

Programa Definitivo
*TALLERES DE PREVENCIÓN DE TABACO Y
ALCOHOL*

Entidad local: Mancomunidad Comarca del Noroeste

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Programa TALLERES DE PREVENCIÓN DE TABACO Y ALCOHOL

Nombre de la Entidad Mancomunidad Comarca del Noroeste

1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO

1.2.1. Concejalías implicadas

- Política Social

Descripción de la Estructura

El Plan será Coordinado ,supervisado y evaluado,por un equipo de trabajo formado por:

- Concejales delegados de Servicios Sociales.
- Un representante designado por cada grupo Municipal.
- La Directora del Centro de Servicios Social les.
- Un técnico del Programa de Servicios Sociales de la Mancomunidad,en materia de Prevención de Drogodependencias.
- Un representante de las AMPAS por municipio.
- Un representante del área de Salud IV(Comarcal)
- UN representante de la policía Local por Municipio.
- Un representante de la Guardia Civil por Municipio.
- Un representante de las asociaciones implicadas en este tema.
- Un representante del Consejo Municipal de Educación de cada uno de los Municipios.
- Un representante de la Asociación de Hosteleros.
- Representantes de los diferentes sindicatos de trabajadores de la Comarca.

Mantendrán sesiones de valoración cada tres meses.

1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Calasparra	Área de Salud IV	10.851	2010
Caravaca	Área de Salud IV	26.449	2010
Cehegín	Área de Salud IV	16.299	2010
Moratalla	Área de Salud IV	8.444	2010

Total 62.043

1.4. TIPO DE PROGRAMA

Tipo de prevención Indicada

Ámbito de intervención Escolar

¿El ámbito implica menores de 16 años? Sí

Tipo de financiación Subvención Nominativa

Tipo de programa Continuidad

Fecha de inicio Octubre de 2011

Fecha de fin Diciembre de 2012

1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
CONSEJERIA DE SANIDAD Y CONSUMO: Dirección General de Atención al ciudadano, Drogodependencias y Consumo	Financiadora	
Mancomunidad Servicios Sociales de Noroeste	Ejecutora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

LA C .de Sanidad cofinancia los Programas escolares que se desarrollan a través de la Mancomunidad de Servicios sociales.

Un técnico de la Mancomunidad de Servicios Sociales desarrolla en los Centros de Secundaria el Programa en horario de tutoría.

1.6. PERSONA DE CONTACTO

Nombre MARIA JOSÉ ROSA MAYORDOMO

Dirección C/Joan Miró s/n Caravaca de la Cruz.

Cargo Directora del Centro del Servicios Sociales.

Teléfono 968703062

Correo Electrónico mariajose@mssnoroeste.org y monicasanzabril@hotmail.com

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Sector Servicios
- Turismo

2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

Se consume alcohol en todos los municipios de la Mancomunidad y cánnabis hay mayor consumo detectado en Moratalla y Calasparra(se ha constatado el cultivo particular).

Consumo de Drogas Verificado Sí

Otros Indicadores Durante el desarrollo de los talleres los adolescentes afirman consumir dichas sustancias de manera habitual en general y sobre todo en los fines de semana. La Guardia Civil hace registros semanales en el IES, con perros para detectar tráfico de Drogas.

2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Problemas Especiales	La Mancomunidad está compuesta por cuatro municipios, dos de los cuales no registran especial problemática de consumo de drogas ni problemas socioculturales y en otros dos se constata mayor consumo de cánnabis. El consumo de alcohol de los fines de semana en forma de botellón, se da en todos los municipios, participando menores y jóvenes.

Recursos Sociales y de Drogodependencia

Betania: Centro de rehabilitación y reinserción.

Sifa :Orientación a Familias y Prevención.

SIFA es un programa que desarrolla la asociación Betania de atención a familias con menores con consumos detectados, que oferta se programa a través de los Ayuntamientos de Cehegín y Calasparra

2.4. CARACTERÍSTICAS

El programa se dirige a alumnos de 2º ciclo de ESO debido a que son un grupo expuesto a las presiones de grupo que se centran en éstas edades.No existe problema intercultural ya que la población inmigrante es minoritaria y se encuentra integrada, por lo que el programa no precisa adaptación cultural

3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

Población Beneficiaria 2000

Población Destinataria 1600

3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza
Alumnos de Secundaria	1600	No	14 - 18	0	0	ESO

Número de centros con los que trabaja el programa: 7

Número de centros en municipio/mancomunidad: 6

Tipo de Centro: Centros de Educación Secundaria.

3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

EL Programa de desarrolla en el centros de Secundaria .El 90%de los centros participan y el técnico trabaja en el aula las actividades en las horas de tutoría.

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL

Valores sociales utilitarios

- Presión para lograr el éxito o triunfo social

Actitudes sociales

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MICROSOCIAL

Grupo de amigos

- Presión de grupo

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES

Factores de personalidad

- Elevada necesidad de aprobación social

Factores cognitivos, actitudes y valores

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas
- Actitudes positivas hacia las drogas
- Creencias basadas en mitos

Número de factores seleccionados: 7

Efecto de los Factores de Riesgo

El programa trabaja a través de técnicas grupales sobre todo aquellas orientadas a trabajar sobre la presión de grupo y sobre los mitos que los alumnos/as tienen sobre el tema de las Drogas.

A través de las técnicas grupales tratamos de favorecer el desarrollo de habilidades sociales para contrarrestar la presión de grupo.

Efecto de los Factores de Protección

El programa a través de los talleres trabaja sobre todo para contrarrestar el efecto de los factores de riesgo anteriormente seleccionados.

5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Promover la adopción de estilos de vida libres del uso de drogas entre el alumnado participante.	Dotar al 100% de los alumnos/as de los conocimientos, valores y actitudes necesarios para la prevención del consumo de alcohol y tabaco y el desarrollo de hábitos de vida saludables.

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Adquirir conocimientos sobre drogodependencias.	que el 60% del alumnado conozca los conceptos básicos de drogodependencias.
Reflexionar sobre los factores de riesgo.	que el 50% del alumnado Reflexione sobre los factores de Riesgo para el consumo de drogas y adquieran estrategias para afrontarlos.
Conocer alternativas de ocio.	el 50% conocen alternativas saludables para la utilización del tiempo de ocio.

6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

La prevención de drogodependencias debe contener una propuesta de trabajo que incida sobre la autonomía del alumno, sobre su capacidad de proyectar, decidir y realizar su vida desde la independencia responsable.

Por ello, prevenir desde el ámbito escolar los problemas que pueden derivarse del abuso de drogas supone:

- Informar de forma realista a los jóvenes acerca de lo que supone empezar a experimentar con el consumo drogas.
- Proporcionar una información clara de los riesgos para la salud a corto y largo plazo, del abuso de las drogas.
- Preparar a los jóvenes a través de la adquisición de habilidades sociales para saber hacer frente a la presión de grupo de sus iguales.
- Crear actitudes positivas ante la ocupación del tiempo libre.
- Fomentar una autoestima sana y unos valores y actitudes ante la vida que sean incompatibles con el consumo de drogas.

6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Conocimientos
- Resistencia o presión de grupo

7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

7.1. Lugar Físico

- Aula

7.2. Datos de Localización

Municipio de CARAVACA DE LA CRUZ:

I.E.S. "San Juan de la Cruz", I.E.S. "Ginés Pérez Chirinos", I.E.S. "Oróspeda"

Municipio de CEHEGÍN:

I.E.S. "Vega de Argos", I.E.S. "Alquipir",

Municipio de CALASPARRA:

I.E.S. "Emilio Pérez Piñero",

Municipio de MORATALLA:

I.E.S. "Pedro García Aguilera"

8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS

- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis
- Drogas de Síntesis

9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	Talleres de Prevención de tabaco y alcohol .
Descripción de la Actividad	<p>Los contenidos y actividades se van a desarrollar en 3 /4 sesiones de 1 hora cada una</p> <p>1ª Sesión: Las drogas. Conceptos básicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos en drogodependencias • Clasificación de las distintas drogas • Mitos del alcohol, el tabaco y otras drogas <p>2ª Sesión: Información necesaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efectos en el organismo del alcohol, el tabaco y otras drogas • Factores de riesgo frente al consumo de drogas • Factores de protección frente al consumo drogas <p>3ª Sesión: Presión de Grupo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ventajas y desventajas de pertenecer a un grupo • Recursos para decidir cuando resistirse a la presión de grupo • Decir NO • Defender nuestros derechos • La Toma de decisiones <p>4ª Sesión: Alternativas de Ocio y Tiempo Libre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Análisis de los hábitos de Ocio en los jóvenes • Conocimiento y análisis de los Recursos Alternativos al consumo de drogas
Fecha Inicio - Fecha Fin	03/10/2011 - 29/12/2011
Contenidos de Prevención	<p>-Conceptos Básicos de drogas.</p> <p>-Factores de protección y de riesgo frente al consumo.</p> <p>-Presión de grupo.</p> <p>-Añternativas de Ocio y Tiempo Libre-</p>

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Talleres	Alumnos de Secundaria	1600	0	24	0	Mañana	Semanal

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Fichas de trabajo grupal.	Se realizan actividades a través de técnicas grupales y fichas en donde ellos van respondiendo sobre situaciones planteadas y Mitos sobre drogodependencias.	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	1600	Otros

9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

6 I.E.S DE LOS CUATRO MUNICIPIOS DE LA MANCOMUNIDAD.

10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 03/10/2011

Fecha de fin 29/12/2011

Número de meses 2.9

10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Talleres de Prevención de tabaco y alcohol.'

Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Talleres												

11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	9000,00	96,77%
Materiales Técnicos	300,00	3,23%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	9300.0€	100%

12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación del Proceso
- Evaluación de Resultados

12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Adquirir conocimientos sobre drogodependencias.	Alumnos de Secundaria	Pre
Indicadores		
Indicador Conocimiento sobre drogas		
Instrumentos		
Cuestionario elaborado por ponente.		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Reflexionar sobre los factores de riesgo.	Alumnos de Secundaria	Durante
Indicadores		
Cuestionario Básico.		
Indicador Percepción de riesgo asociado al consumo de drogas		
Instrumentos		
Cuestionario MITos.		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Conocer alternativas de ocio.	Alumnos de Secundaria	Post
Indicadores		
Indicador Ocupación del tiempo libre		
Instrumentos		
Cuestionario elaborado por ponente		

12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Talleres de Prevención de tabaco y alcohol	Alumnos de Secundaria	Pre
Indicadores		

Cuestionario Básico.
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción
Retención en el programa
Instrumentos
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas

Instrumentos

12.4. ACLARACIONES

12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

Cambios esperados en la población

Esperamos que los alumnos/as al terminar esta formación tengan las herramientas necesarias para tomar las decisiones oportunas frente al consumo de drogas, hacerle frente a la presión de grupo y utilizar el tiempo de ocio de forma positiva

Factores de alteración del resultado

No hay ningún factor específico que altere el resultado esperado. Tampoco es algo que podamos observar a corto plazo.

12.6. OTRA EVALUACIÓN

Evaluación planteada

13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo		
Cantidad	9300,00	100,00%
Otra/s consejería/s		
	0,00	0,00%
Cofinanciación del Propio Ayuntamiento		
Concejalía	0,00	0,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	9300.0€	100%

14. RECURSOS HUMANOS

14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
pedagogos	1	11	540	2000	Desarrollo, coordinación y puesta en marcha de los Programas de Prevención en drogodependencias	Obra y Servicio	Ayuntamiento
pedagogos	1	11	540	2011	Coordinación ,puesta en marcha ,supervisión y evaluación de los Talleres.	Obra y Servicio	Ayuntamiento

14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2011	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de Tabaco y Alcohol	2010	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2010	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2010	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2009	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2008	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2007	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2007	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2006	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2005	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2004	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2003	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2002	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2001	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	2000	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	1999	Alumnos de Secundaria
Talleres de Prevención de tabaco y Alcohol	1998	Alumnos de Secundaria

16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

Descripción del plan de implantación y puesta en marcha

En Septiembre el técnico del Programa se pone en contacto con el Orientador de los centros de Secundaria ,concertando las fechas de las tutorías del alumnado para desarrollar en horario de tutorías las actividades planteadas durante sesiones ,en la primera y última de éstas sesiones se realizan una evaluación.

1º Sesión:

Conceptos de Drogodependencias.

2º Sesión:

Mitos sobre drogodependencias.

3º Sesión:

Presión de grupo

4º Sesión :

Alternativas de Ocio y, Tiempo libre.

Son diferentes las actividades desarrolladas en 3º y 4º .

17. OTROS DATOS

17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA