

Programa Definitivo  
*I PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE  
DROGODEPENDENCIAS.*

Entidad local: Ayuntamiento de Abarán

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Programa** I PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Abarán

### 1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO

#### 1.2.1. Concejalías implicadas

- Cultura
- Deportes
- Economía, Hacienda
- Educación
- Juventud
- Política Social
- Sanidad

#### Descripción de la Estructura

- COMISION LOCAL: PRESIDIDA POR EL ALCALDE Y CONCEJAL DE SANIDAD COMO PRINCIPAL RESPONSABLE.
- CONSEJO SECTORIAL: INTEGRADO POR REPRESENTANTES POLÍTICOS COMO TÉCNICOS DE DIVERSAS AREAS: SERVICIOS SOCIALES, POLICIA LOCAL, CONSEJO ESCOLAR, CENTRO DE SALUD, REPRESENTANTES DE ASOCIACIONES, PLAN DE SALUD MUNICIPAL.
- COMISIÓN TECNICA: TECNICOS DE LAS DISTINTAS AREAS IMPLICADAS: PROGRAMACION Y EVALUACION DE PROGRAMAS:TECNICO DE PREVENCION, COORDINADOR PLAN DE SALUD, TÉCNICO DE JUVENTUD, TECNICO DE DEPORTES, TECNICOS DE EDUCACIÓN, TECNICO DE CULTURA.
- COORDINADOR TECNICO: COORDINA E IMPULSA ACCIONES. PERTENECE A LA CONCEJALIA DE SANIDAD.

### 1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
------------------	---------------	----------------------	-----

Abarán	Área de Salud IX	12.974	2010
--------	------------------	--------	------

**Total** 12.974

## 1.4. TIPO DE PROGRAMA

**Tipo de prevención** Universal

**Ámbito de intervención** Comunitario

**¿El ámbito implica menores de 16 años?** Sí

**Tipo de financiación** Convenio

**Tipo de programa** Nuevo

**Fecha de inicio** Febrero de 2011

**Fecha de fin** Diciembre de 2011

## 1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
AMPAS	Apoyo	CHALRLAS Y DIFUSIÓN

### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

REUNIONES DE COORDINACION

## 1.6. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** RAQUEL GARCIA CASASOLA

**Dirección** MENENDEZ PELAYO, S/N

**Cargo** TECNICO RESPONSABLE

**Teléfono** 968770993

**Correo Electrónico** raquelgcasasola@gmail.com

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Sector Servicios

### 2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

#### Razón de la Disponibilidad

Existe un municipio grande cerca donde hay puntos de venta.

Consumo de Drogas Verificado Sí

Otros Indicadores

### 2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Marginación Social	Municipio rural con escasos recursos muniipales para el ocio y la cultura

#### Recursos Sociales y de Drogodependencia

Existen recursos tales como : Polideportivo, Piscina Municipal, Centro Cultural integrado para Juventud y mujer, asociaciones deportivas, Biblioteca. Estos recursos han participado como recursos de ocio y cultura par la Juventud sobre todo a nivel de prevención universal

### 2.4. CARACTERÍSTICAS

El Primer Plan de Prevención de Drogodependencias se dirige a detectar los niños y preadolescentes vulnerables al consumo, teniendo especial incidencia en las zonas y barrios donde hay marginación social.

### 3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

#### 3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

**Población Beneficiaria** 13000

**Población Destinataria** 1928

#### 3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro
Alumnos de Secundaria	500	No	12 - 14 ; 14 - 18 ; +18	0	0	ESO ; Bachillerato ; Formación Profesional	Público
Alumnos de Primaria	1000	No	6 - 8 ; 9 - 12	0	0	Primaria	Público
medios de comunicación	300	No		0	0		
Padres y Madres	50	No		0	0		
Profesionales	5	No		0	0		
Trabajadores	55	No		0	0		
Técnicos de Salud	6	No		0	0		
MEDIADORE S-VOLUNTARIOS	12	No		0	0		

#### 3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

La población destinataria abarca un amplio espectro. Para los mismos el hecho de que este sea el IPlan Municipal de Drogodependencias, supone una implicación mayor debida a la novedad y a que por primera vez el Plan es exclusivamente Municipal y no Mancomunado. Dicha implicación además se ha visto reforzada e impulsada diversas reuniones de coordinación con agentes sociales, mediadores y representantes sociales.

## **4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN**

### **4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN**

#### **FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL**

##### **Entorno social general**

- Falta de alternativas de empleo del tiempo libre
- Alta de disponibilidad de dinero para gastos personales en adolescentes y jóvenes
- Falta de recursos y equipamientos sociales

##### **Valores sociales utilitarios**

- Vivir el presente

##### **Actitudes sociales**

- Expectativas positivas sobre los efectos del alcohol

#### **FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MICROSOCIAL**

##### **Grupo de amigos**

- Actitudes favorables hacia el consumo

##### **Los padres como modelos**

- Padres consumidores de alguna sustancia

#### **FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES**

##### **Factores de personalidad**

- Elevada necesidad de aprobación social

##### **Factores conductuales**

- Insatisfacción con el tiempo libre

##### **Factores cognitivos, actitudes y valores**

- Falta de habilidades para tomar decisiones
- Percepción de aprobación del consumo en la familia, amigos, escuela, comunidad

#### **FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO COMUNITARIO INMEDIATO**

- La comunidad respeta y es favorable a las normas que regulan el consumo, la disponibilidad y la dispensación de drogas
- Entornos seguros y libres de violencia, criminalidad y tráfico de drogas

#### **FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO MICROSOCIAL**

##### **Familia**

- Cercanía familiar

##### **Consistencia normativa en la escuela**

- Respeto normativo explícito del profesorado y del centro de la legislación vigente en relación con el consumo de drogas

**Escuela: Introducción en el marco curricular de contenidos de prevención de drogodependencias**

- Integrados en el marco de la promoción y la educación para la salud

Número de factores seleccionados: 16

**Efecto de los Factores de Riesgo**

Los factores de riesgo aumentan el riesgo de consumo. socialmente existe un grado de tolerancia importante hacia el consumo de alcohol.

**Efecto de los Factores de Protección**

Los factores de protección retrasan la edad de inicio de consumo de tabaco y alcohol. Ha descendido el número de adolescentes que fuman debido a las campañas y las leyes antitabaco.

## 5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

### 5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Reducir las conductas de riesgo en relación al uso de drogas.	Impulsar en los centros docentes el desarrollo de los contenidos en educación para la salud relacionados con prevención de drogodependencias.

### 5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Incrementará significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas	Promover estilos de vida saludables frente al consumo de drogas
Dinamizar las actividades que se desarrollen en Prevención	Desarrollo, sistematización actualización y revisión anual del Plan Municipal. adaptando las actuaciones, los recursos y la programación



## **6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO**

### **6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO**

Teoría del aprendizaje social de Bandura. Psicología Evolutiva. Psicología comunitaria.

### **6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA**

- Actitudes
- Asertividad
- Autoestima
- Comunicación
- Normativas
- Resistencia o presión de grupo

## **7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA**

### **7.1. Lugar Físico**

- Local Cedido por Entidad Pública

### **7.2. Datos de Localización**

Ayuntamiento.

Pza Vieja, nº1

30550 Abarán

## **8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS**

- Drogas en General
- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis

## 9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	jornadAS DE FORMACION
Descripción de la Actividad	JornadaS formativa
Fecha Inicio - Fecha Fin	10/11/2011 - 16/12/2011
Contenidos de Prevención	Modulo de prevención para mediadores

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Seminarios	Voluntarios	12	14	8	1	Mañana	Semanal

Nombre Actividad	información alumnos de secundaria
Descripción de la Actividad	Se informa a través del orientador de los Programas de <a href="http://www.e-drogas.es">www.e-drogas.es</a> para jóvenes y del material "Habla con ellos" para padres. Se distribuye dicho material. 3 SESIONES DE INFORMACIÓN A CADA GRUPO DE ESO
Fecha Inicio - Fecha Fin	15/12/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Pautas de afrontamiento ante la presión. Comunicación familiar AUTOESTIMA. HABILIDADES SOCIALES

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Sensibilización	Charlas	Alumnos de Secundaria	500	72	7	1	Mañana	Semanal

Nombre Actividad	Campaña informativa sobre ordenanza municipal
Descripción de la Actividad	Imprimir y difundir entre bares, "chinos" y supermercados la ordenanza sobre dispensación y suministro de alcohol y tabaco para jóvenes
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/12/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Normativa legal sobre consumo.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Sensibilización	Reparto de Trípticos	Trabajadores	100	15	15	0	Mañana	Semanal

Nombre Actividad	Convocatoria de mesa local
Descripción de la Actividad	Diversas reuniones de coordinación con agentes sociales y políticos
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/04/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Estructura del Plan Municipal.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Coordinación /Reuniones	Reuniones con los Colaboradores	Técnicos de Salud	10	1	1	0	Mañana	Semanal

Nombre Actividad	Oferta y puesta en marcha de materiales de prevención en colegios
Descripción de la Actividad	Difusión del material "En la Huerta con mis amigos" entre niños de Primaria Escolarizados
Fecha Inicio - Fecha Fin	15/09/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Habilidades Sociales. Autoestima y Autonomía como factores de prevención

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Sensibilización	Charlas	Alumnos de Primaria	800	30	12	0	Mañana	Semanal

Nombre Actividad	Reuniones informativas con las AMPAS
Descripción de la Actividad	Se ofertan actividades formativas a todas las AMPAS de los 6 colegios y el IES
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/11/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Estrategias de comunicación en la familia. Esclarecimiento de creencias erróneas. Información a padres.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Sensibilización	Charlas	Padres y Madres	80	20	15	0	Mañana	Semanal

Nombre Actividad	Publicación del I Plan de Prevención en Página WEB del Ayuntamiento
Descripción de la Actividad	Se colgará en la Página el Plan con objetivos, actividades, colaboradores
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/10/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Sensibilización de la comunidad y corresponsabilidad social

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Difusión del Programa	Carteles	medios de comunicación	300	100	5	1	Mañana	Otros

## 9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

colegios, asociaciones, Policía Local

## 10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

### 10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 01/04/2011

**Fecha de fin** 31/12/2011

**Número de meses** 9.13

### 10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'jornadas DE FORMACION'

Actividad 'información alumnos de secundaria'

Actividad 'Campaña informativa sobre ordenanza municipal'

Actividad 'Convocatoria de mesa local'

Actividad 'Oferta y puesta en marcha de materiales de prevención en colegios'

Actividad 'Reuniones informativas con las AMPAS'

Actividad 'Publicación del I Plan de Prevención en Página WEB del Ayuntamiento'

#### Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
jornadas												
informac												
Campaña												
Convocat												
Oferta y												
Reunione												
Publicac												

## 11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	5000,00	84,75%
Materiales Técnicos	900,00	15,25%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>5900.0€</b>	<b>100%</b>

## 12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

### 12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación de Resultados

### 12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas	MEDIADORES-VOLUNTARIOS	Post
<b>Indicadores</b>		
Nº de actividades desarrolladas		
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción		
<b>Instrumentos</b>		
cuestionario propio		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Dinamizar las actividades que se desarrollen en Prevención	Alumnos de Primaria	Post
<b>Indicadores</b>		
Fidelidad de aplicación del programa		
<b>Instrumentos</b>		
cuestionario propio		
Estar financiado o respaldado por alguna Administración responsable en drogas		

### 12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
jornadas DE FORMACION	Técnicos de Salud	Pre - Post
<b>Indicadores</b>		
Capacitación de mediadores		
<b>Instrumentos</b>		
cuestionario propio		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
información alumnos de secundaria	Alumnos de Secundaria	Post
<b>Indicadores</b>		



Indicador Creencias sobre las consecuencias

Instrumentos

cuestionario propio

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Campaña informativa sobre ordenanza municipal	Trabajadores	Post

Indicadores

Indicador de Influencia normativa (conocimiento y aplicación de la normativa)

Instrumentos

cuestionario propio

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Convocatoria de mesa local	Profesionales	Post

Indicadores

Implicación de los participantes

Instrumentos

cuestionario propio

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Oferta y puesta en marcha de materiales de prevención en colegios	Alumnos de Primaria	Post

Indicadores

Indicador Estilo de Afrontamiento de problemas

Indicador Habilidades sociales

Instrumentos

cuestionario propio

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Reuniones informativas con las AMPAS	Padres y Madres	Pre

Indicadores

Intensidad de participación

Material distribuido

Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

Instrumentos

cuestionario propio

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Publicación del I Plan de Prevención en Página WEB del Ayuntamiento	medios de comunicación	Post
Indicadores		
Interés que suscita el programa en la comunidad		
Instrumentos		
cuestionario propio		

## 12.4. ACLARACIONES

## 12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

### **Cambios esperados en la población**

Tener mayor información sobre prevención

### **Factores de alteración del resultado**

Falta de interés por parte de los medidores en realizar el programa

## 12.6. OTRA EVALUACIÓN

### **Evaluación planteada**

### 13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
<b>Consejería de Sanidad y Consumo</b>		
Cantidad	5400,00	91,53%
<b>Otra/s consejería/s</b>		
	0,00	0,00%
<b>Cofinanciación del Propio Ayuntamiento</b>		
Concejalía Sanidad y Educación	500,00	8,47%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>5900.0€</b>	<b>100%</b>

## **14. RECURSOS HUMANOS**

### **14.1. PROFESIONALES**

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Psicólogos	1	10	120	2011	Coordinación del Programa, justificación, charlas a padres, diseño del díptico, reparto de materiales, información a comisión local y mesa local, etc	Contratado Fijo	Ayuntamiento

### **14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA**

Cursos realizados en la Consejería de Sanidad. Drogodependencias e inmigración. Conferencias sobre el síndrome de Ulises. Colaboración en investigaciones sobre Drogodependencias realizadas por la Consejería de Sanidad.

## **15. EXPERIENCIA PREVIA**

**No ha definido ninguna experiencia previa.**

## **16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA**

**Descripción del plan de implantación y puesta en marcha**

## **17. OTROS DATOS**

### **17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**