propios de la adolescencia.
- * Identificar los temas "no negociables" (consumo de drogas, violencia física, relaciones sexuales sin protección, etc)
- * Seleccionar el momento de la negociación.
- * Desarrollo de principios básicos de la negociación (empatía, comunicación adecuada del problema y búsqueda de alternativas concretas de solución).
- * Identificar la necesidad de la intervención de mediadores externos a la familia.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Educador social	5	Contratado Temporal	10.0	2022	Información, orientación, asesoramiento, seguimiento y recogida de información a padres y madres sobre el programa Prevenir desde Pequeños y Protego	Empresa Privada	PROYECTO PREVENCIÓN ÁMBITO FAMILIAR

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Profesional que ha venido trabajando los programas y proyectos de prevención en drogodependencias en el Ayuntamiento de Puerto Lumbreras durante varios años

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	3057,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	3057.0€	100%

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	3057,00	100,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	3057.0€	100%

Ayuntamiento de Puerto Lumbreras
PROGRAMAS de prevención de ADICCIONES en el municipio de
puerto lumbreras 2021
PROYECTO DE PREVENCIÓN AMBITO FAMILIAR (ÁMBITO
FAMILIAR)

Proyecto 1: PROYECTO PREVENCIÓN ÁMBITO FAMILIAR

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto PROYECTO PREVENCIÓN ÁMBITO FAMILIAR

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del PROYECTO DE PREVENCIÓN AMBITO FAMILIAR (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Puerto Lumbreras

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno

Problemas de Drogodependencias

Características del Entorno

Inicio precoz en el consumo de alcohol y otras sustancias en edades cada vez más jóvenes

Escasa oferta formativas dirigida a padres y madres en relación a la prevención de drogas

Poca participación de padres y madres en campañas formativas sobre prevención de drogas

Necesidad de una mayor información, formación e implicación de padres y madres en materia de prevención de drogas

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible
Adultos	50	50

2.2. Características generales de la Población destinataria

Padres y madres del municipio de Puerto Lumbreras con hijos/as en edad preadolescente y adolescente

Las dos actividades que se van a trabajar, están dirigidas tanto a la población de padres/madres en general, como en especial a aquellas más vulnerables

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Incrementar la percepción parental del rol modélico que el padre y la madre ejercen en todo lo relacionado con las drogas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar el conocimiento parental sobre la importancia del establecimiento de lazos afectivos positivos y su valor preventivo en general y en ámbito de las drogas en particular

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Estableciendo herramientas formativas e informativas para que padres y madres puedan mejorar las relaciones con sus hijos y en particular hacer frente al problema de consumo de drogas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Estará sujeto al contenido de la formación tanto la de Prevenir desde pequeños, como la dirigida a familias vulnerables a través del Protego

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Cuando la persona se acerca a la adolescencia
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- La presión del grupo de amigos hacia el consumo de drogas
- Falta de advertencias de los padres a los hijos para que no consuman drogas
- Dificultades o ausencia de comunicación

Factores de Protección: 3

- Un adecuado desarrollo evolutivo tanto en habilidades cognitivas como motrices
- Adecuadas estrategias de resolución de problemas
- Estar implicado en grupos de iguales con actividades y normas positivas

Número de factores seleccionados: 8

Efecto de los Factores de Riesgo:

Los adolescentes, están expuestos a sustancias de todo tipo en su alrededor, el grupo es permeable y no es visualizado como una amenaza, más bien como una aventura

Efecto de los Factores de Protección:

Tomar decisiones acertadas respecto a la no aceptación del consumo

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Se coordinará Educación y Servicios Sociales

Se convocará a las AMPAS del municipio (prevenir desde Pequeños)

Se derivarán familias vulnerables a propuesta de los Servicios Sociales (PROTEGO)

5.2. Actividades Familiares

5.2.1. Resumen de las actividades familiares

Nº Horas de la actividad	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de individuos de una población participantes en una actividad.	Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%).	Nº de colectivos participantes en una actividad.	Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%).
10.0	50 Otro Recurso en Internet	50,00	100,00%	0,00	0,00%

5.2.1.1. Difusión del Programa Prevenir desde Pequeños

Tipo de actividad Formación no presencial/online

¿Incluye intervenciones con hijos? Sí

Nº de horas totales 10.0

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Selectiva

Descripción de la actividad

Difusión de programa y apoyo presencial a padres y madres al curso online

Contenidos de Prevención

LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 06/03/2023 - 07/04/2023

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 5

Nº de ediciones 5

Nº total de centros escolares 5

Nº de centros escolares destinatarios 5

Nº total de otras entidades 0

Nº de otras entidades destinatarias 0

Componentes de la actividad

- Prevención

Sustancias

- Drogas en General

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Adultos	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Espacio joven	AVD. SALVADOR CABALLERO	Local Cedido por Entidad Pública

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Educador social	5	Contrato Temporal	10.0	2022	Información, orientación, asesoramiento, seguimiento y recogida de información a padres y madres sobre el programa Prevenir desde Pequeños y Protego	Empresa Privada

Responsable/s de la Implantación: Coordinación de los centros educativos y centro de salud, especialmente secundaria para la implementación y seguimiento de las unidades didácticas en materia de prevención. Establecer calendarios, supervisión, asesoramiento, apoyo y recogida de información y Apoyo a Padres y madres para acceso al curso online Prevenir desde Pequeños

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria: No ha indicado ninguna.

Materiales

Nombre del Material	Tipo de Material	Nº de ejemplares
Ordenadores y material impreso	Otro Recurso en Internet	50

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores**5.4.1. Cursos**

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 06/03/2023

Fecha de fin 07/04/2023

Número de meses 1.06

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Difusión del Programa Prevenir desde Pequeños': 06/03/2023 - 07/04/2023

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Difusión												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Difusión del Programa Prevenir desde Pequeños

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad.	50,00	Registro	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%).	100,00%	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de colectivos que va a participar en la actividad.	0,00	No dirigido a colectivos	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%).	0,00%	No dirigido a colectivo concreto	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	50 Otro Recurso en Internet	Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material).	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa.	5	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas .	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades.	5	Hoja registro	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de individuos convocados para participar en la actividad mediante distintos medios.	50	Hoja de registro	Pre - Post	Personal que aplica las actividades
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de horas de la formación para padres (o sesiones).	10.0	Hoja de registro	Pre - Post	Personal que aplica las actividades

7.2. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Valoración de si la difusión se ha realizado en tiempo y forma, a través de comprobaciones aleatorias entre los agentes implicados en la difusión y los destinatarios (padres/madres) en lo referente al Curso prevenir desde pequeños

Valoración de los perfiles de las familias seleccionadas para la participación en el programa PROTEGO, entre los técnicos que realizar el programa y Servicios Sociales

Factores de alteración del resultado

La temporalización, que puede sufrir variación, tanto en lo referente a la convocatoria de las AMPAS , la selección de las familias vulnerables y las circunstancias sanitarias

Otro tipo de evaluación

No se tiene prevista