

Ayuntamiento de Aledo
Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022

**Prevención de Drogodependencias en el
municipio de Aledo 2022
(ÁMBITO COMUNITARIO)**

**Proyecto 1: COPIA Sensibilización Local sobre
adicciones**

Proyecto 2: COPIA Fomento del ocio saludable

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022

Organismo Financiador

Periodo de Vigencia 2022-2023

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Aledo	Área de Salud III	1022	2019

Total 1022

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Ganadería
- Sector Servicios
- Turismo

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Miguel Gallego García

Dirección Plaza del Ayuntamiento, nº 2

Cargo Tecnico de juventud

Teléfono 968484422/669338368

Correo Electrónico juventud@aledo.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2019	2020	Jóvenes de entre 9 y 17 años
PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS EN EL MUNICIPIO DE ALEDO 2018	2018	Adolescentes
Prevencion de drogodependencias en el municipio de Aledo 2016	2017	Adolescentes
Prevencion de drogodependencias en el municipio de Aledo 2015	2015	Población General
Prevencion de drogodependencias en el municipio de Aledo 2014	2014	Adolescentes
Plan municipal de prevención de drogodependencias	2013	Jovenes
Plan municipal de prevención de drogodependencias	2012	Adolescentes
Programa para la prevención de drogodependencias: Alternativas saludables y educación familiar	2010	Jovenes
PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS EN EL AMBITO ESCOLAR Y FAMILIAR	2009	Jovenes
Programa de actividades lúdicas nocturnas para la prevención de drogodependencias	2008	Jóvenes de entre 11 y 17 años
Programa de prevención de drogodependencias en jóvenes del municipio	2007	Adolescentes
Programa de prevención de drogodependencias en el ámbito escolar	2006	Alumnos de Primaria de Primer Ciclo
Programa de prevención de drogodependencias desde las habilidades sociales	2005	Jóvenes de entre 11 y 17 años
Programa para la prevención de drogodependencias en el ámbito escolar	2004	Alumnos de primaria de segundo y tercer ciclo

1. IDENTIFICACIÓN DE LA MEMORIA

Nombre del Programa Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022

Ámbito Ámbito Comunitario

1.1. PROYECTOS DE LA MEMORIA

Ocio alternativo: 1

- Proyecto 1: COPIA Fomento del ocio saludable. (Prioridad del proyecto en el programa: 2)

Menores en situación de riesgo: 0

Proyectos comunitarios: 1

- Proyecto 2: COPIA Sensibilización Local sobre adicciones. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

Son ya muchos años los que llevamos trabajando el ámbito preventivo en el municipio.

El programa que presentamos, pretende trabajar todos los ámbitos desde el punto de vista de la prevención. Aspectos sociales, familiares y educativos son trabajados para dotar al programa de la máxima cobertura y efectividad posible.

El programa se basa en trabajar estos aspectos de forma independiente pero unificándolos en la vida del municipio.

Trabajaremos de forma directa con los padres y con los jóvenes del municipio, dándoles las herramientas necesarias para la prevención de drogodependencias.

Con los jóvenes trabajaremos estos dos aspectos, además del ocio saludable alternativo al consumo.

A su vez, proporcionaremos canales de ocio alternativo y saludable para todos los jóvenes del municipio, siendo, en todo momento, guiados y asesorados por profesionales.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias	Financiadora	
Colegio Público San Cristóbal de Aledo	Apoyo	se trabajará la prevención también desde el centro educativo con el apoyo del profesorado. Este estará en coordinación con el técnico del Plan.
Asociación de Padres y Madres de Alumnos del municipio	Apoyo	Apoyo en las actuaciones en el ámbito educativo y familiar
Cine Club Aledo	Apoyo	apoyo técnico, actuaciones en el ámbito de la educación en el ocio y tiempo libre.
Concejalía de juventud	Ejecutora	
Concejalía de deportes	Ejecutora	
Servicio de empleo y formación	Apoyo	Acciones para la ayuda a la inserción laboral para los jóvenes así como creación de ofertas educativas para los mismos
Concejalía de cultura y festejos	Ejecutora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias, encargada de financiar el programa.

Con el Colegio, la Asociación de Padres y la Asociación de Cine y el Servicio de empleo y formación, la relación es sobre todo de apoyo, sirviendo estas tres entidades como vía necesaria para la consecución de los diversos objetivos. Gracias a estas entidades se puede desarrollar el programa.

Las Concejalías de deportes, cultura y la de juventud son la encargadas de llevar a cabo diversas actividades al aire libre,

dentro del apartado de prevención.

Recursos implicados en el Programa

Propios del Ayuntamiento:

- Concejalía de Juventud y Política Social: Nos serviremos de las actuaciones específicas con la Asociación de Mujeres y con las diversas asociaciones juveniles. Se creará actividades orientadas al ocio saludable así como el mantenimiento de la Ludoteca nocturna. Se creará la escuela de padres/madres.
- Servicio de Empleo y Formación: Acciones para la ayuda a la inserción laboral para los jóvenes así como creación de ofertas educativas para los mismos.
- Concejalía de deportes: realización de actividades deportivas orientadas al buen uso del tiempo libre.
- Polideportivo municipal, Auditorio Municipal, edificio del Centro de la mujer, Centro Juvenil municipal y edificio del Colegio público. Así como cualquier otro edificio o equipamiento municipal que sea necesario para la realización de las actividades.

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

En Aledo la droga más consumida entre los jóvenes es el tabaco, droga tolerada por los jóvenes y que sigue gozando de una buena aceptación entre ellos y refleja un "estatus" para dentro del grupo.

Otra de las drogas más consumidas y bien consideradas entre los jóvenes es el alcohol. Aunque no tenemos jóvenes adictos a su consumo, sigue siendo, junto con el tabaco, una de las drogas a las que los jóvenes tienen fácil acceso.

El cannabis es la tercera droga más consumida por los jóvenes, aunque el inicio de consumo sea en torno a los 16-17 años. Esta droga tiene cada vez menos aceptación social en el pueblo.

Consumo de Drogas Verificado Sí

Indicadores Observación directa. Debido a que el municipio es pequeño y el ambiente es familiar, se observa el consumo de estas sustancias tanto en la calle como en los bares de la villa.

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

Nos encontramos en un municipio en el cual llevamos trabajando 11 años de forma ininterrumpida el problema de la prevención en jóvenes del municipio.

La situación de Aledo, puede tener varios factores que permitan el poder trabajar con los jóvenes de manera directa el problema, aunque también nos encontramos con factores que pueden propiciar que estos jóvenes puedan comenzar a consumir las diferentes sustancias nocivas para el organismo,

Entre los factores positivos podemos destacar: el hecho de conocer a todos los jóvenes (nos da ventaja a la hora de establecer una comunicación fluida con ellos), el conocer a las familias de estos jóvenes (en caso de detectar un problema se comunica a los padres), el conocer el entorno social de estos jóvenes (podemos usar este entorno para acercarnos a ellos), el estar en contacto directo con el centro educativo (lo que nos proporciona la posibilidad de comenzar a trabajar en la prevención en edades más tempranas).

Otro factor positivo es que contamos con un gran número de espacios y edificios públicos para poder desarrollar las actividades: Cine, biblioteca, pabellón deportivo,.. por lo que este apartado lo cubrimos de sobra.

Finalmente, como aspecto positivo más importante es el hecho de que, basándonos en experiencias previas, la respuesta de los jóvenes a este programa es increíble. Prácticamente, todos los jóvenes de el colectivo de edad que vamos a trabajar, participan en TODAS las actividades que les proponemos y están deseosos de que el programa, al igual que todos los años, comience.

Entre los factores negativos encontramos: La falta de actividades de ocio y tiempo libre (aunque cada vez tenemos más para toda la población, los jóvenes tienen menos actividades específicas para ellos), la falta de motivación y el momento social actual (no es ajeno a ninguno de los jóvenes el momento de crisis por el que atravesamos), la facilidad para acceder a las llamadas drogas legales, la no existencia de otro tipo de subvenciones y ayudas que puedan estar orientadas a trabajar de forma directa con padres (ya sea con escuelas de padres o charlas) y a trabajar

en el colegio (ya sea con charlas y con talleres).

También , nos encontramos con muy pocos recursos materiales a la hora de usar como apoyo para poder trabajar este problema.

Basándonos en estos puntos, creemos que se hace necesario el abordar un tema tan importante como es la prevención en drogodependencias, sobre todos si tenemos en cuenta lo bien que han funcionado los programas que se han desarrollado en años anteriores.

Lo que se ha puesto de manifiesto y queda bien claro es que este programa, es un referente en Aledo y gracias a él, podemos mantener a raya entre los jóvenes un problema tan importante como este, lo que manifiesta que realmente vamos por buen camino y el programa se aprovecha al máximo

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Psicólogo	16	Estatutario	2.0	2013	Sensibilización Local sobre adicciones Fomento del ocio saludable Técnico/Coordinador del programa	Entidad Local	COPIA Sensibilización Local sobre adicciones; COPIA Fomento del ocio saludable
Dirección Artística	10	Otro	2.0	2021	Creación y desarrollo de un Taller de Cortos	Particular	COPIA Fomento del ocio saludable

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

El formador/coordinador del programa lleva mas de 10 años trabajando con jóvenes , tanto del municipio como de toda la región de murcia, pues además de técnico de juventud en el municipio de Aledo, trabaja como psicólogo educador en diferentes centro educativo, realizando todo tipo de programas para la salud de los adolescentes.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DE LA MEMORIA

4.1. PRESUPUESTO

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	0,00	0,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	2450,00	100,00%
Total	2450,0€	100%

Diferencia con lo previsto: 847.0 €

Explicación:

Al igual que en pasadas ediciones, la diferencia se debe a que , se han puesto en valor las horas que el técnico local y encargado de coordinar el programa ha dedicado a charlas con padres, niños del cole, adolescentes , atenciones, creación de material para las charlas y cartelería en el municipio, ya que con la cantidad recibida no podríamos abarcar todo lo realizado en este pasado año.

Además, el material comprado ha superado la cantidad subvencionada, lo cual refleja la diferencia.

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	2450,00	100,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	2450,0€	100%

Ayuntamiento de Aledo
Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022
Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022
(ÁMBITO COMUNITARIO)

Proyecto 1: COPIA Sensibilización Local sobre adicciones

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto COPIA Sensibilización Local sobre adicciones

Tipo del Proyecto Proyectos comunitarios del Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022 (ÁMBITO COMUNITARIO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Aledo

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Escasos espacios de ocio
Escasos Recursos
Problemas de drogas ilegales
Sin Conflictos Especiales

Características del Entorno

Nos encontramos en un entorno rural , en el cual los jóvenes tienen acceso a las llamadas "drogas legales" de una manera sencilla. Aunque cada vez menos, no está mal visto que un joven de 15 años fume o consuma alcohol.

El nivel cultural de los jóvenes es alto, pero carecen de un entorno que les proporcione espacios sanos para poder reunirse y compartir experiencias. Esto puede ser un problema pues si estos jóvenes se encuentran sin alternativa de ocio , tendrán que buscarla en otro contexto, el cual no será supervisado por nadie

Básicamente lo que pretendemos es dar a los jóvenes un espacio donde poder reunirse, jugar, compartir información..., en definitiva, un lugar de ocio controlado y supervisado en el cual se encuentre al margen de cualquier tipo de sustancia.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

Nº de población del municipio/mancomunidad 1022

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Población en general del municipio de Aledo	200	200	No	9 - 12; 12 - 14; 14 - 16; +16	Infantil; Primaria; ESO; Bachillerato; Ciclos formativos; Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social; Universidad; Infantil y Primaria

2.2. Características generales de la Población destinataria

La población destinataria serán las personas que viven en el municipio. Independientemente de la edad, aunque se realizan actividades, al igual que en otros municipio de iguales características, las campañas informativas no tienen el mismo calado ni disponemos de la misma infraestructura que ciudades mas grandes para poder lanzar toda la información

Nos apoyaremos en tiendas locales y marquesinas que usamos para dar toda la información.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Asesorar a padres y madres que puedan o tengan hijos en situación de riesgo de consumo

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Informar a la población local sobre los riesgos del consumo

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Dar toda la información posible sobre todo lo relacionado con las adicciones.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.3. RESULTADOS CONSEGUIDOS

Los resultados han sido los esperados: Se ha conseguido informar a toda la población sobre el problema del consumo

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El proyecto se enmarca dentro del modelo informativo. Realizaremos una campaña informativa , usando tanto la cartelería como las redes sociales como metodología comunicativa. En este sentido, estaremos abiertos a opiniones y sugerencias en referencia a la campaña, así como a eliminar dudas y explicar los conceptos que no queden claros.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Impulsividad
- Elevada necesidad de aprobación social
- Insatisfacción con el empleo del tiempo libre
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia

Factores de Protección: 0

No ha indicado ningún factor de protección

Número de factores seleccionados: 5

Efecto de los Factores de Riesgo:

Efecto de los Factores de Protección:

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Para realizar esta campaña, vamos a publicar y distribuir material por todo el municipio (bares, tiendas, edificios públicos, colegio, asociaciones,...) a la par que publicamos en nuestras redes sociales y paginas oficiales diversos contenidos audiovisuales.

5.2. Campañas

5.2.1. Resumen de las campañas

Nº Localidades	Nº de participantes	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de días/semanas/meses de duración	Nº de participantes por nº de participantes del programa
1	200	0	3 meses	100,00%

5.2.1.1. Programa de información para garantizar el cumplimiento local de las Leyes sobre drogas

Tipo de la Campaña Distribución de Material

Duración Total de días 90.0

Nº Localidades 1

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Colaboración en campañas regionales con cartelería y en la web de la entidad local para difusión de los spots “Por amor ¿qué harías?” y “Cuando fumas todo es humo” y los vídeos “Resta Riesgo-Jóvenes” y “Resta Riesgo-Familias”.

Contenidos de Prevención

Colaboración en campañas regionales con cartelería y en la web de la entidad local para difusión de los spots “Por amor ¿qué harías?” y “Cuando fumas todo es humo” y los vídeos “Resta Riesgo-Jóvenes” y “Resta Riesgo-Familias”.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 08/01/2023 - 30/04/2023

Nº de semanas 12

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Población en general del municipio de Aledo	200

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Estatutario	2.0	2013	Sensibilización Local sobre adicciones Fomento del ocio saludable Técnico/Coordinador del programa	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Materiales: No ha indicado ningún material asociado.

5.3. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.3.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.3.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.4. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.5. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 08/01/2023

Fecha de fin 30/04/2023

Número de meses 3.73

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Programa de información para garantizar el cumplimiento local de las Leyes sobre drogas': 08/01/2023 - 30/04/2023

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5					
Programa												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Programa de información para garantizar el cumplimiento local de las Leyes sobre drogas

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de participantes.	200	Material publicado	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	100,00%	Material publicado	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de localidades en las que se va a aplicar la campaña de sensibilización.	1	Material publicado	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	Material publicado	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* N° de días /semanas/ meses de duración de campaña de sensibilización.	3 meses	Memoria final	Post	Personal que aplica las actividades

7.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

7.2.1. Informar a la población local sobre los riesgos del consumo

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 75% - 100%

7.3. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

Se va a realizar durante todo el tiempo que dure la campaña

Factores de alteración del resultado

La distribución en los lugares correctos de los materiales

Otro tipo de evaluación

7.4. EVALUACIÓN DE LA MEMORIA

Satisfacción del equipo profesional

100%

Buenas prácticas

Ayuntamiento de Aledo
Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022
Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022
(ÁMBITO COMUNITARIO)

Proyecto 2: COPIA Fomento del ocio saludable

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto COPIA Fomento del ocio saludable

Tipo del Proyecto Ocio alternativo del Prevención de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2022 (ÁMBITO COMUNITARIO)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Aledo

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno
Escasos espacios de ocio
Escasos Recursos

Características del Entorno

Nos encontramos en un entorno rural , en el cual los jóvenes tienen acceso a las llamadas "drogas legales" de una manera sencilla. Aunque cada vez menos, no está mal visto que un joven de 15 años fume o consuma alcohol.

El nivel cultural de los jóvenes es alto, pero carecen de un entorno que les proporcione espacios sanos para poder reunirse y compartir experiencias. Esto puede ser un problema pues si estos jóvenes se encuentran sin alternativa de ocio , tendrán que buscarla en otro contexto, el cual no será supervisado por nadie

Esta actividad está orientada al fomento de actividades dentro de un marco sano (en contexto cerrado y al aire libre) de una manera organizada que sirva de herramienta para trabajar la actitud preventiva en los jóvenes a la vez que se consolida el uso de las instalaciones de las que disponemos como ayuda para potenciar la vida saludable.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

Nº de población del municipio/mancomunidad 1022

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Niños y jóvenes de entre 9 años a 30 años	50	50	No	9 - 12; 12 - 14; 14 - 16; +16	Primaria; ESO; Bachillerato; Ciclos formativos; Aulas Taller, Iniciación Profesional, Garantía Social; Universidad; Infantil y Primaria

2.2. Características generales de la Población destinataria

Nos encontramos con un grupo de jóvenes de entre 11-17 años (desde 6º de primaria a bachiller). Son jóvenes con un nivel cultural alto (según el resultado de sus calificaciones académicas). Los jóvenes de 11 años estudian en el municipio de Aledo (Colegio Publico), los de 12 años en adelante estudian en los I.E.S de Totana.

Estos últimos tienen que desplazarse para estudiar en Totana (cogen un autobús a las 7.30 y vuelven a las 15.00).

El número de chicos y chicas es similar (siendo el número de chicas ligeramente mayor).

Suele haber una buena relación entre ellos, al ser un pueblo pequeño.

No hay muchos inmigrantes y los pocos que hay son tratados como uno más (buena relación)

El mayor problema que nos encontramos es el de el uso del ocio y el tiempo libre en esta edad, ya que en Aledo solamente contamos con un pabellón deportivo, al cual van bastantes de estos jóvenes, pero no tienen muchas más alternativas.

El proyecto planteado sirve para reafirmar esta relación entre ellos , a la vez que educamos en el correcto uso del tiempo libre.

En este aspecto , incluiremos en las actividades a los jóvenes de entre 9 y 12 años (trabajaremos desde la base)

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Promover la adopción de actividades de ocio libres del uso de drogas entre adolescentes y jóvenes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Incrementar el número de participantes que han diversificado (ampliado) el tipo de actividades de ocio realizadas

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Viendo el número de participantes en el programa que han participado en las actividades de ocio alternativo propuestas.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

3.2.2. Incrementar las actitudes de rechazo al uso de una o más sustancias psicoactivas .especificar población

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

Viendo el número de jóvenes que manifiestan su rechazo participando en las actividades que proponemos.

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

3.3. RESULTADOS CONSEGUIDOS

Podemos decir sin duda alguna, que los objetivos han sido de sobra alcanzados.

Hemos conseguido crear , gracias a las actividades propuestas y realizadas por los jóvenes, un movimiento que esta generando un mayor crecimiento e interés por el ocio sano.

A modo de ejemplo, el número de jóvenes inscritos en actividades deportivas (gimnasio, talleres,...), ha ido en aumento.

Hemos conseguido tener enganchados a las actividades que se han realizando en el pueblo a un gran número de jóvenes, promoviendo en todo momento la necesidad optar por un ocio saludable. Desde talleres de radio locales hasta actividades nocturnas en un ambiente controlado han ayudado a las relaciones sociales entre los mismo jóvenes.

Esta sinergia producida por las diferentes acciones, esta repercutiendo en un entorno saludable entre la población joven.

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El programa se puede enmarcar dentro de un modelo participativo, .. Dicho modelo pretende hacer que los jóvenes sean parte activa del ocio de la villa.

Lo que aquí se pretende es como objetivo principal reducir las conductas de riesgo en los jóvenes, lo que a su vez reducirá el consumo.

Para ello hemos considerado conveniente hacer a los jóvenes protagonistas de este proyecto. Ellos son los que tienen que ver y aprender que el consumo de sustancias no es sano para el cuerpo ni compatible con un desarrollo positivo como persona. Por supuesto que vamos a tener en cuenta las variables "sociedad" y "modas", pero el hecho de hacerlos participes de forma activa en las actividades que se proponen ayudan a romper lazos con estas dos variables y les intentaremos acercar a las variables "personalidad propia" y "autocuidado".

La metodología empleada debe basarse en actividades directas a la vez que ejemplificadoras.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Baja autoestima
- Elevada búsqueda de sensaciones
- Insatisfacción con el empleo del tiempo libre
- Baja percepción del riesgo en relación con el consumo de drogas
- Cuando la persona se acerca a la adolescencia

Factores de Protección: 7

- Un adecuado desarrollo evolutivo tanto en habilidades cognitivas como motrices
- Autovaloración positiva
- Autonomía
- Expectativas positivas hacia la propia salud
- Buenas habilidades sociales
- Buenas habilidades de comunicación
- Interiorización normativa en relación con las conductas, normas y leyes que regulan la convivencia social y el uso de drogas

Número de factores seleccionados: 12

Efecto de los Factores de Riesgo:

Estos factores de riesgo pueden producir una vulnerabilidad en los jóvenes lo que puede llevar a un acercamiento al consumo.

Efecto de los Factores de Protección:

Los factores de protección vienen a ser el escudo ante las posibles situaciones en las que el joven se encuentra en tierra de nadie. Dichos factores van a marcar la personalidad y la percepción correcta del desarrollo humano

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

Para implantar el plan vamos a informar a todos los jóvenes cuyas edades están contempladas en el programa. De forma presencial pasaremos por las clases del colegio (en este caso 6º de primaria) e informaremos a los que estudian en el instituto de Totana (recordemos que a partir de 12 años van a Totana a estudiar) en la parada de autobús.

También colocaremos carteles e informaremos al AMPA.

Estaremos en todo momento coordinados tanto con el colegio como con las Concejalías de Juventud y Deportes.

Al ser un programa orientado a los jóvenes del pueblo donde no hay exclusión social ni problemas étnicos tendremos en cuenta solamente las variables propias que requieran las actividades. No haremos distinción de género (equidad para chicos y chicas)

5.2. Actividades Comunitarias de Ocio alternativo

5.2.1. Resumen de las actividades comunitarias de ocio alternativo

Nº Localidades	Nº de participantes	Nº semanas de funcionamiento	Nº de horas semanales	Horario	Nº y tipo de Material distribuido	Nº de participantes por nº de participantes del programa
1	50	30	2.0	Mañana/Tarde	0	100,00%
1	50	4	6.0	Mañana/Tarde	0	100,00%
1	50	30	4.0	Mañana/Tarde/Noche	0	100,00%

5.2.1.1. Mentes Sanas en cuerpos sanos

Horario Mañana/Tarde

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

La actividad va a consistir en una serie de actividades deportivas que vamos a realizar con los jóvenes de entre 6-17 años donde trabajaremos

de forma directa las ventajas del deporte en el ocio y la importancia de una vida saludable.

La metodología es participativa, siendo los jóvenes participantes y beneficiarios del programa.

La actividad se desarrollará en horario de tarde (viernes) y mañana (sábado)

La evaluación será en base a los asistentes a la actividad

Contenidos de Prevención

El contenido principal de la prevención será el fomentar el ocio sano, alejado del consumo, mediante una serie de actividades orientadas a tal fin (actividades relacionadas con la actividad física y el deporte en general).

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 01/10/2022 - 30/05/2023

Nº de horas semanales 2.0

Nº de semanas 30

Nº de ediciones 1

Componentes de la actividad

- Ansiedad
- Valores
- Vida saludable

Sustancias

- Cualquiera de las anteriores

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Niños y jóvenes de entre 9 años a 30 años	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Pabellón deportivo de Aledo	Carretera de Aledo a Bullas	Local Cedido por Entidad Pública
Villa de Aledo	Entorno de la Villa de Aledo.	Otros

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Estatutario	2.0	2013	Sensibilización Local sobre adicciones Fomento del ocio saludable Técnico/Coordinador del programa	Entidad Local

Responsable/s de la Implantación: El psicólogo coordinara las actividades que se llevaran a cabo.

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Concejalía de juventud
- Concejalía de deportes

Materiales: No ha indicado ningún material asociado.

5.2.1.2. Taller de Cortos

Horario Mañana/Tarde

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Realización de un taller de teatro y de cortos con los jóvenes del municipio.

Contenidos de Prevención

Fomento de actividades saludables de ocio y tiempo libre.

Trabajar la educación transversal y la motivación en actividades sanas en la población joven.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 13/02/2023 - 06/03/2023

Nº de horas semanales 6.0

Nº de semanas 4

Nº de ediciones 1

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Comunicación
- Habilidades sociales
- Vida saludable

Sustancias

- Cualquiera de las anteriores

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Niños y jóvenes de entre 9 años a 30 años	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Biblioteca de Aledo	Avenida Jose Antonio 16	Local Cedido por Entidad Pública
Auditorio de Aledo	Avenida Jose Antonio 16	Local Cedido por Entidad Pública
Calles de la villa de Aledo	Entorno de la Villa de Aledo.	Sede de la Entidad

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Estatutario	2.0	2013	Sensibilización Local sobre adicciones Fomento del ocio saludable Técnico/Coordinador del programa	Entidad Local
Dirección Artística	10	Otro	2.0	2021	Creación y desarrollo de un Taller de Cortos	Particular

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Concejalía de juventud
- Concejalía de cultura y festejos

Materiales: No ha indicado ningún material asociado.

5.2.1.3. Actividades de Ocio Sano

Horario Mañana/Tarde/Noche

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Universal

Descripción de la actividad

Al igual que los años pasados, seguiremos realizando actividades que ayuden a tener ocupada de manera adecuada y sana a la población joven de Aledo.

Realizaremos actividades que los jovenes nos demanden

Contenidos de Prevención

- Realización de Taller de Radio y Podcast
- Taller de baile moderno
- Actividades lúdicas nocturnas (Ludoteca nocturna los Viernes y Sábados)
- Actividades deportivas
- Salidas a otros municipio.

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 16/09/2022 - 30/05/2023

Nº de horas semanales 4.0

Nº de semanas 30

Nº de ediciones 1

Componentes de la actividad

- Cualquiera de los anteriores

Sustancias

- Cualquiera de las anteriores

Población destinataria

Tipo de Población	Número de destinatarios
Niños y jóvenes de entre 9 años a 30 años	50

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
Biblioteca de Aledo	Avenida Jose Antonio 16	Local Cedido por Entidad Pública
Aula de Musica	Avenida Jose Antonio 16	Local Cedido por Entidad Pública
Auditorio de Aledo	Avenida Jose Antonio 16	Local Cedido por Entidad Pública
Centro juvenil de Aledo	Carretera de Bullas	Local Cedido por Entidad Pública
Pabellon de Deportes de Aledo	Carretera de Bullas	Local Cedido por Entidad Pública

Profesionales que participan en la actividad

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Psicólogo	16	Estatutario	2.0	2013	Sensibilización Local sobre adicciones Fomento del ocio saludable Técnico/Coordinador del programa	Entidad Local
Dirección Artística	10	Otro	2.0	2021	Creación y desarrollo de un Taller de Cortos	Particular

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Concejalía de juventud
- Concejalía de deportes
- Concejalía de cultura y festejos

Materiales: No ha indicado ningún material asociado.

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 16/09/2022

Fecha de fin 30/05/2023

Número de meses 8.53

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Mentes Sanas en cuerpos sanos': 01/10/2022 - 30/05/2023

Actividad 'Taller de Cortos': 13/02/2023 - 06/03/2023

Actividad 'Actividades de Ocio Sano': 16/09/2022 - 30/05/2023

Año 2022

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5							
Mentes S												
Taller d												
Activida												

Año 2023

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5			
Mentes S												
Taller d												
Activida												

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Actividades de Ocio Sano

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Numero de asistentes a la actividad	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* N° de participantes.	50	Numero de asistentes a la actividad	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	100,00%	Numero de asistentes a la actividad	Durante - Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	Material comprado	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Mañana/Tarde /Noche	Memoria final	Post	Técnicos locales
* N° semanas de funcionamiento de la actividad.	30	Memoria final	Post	Técnicos locales
* N° de horas semanales de la actividad.	4.0	Memoria final	Post	Técnicos locales

7.1.2. Mentes Sanas en cuerpos sanos

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Numero de asistentes a la actividad	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de participantes.	50	Numero de asistentes a la actividad	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	100,00%	Numero de asistentes a la actividad	Durante - Post	Personal que aplica las actividades
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	Material publicado	Pre - Durante - Post	Personal que aplica las actividades
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Mañana/Tarde	Memoria final	Post	Personal que aplica las actividades
* N° semanas de funcionamiento de la actividad.	30	Memoria final	Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas semanales de la actividad.	2.0	Memoria final	Post	Personal que aplica las actividades

7.1.3. Taller de Cortos

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
INDICADORES DE COBERTURA				
* N° de localidades en las que se va a desarrollar la actividad.	1	Numero de asistentes a la actividad	Pre - Durante - Post	Técnicos locales
* N° de participantes.	50	Numero de asistentes a la actividad	Pre - Post	Técnicos locales
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	100,00%	Numero de asistentes a la actividad	Pre - Post	Técnicos locales
DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES				
* N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes	0	Material publicado	Pre - Post	Técnicos locales
INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS				
AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES				

* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Mañana/Tarde	Memoria final	Post	Técnicos locales
* N° semanas de funcionamiento de la actividad.	4	Memoria final	Post	Técnicos locales
* N° de horas semanales de la actividad.	6.0	Memoria final	Post	Técnicos locales

7.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

7.2.1. Incrementar el número de participantes que han diversificado (ampliado) el tipo de actividades de ocio realizadas

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 50% - 75%

Comentario

Es difícil llegar al 100 %, pero la respuesta ha sido muy alta

7.2.2. Incrementar las actitudes de rechazo al uso de una o más sustancias psicoactivas .especificar población

Porcentaje de consecución del objetivo específico 50.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 50% - 75%

Comentario

Es difícil llegar al 100 %, pero la respuesta ha sido muy alta

7.3. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

La evaluación de cobertura se realizara viendo el numero de jóvenes de entre 11-17 años que se inscriben en el programa e inician su participación en las actividades (para ello tendremos en cuenta factores como la publicidad de dicha actividad, el atractivo de la misma, los canales de transmisión de esta actividad), a la par que veremos si las actividades que se realizan para los jóvenes satisfacen sus necesidades (respuesta a las mismas)

Finalmente realizaremos una evaluación de implementacion o proceso viendo la cantidad de jóvenes y las edades de los mismos, que han finalizado el programa y han participado en esta actividad y el por que del sesgo (si se produjera)

Así mismo, les realizaremos un cuestionario de satisfacción sobre los talleres realizados.

Factores de alteración del resultado

Al ser un pueblo pequeño, los factores que pueden alterar el resultado (es decir, la participación de los jóvenes en esta actividad), será el hecho de que coincida con alguna actividad de mayor interés para los jóvenes en el entorno cercano (sea en el mismo pueblo o sea en Totana, la ciudad mas cercana). De todas formas,intentaremos prever esta consecuencia con tiempo suficiente.

Otro tipo de evaluación

Por supuesto, tendremos en cuenta en todo momento las inquietudes y necesidades de los jóvenes que participen en las actividades propuestas. Si demandan alguna otra actividad que este dentro de lo que persigue el programa, las tendremos en cuenta ya que ayudara a mantener el grado de motivación y parar los técnicos y formadores será otra "excusa" para transmitir la importancia de establecer un estilo de vida sano.

7.4. EVALUACIÓN DE LA MEMORIA

Satisfacción del equipo profesional

100%

Buenas prácticas