

Memoria del programa  
*PROGRAMA ARGOS-MURCIA: PREVENCIÓN  
DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS  
EN ATENCIÓN PRIMARIA*

Entidad local: Consejería de Sanidad

# Memoria del programa "PROGRAMA ARGOS-MURCIA: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN ATENCIÓN PRIMARIA"

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Programa** PROGRAMA ARGOS-MURCIA: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

**Nombre de la Entidad** Consejería de Sanidad

**¿Están las actividades bajo un Plan de Drogas?** SÍ

**Fecha Plan sobre Drogas** Plan Regional sobre Drogas 2007-2010

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Abanilla	Área de Salud VI	6.585	2010
Abarán	Área de Salud IX	12.974	2010
Albudeite	Área de Salud I	1.350	2010
Alcantarilla	Área de Salud I	41.326	2010
Alguazas	Área de Salud VI	9.146	2010
Alhama de Murcia	Área de Salud I	20.269	2010
Archena	Área de Salud VI	18.135	2010
Beniel	Área de Salud VII	11.027	2010
Blanca	Área de Salud IX	6.456	2010
Campos del Río	Área de Salud I	2.169	2010
Cartagena	Área de Salud II	214.165	2010
Ceutí	Área de Salud VI	10.448	2010
Cieza	Área de Salud IX	35.385	2010
Fortuna	Área de Salud VI	9.813	2010
Fuente Álamo de Murcia	Área de Salud II	15.193	2010
Jumilla	Área de Salud V	26.015	2010
La Unión	Área de Salud II	18.366	2010
Las Torres de Cotillas	Área de Salud VI	21.282	2010
Librilla	Área de Salud I	4.614	2010
Lorquí	Área de Salud VI	7.038	2010
Los Alcázares	Área de Salud VIII	15.993	2010
Mazarrón	Área de Salud II	35.464	2010
Molina de Segura	Área de Salud VI	65.815	2010

Mula	Área de Salud I	17.076	2010
Murcia	Área de Salud VI	441.345	2010
Murcia	Área de Salud I	441.345	2010
Ojós	Área de Salud VI	582	2010
Pliego	Área de Salud I	4.045	2010
Ricote	Área de Salud VI	1.441	2010
San Javier	Área de Salud VIII	31.820	2010
San Pedro	Área de Salud VIII	23.903	2010
Torre Pacheco	Área de Salud VIII	32.471	2010
Ulea	Área de Salud VI	921	2010
Villanueva del Río Segura	Área de Salud VI	2.354	2010
Yecla	Área de Salud V	34.945	2010

**Total** 1.641.276

### 1.3. TIPO DE PROGRAMA

**Tipo de prevención** Universal

**Ámbito de intervención** Sanitario

**¿El ámbito implica menores de 16 años?** Sí

**Tipo de financiación** Convenio

**Tipo de programa** Nuevo

**Fecha de inicio** Enero de 2011

**Fecha de fin** Diciembre de 2011

### 1.4. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Gerencias de Atención Primaria de las Áreas I, II, V, VI, VIII y IX del Servicio Murciano de Salud	Apoyo	Difusión de la formación y autorización a participar en la formación al personal sanitario de los Centros de Salud
Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias y la Unidad de Programas de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, de la Consejería de Sanidad y Política Social. La Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica y la Unidad de Medicina Fetal del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, del SMS.	Ejecutora	
Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	Financiadora	
Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS)	Financiadora	

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Convenio específico para el año 2011 del Protocolo General de Colaboración suscrito el 9 de julio de 1999 entre el Ministerio del Interior (Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas) y la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, para financiar programas de prevención de drogodependencias a través del Fondo de bienes decomisados por tráfico ilícito

de drogas y otros delitos relacionados.

FFIS: apoyo logístico y gestión de gastos.

Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias y Unidad de Programas Estratégicos son organizadores del programa ARGOS.

SMS facilita la participación del personal sanitario y de los Centros de Salud en el programa.

## 1.5. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** Consuelo Puerta Ortuño

**Dirección** Ronda Levante 11 30008 Murcia

**Cargo** Responsable del Área de Prevención de Drogodependencias del Plan Regional sobre Drogas

**Teléfono** 869368969

**Correo Electrónico** consuelo.puerta@carm.es

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Diversa al tratarse de un programa de nivel Regional

### 2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

#### Razón de la Disponibilidad

El alcohol está incorporado en nuestra cultura de tal manera que representa un papel principal en todos los eventos lúdicos.

**Consumo de Drogas Verificado** Sí

**Otros Indicadores** Es relevante la intervención en las poblaciones destinatarias debido a la alta prevalencia de consumo de alcohol existente. Los datos facilitados por el Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia, aunque muestran algunos datos favorables sobre consumo de alcohol en población general y en población adolescente, sus altas prevalencias justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles, incluyendo los de Atención Primaria:

Los datos procedentes de las encuestas escolares sobre consumo de drogas realizadas en el periodo 1994-2010 en la Región de Murcia (ESTUDES), señalan que el alcohol es la sustancia que presenta una mayor prevalencia de consumo entre escolares de 14-18 años. En la última encuesta realizada en el año 2010, un 67,2% lo ha consumido alguna vez en la vida, el 59,6% lo ha consumido en los últimos 12 meses y el 53,9% lo ha probado en el último mes. Cifras inferiores a las obtenidas a nivel nacional (75,1% de consumo ocasional, 73,6% de consumo último año y 63% de consumo último mes) y también a las del anterior estudio de 2008 (77% de consumo ocasional, 67,4% en los últimos 12 meses y 54,6% en los últimos 30 días).

La edad media del primer consumo es a los 13,81 años (DT: 1,64) y la edad media de inicio en el consumo semanal es de 15,04 años (DT: 1,57), no habiéndose modificado de forma apreciable en el periodo de estudio.

Los lugares más habituales donde los jóvenes dicen haber comprado bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días son supermercados (27%), bares o pubs (26,9%), discotecas (25%), tiendas, kioscos, bodegas (22,5%), en casa de otras personas (11,5%) y en hipermercados (11,3%). Por otra parte, responden que las consiguen ellos mismos (32,7%), a través de otras personas de 18 años o mayores (21,9%), de otras personas menores de 18 años (10,3%) y de familiares mayores de 18 años (8,8%). Por otra parte, los lugares más habituales para consumirlo son: calles, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos (31,9%), discotecas (30,1%) y casas de otras personas (19,7%).

Además, un 33,5% opinan que tomarse 5 ó 6 cañas o copas de bebidas alcohólicas durante el fin de semana puede significar tener pocos problemas de salud, un 30,0% bastantes y 14,5% muchos problemas.

Teniendo en cuenta el número de días que los escolares dicen haber consumido bebidas alcohólicas en días laborables durante el último mes previo a la entrevista en 2010, los tipos de bebidas más consumidas son: cerveza/sidra (13,7%), los combinados y cubatas (10,8%), licores de frutas (5,8%), vino, champán (5,4%), aperitivos, vermut (4,2%).

El consumo de bebidas alcohólicas se centra principalmente en los fines de semana, y la bebida más consumida por los escolares son los combinados y cubatas (4,69 vasos de media cada fin de semana, DT = 4,60) y la cerveza y sidra (un promedio de 3,20 vasos, cañas o quintos de media, DT = 4,89). Continuando con el consumo en fin de semana, es menor el de licores fuertes (media de 1,70, DT = 3,21), vino, champán, cava (1,07, DT = 2,66), licores de frutas (0,89, DT = 2,16) y aperitivos (0,51, DT = 1,80).

Asimismo ha disminuido el porcentaje de borracheras alguna vez en la vida (48,3% en 2008 y 44,1% en 2010) y en el último año (40,3% en 2008 y 36,2 en 2010). Sin embargo, las borracheras ocurridas en el último mes han aumentado ligeramente (23,7% en 2008 y 25% en 2010).

Es de destacar que un 34,8% de los encuestados afirma haber tomado cinco o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión en el último mes, y un 5,1% de ellos ha mantenido esta conducta durante más de 5 días.

Durante el último mes el 11,1% de chicos y el 9,5% de chicas han bebido alcohol prácticamente todos los días, y el 66,2 de chicos y el 62,9 de chicas lo han consumido entre 1 y 9 días al mes.

Además, un 36,2% de chicas se emborrachan entre 1 y 9 días al mes, sobre un 30,4% de chicos, habiendo cambiado la tendencia de las borracheras en cuanto a sexo.

Las borracheras en el último mes se han incrementado ligeramente (en 2008 un 23,7% y en 2010 un 25%); parece que hay menos jóvenes que beben, pero aquellos que beben lo hacen más intensamente (más cantidad de alcohol en menos tiempo).

La mujer embarazada y en período de lactancia según los datos facilitados por la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca, son notablemente alarmantes y muestran claramente la necesidad de intervención directa en esta población que, además es altamente susceptible de recibir favorablemente el consejo breve de abstinencia por parte del personal sanitario que cuida de la salud de la mujer y el feto:

- El número de recién nacidos (RN) en la Región de Murcia (RM) es de unos 16.000 RN. La incidencia estimada de síndrome alcohólico fetal es 2-4 casos por cada 1000 RN. Y de afectados con signos del espectro alcohólico fetal es del 1-2 %.

- La estimación en la RM es de 32 a 64 niños al año con la forma severa de presentación conocida como síndrome alcohólico fetal. Adicionalmente unos 150 a 300 niños tendrán un efecto clínico relacionado

con la exposición a etanol durante el embarazo.

- Los efectos sobre el sistema nervioso central (SNC) del alcohol son muy relevantes. Los trastornos de conducta, el déficit de atención e hiperactividad y otros trastornos generalizados han crecido a cifras prácticamente epidémicas en nuestras sociedades.

- Los niños incluidos en educación especial ha crecido un 200% en los últimos 20 años. La incidencia de niños con déficit de atención e hiperactividad ha aumentado de un 3% a casi el 12% en algunos estudios. En la RM de 2000 a 4000 niños al año pueden haber tomado en alguna ocasión metilfenidato o similares anfetamínicos.

- El efecto teratogénico (malformaciones craneofaciales, estructurales del sistema nervioso y otros órganos) del etanol se produce fundamentalmente sobre la etapa de organogénesis (primeras 8 semanas de desarrollo embrionario). Además, los trastornos funcionales asociados a las acciones sobre el cortex cerebral (trastornos del lenguaje, déficit de atención, trastornos de conducta) las evidencias científicas muestran que el efecto principal se observa una vez a finalizado la organogénesis cerebral. Por lo tanto, cualquier momento va a ser bueno para implementar medidas de prevención.

- La mayoría de los trastornos neurológicos funcionales asociados a la exposición a etanol durante el embarazo serían fácilmente prevenibles con intervenciones breves y bien diseñadas en los programas de embarazo saludable autonómicos.

- El 70% de las mujeres embarazadas en la Región de Murcia toman algo de alcohol en la etapa periconcepcional y primer trimestre. El 15% beben 1-2 cervezas diarias y 10% beben más de 2 cervezas (>20 gramos/día). Más del 90% desconocen los efectos reales del alcohol sobre el sistema nervioso y sus efectos teratogénicos.

### 2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Problemas Especiales	El Centro de Atención Primaria como lugar adonde acude la población, para la solución de sus problemas de Salud, representa una oportunidad para la detección temprana de comportamientos de riesgo en infancia, adolescencia y en mujeres embarazadas. Además, su integración con el resto de niveles asistenciales así como su integración en la comunidad, lo convierten en vehículo idóneo para facilitar intervenciones directas en prevención, atención temprana y tratamiento de problemas asociados con el consumo de drogas.

Otros	<p>El análisis de la situación muestra que, en general, los profesionales de Atención Primaria disponen de escasa formación para la intervención en materia de sustancias de abuso; disponen de pocos materiales de apoyo para el desarrollo de programas e igualmente muestran una carencia generalizada de materiales sobre counselling para su aplicación en Atención Primaria.</p> <p>La cartera de servicios de Atención Primaria contempla genéricamente las actividades de prevención de las conductas de riesgo. Aunque también de forma más expresa, pero de una manera irregular, incluye las actividades de prevención y asistencias sobre las sustancias de abuso. Sin embargo, la realidad cotidiana de los Centros de Salud indica que existe un gran predominio de la actividad curativa, con una escasa actividad dedicada a la prevención primaria, exceptuando en la atención a la infancia. Siendo insignificantes las actividades dirigidas a la promoción y protección de la salud.</p> <p>El Plan Regional sobre Drogas incluye objetivos y actuaciones tanto en el Área de Prevención, dentro del Ámbito Sanitario (Objetivos 4.1, 4.2, 4.5, 4.6, Actuaciones 63, 64, 65, 69, 74 y 75), como en el Área Asistencial (Objetivo 5, Actuaciones 124, 125, 126, 130), así como en el Área de Coordinación Institucional de las Drogodependencias (Actuación 176), dirigidas a implementar la prevención y atención a drogodependencias desde la Atención Primaria, priorizando la intervención en relación con el abuso de alcohol en adultos y el consumo en embarazadas, mujeres en proceso de lactancia y adolescentes y que, a su vez, pretende el desarrollo de una red regional de investigación en Salud Mental y Drogodependencias, como punto de encuentro de investigadores en prevención, asistencia, reducción de daños e integración social de las drogodependencias.</p> <p>Es relevante la intervención en las poblaciones destinatarias debido a la alta prevalencia de consumo de alcohol en la Región de Murcia. Los datos facilitados por el Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y el Observatorio Nacional sobre Drogas sobre consumo de alcohol en población general y en población adolescente justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles, incluyendo los de atención normalizada:</p>	
-------	---	--

### Recursos Sociales y de Drogodependencia

Este programa cuenta con los siguientes recursos para su desarrollo:

- Centros de Salud de la Región.
- Entidades Locales con Planes y Programas de Prevención de Drogodependencias.
- Centros de Educación Secundaria Obligatoria.

## 2.4. CARACTERÍSTICAS

El Programa ARGOS integra un ambicioso proyecto, sin existir evidencias en el mundo profesional y científico de una experiencia similar, que permite desarrollar programas de prevención, diagnóstico precoz, tratamiento e investigación clínica en el ámbito del alcoholismo, desde Atención Primaria.

ARGOS-Murcia es un programa de prevención del consumo de alcohol y otras drogas concebido para implicar en la prevención a los profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria de Salud (EAP). Este programa ha sido pilotado entre 2010-2011 en las Áreas de Salud II y VIII del Servicio Murciano de Salud, en la Región de Murcia. Se continúa formando las Áreas de Salud I, V, VI y IX en 2012 y, al finalizar la implantación, la cobertura alcanzará el 100% de los profesionales de los EAP de



la Región de Murcia al incluir en la formación a las áreas de salud III, IV y VII.

Se inspira en la preocupación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas por las altas cifras de alcoholismo obtenidas de los estudios de investigación del Observatorio Nacional sobre Drogas, priorizando por parte de dicha Delegación, la financiación de programas de prevención del alcoholismo en grupos de riesgo como son los adolescentes y las mujeres.

El Programa ARGOS es el resultante del ejercicio de responsabilidad de la Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia, de promover una conciencia social sobre los daños y los costes personales, familiares y sociales del consumo y abuso de bebidas alcohólicas en los ciudadanos de esta Región. Reivindicando el papel relevante de enfermeros y médicos que desarrollan su trabajo en el primer nivel asistencial, nivel idóneo e imprescindible como territorio donde se debe desarrollar los programas de salud.

Es relevante la intervención en las poblaciones destinatarias debido a la alta prevalencia de consumo de alcohol existente. Los datos facilitados por el Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia, aunque muestran algunos datos favorables sobre consumo de alcohol en población general y en población adolescente, sus altas prevalencias justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles, incluyendo los de Atención Primaria.

Los datos sobre el consumo de bebidas alcohólicas en mujeres embarazadas son notablemente alarmantes y muestran claramente la necesidad de intervención directa en esta población que, además, es altamente susceptible de recibir favorablemente el consejo de abstinencia por parte del personal sanitario que cuida de la salud de la mujer y el feto. La mayoría de los trastornos neurológicos funcionales asociados a la exposición a etanol durante el embarazo serían fácilmente prevenibles, con intervenciones breves y bien diseñadas en los programas de embarazo saludable autonómicos.

En la fase comunitaria los ayuntamientos e institutos cobran relevancia, junto con los centros de salud, en el desarrollo de la campaña “Alcohol: conciencia con ciencia” que forma parte de la fase comunitaria del Programa ARGOS para la prevención y atención del consumo de alcohol y otras drogas desde la Atención Primaria de Salud.

### 3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

#### 3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

**Población Beneficiaria** 30940

**Población Destinataria** 1240

#### 3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro	Porcentaje de Cobertura	Ratio de desviación
Alumnos de Secundaria	300	No	14 - 18 ; +18	150	150	ESO ; Bachillerato ; Formación Profesional ; Programa de Garantía Social ; Universidad	Públicos y Privados	0,97%	0
Mujeres embarazadas	540	No		0	0			1,75%	0
Técnicos de Salud	400	Sí		0	0			1,29%	0

#### 3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

En función del proyecto la población destinataria cambia, así en el Proyecto ARGOS-Murcia, los destinatarios directos son lo profesionales sanitarios (enfermeros, médicos, pediatras, matronas) de los Centros de Salud que son formados, aunque los destinatarios indirectos son los pacientes que atienden.

El Proyecto ARGOS-Nato está destinado a las mujeres embarazadas y en período de lactancia, bien a través de información, consejo de salud o formando al personal sanitario que las atiende.

El Proyecto ARGOS-Comunitario está dirigido a los adolescentes, a través de diferentes acciones dirigidas a informarles sobre los efectos y riesgos del consumo de alcohol y otras drogas.

## **4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN**

### **4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN**

#### **FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL**

##### **Entorno social general**

- Falta de recursos y equipamientos sociales

##### **Actitudes sociales**

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo

#### **FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES**

##### **Factores cognitivos, actitudes y valores**

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas
- Percepción de aprobación del consumo en la familia, amigos, escuela, comunidad

#### **FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO MICROSOCIAL**

##### **Escuela: Introducción en el marco curricular de contenidos de prevención de drogodependencias**

- Integrados en el marco de la promoción y la educación para la salud

Número de factores seleccionados: 5

#### **Efecto de los Factores de Riesgo**

Se intenta incrementar la atención de los recursos sanitarios existentes para una atención normalizada de usuarios de los Centros de Salud que por pertenecer a grupos de población vulnerables son susceptibles de recibir una atención temprana en cuanto a la prevención y detección precoz del consumo de alcohol (adolescentes y jóvenes, mujeres embarazadas y lactando).

Se pretende concienciar al entorno social de los riesgos del consumo de alcohol en estas poblaciones y del abuso en adultos, ante la existencia de arraigadas actitudes tolerantes hacia el consumo de bebidas alcohólicas en nuestra cultura.

#### **Efecto de los Factores de Protección**

Las actividades dirigidas a adolescentes estarán integradas en el marco de la promoción y educación para la salud educativa desde una perspectiva comunitaria.

## 5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

### 5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Capacitar a los profesionales sanitarios de Atención Primaria de Salud, en la prevención y atención del consumo de alcohol y otras drogas.	<p>Mediante la formación de los Equipos de Atención Primaria de Salud se pretende implantar de manera progresiva en los Centros de Salud de la Región de Murcia un modelo de intervención integral en drogodependencias, que facilite intervenciones de prevención, detección precoz y tratamiento de los diferentes problemas asociados con el consumo de alcohol y otras drogas, basado en el empleo de la entrevista motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol y otras drogas; realizado en coordinación con el resto de los niveles asistenciales y los recursos educativos y comunitarios de cada Zona de Salud, siguiendo las características del Programa ARGOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se ha ofrecido información a los profesionales de los EAP destinatarios sobre la importancia de la intervención desde los centros de salud para conseguir un mejor control del consumo de sustancias adictivas en sus pacientes.</li> <li>- Se han realizado actividades de formación continuada con los profesionales de Atención Primaria de las Áreas de Salud II y VIII que les capacitan para iniciar intervenciones sistematizadas en los problemas relacionados con el consumo de alcohol de sus pacientes.</li> <li>- Está en vías de implantación en los EAP formados de las Áreas de Salud de la Región de Murcia protocolos de intervención sobre drogodependencias, dedicando especial atención a la prevención de comportamientos de riesgos en infancia y adolescencia, así como en mujeres embarazadas y mujeres en período de lactancia para el abordaje integral de los problemas relacionados con el consumo de alcohol.</li> <li>- Se está implantando de manera progresiva en los Equipos de Atención Primaria de la Región de Murcia un modelo de intervención integral en drogodependencias, que facilita intervenciones en prevención, detección precoz y tratamiento de los diferentes problemas asociados con el consumo de drogas, realizado en coordinación con el resto de los niveles asistenciales y los recursos educativos y comunitarios de cada Área Sanitaria, siguiendo las características del Programa ARGOS.</li> <li>- Se ha facilitado la implantación de medidas de intervención para la prevención del consumo de alcohol, a través del consejo breve de salud sobre alcohol, en el programa de seguimiento de embarazo.</li> </ul>

### 5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
1.- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.	Se ha ofrecido a los profesionales sanitarios de Atención Primaria dentro del programa ARGOS-Murcia una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias. Se han desarrollado el 100% de actividades formativas ofertadas.

<p>2.- Iniciar un proceso que permita la motivación y sensibilización de los profesionales sanitarios de AP ante los problemas derivados del consumo de drogas.</p>	<p>Se ha difundido entre los profesionales sanitarios la importancia de la intervención sistematizada en prevención y atención del consumo de alcohol desde AP, mediante la implicación de las Gerencias de Salud (en la difusión y autorización de la formación) y de los Centros de Salud (en cuanto a participación).</p> <p>57 CS de AP han recibido sensibilización (el 100%), de ellos 21 CS son de las Áreas de Salud II y VIII, y 36 CS de las Áreas de Salud I, V, VI y IX.</p> <p>Nº de cursos propuestos / nº de cursos autorizados y difundidos por las Gerencias = 100%.</p> <p>Nº de CS que se inscriben a la formación / nº de CS convocados = 100%.</p>
<p>3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.</p>	<p>Participación de AP (nº de CS y Nº de asistentes) en la Formación de Formadores sobre intervenciones sistemáticas en población adolescente, embarazadas y adultos en riesgo (entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol):</p> <p>- 66 profesionales sanitarios participaron en la Jornada de Formación de Formadores, en la cual se incluyó un módulo (segundo 2+2) de contenidos específicos para intervención sobre alcohol desde AP.</p> <p>- Participaron 34 CS (94,5%) de las Áreas de Salud I, V, VI y IX.</p>
<p>4.- Ofrecer formación a los profesionales de los EAP para que intervengan de manera sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, incluyendo la oferta a aquellos profesionales que trabajan para los cuidados durante el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.</p>	<p>Nº de CS y nº de profesionales sanitarios que desarrollan la Primera Formación entre Iguales en su Centro de Salud para extender el programa (primer 2+2): 5 son los EAP (29,2%) formados en las diferentes Jornadas de Formación entre Iguales en sus Centros de Salud y los profesionales formados entre iguales han sido 72 (20%) de las Áreas de Salud II y VIII..</p>
<p>5.- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.</p>	<p>Nº de CS y nº de participantes en la Formación de Investigadores (vehículo para ejercitarse en la entrevista motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol en tres poblaciones posibles incluidas en las investigaciones que se les ofertarán: adolescentes, embarazadas y adultos en riesgo de abuso).</p> <p>47 profesionales sanitarios participaron en la Jornada de Formación de Investigadores, en la que se incluyó un módulo (segundo 2+2) de contenidos específicos sobre alcohol desde AP:</p> <p>- Del Área II participaron 13 CS y 30 profesionales.</p> <p>- Del Área VIII: 5 CS y 17 profesionales.</p> <p>- Estos 17 CS corresponden a los que inicialmente asistieron a la I Jornada de Formador de Formadores, con lo que no ha habido ninguna pérdida de los CS formados desde el inicio.</p>

<p>6.- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.</p>	<p>Nº de CS y de sanitarios que participan en la Segunda Formación entre Iguales para la capacitación en el empleo de entrevista motivacional y consejo breve de salud sobre alcohol aplicado a las tres investigaciones propuestas a las que se pueden adherir: 13 CS (38,2%) desarrollaron la Formación entre Iguales de sus EAP, de las Áreas de Salud I,V,VI y IX, con 145 son los profesionales formados entre iguales.</p> <p>13 CS se adhieren a las líneas de investigación (62%). Esto nos permite inferir que más de la mitad de los EAP a los que les ha llegado la diversa formación realizada, están dispuestos a cambiar la forma de enfrentar los problemas de sus pacientes relacionados con las drogodependencias.</p> <p>El nº de investigadores total es de 76 profesionales sanitarios de AP, de los cuales 45 son médicos de familia, 27 enfermeros, 3 pediatras y 1 matrona.</p> <p>En cuanto a las tres investigaciones propuestas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 31 profesionales sanitarios desarrollan la investigación "Prevalencia del consumo de alcohol de riesgo en población adulta", de 7 CS.</li> <li>- 30 profesionales sanitarios de 4 CS desarrollan la investigación "Eficacia del consejo breve de salud sobre alcohol en embarazadas para la disminución del consumo de alcohol durante el embarazo".</li> <li>- Desarrollan la investigación "Efecto de la intervención oportuna con consejo breve de salud en adolescentes sobre comportamientos de riesgo relacionados con las drogas" 6 CS con 15 profesionales sanitarios investigando.</li> <li>- Además, 4 CS desarrollan dos investigaciones.</li> </ul>
<p>7.- Impulsar dinámicas de trabajo de colaboración en prevención de drogodependencias entre los EAP, los centros educativos de la zona de Salud y los recursos comunitarios (planes locales, ayuntamientos, ONGs, etc.).</p>	<p>Desarrollar el proyecto comunitario de intervención en población adolescente que coordine acciones en el CS con los Planes y Programas locales de Prevención de Drogodependencias y los Centros que imparten Primer Ciclo de ESO: Se han elaborado los materiales previstos para la intervención comunitaria.</p>
<p>8.- Favorecer la detección, registro e intervención durante los períodos críticos del desarrollo en embarazadas y en mujeres lactantes, para la disminución de exposición a etanol y el diagnóstico temprano en fetos y niños con síndrome alcohólico fetal o con trastornos asociados al consumo de alcohol para disminución de daños.</p>	<p>Nº de mujeres embarazadas detectadas con consumo de alcohol en la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca: Se ha entrevistado a 540 mujeres embarazadas con sus parejas a las que se ha dado consejo breve de salud para abstinencia al consumo de bebidas alcohólicas, de las cuales al 10% se mantuvo la atención y el seguimiento por consumo de alcohol.</p>
<p>9.- Facilitar el conocimiento de los profesionales que desarrollan el programa de embarazo sobre la intervención precoz para la prevención del consumo de alcohol en el embarazo y la lactancia.</p>	<p>Nº de acciones formativas y nº de sanitarios formados en detección e intervención precoz de consumo de alcohol en mujeres embarazadas y lactando: 9 acciones formativas y 350 profesionales sociosanitarios formados específicamente desde el Proyecto ARGOS-Nato.</p>
<p>10.- Disminuir el daño y los efectos en el sistema nervioso central durante la etapa fetal e infantil temprana por la exposición a etanol.</p>	<p>Contrastar, a través de los estudios que se realicen, los efectos del alcohol en el desarrollo embrionario y fetal y la disminución de los mismos tras el empleo del consejo breve de salud sobre alcohol en mujeres embarazadas de la región: Se están desarrollando investigaciones desde la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca en esta línea cuya publicación no se ha llevado a cabo en 2011.</p>

### 5.3. RESULTADOS CONSEGUIDOS

La colaboración de las distintas instancias implicadas (SMS, Gerencias de Áreas de Salud, Atención Primaria de Salud, ...) ha sido uno de los principales logros de este Programa, que ha facilitado la participación de una alta población sanitaria en las distintas modalidades formativas, que pretenden implantar intervenciones sistemáticas (consejo breve de salud sobre alcohol) en usuarios de Centros de Salud que presenten consumo de alcohol de riesgo (en adolescentes y mujeres embarazadas es todo consumo).

## PRINCIPALES RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN DE PROCESO (ANÁLISIS DESCRIPTIVO EN PORCENTAJES):

Población destinataria alcanzada:

- 330 médicos y enfermeros de los equipos de Atención Primaria (AP) de los 57 Centros de Salud (CS) de las Áreas de Salud II y VIII (primera fase) y I, V, VI y IX (segunda fase).
- 540 Mujeres con embarazos de riesgo y sus parejas.
- 70 matronas y pediatras.
- Adolescentes de 2º de Bachiller de 60 IES.

CS de AP que reciben sensibilización: 57 (100%):

- 21 Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.
- 36 Centros de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI y IX.

47 profesionales sanitarios participaron en la Jornada de Formación de Investigadores, en la cual se incluyó un módulo (segundo 2+2) de contenidos específicos para intervención sobre alcohol desde AP:

- Del Área II participaron 12 CS y 30 profesionales.
- Del Área VIII: 5 CS y 17 profesionales.
- Estos 17 CS corresponden a los que inicialmente asistieron a la I Jornada de Formador de Formadores, con lo que no ha habido ninguna pérdida de los CS formados desde el inicio.
- EAP formados en la Jornada de Formación entre Iguales en su CS: 5 (29.2%).
- Profesionales formados entre iguales: 72 (20%).
- Profesionales formados total: 119 (32.4%).

13 CS se adhieren a líneas de investigación, es decir un 62%. Esto nos permite inferir que más de la mitad de los EAP a los que les ha llegado la diversa formación realizada, están dispuestos a cambiar la forma de enfrentar los problemas de sus pacientes relacionados con las drogodependencias.

En número de investigadores total es de 76 profesionales sanitarios, de los cuales 45 son médicos de familia, 27 enfermeros, 3 pediatras y 1 matrona.

En cuanto a las tres investigaciones propuestas:

A) Desarrollan la investigación Prevalencia del consumo de alcohol de riesgo en población adulta 7 CS, con 31 profesionales sanitarios implicados en la investigación.

B) Desarrollan la investigación Eficacia del consejo médico en embarazadas para la disminución del consumo de alcohol durante el embarazo 4 CS, 30 profesionales sanitarios.

C) Desarrollan la investigación Efecto de la intervención oportunista con consejo médico en adolescentes sobre comportamientos de riesgo relacionado con las drogas 6 CS, con 15 profesionales sanitarios investigadores.

- Además, en 4 CS se desarrollan dos investigaciones a la vez.
- 66 profesionales sanitarios participaron en la Jornada de Formación de Formadores, en la cual se incluyó un módulo (segundo 2+2) de contenidos específicos para intervención sobre alcohol desde AP.
- Participaron 34 CS (94.5%) de las Áreas de Salud I, V, VI y IX.
- EAP formados en la Jornada de Formación entre Iguales en su CS: 13 (38.2%).
- Profesionales formados entre iguales: 145.
- Profesionales formados total: 211.

ARGOS-Nato: Programa de información a mujer embarazada:

- Nº de técnicos socio-sanitarios formados en ARGOS-Nato: 350 (70 sanitarios y 28 sociales).
  - Se ha entrevistado a 540 mujeres embarazadas con sus parejas a las que se ha dado consejo breve para abstinencia al consumo de bebidas con alcohol.
  - En un 10% se mantuvo la atención y el seguimiento por consumo de alcohol.
- La intervención comunitaria no se ha evaluado pues está en proceso de implantación.

Principales resultados del programa:

Alta y satisfactoria participación tanto de las Gerencias de las Áreas de Salud como del personal de AP convocado, en ambas jornadas (Formación de Investigadores y Formación de Formadores) del Programa Argos-Murcia. La respuesta de los profesionales asistentes en las fases de formación es muy favorable.

Dificultades encontradas en la realización del proyecto:

Retraso del cronograma debido a algunos cambios en las Gerencias de las Áreas de Salud. Se diluye la participación del personal sanitario a medida que se hace más intenso el compromiso, sobre todo en la Formación entre Iguales, ya que constituye una sobrecarga de trabajo, además de encontrarnos en una situación de crisis que conlleva cierta resistencia para ampliar funciones. Además, se necesita un continuo seguimiento de la participación por parte de los organizadores para incentivar la implicación en las diferentes fases del programa.



## 6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se interviene desde el Modelo de Promoción de la Salud con un despliegue de acciones sociales multidimensionales, multisectoriales y multidisciplinarias de alcance comunitario, actuando sobre factores promotores del uso del alcohol y actitudes y creencias sobre el uso y los efectos.

La utilización de los recursos sanitarios existentes (los Centros de Salud) facilita la accesibilidad de las poblaciones destinatarias y permite contar con personal sanitario formado en el Programa ARGOS-Murcia, como referente para consultas de salud en relación con el consumo de alcohol.

Se llevará a cabo el entrenamiento en habilidades sociales necesarias para desarrollar la entrevista motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol en Atención Primaria, apoyando la toma de conciencia del personal sanitario, de su capacidad de intervención en prevención y atención del paciente con riesgo de consumo/abuso de alcohol y otras drogas en población adolescente y joven, embarazadas y adultos en riesgo de abuso.

### 6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Comunicación
- Conocimientos
- Habilidades

## 7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

### 7.1. Lugar Físico

- Local Cedido por Entidad Pública

### 7.2. Datos de Localización

Las diferentes acciones formativas del Programa ARGOS se han llevado a cabo en salones cedidos por diversas entidades, en localidades de las diferentes Áreas de Salud que este año han sido implicadas.

Las localidades que participan en el Proyecto ARGOS\_Murcia este año 2011 son: Ayuntamientos de Torre Pacheco, San Javier, San Pedro del Pinatar, Los Alcázares, Cartagena, Mazarrón, La Unión, Fuente Álamo, Murcia, Molina de Segura, Alcantarilla, Las Torres de Cotillas, Alhama, Mula, Jumilla, Yecla, Abanilla, Alguazas, Archena, Ceutí, Fortuna, Lorquí, Abarán, Blanca y Cieza. Y los Ayuntamientos Pedáneos de Sangonera la Seca, Sangonera La Verde, El Palmar, Espinardo, La Alberca, Aljucer, Aljezares, La Ñora, Nonduermas, Corvera, Cabezo de Torres y Zarandona.

Las localidades que participan en el Proyecto Proyecto ARGOS-Comunitario: Diseñado para pilotarlo en los siguientes Ayuntamientos: Torre Pacheco, San Javier, San Pedro del Pinatar, Los Alcázares, Cartagena, Puerto de Mazarrón, La Unión, Fuente Álamo.

El Proyecto ARGOS-Nato es de ámbito regional.

## **8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS**

- Drogas en General
- Bebidas Alcohólicas

## 9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	COORDINACIÓN, DIFUSIÓN Y EDICIÓN DE MATERIALES.
Descripción de la Actividad	<p>Se ha establecido la colaboración de las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud para incentivar la participación de los Equipos de Atención Primaria (EAP) ya que son ellas las que proponen a cada EAP la selección de un médico de familia y un enfermero, que serán los responsables del Programa ARGOS en su centro, responsables de su difusión, coordinación y la formación de su equipo. Las actividades formativas cuentan con la acreditación como actividad de formación continua por parte de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación y el reconocimiento económico de la FFIS. Las Gerencias han facilitado la asistencia a las actividades formativas con sustituciones de sus profesionales.</p> <p>Las actividades se resumen en:  Propuesta a las Gerencias de Atención Primaria de las Áreas de Salud II, VIII, I, V, VI y IX de las nuevas actuaciones, difusión y convocatoria de participación a los responsables del programa ARGOS-Murcia de cada Centro de Salud.  Edición de tres vídeos para modelado de intervención y empleo en formación: Entrevista motivacional y consejo breve de salud sobre alcohol en Atención Primaria para embarazadas, adolescentes y adultos.  Edición de los libros del Programa ARGOS elaborados por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).</p>
Fecha Inicio - Fecha Fin	10/01/2011 - 26/05/2011
Contenidos de Prevención	Se está incentivando la utilización de los recursos sanitarios existentes (Centros de Salud) a través del proyecto ARGOS-Murcia que facilita la accesibilidad a las poblaciones destinatarias y permite contar con personal sanitario formado, como referente para consultas de salud en relación con el consumo de alcohol.
Objetivo específico	<p>1.- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.</p> <p>2.- Iniciar un proceso que permita la motivación y sensibilización de los profesionales sanitarios de AP ante los problemas derivados del consumo de drogas.</p>

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Coordinación/Reuniones	Reuniones con las Estructuras de Coordinación	Técnicos de Salud	400	0	10	40	2	Mañana	Otros
Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material				

PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON PROFESIONALES SANITARIOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.	Material formativo para capacitar a los profesionales sanitarios responsables de las intervenciones de prevención del consumo de alcohol y otras drogas con adolescentes.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON ALUMNOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.	Dirigido a completar los programas de prevención estandarizados que se imparten en los centros educativos. Este material educativo trabaja actividades de prevención dirigidas a adolescentes sobre los problemas derivados del consumo de drogas.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON MADRES Y PADRES. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.	Manual que pretende contribuir a que los padres dispongan de una información básica de los problemas derivados del consumo de drogas y de las habilidades necesarias para relacionarse con sus hijos en relación a esta temática.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, B. Medina Infante, A. López Santiago, J. Jiménez Roset, J.A. Ortega Gacía. Consejería de Sanidad y Política Social, 2011.	En formato audiovisual se han editado tres ejemplos de entrevista breve con enfoque motivacional sobre alcohol en embarazada, adolescente y adulto en riesgo de abuso, dirigidos a favorecer el modelado en AP.	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	100	CD

ACTUAR ES POSIBLE. EL PAPEL DE ATENCIÓN PRIMARIA ANTE LOS PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, F. Caudevilla Galligo y otros. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, SemFYC. 2007.	Documento de apoyo a la intervención desde AP en las drogodependencias de los usuarios.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
SESIONES PARA LA FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD. A. López Santiago. 2011	Contenidos de las dos sesiones de formación que el personal sanitario formado en el Proyecto ARGOS-Murcia ha de impartir a su EAP, desarrollados en formato digital al que se accede desde el Portal www.e-drogas.es.	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	1	Otros
DOSSIER CON TRES CASOS CLÍNICOS DE INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA CON ADOLESCENTES, EMBARAZADAS Y ADULTO EN RIESGO. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, J. A. Ortega García, J. Jiménez Roset. 2011.	Contenidos de apoyo a las dos sesiones de formación que el personal sanitario formado en el Proyecto ARGOS-Murcia ha de impartir a su EAP, desarrollados en formato digital al que se accede desde el Portal www.e-drogas.es.	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	1	Otros

Nombre Actividad	1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II y VIII)
Descripción de la Actividad	Para incentivar la aplicación del consejo breve sobre las poblaciones descritas se ha organizado una Jornada de 7 h. de duración en Cartagena, para todos los médicos y enfermeros de AP de las Áreas de Salud II y VIII de la Región de Murcia (formados en 2010), inscritos en alguno de los tres proyectos de investigación. Se convoca también a un médico y un enfermero de todos los Centros de AP de las Áreas de Salud II y VIII de la Región de Murcia encargados de la difusión, coordinación y formación de su EAP sobre el Programa ARGOS-Murcia (segundo 2+2, con contenidos específicos para intervenir sobre alcohol desde AP).
Fecha Inicio - Fecha Fin	17/05/2011 - 17/05/2011

Contenidos de Prevención	Se pretende facilitar los recursos metodológicos necesarios para llevar a cabo las investigaciones diseñadas, y entender la necesidad de implantar en los EAP protocolos de intervención sobre consumo de drogas, dedicando especial atención a la prevención de comportamientos de riesgos en infancia y adolescencia, así como en mujeres embarazadas y lactantes, para el abordaje integral de los problemas relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas de manera continuada desde AP.
Objetivo específico	3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.
	4.- Ofrecer formación a los profesionales de los EAP para que intervengan de manera sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, incluyendo la oferta a aquellos profesionales que trabajan para los cuidados durante el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.
	6.- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Cursos	Técnicos de Salud	47	7	7	10	1	Mañana-Tarde	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Los ya mencionados	Los ya mencionados	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	40	Libro

Nombre Actividad	2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD (AREAS DE SALUD II Y VIII)
Descripción de la Actividad	Segundo 2+2: Los EAP de los Centros de Salud que participaron recibieron de sus compañeros formados, dos sesiones formativas básicas sobre cuestiones relacionadas con la intervención en alcohol y otras drogas. Así como la invitación a desarrollar una investigación en su Centro de Salud. Los Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII que participaron en la Jornada de Formación de Investigadores, recibieron por parte de sus compañeros formados, dos sesiones formativas de 1 h. sobre cuestiones relacionadas con la intervención en alcohol y otras drogas. Obtuvieron certificación acreditada. Se desarrolló entre junio y septiembre en los Centros de Salud de los municipios de: Torre Pacheco, San Pedro del Pinatar, Fuente Álamo y Cartagena.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/06/2011 - 30/09/2011
Contenidos de Prevención	Abordaje desde AP del paciente con riesgo de abuso de alcohol. Abordaje desde AP del paciente alcohólico. Entrenamiento en entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol a adolescentes, mujeres embarazadas y adultos en riesgo.
Objetivo específico	3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.
	4.- Ofrecer formación a los profesionales de los EAP para que intervengan de manera sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, incluyendo la oferta a aquellos profesionales que trabajan para los cuidados durante el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Seminarios	Técnicos de Salud	72	12	2	20	1	Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Los ya mencionados	Material localizado en el portal <a href="http://www.e-drogas.es">www.e-drogas.es</a>	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	1	Otros

Nombre Actividad	INVESTIGACIONES EN CENTROS DE SALUD SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL (AREAS DE SALUD II Y VIII)
Descripción de la Actividad	<p>Tras la Formación entre Iguales, 13 Centros de Salud (el 62% de los convocados) han desarrollado una o varias de las Tres Líneas de Investigación propuestas como entrenamiento en intervención motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol. 76 es el número de investigadores de las Áreas de Salud II y VIII, siendo 45 médicos de familia, 27 enfermeros, 3 pediatras y 1 matrona.</p> <p>Las líneas de investigación son las siguientes:</p> <p>Proyecoto 1: Eficacia del consejo breve de salud para la disminución del consumo de alcohol en embarazadas: Participan 4 Centros de Salud con 30 profesionales sanitarios</p> <p>Proyecto 2: Efecto de la intervención oportunistta con consejo breve de salud sobre alcohol en jóvenes: Han participado 6 Centros de Salud con 15 profesionales sanitarios implicados.</p> <p>Proyecto 3: Prevalencia del consumo de alohol de riesgo en población adulta: Participan 7 Centros de Salud con 31 profesionales sanitarios.</p> <p>Además, 4 Centros de Salud desarrollan dos tipos de investigación.</p> <p>Se ha realizado la recogida de datos por el personal sanitario que desarrolla las investigaciones que han sido remitidos a los servicios centrales para su análisis estadístico multicéntrico.</p>
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/06/2011 - 30/12/2011
Contenidos de Prevención	Aplicación de la entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol a adolescentes, mujeres embarazadas y usuarios adultos en riesgo, dependiendo de la/s línea/s de investigación elegida/s para desarrollar por el Centro de Salud.
Objetivo específico	<p>5.- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.</p> <p>6.- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.</p>

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
----------------	--------	----------------	------------------------	-------------------------------	---------------------	-----------------------	----------------	----------	--------------



Otros	Desarrollo de tres investigaciones con pacientes de los Centros de Salud de las Áreas II y VIII.	Técnicos de Salud	76	26	20	10	1	Mañana-Tarde	Otros
-------	--	-------------------	----	----	----	----	---	--------------	-------

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Dossier con instrucciones para investigación adultos en riesgo	Cuestionarios	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	50	Cuadernillo
Dossier con instrucciones para investigación embarazadas	Cuestionarios	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	50	Cuadernillo
Dossier con instrucciones para investigación con adolescentes y jóvenes	Cuestionarios	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	50	Cuadernillo

Nombre Actividad	2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)
Descripción de la Actividad	<p>Desarrollo de tres conferencias y tres talleres (sobre los que rotaron todos los participantes, desarrollándose por tanto nueve talleres en total) sobre los aspectos esenciales de intervención preventiva de prevención de drogodependencias en Atención Primaria, de 8 h. de duración; con una invitación para que estos profesionales seleccionados y una vez formados impartan, a su vez, formación básica en intervención sobre drogodependencias an Atención Primaria a los profesionales de sus Centros de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI y IX, con el apoyo del portal e-drogas, en el que se dispone del material de divulgación y consulta.</p> <p>En esta actividad se incluyó el módulo formativo del segundo 2+2 con contenido específicos para intervención sobre alcohol desde Atención Primaria. En la Jornada participaron 34 Centros de Salud (94,5% de los convocados) de las Áreas de Salud I, V, VI y IX.</p> <p>Esta actividad será acreditada con 2,4 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Murcia.</p>
Fecha Inicio - Fecha Fin	14/12/2011 - 14/12/2011
Contenidos de Prevención	<p>Conferencia.- Programa ARGOS-Murcia: Resultados del proyecto piloto.</p> <p>Conferencia.- Metodología de los Proyectos de Investigación.</p> <p>Conferencia.- Salud ambiental reproductiva: Consumo de alcohol, embarazo y lactancia, repercusiones en AP.</p> <p>Talleres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos generales de las drogodependencias en AP.</li> <li>- Intervención en AP sobre problemas relacionados con el alcohol.</li> <li>- Sesiones clínicas.</li> </ul>
Objetivo específico	1.- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.
	3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Cursos	Técnicos de Salud	66	6	8	30	1	Mañana-Tarde	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Manuales del Programa ARGOS ya mencionados	Los tres libros del Programa ARGOS	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
Folleto programa ARGOS-Nato	Folleto para profesionales sanitarios y otro para mujer embarazada y lactando sobre los efectos del consumo de alcohol y de un teléfono de consulta de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.	Elaboración Propia	Sensibilización	100	Tríptico
ACTUAR ES POSIBLE. EL PAPEL DE LA ATENCIÓN PRIMARIA ANTE LOS PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS	Libro editado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas para facilitar la intervención de la AP ante los problemas de consumo de drogas en los usuarios de los Centros de Salud.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
SESIONES CLÍNICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. DROGAS Y FAMILIA, PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN. ABORDAJE DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA.	Libro elaborado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC) y financiado por la Obra Social Fundación La Caixa, con varias sesiones clínicas en las que se aborda el consumo de drogas en adolescentes desde la entrevista con los padres, hasta el abordaje con el adolescente.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro

Nombre Actividad	1ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)
Descripción de la Actividad	13 Centros de Salud (un 38,2% de los CS formados) de las Áreas de Salud I, V, VI y IX, que recibieron Formamación de Formadores, desarrollaron las dos sesiones formativas (Primer 2+2) para su Equipo de Atención Primariala sobre intervención en alcohol desde Atención Primaria.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/12/2011 - 31/12/2011

Contenidos de Prevención	- Intervención en AP sobre problemas relacionados con el alcohol. - Sesiones clínicas: intervención en AP sobre problemas relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes, embarazadas y adultos en riesgo de abuso.
Objetivo específico	1.- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.  3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Seminarios	Técnicos de Salud	145	35	2	20	18	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
SESIONES CLÍNICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. DROGAS Y FAMILIA, PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN. ABORDAJE DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA.	Libro con sesiones clínicas sobre intervención con adolescentes y sus padres abordando el consumo de alcohol y otras drogas desde AP.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON PROFESIONALES SANITARIOS.	Libro sobre intervención sobre alcohol y otras drogas desde AP en adolescentes y padres.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro

Nombre Actividad	PROYECTO ARGOS-COMUNITARIO
Descripción de la Actividad	Planificación de la campaña "ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA" y edición de materiales para pilotar en las Áreas de Salud II y VIII. Se han elaborado los materiales, solicitando la autorización al Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Murcia (Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Murcia) para utilizar carteles editados por ellos en otras campañas, con el fin de elaborar la cartelería de la campaña a partir de un material ya evaluado.  Paralelamente a través de la Universidad de Murcia se hizo llegar a los alumnos de Bachillerato información para la prevención del consumo de drogas dentro del programa de información preuniversitaria que desarrollan habitualmente.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/10/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Información científica sobre los riesgos y consecuencias del consumo de alcohol para población usuaria de los Centros de Salud: adolescentes, embarazadas y general.

Objetivo específico	7.- Impulsar dinámicas de trabajo de colaboración en prevención de drogodependencias entre los EAP, los centros educativos de la zona de Salud y los recursos comunitarios (planes locales, ayuntamientos, ONGs, etc.).
---------------------	---

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Coordinación/Reuniones	Reuniones con los Colaboradores	Alumnos de Secundaria	1240	0	1	20	1	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA	Juego de 10 carteles para exposición en los Centros de Salud a usuarios y posteriormente a alumnos de 1º y 2º de ESO (seis juegos).	Elaboración Propia	Sensibilización	6	Cartel
CUESTIONARIO ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA	Díptico con un cuestionario para que los usuarios de los Centros de Salud evalúen sus conocimientos sobre los efectos y riesgos del consumo de alcohol.	Elaboración Propia	Sensibilización	2500	Tríptico
HOJAS INFORMATIVAS DE LA CAMPAÑA "ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA"	Hojas informativas dirigidas a los profesionales sanitarios de los Centros de Salud.	Elaboración Propia	Información del Programa	300	Otros

Nombre Actividad	PROYECTO ARGOS-NATO: INTERVENCIÓN CON EMBARAZADAS
Descripción de la Actividad	<p>La prevención de la ingesta de etanol durante el embarazo para disminuir o prevenir el Síndrome Alcohólico Fetal (SAF) y su Espectro (ESAFA), se despliega transversalmente dentro del Programa ARGOS, a través del Proyecto ARGOS-Nato.</p> <p>Para ello se trabaja en coordinación con la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, que desarrolla un programa de detección y consejo sobre consumo de tóxicos de la mujer embarazada, actividades formativas para matronas y otros colectivos y difusión de información, a través de trípticos, sobre los efectos del alcohol para el feto y como evitarlos, así como asesoramiento a personal sanitario que lo precise.</p>
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/01/2011 - 30/12/2011

Contenidos de Prevención	<p>Las actividades parten del presupuesto de que cualquiera de los efectos del Síndrome Alcohólico Fetal (SAF) y del Espectro del SAF son prevenibles simplemente con la abstinencia de consumo de alcohol por parte de la madre (de todo consumo) durante el embarazo y la lactancia. Así, la mujer embarazada o lactando no debe consumir alcohol y la que haya consumido debe dejar de hacerlo inmediatamente, siendo el padre y la familia apoyos para lograrlo.</p> <p>Para ello se desarrollan diferentes acciones, como son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consejo breve de salud sobre alcohol y otras drogas dirigido a mujeres embarazadas y lactando, para favorecer la abstinencia de las madres para prevenir las repercusiones en el hijo que se lleva a cabo en la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. En esta actividad se ha dado consejo breve para la abstinencia al consumo de bebidas con alcohol a 540 mujeres embarazadas y a sus parejas, de las cuales un 10% ha precisado apoyo y seguimiento por dicho consumo.</li> <li>- Difusión de tríptico informativo a través de la canastilla del recién nacido que se regala a las madres tras el parto en el Hospital Virgen de la Arrixaca.</li> <li>- Difusión de tríptico informativo para profesionales sanitarios con teléfono de consulta sobre tóxicos medioambientales y sus efectos en el embarazo y la lactancia de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca.</li> </ul>
Objetivo específico	<p>8.- Favorecer la detección, registro e intervención durante los períodos críticos del desarrollo en embarazadas y en mujeres lactantes, para la disminución de exposición a etanol y el diagnóstico temprano en fetos y niños con síndrome alcohólico fetal o con trastornos asociados al consumo de alcohol para disminución de daños.</p>
	<p>10.- Disminuir el daño y los efectos en el sistema nervioso central durante la etapa fetal e infantil temprana por la exposición a etanol.</p>

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros	Coordinación, formación, edición de materiales informativos y su difusión y atención directa a mujeres embarazadas.	Mujeres embarazadas	540	0	3000	10	1	Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
POLIDÍPTICO "CONSUMO DE ALCOHO, EMBARAZO Y LACTANCIA"	Información sobre los efectos y riesgos del consumo de cualquier cantidad de alcohol en mujeres embarazadas y lactando para su hijo.	Elaboración Propia	Sensibilización	20000	Tríptico

POLIDÍPTICO "SALUD AMBIENTAL REPRODUCTIVA"	Difusión del telefono de consulta de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia a los profesionales sanitarios, con información sobre los efectos del consumo de alcohol en mujeres embarazadas y lactando, para que aconsejen la abstinencia durante el embarazo y la lactancia.	Elaboración Propia	Sensibilización	5000	Tríptico
--	--	--------------------	-----------------	------	----------

Nombre Actividad	PROYECTO ARGOS-NATO: FORMACIÓN DE PROFESIONALES.
Descripción de la Actividad	Se han realizado seis acciones de formación de personal sanitario y social (mediadores juveniles) sobre los riesgos para el feto por el consumo de bebidas con alcohol de la madre, especialmente a matronas y pediatras de diferentes centros de las Áreas de Salud I, VI, VII y IX.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/02/2011 - 30/12/2011
Contenidos de Prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Efectos del consumo de alcohol en el feto.</li> <li>- Necesidad de realizar una exploración temprana del consumo de alcohol de la mujer embarazada.</li> <li>- Características de la entrevista hospitalaria "Hoja verde de detección de riesgos medioambientales" que incluye la expolarción del consumo de drogas legales e ilegales.</li> </ul>
Objetivo específico	8.- Favorecer la detección, registro e intervención durante los períodos críticos del desarrollo en embarazadas y en mujeres lactantes, para la disminución de exposición a etanol y el diagnóstico temprano en fetos y niños con síndrome alcohólico fetal o con trastornos asociados al consumo de alcohol para disminución de daños.
	9.- Facilitar el conocimiento de los profesionales que desarrollan el programa de embarazo sobre la intervención precoz para la prevención del consumo de alcohol en el embarazo y la lactancia.
	10.- Disminuir el daño y los efectos en el sistema nervioso central durante la etapa fetal e infantil temprana por la exposición a etanol.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Desviación Pobl. Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Talleres	Técnicos de Salud	350	0	2	10	6	Mañana-Tarde	Otros

## 9.2. ACTIVIDADES NO REALIZADAS

- PROYECTO ARGOS-NATO (Mujeres embarazadas)

## 9.3. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

Pilotaje en las Gerencias de Atención Primaria II y VIII, en las que se llevó a cabo la difusión a los profesionales sanitarios responsables de la implantación en su Centro de Salud, del programa ARGOS.

Coordinación con las Gerencias de Atención Primaria I, V, VI y IX para la difusión a los profesionales sanitarios responsables de la implantación en su Centro de Salud, del programa ARGOS.

Centros de Salud: Participación de los profesionales sanitarios de cada Centro de Salud convocado en las actividades formativas y en las investigaciones.

Coordinación con la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca para el desarrollo del Proyecto ARGOS-Nato.

Colaboración con el SAOP de la Universidad de Murcia para el despliegue informativo a los alumnos preuniversitarios.

## 10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

### 10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 01/01/2011

**Fecha de fin** 31/12/2011

**Número de meses** 12.13

### 10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'COORDINACIÓN, DIFUSIÓN Y EDICIÓN DE MATERIALES.'

Actividad '1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II y VIII)'

Actividad '2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD (AREAS DE SALUD II Y VIII)'

Actividad 'INVESTIGACIONES EN CENTROS DE SALUD SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL (AREAS DE SALUD II Y VIII)'

Actividad '2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)'

Actividad '1ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)'

Actividad 'PROYECTO ARGOS-COMUNITARIO'

Actividad 'PROYECTO ARGOS-NATO: INTERVENCIÓN CON EMBARAZADAS'

Actividad 'PROYECTO ARGOS-NATO: FORMACIÓN DE PROFESIONALES.'

#### Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
COORDINA	█											
1ª JORNA					█							
2ª JORNA						█						
INVESTIG						█						
2ª JORNA												█
1ª JORNA												█
PROYECTO										█		
PROYECTO	█											
PROYECTO		█										



## 11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	9000,00	9,00%
Materiales Técnicos	34000,00	34,00%
Servicios y/o Colaboraciones	36000,00	36,00%
Otros	21000,00	21,00%
<b>Total</b>	<b>100000.0€</b>	<b>100%</b>

**Diferencia con lo previsto: 0.0 €**

## 12. TIPO DE EVALUACIÓN REALIZADA

### 12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación del Proceso
- Evaluación de Resultados

**Descripción metodológica:** Las actividades formativas del Programas ARGOS-Murcia han sido desarrolladas a través de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia, habiéndose realizado la evaluación del proceso de implementación contrastando lo planificado con lo ejecutado, incluyendo varias hojas de firmas dentro de la misma formación para conocer el número de participantes y asegurar su permanencia en todas las actividades, observación directa de la participación en talleres y cuestionarios de satisfacción.

La evaluación de resultados tiene que ver con la utilización en la consulta de la entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol, aplicada a través de las tres líneas de investigación abiertas, mediante el seguimiento que se está haciendo mediante la recogida de las hojas de investigación.

### 12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
1.- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.	Técnicos de Salud	Durante - Post

Indicadores
Cumplir criterios de acreditación de las Administraciones
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan
Nº de actividades desarrolladas
Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción
Participación de los Centros de Salud convocados.

Instrumentos
Centros de Salud inscritos / Total Centros de Salud participantes
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas
Hojas de registro de asistencia de cada curso realizado.
Nº de consultas de descarga de los materiales del portal

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
2.- Iniciar un proceso que permita la motivación y sensibilización de los profesionales sanitarios de AP ante los problemas derivados del consumo de drogas.	Técnicos de Salud	Post

Indicadores
-------------

Autorización de las acciones formativas para AP por parte de las Gerencias correspondientes: Si/No (motivos)
Nº de acciones organizadas/Nº de acciones realizadas
Participación en la difusión de las actividades formativas de las Gerencias de AP correspondientes: Si / No (motivos).
<b>Instrumentos</b>
Memoria de actividades realizadas.
Registro de motivos.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.	Técnicos de Salud	Durante - Post

<b>Indicadores</b>
Nº de acciones formativas para favorecer el desarrollo de las investigaciones diseñadas como entrenamiento en detección precoz y entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol y otras drogas en embarazadas, adolescentes y adultos con con
Nº de intervenciones sistemáticas (en forma de investigación) diseñadas.

<b>Instrumentos</b>
Memoria de las investigaciones propuestas.
Memoria del programa.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
4.- Ofrecer formación a los profesionales de los EAP para que intervengan de manera sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, incluyendo la oferta a aquellos profesionales que trabajan para los cuidados durante el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.	Alumnos de Secundaria	Pre

<b>Indicadores</b>
Cumplir criterio de acreditación de las Administraciones.
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan.
Nº de acciones formativas desarrolladas.
Nº de Centros de Salud participantes en la formación según modalidades/ Nº de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100
Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

<b>Instrumentos</b>
Acreditación de las Administraciones de la formación.
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas
Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.
Nº de consultas de descarga de los materiales del portal

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
5.- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.	Técnicos de Salud	Post

## Indicadores

Nº de Centros de Salud que al finalizar el programa mantienen intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol

Nº de profesionales sanitarios que al finalizar el programa mantienen intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.

## Instrumentos

Cuestionario de actitud de sanitarios como indicador de intención de conducta.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
6.- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.	Técnicos de Salud	Pre - Durante - Post

## Indicadores

Nº de Equipos de Atención Primaria (EAP) que proponen investigación / Nº total de EAP formados.

Nº de investigaciones desarrolladas en cada línea de investigación.

Nº de médicos y enfermeros de los CS adheridos a proyectos de investigación / Nº de sanitarios formados en su CS

## Instrumentos

Registro de formación entre iguales en CS de la FFIS

Registros de las investigaciones por parte de la FFIS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
7.- Impulsar dinámicas de trabajo de colaboración en prevención de drogodependencias entre los EAP, los centros educativos de la zona de Salud y los recursos comunitarios (planes locales, ayuntamientos, ONGs, etc.).	Alumnos de Secundaria	Durante - Post

## Indicadores

Seguimiento del diseño del Proyecto ARGOS-Comunitario

## Instrumentos

Memoria de actividades realizadas.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
8.- Favorecer la detección, registro e intervención durante los períodos críticos del desarrollo en embarazadas y en mujeres lactantes, para la disminución de exposición a etanol y el diagnóstico temprano en fetos y niños con síndrome alcohólico fetal o con trastornos asociados al consumo de alcohol para disminución de daños.	Mujeres embarazadas	Post

## Indicadores

Nº de consultas telefónicas de profesionales sanitarios a la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca.

Nº de mujeres embarazadas de alto riesgo por consumo de alcohol y otras drogas atendidas en consulta específica.

Nº folletos distribuidos / Nº editados.

## Instrumentos

Hoja de registro específica de mujeres embarazadas (hoja verde)

Memoria de actividades realizadas.

Registro de llamadas.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
9.- Facilitar el conocimiento de los profesionales que desarrollan el programa de embarazo sobre la intervención precoz para la prevención del consumo de alcohol en el embarazo y la lactancia.	Técnicos de Salud	Post

## Indicadores

Nº de acciones formativas realizadas / Nº de acciones formativas planificadas.

Nº de personal socio-sanitario formado / Nº convocados

## Instrumentos

Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.

Memoria de actividades realizadas.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
10.- Disminuir el daño y los efectos en el sistema nervioso central durante la etapa fetal e infantil temprana por la exposición a etanol.	Mujeres embarazadas	Durante - Post

## Indicadores

Nº de diagnósticos de SAF prenatal y postnatal.

## Instrumentos

Historia clínica de Maternidad del Hospital Virgen de la Arrixaca.

### 12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
COORDINACIÓN, DIFUSIÓN Y EDICIÓN DE MATERIALES.	Técnicos de Salud	Post

## Indicadores

Autorización de las acciones formativas para AP por parte de las Gerencias correspondientes: Si/No (motivos)

Nº de acciones organizadas/Nº de acciones realizadas

Participación en la difusión de las actividades formativas de las Gerencias de Atención Primaria correspondientes: Si/No (motivos)

## Instrumentos

Memoria de actividades realizadas.

Registro de motivos.

Actividad	Población	Momento de Evaluación
1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II y VIII)	Técnicos de Salud	Pre - Post

#### Indicadores

Nº de Centros de Salud participandtes en la formación según modalidades/ Nº de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100

Nº de consultas de materiales específicos de prevención de drogodependencias en relación con materiales clave (Guía de buenas prácticas, ARGOS, Matrix, etc.).

Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100

Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

#### Instrumentos

Cualquier cuestionario de satisfacción de programas

Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.

Nº de consultas de descarga de los materiales del portal

Actividad	Población	Momento de Evaluación
2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD (AREAS DE SALUD II Y VIII)	Técnicos de Salud	Pre - Post

#### Indicadores

Nº de Centros de Salud que imparten formación entre iguales / Nº de CS formados

Nº de sanitarios formados en su CS.

#### Instrumentos

Memoria de actividades realizadas.

Registro de formación entre iguales en CS de la FFIS

Actividad	Población	Momento de Evaluación
INVESTIGACIONES EN CENTROS DE SALUD SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL (AREAS DE SALUD II Y VIII)	Técnicos de Salud	Pre - Durante - Post

#### Indicadores

Nº de Equipos de Atención Primaria (EAP) que proponen investigación / Nº total de EAP formados.

Nº de investigaciones desarrolladas en cada línea de investigación.

Nº de médicos y enfermeros de los CS adheridos a proyectos de investigación / Nº de sanitarios formados en su CS

#### Instrumentos

Memoria del programa.

Registros de las investigaciones por parte de la FFIS

Actividad	Población	Momento de Evaluación
2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)	Técnicos de Salud	Pre - Post

Indicadores
Nº de Centros de Salud participandtes en la formación según modalidades/ Nº de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100
Nº de consultas de materiales específicos de prevención de drogodependencias en relación con materiales clave (Guía de buenas prácticas, ARGOS, Matrix, etc.).
Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

Instrumentos
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas
Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.
Nº de consultas de descarga de los materiales del portal

Actividad	Población	Momento de Evaluación
1ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)	Técnicos de Salud	Pre - Post

Indicadores
Nº de CS que imparten formación entre iguales / Nº de CS formados
Nº de sanitarios formados en su centro de salud

Instrumentos
Memoria de actividades realizadas.
Registro de formación entre iguales en CS de la FFIS

Actividad	Población	Momento de Evaluación
PROYECTO ARGOS-COMUNITARIO	Alumnos de Secundaria	Durante - Post

Indicadores
Nº de materiales planificados / Nº de materiales editados para la campaña "Alcohol, conciencia con ciencia".
Seguimiento del diseño del Proyecto ARGOS-Comunitario

Instrumentos
Memoria de actividades realizadas.

Actividad	Población	Momento de Evaluación
PROYECTO ARGOS-NATO: INTERVENCIÓN CON EMBARAZADAS	Mujeres embarazadas	Pre - Post

Indicadores
Nº de diagnósticos de SAF prenatal y postnatal.
Nº de consultas telefónicas de profesionales sanitarios a la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica relacionadas con embarazo y drogas.
Nº de estudios iniciados / Nº de estudios que se mantienen.
Nº de folletos distribuidos/Nº de folletos planificados.

Nº de mujeres embarazadas atendidas en consulta de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca con consumo de alcohol y otras drogas.

#### Instrumentos

Historia clínica de Maternidad del Hospital Virgen de la Arrixaca.

Hoja de registro específica de mujeres embarazadas (hoja verde)

Memoria de actividades realizadas.

Memoria de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca.

Registro de llamadas.

Actividad	Población	Momento de Evaluación
PROYECTO ARGOS-NATO: FORMACIÓN DE PROFESIONALES.	Técnicos de Salud	Durante - Post

#### Indicadores

Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan.

Nº de acciones formativas realizadas para sanitarios relacionados con el embarazo y la lactancia sobre drogas/ Nº de acciones formativas planificadas.

#### Instrumentos

Hojas de registro de asistencia a cada acción formativa realizada.

Memoria de actividades realizadas.

Memoria de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca.

## 12.4. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

### Cambios conseguidos en la población

Se ha establecido una buena colaboración con las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud II y VIII (piloto) y I, V, VI y IX (continuación) que ha facilitado la participación de un médico y un enfermero de cada Centro de Salud en las actividades formativas fuera del Centro de Salud.

La participación en las acciones formativas ha superado las expectativas previstas.

### Factores de alteración del resultado

De manera positiva el apoyo de las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud mencionadas ha facilitado notablemente el desarrollo del programa ARGOS-Murcia.

La presión asistencial que sufre la Atención Primaria y la crisis actual, inciden en la desmotivación de algunos profesionales en cuanto a iniciar nuevos procedimientos de atención a los pacientes.

## 12.5. OTRA EVALUACIÓN

### Satisfacción del equipo profesional

La satisfacción del equipo profesional del Programa ARGOS-Murcia es muy alta, teniendo en cuenta que implicar a un colectivo, sobresaturado a nivel asistencial, en la formación en cascada



(formación de formadores y formación entre iguales) es complejo, habiéndose logrado satisfactoriamente.

### **Buenas prácticas**

La prevención de las drogodependencias es una tarea multidisciplinar que precisa de la participación de profesionales con distinta formación de origen, por ello, desde el Plan Regional sobre Drogas, se ha optado por la inclusión del sector sanitario, como colectivo hasta ahora no vinculado a las drogodependencias.

La calidad de la aplicación de los programas preventivos depende en gran medida de la capacitación específica de profesionales que ejercen su trabajo en ámbitos de actuación que les son propios así, la formación en prevención de drogodependencias del personal sanitario de Atención Primaria de Salud, se convierte en una herramienta indispensable.

La fórmula aplicada ha sido la "formación continuada" de los profesionales sanitarios de los Centros de Salud de las deferentes Áreas de Salud de la Región, para actualizar y ampliar su aprendizaje en prevención de las drogodependencias.

Se ha realizado una oferta formativa relevante para el personal sanitario al facilitar que se cubran las ausencias del Centro de Salud al acudir a formarse, por acreditar la formación y por ofrecer la posibilidad de participar en tres investigaciones multicéntricas a través de las cuales se ejercitan en la práctica de los contenidos formativos y se posibilita la generalización de la nueva práctica clínica.

## **12.6. DESVIACIONES**

### **Comente las desviaciones**

Las desviaciones en cuanto a población destinataria han resultado en positivo, debido a la buena difusión del programa y a las estrategias de motivación a la participación.

En la memoria, el Proyecto ARGOS-Nato se ha desdoblado en dos acciones, una dirigida a embarazadas y otra a profesional sanitario, porque las poblaciones no podían sumarse.

### 13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
<b>Consejería de Sanidad y Consumo</b>		
Cantidad	20000,00	20,00%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	80000,00	80,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>100000.0€</b>	<b>100%</b>

## 14. RECURSOS HUMANOS

### 14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Técnicos de la Unidad de Programas de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación.	2	20	50	2009	Coordinación de los Centros de Salud en cuanto a formación e investigaciones .	Otro	Otro
Un médico pediatra y dos enfermeros de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.	3	5	3000	2007	Atención a embarazadas y a neonatos, e investigación.	Otro	Otro
Técnicos de la Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, de la Consejería de Sanidad y Política Social.	6	20	600	2002	Coordinación, formación, diseño y edición de materiales, financiación y evaluación.	Funcionario	Otro

### 14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Todos los técnicos participantes tienen en su haber una larga experiencia en prevención de drogodependencias previa al desarrollo del programa y han recibido formación específica para las acciones formativas llevadas a cabo desde la Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias de la Consejería de Sanidad y Política Social.

## 15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Argos	2008	Técnicos de Salud
Basado en el material formativo ARGOS elaborado por SEMFyC	2008	Técnicos de Salud

## 16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

### **Descripción del plan de implantación y puesta en marcha**

ARGOS–MURCIA: PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS PARA ATENCIÓN PRIMARIA:

ARGOS es un programa innovador de prevención del consumo de alcohol y otras drogas concebido para implicar en la prevención e intervención, a los profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria, priorizando la prevención del consumo de alcohol en las poblaciones de adolescentes y jóvenes, mujeres embarazadas y en período de lactancia, mediante la formación y entrenamiento de los profesionales sanitarios en la entrevista motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol. Consta de tres proyectos o subprogramas: ARGOS-Murcia, ARGOS-Comunitario y ARGOS-Nato.

Plan de implantación y puesta en marcha:

#### **1.- PROYECTO ARGOS – MURCIA:**

- Coordinación con Gerencias de Atención Primaria de las primeras Áreas de Salud implicadas (II y VIII) y con las nuevas: I, V, VI y IX; autorización y difusión de la formación por su parte; edición de materiales.
- Realización de la 1ª Jornada ARGOS de Formación de Investigadores y capacitación en entrevista breve motivacional, el 17 mayo 2011 para las Áreas de Salud II y VIII.
- Realización de las 2ª Jornadas de Formación entre Iguales (segundo 2+2) en Centros de Salud para los Equipos de Atención Primaria de las Áreas de Salud II y VIII, entre junio y setiembre.
- Desarrollo de intervenciones - investigaciones en población adolescente, embarazadas y población general usuarios de los Centros de Salud por el personal sanitario formado de las Áreas de Salud II y VIII.
- Realización de la 2ª Jornada ARGOS de Formación de Formadores, 14 de diciembre para las Áreas de Salud I, V, VI y IX.
- Realización de la 1ª Jornada de Formación entre Iguales (primer 2+2) en Centros de Salud para los Equipos de Atención Primaria de las Áreas de Salud I, V, VI y IX.

Las actividades formativas que se han derivado del Programa ARGOS-Murcia han contado con la acreditación como actividad de formación continua por parte de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, y el reconocimiento económico de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria. Las Gerencias facilitan la asistencia a las actividades formativas con sustituciones de sus profesionales. El programa es cofinanciado por el Fondo de Bienes de comisados por tráfico ilícito de drogas y otros delitos a través de convenio con la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y la Consejería de Sanidad y Política Social (Dirección General de Atención al Ciudadano y

Drogodependencias).

**COORDINACIÓN, DIFUSIÓN Y EDICIÓN DE VIDEOS:** Propuesta a las Gerencias de Atención Primaria de las nuevas actuaciones, difusión y convocatoria de participación a los responsables del programa ARGOS-Murcia de cada Centro de Salud. Edición de vídeos para modelado de intervención y empleo en formación: Entrevista motivacional y consejo breve de salud sobre alcohol en Atención Primaria para embarazadas, adolescentes y adultos. Participan las Áreas de Salud II, VIII, I, V, VI y IX. y Áreas de Salud II y VIII.

**Iª JORNADA-ARGOS FORMACIÓN DE INVESTIGADORES:** Para incentivar la aplicación del consejo breve de salud sobre alcohol en Atención Primaria, se organizó esta Jornada de 8 h., en la que participaron los médicos y enfermeros de las Áreas de Salud II y VIII de la Región de Murcia formados en 2010, inscritos en alguno de los tres proyectos de investigación. También se convocó a un médico y un enfermero de todos los Centros de Salud de estas Áreas encargados de la difusión, coordinación y formación de su Equipo de Atención Primaria sobre el Programa ARGOS-Murcia. Fecha: 17 mayo. Lugar: Cartagena.

**2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CS PARA LOS EAP (segundo 2+2):** Los Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII que participaron, recibieron por parte de sus compañeros formados, dos sesiones formativas de 2 h. sobre cuestiones relacionadas con la intervención en alcohol y otras drogas. Obtuvieron certificación acreditada. Fecha: Junio-setiembre. Lugar: Centros de Salud de los municipios de Torre Pacheco, San Pedro del Pinatar, Fuente Álamo, Cartagena.

**INVESTIGACIONES EN CS SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL:** Desarrollo de las tres líneas de investigación por parte de los Equipos de Atención Primaria. Aplicación de entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol a adolescentes, mujeres embarazadas y usuarios adultos. Recogida de datos por servicios centrales para análisis estadístico e informes. Fechas: Junio-diciembre. Lugar: Centros de Salud de los municipios de Torre Pacheco, San Javier, San Pedro del Pinatar, Cartagena, Puerto de Mazarrón, La Unión y Fuente Álamo.

**2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES:** Desarrollo de tres conferencias y nueve talleres sobre los aspectos esenciales de intervención preventiva en Atención Primaria de 8 h. de duración; con una invitación para que, estos profesionales seleccionados y una vez formados, impartan a su vez, formación básica en intervención sobre drogodependencias en Atención Primaria a los profesionales de sus Centros de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI y IX, con el apoyo del portal e-drogas, en el que se dispone de material de divulgación y consulta. Fecha: 14 diciembre. Lugar: Murcia

1ª JORNADA DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (primer 2+2): Los Centros de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI y IX que participaron, recibieron por parte de sus compañeros formados en la 2ª Jornada de Formación de Formadores, dos sesiones formativas sobre cuestiones relacionadas con la intervención en alcohol y otras drogas. Obtuvieron certificación acreditada. Fecha: Se inició en diciembre. Lugar: Centros de Salud de los municipios de Alhama de Murcia, Corvera, Murcia, Abarán, Cieza, Abanilla, Torres de Cotillas y Lorquí; Ayuntamientos pedáneos de Espinardo. La Ñora, El Cabezo de Torres y Zarandona. Como apoyo a la formación se incluyen los materiales de divulgación y consulta del Programa ARGOS-Murcia en el portal WWW.e-drogas.es.

## 2.- PROYECTO ARGOS-COMUNITARIO:

Planificación de La campaña “Alcohol: conciencia con ciencia” y edición de materiales para pilotarlo en las Áreas de Salud II y VIII, informando y autorizándolo las Gerencias, dirigido en esta primera fase a población general.

Solicitud de autorización al Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Murcia (Concejalía de Sanidad) para utilizar varios carteles en la campaña para su adaptación.

A su vez se elaboró por parte de la Universidad de Murcia un material educativo que se ha difundido en forma de talleres a 60 IES de la Región, dirigido específicamente al colectivo preuniversitario (2º de Bachiller), que se ha desarrollado aprovechando la visita que realiza la Universidad para presentar las diversas carreras universitarias, proponiendo las actividades y el material audiovisual al tutor de TIC, para facilitar que los alumnos preuniversitarios adquieran una perspectiva realista de los riesgos del consumo de alcohol. Se llevó a cabo durante octubre-diciembre.

3.- PROYECTO ARGOS - NATO: La mayoría de los trastornos neurológicos funcionales asociados a la exposición a etanol durante el embarazo, serían fácilmente prevenibles con intervenciones breves y bien diseñadas en los programas de embarazo saludable autonómicos. Los estudios sobre la región muestran que el 70% de las mujeres embarazadas toman algo de alcohol en la etapa periconcepcional y primer trimestre. El 15% beben 1-2 cervezas diarias y 10% beben más de 2 cervezas (>20 gramos/día). Más del 90% desconocen los efectos reales del alcohol sobre el sistema nervioso y sus efectos teratogénicos. El programa pretende la protección del neonato y lactante, a través de la reducción de exposición a etanol y el diagnóstico temprano en fetos y niños con síndrome alcohólico fetal o con trastornos asociados al consumo de alcohol para disminución de daños, mediante la información, sensibilización y formación en detección, registro e intervención durante los períodos críticos del desarrollo en embarazadas y en mujeres lactantes, a través de un despliegue transversal dentro del Programa Argos en población susceptible de embarazo. Se ha realizado una línea de acciones formativas para profesionales sanitarios y otra de intervención directa con mujeres embarazadas y lactantes

a las que se entrega información y se facilita consejo breve preventivo; incluyendo el análisis de los conocimientos y actitudes de las gestantes sobre el consumo y sus efectos.

Implementación y puesta en marcha del Proyecto ARGOS-Nato:

-Coordinación con Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca para difusión de información y realización de formación a personal sanitario y social sobre los riesgos del consumo de alcohol en mujeres embarazadas y lactando.

-Distribución de polidíptico informativo en canastillas del recién nacido, en consulta a embarazadas y en período de lactancia y para profesionales sanitarios en formación del Programa ARGOS-Murcia.

-6 acciones de formación de profesionales sanitarios: Instrucción de matronas y equipos de Atención Primaria sobre el consejo breve de salud para la cesación del consumo de alcohol en embarazo y lactancia a través de 6 acciones formativas de dos horas 4 en Murcia, 1 Cartagena y 1 en Lorca (matronas y pediatras de las Áreas de Salud I, VI, VII y IX).

-Prevención e intervención a través de consejo breve de salud a mujeres embarazadas y en período de lactancia desde la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

-Estudio descriptivo para la implementación de la “hoja verde de detección de riesgos medioambientales” (incluyendo drogas legales e ilegales) como línea de investigación trasnacional.

-Estudio descriptivo y de correlación con las variables de biometría fetal, incluidas de forma estándar en el control del embarazo.



## **17. OTROS DATOS**

### **17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

## 18. FORMACIÓN DE PROFESIONALES Y MEDIADORES

### 18.1. CURSOS

Denominación del curso	Nº de veces impartido	Nº y perfil profesional	Nº de horas	Modalidad	Entidad responsable de impartición
1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II y VIII)	1	40 Personal Sanitario	7	presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.</li> </ul>
2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)	1	60 Personal Sanitario	8	presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.</li> </ul>

## 18.2. Descripción de los Cursos

### 18.2.1. Curso '1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II y VIII)'

**Denominación del curso** 1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II y VIII)

**Número de veces que se ha impartido este año** 1

**Perfil profesional de los alumnos** Personal Sanitario

**Número de alumnos totales** 40

**Número de horas del curso** 7

**Horario del curso** Dentro del horario laboral

**Modalidad de la formación** presencial

**Enumere la necesidad o necesidades que se han pretendido cubrir a través del curso.**

**Institucionales:** La cartera de servicios de Atención Primaria contempla genéricamente las actividades de prevención de las conductas de riesgo. Aunque también de forma más expresa, incluye las actividades de prevención y asistencia sobre las sustancias de abuso. Sin embargo, la realidad cotidiana de los Centros de Salud indica que existe un gran predominio de la actividad curativa, con una escasa actividad dedicada a la prevención primaria, exceptuando en la atención a la infancia.

**Profesionales:** El análisis de la situación muestra que, en general, los profesionales de Atención Primaria disponen de escasa formación para la intervención en materia de sustancias de abuso; disponen de pocos materiales de apoyo para el desarrollo de programas e igualmente muestran una carencia generalizada de materiales sobre counselling para su aplicación en Atención Primaria. Por ello es necesario formar a los profesionales para que sean capaces de realizar intervenciones sistematizadas sobre los problemas relacionados con el consumo de drogas.

**Sociales:** En España mueren unas 9.000 personas/año por el consumo de alcohol, 55.000 personas/año por consumo de tabaco. Un 30% de los adolescentes de 18 años han fumado cannabis en el último mes y el 30% de los menores de edad dicen haberse emborrachado en el último mes. Estos datos reflejan la importancia de prevenir y de combatir las conductas de riesgo desde Atención Primaria.

**Detección de las necesidades:** El Plan Regional sobre Drogas 2007-2010 incluye objetivos y actuaciones tanto en el Área de Prevención, dentro del Ámbito Sanitario (Objetivos 4.1, 4.2, 4.5, 4.6, Actuaciones 63, 64, 65, 69, 74 y 75), como en el Área Asistencial (Objetivo 5, Actuaciones 124, 125, 126, 130), así como en el Área de Coordinación Institucional de las Drogodependencias (Actuación 176), dirigidas a implementar la prevención y atención a

drogodependencias desde la Atención Primaria, priorizando la intervención en relación con el abuso de alcohol en adultos y el consumo en embarazadas, lactantes y adolescentes y que, a su vez, pretende el desarrollo de una red regional de investigación en Salud Mental y Drogodependencias, como punto de encuentro de investigadores en prevención, asistencia, reducción de daños e integración social de las drogodependencias.

Se ha desarrollado esta Jornada de Formación de Investigadores dirigida al personal sanitario de los Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII, ya formados en 2010 e inscritos en alguno de los tres Proyectos de Investigación propuestos desde el Programa ARGOS-Murcia, ante la necesidad de incentivar la aplicación del "consejo breve de salud" sobre alcohol en Atención Primaria. También, ante la necesidad de difusión, coordinación y formación de cada Equipo de Atención Primaria sobre el Programa ARGOS-Murcia, se convocó a un médico y un enfermero de todos los Centros de Salud de estas Áreas responsables del programa.

Se pretende facilitar los recursos metodológicos necesarios para llevar a cabo las investigaciones diseñadas, y entender la necesidad de implantar en los EAP protocolos de intervención sobre consumo de drogas, dedicando especial atención a la prevención de comportamientos de riesgos en infancia y adolescencia, así como en mujeres embarazadas y lactantes, para el abordaje integral de los problemas relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas desde AP.

### **Objetivos de aprendizaje**

#### **Objetivo/s General/es**

Capacitar a los profesionales sanitarios de Atención Primaria de Salud, en la prevención y atención del consumo de alcohol y otras drogas.

#### **Objetivo/s Específico/s**

- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.
- Ofrecer formación a los profesionales de los EAP para que intervengan de manera sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, incluyendo la oferta a aquellos profesionales que trabajan para los cuidados durante el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.
- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.

### **Metodología**

Nº de horas de contenidos teóricos en el curso	Nº de horas de contenidos prácticos en el curso
3	4

### Material didácticos

Material didáctico profesores	Material didáctico para alumnos
Impreso: Sin especificar	Impreso: PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON PROFESIONALES SANITARIOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON ALUMNOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA Y PADRES. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, B. Medina Infante, A. López Santiago, J. Jiménez Roset, J.A. Ortega Gacía. Consejería de Sanidad y Política Social, 2011.- ACTUAR ES POSIBLE. EL PAPEL DE ATENCIÓN PRIMARIA ANTE LOS PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, F. Caudevilla Galligo y otros. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, SemFYC. 2007.- SESIONES PARA LA FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD. A. López Santiago. 2011.- DOSSIER CON TRES CASOS CLÍNICOS DE INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA CON ADOLESCENTES, EMBARAZADAS Y ADULTO EN RIESGO. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, J. A.Ortega García, J. Jiménez Roset. 2011.
Audiovisual: Sin especificar	Audiovisual: Sin especificar
Otros: Sin especificar	Otros: Los contenidos se encuentran descargables en la web <a href="http://www.e-drogas.es">www.e-drogas.es</a>

### Evaluación

#### Evaluación inicial

Sin especificar

#### Evaluación del Proceso

- Nº de Centros de Salud participandtes en la formación según modalidades/ Nº de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100.- Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100.- Grado de satisfacción de los participantes.-

**Evaluación final**

- Nº de consultas de materiales específicos de prevención de drogodependencias en relación con materiales clave (Guía de buenas prácticas, ARGOS, Matrix, etc.).-

**Evaluación de los Resultados**

Sin especificar

**Breve comentario sobre la evaluación**

La prevención de las drogodependencias es una tarea multidisciplinar que precisa de la participación de profesionales con distinta formación de origen, por ello, desde el Plan Regional sobre Drogas, se ha optado por la inclusión del sector sanitario, como colectivo hasta ahora no vinculado a las drogodependencias.

La calidad de la aplicación de los programas preventivos depende en gran medida de la capacitación específica de profesionales que ejercen su trabajo en ámbitos de actuación que les son propios así, la formación en prevención de drogodependencias del personal sanitario de Atención Primaria de Salud, se convierte en una herramienta indispensable.

La fórmula aplicada ha sido la "formación continuada" de los profesionales sanitarios de los Centros de Salud de las deferentes Áreas de Salud de la Región, para actualizar y ampliar su aprendizaje en prevención de las drogodependencias.

Se ha realizado una oferta formativa relevante para el personal sanitario al facilitar que se cubran las ausencias del Centro de Salud al acudir a formarse, por acreditar la formación y por ofrecer la posibilidad de participar en tres investigaciones multicéntricas a través de las cuales se ejercitan en la práctica de los contenidos formativos y se posibilita la generalización de la nueva práctica clínica.

De manera positiva el apoyo de las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud mencionadas ha facilitado notablemente el desarrollo del programa ARGOS-Murcia.

Se ha establecido una buena colaboración con las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud II y VIII (piloto) y I, V, VI y IX (continuación) que ha facilitado la participación de un médico y un enfermero de cada Centro de Salud en las actividades formativas fuera del Centro de Salud.

La participación en las acciones formativas ha superado las expectativas previstas.

La satisfacción del equipo profesional del Programa ARGOS-Murcia es muy alta, teniendo en cuenta que implicar a un colectivo, sobresaturado a nivel asistencial, en la formación en cascada (formación de formadores y formación entre iguales) es complejo, habiéndose logrado satisfactoriamente.

**Coste económico del curso** 7633.0 €

**Entidad/es responsable/s de la impartición del curso** - Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.

**Entidad/es promotora/s del curso** - Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.

- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).

- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

**¿El curso está acreditado por algún Organismo Oficial? ¿Cuál?** Está acreditado como Formación Continuada por la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social y la FFIS.

### **18.2.2. Curso '2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)'**

**Denominación del curso** 2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)

**Número de veces que se ha impartido este año** 1

**Perfil profesional de los alumnos** Personal Sanitario

**Número de alumnos totales** 60

**Número de horas del curso** 8

**Horario del curso** Dentro del horario laboral

**Modalidad de la formación** presencial

**Enumere la necesidad o necesidades que se han pretendido cubrir a través del curso.**

Institucionales: La cartera de servicios de Atención Primaria contempla genéricamente las actividades de prevención de las conductas de riesgo. Aunque también de forma más expresa, incluye las actividades de prevención y asistencia sobre las sustancias de abuso. Sin embargo, la realidad cotidiana de los Centros de Salud indica que existe un gran predominio de la actividad curativa, con una escasa actividad dedicada a la prevención primaria,

exceptuando en la atención a la infancia.

**Profesionales:** El análisis de la situación muestra que, en general, los profesionales de Atención Primaria disponen de escasa formación para la intervención en materia de sustancias de abuso; disponen de pocos materiales de apoyo para el desarrollo de programas e igualmente muestran una carencia generalizada de materiales sobre counselling para su aplicación en Atención Primaria. Por ello es necesario formar a los profesionales para que sean capaces de realizar intervenciones sistematizadas sobre los problemas relacionados con el consumo de drogas.

**Sociales:** En España mueren unas 9.000 personas/año por el consumo de alcohol, 55.000 personas/año por consumo de tabaco. Un 30% de los adolescentes de 18 años han fumado cannabis en el último mes y el 30% de los menores de edad dicen haberse emborrachado en el último mes. Estos datos reflejan la importancia de prevenir y de combatir las conductas de riesgo desde Atención Primaria.

**Detección de las necesidades:** El Plan Regional sobre Drogas 2007-2010 incluye objetivos y actuaciones tanto en el Área de Prevención, dentro del Ámbito Sanitario (Objetivos 4.1, 4.2, 4.5, 4.6, Actuaciones 63, 64, 65, 69, 74 y 75), como en el Área Asistencial (Objetivo 5, Actuaciones 124, 125, 126, 130), así como en el Área de Coordinación Institucional de las Drogodependencias (Actuación 176), dirigidas a implementar la prevención y atención a drogodependencias desde la Atención Primaria, priorizando la intervención en relación con el abuso de alcohol en adultos y el consumo en embarazadas, lactantes y adolescentes y que, a su vez, pretende el desarrollo de una red regional de investigación en Salud Mental y Drogodependencias, como punto de encuentro de investigadores en prevención, asistencia, reducción de daños e integración social de las drogodependencias.

Se hacer llegar la formación en atención temprana y prevención de las drogodependencias a todos los Equipos de Atención Primaria de los Centros de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI y IX en las que se está implementando el Programa ARGOS-Murcia, mediante la modalidad de formación en cascada, de esta forma un médico y un enfermero formados en esta Jornada impartirán, posteriormen, a sus propios compañeros del Equipo de Atención Primaria, formación entre iguales.

### **Objetivos de aprendizaje**

#### **Objetivo/s General/es**

Capacitar a los profesionales sanitarios de Atención Primaria de Salud, en la prevención y atención del consumo de alcohol y otras drogas.

#### **Objetivo/s Específico/s**

- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.



- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.

### Metodología

Nº de horas de contenidos teóricos en el curso	Nº de horas de contenidos prácticos en el curso
3	5

### Materiales didácticos

Material didáctico profesores	Material didáctico para alumnos
<p>Impreso: PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON PROFESIONALES SANITARIOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON ALUMNOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON MADRES Y PADRES. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, B. Medina Infante, A. López Santiago, J. Jiménez Roset, J.A. Ortega Gacía. Consejería de Sanidad y Política Social, 2011.- ACTUAR ES POSIBLE. EL PAPEL DE ATENCIÓN PRIMARIA ANTE LOS PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, F. Caudevilla Galligo y otros. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, SemFYC. 2007.- SESIONES PARA LA FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD. A. López Santiago. 2011.- DOSSIER CON TRES CASOS CLÍNICOS DE INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA CON ADOLESCENTES, EMBARAZADAS Y ADULTO EN RIESGO. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, J. A.Ortega García, J. Jiménez Roset. 2011.</p>	<p>Impreso: PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON PROFESIONALES SANITARIOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON ALUMNOS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON MADRES Y PADRES. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, M. Villanueva Bañuls y F. Caudevilla Galligo. SemFYC, 2008.- CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, B. Medina Infante, A. López Santiago, J. Jiménez Roset, J.A. Ortega Gacía. Consejería de Sanidad y Política Social, 2011.- ACTUAR ES POSIBLE. EL PAPEL DE ATENCIÓN PRIMARIA ANTE LOS PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS. A. López Santiago, J. Zarco Montejo, F. Caudevilla Galligo y otros. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, SemFYC. 2007.- SESIONES PARA LA FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD. A. López Santiago. 2011.- DOSSIER CON TRES CASOS CLÍNICOS DE INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA CON ADOLESCENTES, EMBARAZADAS Y ADULTO EN RIESGO. C. Puerta Ortuño, A. Villar Lorenzo, J. A.Ortega García, J. Jiménez Roset. 2011.</p>
Audiovisual: Sin especificar	Audiovisual: Sin especificar
Otros: Los contenidos se encuentran descargables en la web <a href="http://www.e-drogas.es">www.e-drogas.es</a>	Otros: Los contenidos se encuentran descargables en la web <a href="http://www.e-drogas.es">www.e-drogas.es</a>

### Evaluación

#### Evaluación inicial

Sin especificar

### **Evaluación del Proceso**

- Nº de Centros de Salud participandtes en la formación según modalidades/ Nº de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100.- Nº de consultas de materiales específicos de prevención de drogodependencias en relación con materiales clave (Guía de buenas prácticas, ARGOS, Matrix, etc.).- Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100.- Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

### **Evaluación final**

Sin especificar

### **Evaluación de los Resultados**

- Nº de Centros de Salud que realizan la formación entre iguales en su Centro de Salud / Nº de CS formados en la Jornada de Formación de Formadores.

### **Breve comentario sobre la evaluación**

La prevención de las drogodependencias es una tarea multidisciplinar que precisa de la participación de profesionales con distinta formación de origen, por ello, desde el Plan Regional sobre Drogas, se ha optado por la inclusión del sector sanitario, como colectivo hasta ahora no vinculado a las drogodependencias y relevante por su capacidad preventiva.

La calidad de la aplicación de los programas de prevención de las drogodependencias depende en gran medida de la capacitación específica de profesionales que ejercen su trabajo en ámbitos de actuación que les son propios, así, la formación en prevención de drogodependencias del personal sanitario de Atención Primaria de Salud, se convierte en una herramienta indispensable.

La fórmula aplicada ha sido la "formación continuada" de los profesionales sanitarios de los Centros de Salud de las deferentes Áreas de Salud de la Región, para actualizar y ampliar su aprendizaje en la prevención de las drogodependencias.

Se ha realizado una oferta formativa relevante para el personal sanitario al acreditar la formación y al ofrecer la posibilidad de participar en tres investigaciones multicéntricas a través de las cuales se ejercitan en la práctica de los contenidos formativos y se posibilita la generalización de la nueva práctica clínica.

De manera positiva el apoyo de las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud mencionadas ha facilitado notablemente el desarrollo del programa ARGOS-Murcia.

Se ha establecido una buena colaboración con las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud I, V, VI Y IX que ha facilitado la participación de un médico y un enfermero de cada Centro de Salud en las actividades formativas fuera del Centro de Salud y el desarrollo de la

formación de estos hacia sus Equipos de Atención Primaria, habiendo la participación en las acciones formativas superado las expectativas previstas.

La satisfacción del equipo profesional del Programa ARGOS-Murcia es muy alta, teniendo en cuenta que implicar a un colectivo, ya sobresaturado a nivel asistencial, en la formación en cascada (formación de formadores y formación entre iguales) es complejo, habiéndose logrado un alcance satisfactorio.

**Coste económico del curso** 9914.0 €

**Entidad/es responsable/s de la impartición del curso** - Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.

**Entidad/es promotora/s del curso** - Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.

- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).

- Financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

**¿El curso está acreditado por algún Organismo Oficial? ¿Cuál?** Está acreditado como Formación Continuada por la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social y la FFIS.

### 18.3. OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS

Denominación del curso	Nº y perfil profesional	Nº de horas	Entidad responsable de realización	Entidad responsable de promoción
------------------------	-------------------------	-------------	------------------------------------	----------------------------------

1ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)	110 Mediadores laborales	2	Centros de Atención Primaria de Salud del Servicio Murciano de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI Y IX.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.</li> <li>- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).</li> <li>- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>
2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD (AREAS DE SALUD II Y VIII)	72 Personal Sanitario	2	Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII del Servicio Murciano de Salud.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Gerencias Únicas de las Áreas de Salud II y VIII, del Servicio Murciano de Salud.</li> <li>- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).</li> <li>- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>

## 19. INVESTIGACIONES Y PUBLICACIONES

### 19.1. INVESTIGACIONES

Tipo actividad	Denominación	Entidades Corresponsables	Objetivos	Fecha de realización
Estudios e investigaciones	EFICACIA DEL CONSEJO BREVE DE SALUD EN EMBARAZADA PARA LA DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.</li> <li>- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.</li> <li>- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).</li> <li>- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	<p><b>OBJETIVOS DEL PROGRAMA ARGOS-Murcia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.</li> <li>- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.</li> </ul> <p><b>OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer la eficacia de una intervención en embarazadas sobre la percepción de riesgo y la disminución del consumo de alcohol.</li> </ul>	01/06/2011- 30/12/2011

Estudios e investigaciones	EFECTO DE LA INTERVENCIÓN OPORTUNISTA CON CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ADOLESCENTES.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.</li> <li>- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).</li> <li>- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	<p>OBJETIVOS DEL PROGRAMA ARGOS-Murcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.</li> <li>- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.</li> </ul> <p>OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluar el efecto de una intervención oportunista con consejo médico sobre adolescentes en relación al consumo de drogas.</li> </ul>	01/06/2011- 30/12/2011
Estudios e investigaciones	ESTUDIO DE LA PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL DE RIESGO EN POBLACIÓN ADULTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.</li> <li>- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).</li> <li>- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	<p>OBJETIVOS DEL PROGRAMA ARGOS-Murcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.</li> <li>- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.</li> </ul> <p>OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer la prevalencia de conductas de riesgo de la población adulta que acude al Centro de Salud.</li> </ul>	01/06/2011- 30/12/2011

**19.1.1. Investigación 'Estudios e investigaciones'**

**Denominación** EFICACIA DEL CONSEJO BREVE DE SALUD EN EMBARAZADA PARA LA DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO.

**Entidades Corresponsables** - Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.

- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.

- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).

- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

**Objetivos** OBJETIVOS DEL PROGRAMA ARGOS-Murcia:

- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.

- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.

**OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN:**

-Conocer la eficacia de una intervención en embarazadas sobre la percepción de riesgo y la disminución del consumo de alcohol.

**Fecha de realización** 01/06/2011- 30/12/2011

**Ámbito** Ámbito sanitario.

Población del estudio: Mujeres en el primer trimestre de embarazo, que acuden a realizar el seguimiento en su Centro de Salud.

Criterios de inclusión en el grupo control: Mujeres embarazadas que asistan a consulta en el 7º mes de embarazo (3er trimestre). Criterios de inclusión en el grupo de intervención: Mujeres embarazadas que asistan a la 1ª revisión del embarazo. Exclusión: las que rechacen participar.

**Metodología** Estudio multicéntrico.

Tras la Formación entre Iguales, 13 Centros de Salud (el 62% de los convocados) han desarrollado una o varias de las Tres Líneas de Investigación propuestas como entrenamiento en intervención motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol. 76 es el número de investigadores de las Áreas de Salud II y VIII, siendo 45 médicos de familia, 27 enfermeros, 3 pediatras y 1 matrona.

Línea de investigación 1: EFICACIA DEL CONSEJO BREVE DE SALUD PARA LA DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN EMBARAZADAS: Participan 4 Centros de Salud con 30 profesionales sanitarios; además, 4 Centros de Salud desarrollan dos tipos de investigación. Se ha realizado la recogida de datos por el personal sanitario que desarrolla las investigaciones que han sido remitidos a los servicios centrales para su análisis estadístico multicéntrico.

#### METODOLOGÍA:

**PROCEDIMIENTO DE RECLUTAMIENTO:** Cada investigador debe reclutar 10 embarazadas: 5 embarazadas en la primera visita (Grupo Intervención) y 5 embarazadas en el tercer trimestre de embarazo (Grupo Control)

El sanitario terminará el periodo de reclutamiento una vez entren a consulta las 10 embarazadas. El periodo de trabajo de campo termina cuando la última embarazada que acuda a la primera visita (Grupo Control) vuelva en el tercer trimestre de embarazo.

#### I.- GRUPO INTERVENCIÓN:

A) Se identificará al paciente mediante la fecha de nacimiento.

B) Se reclutará y registrará sistemáticamente a TODA EMBARAZADA que entre a consulta que cumpla los siguientes criterios de inclusión: Mujer embarazada que asista a la 1ª revisión del embarazo.

C) Así mismo quedan excluidos de este estudio los pacientes que presenten los siguientes criterios de exclusión: Embarazadas que rechacen la intervención

#### ACTIVIDADES CON EL GRUPO INTERVENCIÓN:

**PRIMERA INTERVENCIÓN en el primer trimestre (primera visita):**

- **CONSENTIMIENTO INFORMADO:** En primer lugar se informará a la embarazada del estudio, debiendo el paciente dar consentimiento verbal del estudio.

- **RECOGIDA DE DATOS PERSONALES:**

- Edad.

- Resumen Historia Obstétrica y anamnesis de interés.

- Cuantificación de consumo de alcohol por unidades de la embarazada.

- Cuantificación de consumo de tabaco de la embarazada.

- Actividad laboral de la embarazada.

- Cuantificación de consumo de alcohol y tabaco de la pareja.

- Actividad laboral de la pareja.

- **APLICACIÓN DE CUESTIONARIO:** Tras dar el consentimiento y recogida de datos generales de la embarazada, el investigador le entregará el cuestionario sobre conocimientos, actitudes y consumo de alcohol para que lo conteste en la sala de espera.

- **APLICACIÓN DEL CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL:** A continuación se lleva a cabo una breve intervención en la consulta (10 min.). El consejo breve de no consumo de alcohol consistirá:



- Será personalizado, basado en los datos de la entrevista previa.
- Se centrará en los beneficios de la abstinencia a cualquier consumo de alcohol durante el embarazo.
- Se Informará sobre los riesgos de la ingesta para el hijo.

Tras la recomendación, se genera una cita programada para el séptimo mes de embarazo con el recuerdo de la nueva medición (del consumo y cuestionario) ?

SEGUNDA INTERVENCIÓN al 7º mes de embarazo (tercer trimestre):

- 2ª APLICACIÓN DEL CUESTIONARIO: En la revisión al séptimo mes de embarazo se le volverá a pedir que complete el cuestionario sobre conocimientos, actitudes y consumo de alcohol.
- Cuantificación de consumo de alcohol por unidades de la embarazada.

II.- GRUPO CONTROL:

A) Se identificará al paciente mediante la fecha de nacimiento.

B) Se reclutará y registrará sistemáticamente a TODA EMBARAZADA que entre a consulta que cumpla los siguientes criterios de inclusión: Mujer embarazada que asista en el tercer trimestre de embarazo.

C) Así mismo quedan excluidos de este estudio los pacientes que presenten los siguientes criterios de exclusión: Embarazadas que rechacen la intervención.

ACTIVIDADES CON EL GRUPO CONTROL:

- CONSENTIMIENTO INFORMADO: En primer lugar se informará a la embarazada del estudio, debiendo la paciente dar consentimiento verbal del estudio.
- RECOGIDA DE DATOS personales:
  - Edad.
  - Resumen Historia Obstétrica y anamnesis de interés.
  - Cuantificación de consumo de alcohol por unidades de la embarazada.
  - Cuantificación de consumo de tabaco de la embarazada.
  - Actividad laboral de la embarazada.
  - Cuantificación de consumo de alcohol y tabaco de la pareja.
  - Actividad laboral de la pareja.
- APLICACIÓN DE CUESTIONARIO: Tras dar el consentimiento y recogida de datos generales de la embarazada, el investigador le entregará el cuestionario sobre conocimientos, actitudes y consumo de alcohol para que lo conteste en la sala de espera.

B. REGISTRO DE LA INFORMACIÓN

- Existirá una carpeta- cuaderno para cada embarazada, distinguiendo entre grupo control y grupo intervención.
- El investigador marcará en el cuaderno los datos personales requeridos de la embarazada y archivará el primer cuestionario. En el caso del grupo intervención archivará también el segundo cuestionario.

**Autor/es** Personal sanitario de los Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.

**Datos publicación** Pendiente de completar el estudio multicéntrico.

### 19.1.2. Investigación 'Estudios e investigaciones'

**Denominación** EFECTO DE LA INTERVENCIÓN OPORTUNISTA CON CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ADOLESCENTES.

**Entidades Corresponsables** - Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.

- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).

- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

**Objetivos** OBJETIVOS DEL PROGRAMA ARGOS-Murcia:

- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.

- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.

**OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN:**

- Evaluar el efecto de una intervención oportunista con consejo médico sobre adolescentes en relación al consumo de drogas.

**Fecha de realización** 01/06/2011- 30/12/2011

**Ámbito** Ámbito sanitario.

Población de estudio: Adolescentes y jóvenes que acuden a los Centros de Salud que cumplan los requisitos de inclusión, con edad entre 14 y 21 años (quedan excluidos los que carezcan de consentimiento paterno, jóvenes que acudan como acompañantes y pacientes muy enfermos).

**Metodología** Estudio multicéntrico.

En este Proyecto de investigación han participado 6 Centros de Salud con 15 profesionales sanitarios implicados.

**METODOLOGÍA:**

1.- PROCEDIMIENTO DE RECLUTAMIENTO:

Cada investigador debe reclutar 20 jóvenes: 10 jóvenes serán reclutados para GRUPO INTERVENCIÓN y 10 para el GRUPO CONTROL. El sanitario dispone de 5 semanas para reclutar y registrar a los 20 pacientes.

- Se identificará al paciente mediante la fecha de nacimiento y el sexo.

- Se reclutará y registrará sistemáticamente desde el primer paciente que entre a consulta que

cumpla los siguientes criterios de inclusión: Jóvenes que acudan a consulta como pacientes con alguno de sus padres con edad entre 14 y 21 años.

Así mismo quedan excluidos de este estudio los pacientes que presenten los siguientes criterios de exclusión: Los que no cuenten con el consentimiento paterno, los que acudan como acompañantes, pacientes que estén muy enfermos (fiebre alta, diarrea, etc.)

**Reclutamiento de sujetos:** Se reclutará a 2 PACIENTES por día (1 CONTROL, 1 INTERVENCIÓN). Se reclutarán los martes y jueves de la siguiente forma: Sistemáticamente se inicia la selección de pacientes desde el primero que entra en la consulta, siendo INTERVENCIÓN el primero que entre cumpliendo los criterios de inclusión y CONTROL el siguiente que cumpla los requisitos. En el caso de que ese día no se haya podido completar los 2 pacientes, se continuará el miércoles o viernes respectivamente.

## 2.- ACTIVIDADES CON EL GRUPO INTERVENCIÓN:

- **CONSENTIMIENTO INFORMADO:** En primer lugar se informará al joven del estudio y se pedirá un teléfono de contacto y un e-mail para poder realizar la segunda fase de la investigación, debiendo el paciente dar el consentimiento por escrito. En el caso de que el joven sea menor de edad, el padre o la madre deberá firmar el consentimiento informado permitiéndole participar.

- **APLICACIÓN DE CUESTIONARIO:** Tras dar el consentimiento, el paciente debe rellenar el cuestionario sobre conocimientos, actitudes y consumo de alcohol y otras drogas en la sala de espera. En caso de consulta por enfermedad que incapacite, se dará otra cita con enfermería o medicina.

- **APLICACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD:** A continuación se lleva a cabo una breve intervención en la consulta (10 min.) Utilizando las técnicas practicadas en la jornada de formación.

### CONSEJO BREVE:

- Será personalizado, basado en el conocimiento del adolescente.
- Se centrará en los beneficios de la abstinencia (en el menor de 18 años) o en el consumo moderado (en los mayores de edad).
- Se Informará sobre los riesgos de la ingesta: intoxicación etílica, sexo no seguro, violencia, etc. adaptados a la edad y nivel de estudios.

Por último se le informa que dentro de 6 meses recibirá una llamada telefónica pidiéndole que rellene otro cuestionario que su médico le va a remitir por correo electrónico, garantizándole de nuevo la confidencialidad y comprobando el teléfono y e-mail.

## 1.2.- ACTIVIDADES CON EL GRUPO CONTROL:

- **CONSENTIMIENTO INFORMADO:** En primer lugar se informará al joven del estudio y se pedirá un teléfono de contacto y un email para poder realizar la segunda fase de la investigación, debiendo el paciente dar el consentimiento por escrito. En el caso de que el joven sea menor de edad, el padre o la madre deberá firmar el consentimiento informado permitiéndole participar.

- **APLICACIÓN DE CUESTIONARIO:** Tras dar el consentimiento, el paciente debe rellenar el cuestionario sobre conocimientos, actitudes y consumo de alcohol y otras drogas en la sala de espera. En caso de consulta por enfermedad que incapacite, se dará otra cita con enfermería o medicina.

Una vez recogido el cuestionario el investigador recordará al paciente que dentro de 6 meses recibirá una llamada telefónica pidiéndole que rellene otro cuestionario que su médico le va a remitir por correo electrónico, garantizando de nuevo la confidencialidad y comprobando el teléfono y e-mail.

**REGISTRO DE LA INFORMACIÓN:** Existirá una carpeta para cada paciente. El sanitario deberá recoger el consentimiento informado, el primer cuestionario cumplimentado y la ficha con los datos básicos, el teléfono y e-mail de contacto y guardarlo en la carpeta que será recogida posteriormente. A los seis meses se realizarán las llamadas en las que se recuerda al joven que ha de completar el cuestionario que se ha mandado por e-mail y se analizarán estos datos.

**Autor/es** Personal sanitario de los Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.

**Datos publicación** Pendiente de completar el estudio multicéntrico.

### 19.1.3. Investigación 'Estudios e investigaciones'

**Denominación** ESTUDIO DE LA PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL DE RIESGO EN POBLACIÓN ADULTA

**Entidades Corresponsables** - Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.

- Unidad de Coordinación Técnica Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.

- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS).

- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

**Objetivos** OBJETIVOS DEL PROGRAMA ARGOS-Murcia:

- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.

- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.

**OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN:**

- Conocer la prevalencia de conductas de riesgo de la población adulta que acude al Centro de Salud.

**Fecha de realización** 01/06/2011- 30/12/2011

**Ámbito** Ámbito sanitario.

Población del estudio: adultos que acuden a consulta en su Centro de Salud que cumplen los requisitos de participación.

**Metodología** Estudio multicéntrico. Participan 7 Centros de Salud con 31 profesionales sanitarios.

**PROCEDIMIENTO DE RECLUTAMIENTO:**

Cada investigador debe reclutar 48 pacientes distribuidos de la siguiente forma:

	HOMBRE	MUJER
18 – 30 Años	8	8
31 – 45 Años	8	8
46 – 65 Años	8	8

El sanitario dispone de 6 semanas para reclutar y registrar a los 48 pacientes.

A) Se identificará al paciente mediante la fecha de nacimiento y el sexo.

B) Se reclutará y registrará sistemáticamente desde el primer paciente que entre a consulta. Y que cumpla los siguientes criterios de inclusión: Pacientes que asistan a consulta en el Centro de Salud, con edad de 18 a 65 años, que acepta su participación en el estudio

C) Así mismo quedan excluidos de este estudio los pacientes que presenten los siguientes criterios de exclusión: Pacientes alcohólicos, pacientes con enfermedades concurrentes graves y pacientes en estudio de otra patología de gravedad.

Se reclutará a 4 PACIENTES por día: los martes y jueves de la siguiente forma:

Dos en el primer turno del día (Ejm. 9.30h a 11.30h) y dos en el segundo turno (Ejm. 11.30 -14:00). Cogiendo los 2 primeros pacientes de cada turno que cumplan los criterios de inclusión. En el caso de que en el primer turno no se haya recibido a 2 pacientes con el criterio de inclusión se reclutarán en el siguiente turno acumulándose a los 2 de dicho turno. En el caso de que ese día no se haya podido completar los 4 pacientes, se continuará el miércoles o viernes respectivamente. Se va anotando en la cuadrícula los que se van completando por grupos de edad y sexo.

2.- HISTORIA CLÍNICA del paciente. Registro de los siguientes datos requeridos:

- Hipertensión Arterial
- Hipercolesterolemia
- Hipertrigliceridemia
- Sobrepeso / Obesidad
- Fumador: (Cigarros/Día, Paquetes/año)
- Consumo de otros tóxicos (Cannabis, Cocaína, Otros)
- Prescripción de psicofármacos (ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, neurolepticos, otros)
- Otras patologías de interés

3.- APLICACIÓN DEL CUESTIONARIO CAGE-Camuflado. Se considera consumo de riesgo: Mayor o igual a 2 respuestas positivas de las preguntas sobre alcohol.

4.- PREGUNTAS SOBRE CONSUMO DE ALCOHOL: Consumo durante la última semana. Considerando el fin de semana desde el viernes tarde-noche hasta el domingo, con la comida del medio día.

5.-PETICIÓN DE ANALÍTICA y se citará para la siguiente semana a aquellos pacientes que cumplan alguna de estas condiciones:

- Que el resultado del CAGE CAMUFLADO sea positivo

Se considera consumo de riesgo en el CAGE-camuflados: Mayor o igual a 2 respuestas positivas de las preguntas sobre alcohol.

- Que su consumo la última semana sea considerado de riesgo.
- Que haya sospecha de no veracidad.

A aquellos que no cumplan dichas condiciones se les dará un consejo breve sobre el consumo de alcohol.

Dicha analítica ha de recoger los siguientes parámetros relacionados con el consumo de alcohol:

- ácido úrico
- triglicéridos
- fosfatasa alcalina
- GGT
- GPT
- glutámico-oxalacético transaminasa (GOT) • cociente GOT/GPT mayor de 1
- hematocrito
- hemoglobina
- glucosa
- volumen corpuscular medio (VCM)

6.- SEGUNDA CITA: En esta segunda cita, en la que se tendrán los resultados de la analítica, se le aplicará otro cuestionario de confirmación de consumo de riesgo, el AUDIT en la consulta o en una sala diferente, por médico o enfermero/a.

Con ello FINALIZA LA PARTE DE INVESTIGACIÓN.

Se recomienda el seguimiento y la intervención con aquellos pacientes con consumo de riesgo, citándoles al mes para otra analítica.

REGISTRO DE LA INFORMACIÓN: Existirá una Hoja de Recogida de Datos para cada paciente.

Se han de anotar:

- A) Fecha de recogida, centro de salud, código investigador
- B) Datos del paciente
- C) CAGE camuflado
- D) Cuantificación del consumo de alcohol semanal por unidades

(Correspondiente a la segunda visita)

- A) Motivo de solicitud de la analítica (opción múltiple)
- B) Resultados de la analítica
- C) Audit
- D) Decisión a cerca de la intervención

**Autor/es** Personal sanitario de los Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII.

**Datos publicación** Pendiente de completar el estudio multicéntrico.

## 19.2. PUBLICACIONES

Título	Tipo publicación	Núm. de ejemplares	Entidades Corresponsables	Población Destinataria
SALUD AMBIENTAL REPRODUCTIVA.	Folleto informativo	5000	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Subvencionado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	Técnicos de Salud
CONSUMO DE ALCOHOL, EMBARAZO Y LACTANCIA.	Folleto informativo	20000	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Subvencionado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	Mujeres embarazadas

<p>FOLLETOS INFORMATIVOS DE LAS DIFERENTES JORNADAS DE FORMACIÓN DEL PERSONAL SANITARIO DE LOS CENTROS DE SALUD DENTRO DEL PROGRAMA ARGOS-MURCIA.</p>	<p>Folleto informativo</p>	<p>200</p>	<p>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social. - Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud. - Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social. - Subvencionado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</p>	<p>Técnicos de Salud</p>
<p>DVD: CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA. TRES EJEMPLOS DE ENTREVISTA CON ENFOQUE MOTIVACIONAL CON ADOLESCENTE, EMBARAZADA Y ADULTO. PROGRAMA ARGOS-MURCIA (Descargable en el portal <a href="http://www.e-drogas.es">www.e-drogas.es</a>).</p>	<p>Otros</p>	<p>100</p>	<p>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social. - Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social. - Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Servicio Murciano de Salud. - Subvencionado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</p>	<p>Técnicos de Salud</p>



Cartel enrollable de presentación de la Campaña "ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA".	Otros	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Subvencionado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	Alumnos de Secundaria
Cartel enrollable sobre los riesgos del consumo de alcohol en el embarazo y la lactancia de la Campaña "ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA".	Otros	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social.</li> <li>- Subvencionado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	Mujeres embarazadas
Carteles dispuestos en expositor en forma de aspa con ocho planos (1,60 cm. de diámetro por 1,70 cm. de alto) con dibujos ilustrativos, textos explicativos y una pregunta que incentiva a la reflexión sobre el consumo de alcohol, dirigida a adolescentes, dentro de la Campaña "ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA".	Otros	48	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, Consejería de Sanidad y Política Social. - Unidad de Proyectos Estratégicos, Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, Consejería de Sanidad y Política Social. - Subvencionado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.</li> </ul>	Alumnos de Secundaria